



Indoor- oder Outdoor-Training? Im FunSportZentrum hast du beides!



Starte aktiv in den Frühling!

Jetzt loslegen und bis zu 75,- € sparen!

Nur vom 08. - 28. April

www.funsportzentrum.de

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.



FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim
Tel.: 07154/8308-15 • E-Mail: info@funsportzentrum.de



OPTIK VOLZ

BRILLEN - KONTAKTLINSEN

Premium-Partner von

RODENSTOCK

Mit uns läufst!



Regelmäßiger Sport und die passende Brille dazu ermöglicht uns ein gesünderes Leben. Mit einer bequemen Sportbrille kannst Du beim Laufen, Radfahren oder anderen Aktivitäten deine Augen bestmöglich schützen – selbstverständlich auch in Deiner individuellen Sehstärke.

Kornwestheim · Weimarstraße 42, Ecke Johannesstraße · Fon (07154) 21551

OPTIK VOLZ Qualität kennt keine Alternative

aus dem Inhalt



Liebe Purzelbaum-Leserin,
lieber Purzelbaum-Leser,

als ich dieser Tage gefragt wurde, ob der Vorsitzende eines großen Vereins auch Anlass zur Freude habe, konnte ich diese Frage im Brustton der Überzeugung und mit einem klaren „Ja“ beantworten. Tatsächlich durfte ich mich nicht nur als Vorstand, sondern insbesondere als sportbegeisterter Bürger dieser Stadt über zwei – neudeutsch ausgedrückt – absolute Highlights freuen:

Seit 10 Jahren pflegen wir, der SV Salamander Kornwestheim, eine intensive Kooperation mit dem Verein „46PLUS“, der Kindern und Jugendlichen mit Down-Syndrom eine - nicht nur sportliche - Heimat bietet. Die anfänglich nur etwa zehnköpfige Gruppe hat sich zwischenzeitlich auf ein Mehrfaches dieser Zahl weiterentwickelt, sie nimmt an Wettbewerben auf nationaler und internationaler Ebene wie den Special Olympics teil und konnte dabei schon herausragende sportliche Erfolge feiern. Jetzt heimsten unsere 46PLUS-Sportlerinnen und Sportler nicht weniger als 15 Meistertitel, 6 Vizemeisterschaften, 3 dritte Plätze und weitere sehr gute Platzierungen bei den Württembergischen Meisterschaften in der Para-Leichtathletik ein!

Es freut mich ungemein, selbst miterleben zu können, wie sich - bildlich gesprochen - ein zartes Pflänzchen zu einer großen stattlichen Blume, ich möchte fast sagen: zu einem starken Baum entwickelt hat. Inklusion wird hier, nicht zuletzt durch die selbstlose und aufopferungsvolle Arbeit unserer SVK-Trainer Natja und Thomas Stockhause, beispielhaft mit Leben erfüllt. Wenn man dann noch das Strahlen in den Augen der jungen Sportlerinnen und Sportler sieht, entschädigt dies für jede Mühe und allen Aufwand. Es ist einfach großartig!

Nicht weniger großartig ist das, was unsere weibliche A-Jugend

Aktuelles	
Dellegiertenversammlung	2
SVK Neujahrsempfang	2
Seniorenausflüge	2
SVK Fasching	3
Ferienangebote	3
BFD/FSJ	4
Sportverein Kornwestheim	
SVK - Breitensport	6
SVK - Rehasport	7
Die Abteilungen	8 - 22
FunSportZentrum	
FSZ Frühjahrs-Aktion	23
Das Fun	24
FUN-Spotlight	25
FUN-Training	31
FUN-Kursbetrieb	33
FUN-Events	36
FUN-Workshop	38
FUN-Jobs	39
Kontakte	
Kontaktadressen	40

im Handball geleistet hat: Nachdem sie den Meistertitel von Baden-Württemberg geholt hatte, schlug das Team, das nun zu den besten 8 Mannschaften in ganz Deutschland zählt, den letztjährigen deutschen Meister Borussia Dortmund im Viertelfinale um die deutsche Meisterschaft mit 35:33. Eine proppenvolle „Hölle Ost“ mit einer Stimmung, die dem Siedepunkt nahekam, sorgte nicht nur bei den strahlenden Spielerinnen, sondern bei allen, die dabei waren, für „Gänsehaut-Feeling“. Es war einer dieser Momente, die den Sport zu dem machen, was er für uns alle ist: Zur schönsten Nebensache der Welt!

Noch steht zwar das Rückspiel in Dortmund aus, und das wird sicherlich noch schwerer als das Hinspiel, aber schon jetzt steht fest, dass das Team der Trainer Daniela Bahmann und Rafet Oral den größten sportlichen Erfolg einer weiblichen Handballmannschaft in Kornwestheim errungen hat. Auch dies ist einfach großartig!

Ich wünsche Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, dass auch Sie immer wieder solche großartigen Momente erleben dürfen, und bin mit herzlichen Grüßen

Ihr Gerhard Bahmann, Präsident des SV Salamander Kornwestheim



Einladung zur 21. Delegiertenversammlung

Sehr geehrte SVK-Mitglieder,

zur 21. Delegiertenversammlung laden wir alle Mitglieder des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

am **Mittwoch, 05.06.2024 um 19.30 Uhr**
ins **SVK FunSportZentrum (Badmintonhalle), Bogenstr. 35, 70806 Kornwestheim**, herzlich ein.

- TOP 1) Begrüßung
- TOP 2) Genehmigungen des Protokolls der DV 2023
- TOP 3) Berichte + Finanzen – Haushaltsbericht 2023 und Etat 2024
Feststellung Haushaltsbericht 2023 und Etat 2024
- TOP 4) Berichte der Kassenprüfer für 2023
- TOP 5) Entlastungen
- TOP 6) Neuwahlen – 3 Vizepräsidenten*innen, Schatzmeister,
2 Kassenprüfer, 13 Beisitzer
- TOP 7) Anträge
- TOP 8) Verschiedenes

Anträge sind bitte bis zum 24.05.2024 bei der Geschäftsstelle einzureichen.

Die Delegiertenversammlung ist offen für alle SVK-Mitglieder, stimmberechtigt sind jedoch nur die gewählten Delegierten/ Ersatzdelegierten.

Seniorenausflüge - Termine für 2024

- 25.04.2024 Rothenburg ob der Tauber
Besuch des mittelalterlichen Kriminalmuseums,
Besuch der Leyk Lichthäuser Manufaktur
- 07.06.2024 Fahrt mit dem Neckar-Käpt´n von Stuttgart
nach Marbach
Besuch des angrenzenden Biergartens
- 17.10.2024 Alpirsbach Besuch der Brauerei,
Museumsführung, Klosterführung
- September Stadionführung VfB

Besuch einer regionalen Besenwirtschaft

Die Ansprechpartner für das Programm sind
Kurt Wagner
Ute Wiegand

Informationen über unsere Veranstaltungen kann man unter folgenden Telefonnummern erhalten:

Anmeldungen
Petra Steis/Geschäftsstelle 07154//830812
Anrufzeiten Montag-Donnerstag von 8-11.30 Uhr
Kurt Wagner 07154/24422
Ute Wiegand 0171/9002220
oder per Mail
svksenioren@sv-kornwestheim.de

Die Bezahlung der Ausfahrten und Veranstaltungen ist grundsätzlich per Überweisung auf das Konto SVK-Senioren Kornwestheim, VR -Bank Ludwigsburg möglich.
IBAN DE91 6049 1430 0471 2360 20



Neujahrsempfang beim SV Salamander Kornwestheim

Am 28.01. fand der mittlerweile zur lieb gewonnenen Tradition gewordene Neujahrsempfang des SV Kornwestheim im SVK FunSportZentrum statt.

Die Rekordbesucherzahl von knapp 300 Gästen war sicher auch der prominenten Riege an Gastrednern geschuldet.

Der Oberbürgermeister der Stadt Kornwestheim, Nico Lauxmann, Landrat Dietmar Allgaier und der Musikmanager Bär Läscher gaben sich die Ehre und beleuchteten das Thema „Erfolg um jeden Preis“ aus ihrer ganz persönlichen Sicht.

OB Nico Lauxmann, der SVK Neujahrsempfang-Premiere feierte, berichtete von anstehenden Projekten wie dem 100 Mio.-Invest für den Schulcampus Ost, kündigte an, dass die Mietbedingungen für das „K“ für Vereine verbessert werden sollen und erklärte, für eine optimierte zukünftige Vereinsförderung bald zu einem Ehrenamtskongress einladen zu wollen.

„Wir wollen nicht nur mit den beiden großen Verbänden, sondern mit Vertretern aller Vereine über eine nachhaltige sinnvolle Weiterentwicklung der Unterstützung des Ehrenamts diskutieren“, so Lauxmann, der Kornwestheim als eine „vom Ehrenamt getragene Stadt“ kennengelernt habe und diesem Gesichtspunkt in seiner Tätigkeit noch stärker Rechnung tragen wolle.



Begrüßung durch Präsident Gerhard Bahmann



Grußworte von OB Nico Lauxmann

Bär Läscher und Landrat Diemar Allgaier spielten sich die Bälle in einem kurzweiligen und interessanten Interview zu, das tiefe Einblicke in das Leben und Wirken des erfolgreichen Musikmanagers Bär Läscher zuließ.

Das Thema „Erfolg um jeden Preis“ kann Läscher nur verneinen, da dies nur mit Skrupellosigkeit zu erreichen sei und diese zu Dingen führe, die nicht passieren sollten. Läscher, der erfolgreicher Musikverleger und -manager - unter anderem von den „Fantastischen 4“, „Fury in the Slaughterhouse“ und den „Prinzen“ war und ist - gab auch einen schonungslosen Einblick in die Hintergrün-



de zur Sendung „Deutschland sucht den Superstar“, bei der er in der fünften Staffel als Juror tätig war. Laut ihm gehe es in der Sendung nicht darum Talente zu finden, sondern darum, Quote zu erzielen, auch wenn dies oft zu Lasten der Kandidaten gehe, die bewusst so gecastet werden, dass sie sich möglichst publikumswirksam blamieren. So verwundert es auch nicht, dass er an Dieter Bohlen, als Kopf des Ganzen, kein gutes Haar lässt. Diese Sendung ist für Läscher ein gutes Beispiel für das Motto „Erfolg um jeden Preis“.

Und wären die drei Hochkärä-



v.l.: Hubertus von Stackelberg, Präsident Gerhard Bahmann, Landrat Dietmar Allgaier, Bär Läscher, SVK Geschäftsführer Thomas Eeg, Oberbürgermeister Nico Lauxmann

ter als Referenten nicht schon genug gewesen, wurde der Neujahrsempfang in diesem Jahr auch noch vom sagenhaften Blechbläserquintett rund um den Trompeter Hubertus von Stackelberg untermalt, der seine vorgetragenen Stücke in beeindruckender Weise rund um das in diesem Jahr aktuelle Großereignis Olympia inszenierte.

Das stimmige Gesamtpaket des diesjährigen Neujahrsempfangs, der mit Canapés und netten Gesprächen endete, setzt die Messlatte für die kommenden Jahre enorm hoch. Aber man kann sich sicher sein, dass die Verantwortlichen des Vereins auch 2025 wieder ein tolles Programm auf die Beine stellen werden.



**Kinder- & Jugendsport
beim SV Salamander Kornwestheim e. V.**

„MOVE IT“ ist das neue Konzept, mit dem Kinder und Jugendliche für den Sport begeistert und ihnen zu einem gesunden Lebensstil verholfen wird. Auf unserer Seite <https://move-it.sv-kornwestheim.de/> erhalten Sie einen Überblick über unsere Angebote, sowie weitere Veranstaltungen des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

Außerdem wirken wir dabei unterstützend mit, für die Kinder und Jugendlichen, die passende Sportart nach Altersgruppen zu finden.

Buntes Treiben in der Halle Ost

Auch in diesem Jahr stieg wieder in der Sporthalle Ost die größte Faschingsparty in Kornwestheim!

In alter Manier tummelten sich Krümelmonster, blinde Schiedsrichter, Kampfpiloten oder Handwerker in der Ost-halle und vertrieben die bösen Geister. Beste Stimmung wurde verbreitet durch die Live-Band Inflagranti und DJ Harry Garcia, welche sich auf der Bühne abwechselten und dem Publikum ordentlich einheizten.

Während in der Halle die in diesem Jahr neue Candy-Bar leuchtete und fleißig Cocktails gemischt wurden, tanzten draußen Würste und Maultaschen auf dem Grill.

Es war ein bunter Abend voller Spaß, bis um kurz nach zwei Uhr morgens die Hallenbeleuchtung wieder anging und der letzte Song von DJ Harry Garcia verklang. Es wurde einmal mehr klar: Der SVK kann auch Fasching!

Vielen Dank an unsere Partner Markus Wahsner Events, brodt Medien Technik, Ensinger, Stuttgarter Hofbau, Getränke Braun, Maler Vollmer.



Herzliche Einladung zum SVK Weinfestival 2024!

Auch in diesem Jahr findet unser Weinfestival am **26.07.24 und 27.07.24** im Salamander Areal in Kornwestheim, Stammheimer Straße 10 statt.

Freut euch auf ein Wochenende voller Geschmackserlebnisse,

geselliger Atmosphäre und unvergesslicher Momente!

Es wird wieder eine exquisite Auswahl an erlesenen Weinen unserer regionalen Winzer geben. Genieße köstliche Gaumenfreuden ausgewählter kulina-

rischer Köstlichkeiten, die deinen Gaumen verzaubern werden.

Dazu begleitet dich stimmungsvolle Livemusik – Lass dich von den Klängen mitreißen und genieße das Zusammensein in einem charmanten Ambiente.



Turnabteilung Kornwestheim

SVK

FERIENANGEBOT

27 - 31/05/2024

9 - 16 Uhr

Rechberghalle, Kornwestheim



von 6-10 Jahre
Musik & Bewegung
Sport & Spiele
Inkl. Mittagessen
120€ pro Kind





Anmeldung & weitere Infos & Leistungen



Die Turnabteilung veranstaltet zum ersten Mal in diesem Jahr eine Ferienfreizeit. Wir freuen uns auf Euch!

Abteilungsleitung: Stefan Kenzler Tel: 01728070115
Insta: sv_kornwestheim_turnen

SVK Kindersportwoche

vom

29.07.2024 – 02.08.2024



Für Kinder von 6-12 Jahren

Wer Sport, Spiel und Spaß liebt, ist bei der SVK Kindersportwoche genau richtig.

Zusammen lernen wir verschiedene Sportarten kennen, spielen lustige Spiele und gehen auf Ausflüge.

Für Essen und Trinken ist gesorgt. Und bloß nicht die gute Laune vergessen.

Info und Anmeldung unter s.huijsman@sv-kornwestheim.de

SVK - BFD/FSJ

Der SVK bietet engagierten jungen Leuten die Möglichkeit ein freiwilliges Jahr zu absolvieren und ist seit 2011 als anerkannte Einsatzstelle gelistet. Als Träger und Partner fungiert die Baden-Württembergische Sportjugend im Landessportverband.

Folgende Stellen bietet der SVK im Jahr 2024/2025 an:

Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport:

Deine Aufgaben im Hauptverein (70%):

- Sportliche Betreuung von Kindern & Jugendlichen
- Klettern, Kindergeburtstage im FSZ, etc.
- Mithilfe bei Vereinsveranstaltungen
- Integration & Inklusion von Kindern & Jugendlichen
- Unterstützung der Geschäftsstelle & Marketingabteilung
- Unterstützung der Marketingabteilung
- Aufgaben im Bereich Wartung & Pflege des Sportvereinszentrums
- Einblicke in verschiedene Tätigkeitsfelder (z.B. Fitnessstudio, etc.)

Deine Aufgaben in den Abteilungen (30%):

- Individueller Einsatz in gewünschter Abteilung (z.B. Fußball, etc.)
- Unterstützung im Kinder- und Jugendtraining
- Weitere Aufgaben abhängig von bevorzugter Abteilung

Deine Vorteile:

- Möglichkeit zur Berufsorientierung in Einsatzstelle und bei externen Berufsinformationsveranstaltungen
- Kostenlose Mitgliedschaft im FSZ & Verein während des Freiwilligendienstes
- Ausbildung zum Übungsleiter C (anerkannt durch WLSB) in verschiedenen Bereichen möglich

Allgemeine Informationen:

Beginn: am 01.09. jeden Jahres

Dauer: 12 Monate

Arbeitszeit: 38,5h/Woche

Voraussetzung: Führerschein Klasse B



Bundesfreiwilligendienst (BFD Handball) im Sport:

Deine Aufgaben im Hauptverein (50%):

- Sportliche Betreuung von Kindern & Jugendlichen
- Klettern, Kindergeburtstage im FSZ, etc.
- Mithilfe bei Vereinsveranstaltungen
- Integration & Inklusion von Kindern & Jugendlichen
- Unterstützung der Geschäftsstelle
- Unterstützung der Marketingabteilung
- Aufgaben im Bereich Wartung & Pflege des Sportvereinszentrums

Deine Aufgaben in der Handballabteilung (50%):

- Betreuung im Kinder- und Jugendtraining mit Schwerpunkt auf Minis & F-Jugend
- Spieltagsplanung im Kinderhandball (z.B. Minispieltag)
- Unterstützung und Durchführung Grundschulliga Handball
- Allgemeine Unterstützung der Handball-Abteilung

Deine Vorteile:

- Möglichkeit zur Berufsorientierung in Einsatzstelle und bei externen Berufsinformationsveranstaltungen
- Kostenlose Mitgliedschaft im FSZ & Verein während des Freiwilligendienstes
- Kostenlose Dauerkarte für 3.Liga Handball
- Ausbildung zum Übungsleiter C (anerkannt durch WLSB) in verschiedenen Bereichen möglich

Allgemeine Informationen:

Beginn: am 01.09. jeden Jahres

Dauer: 12 Monate

Arbeitszeit: 38,5h/Woche

Voraussetzung: Führerschein Klasse B



Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) - Sport und Schule:

Deine Aufgaben im Hauptverein:

- Sportliche Betreuung von Kindern & Jugendlichen
- Klettern, Kindergeburtstage im FSZ, etc.
- Unterstützung der Geschäftsstelle
- Unterstützung der Marketingabteilung
- Mithilfe bei Vereinsveranstaltungen
- Aufgaben im Bereich Wartung & Pflege des Sportvereinszentrums

Deine Aufgaben in der Schule:

- Betreuung von Schulklassen im Bereich Sport
- Betreuung von Schüler*innen im Mittagsband
- Planung und Leitung von AG's
- Unterstützung der Lehrkräfte im Sportunterricht
- Organisation von Veranstaltungen & Projekten im Bereich „Kooperation Schule und Verein“

Deine Vorteile:

- Möglichkeit zur Berufsorientierung in Einsatzstelle und bei externen Berufsinformationsveranstaltungen
- Kostenlose Mitgliedschaft im FSZ & Verein während des Freiwilligendienstes
- Ausbildung zum Übungsleiter C (anerkannt durch WLSB) in verschiedenen Bereichen möglich

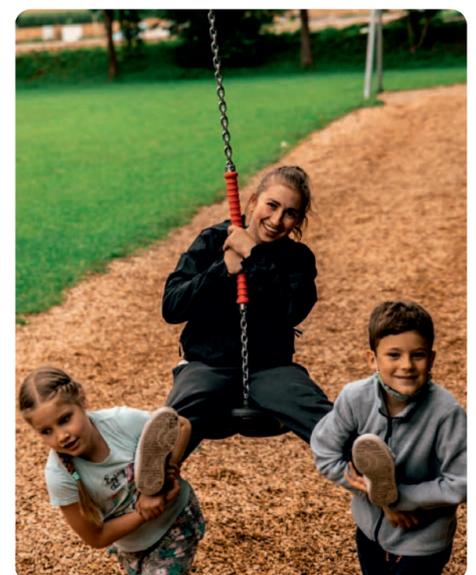
Allgemeine Informationen:

Beginn: am 15.08. jeden Jahres

Dauer: 12 Monate

Arbeitszeit: 38,5h/Woche

Voraussetzung: Führerschein Klasse B



Bewerbungen an:



Simon Huijsman

✉ info@sv-kornwestheim.de

Freiwilligen-
dienste **im Sport**
Anerkannte Einsatzstelle

#wohnenheisst
seit 100 jahren
wüstenrot

Dein
Eigenheim



SVK - Breitensport

Werden Sie fit mit den Breitensportangeboten des SV-Salamander Kornwestheim

An den Breitensportangeboten kann jeder teilnehmen, zunächst als kostenloses Schnupperangebot, dann als Mitglied des SV Salamander Kornwestheim.

Bitte beachten: Änderungen im Breitensportplan:

- Bauch-Beine-Po-Gymnastik, donnerstags, 18:30 Uhr, findet ab 14.09.2023 jeweils am Donnerstag um 18:30 Uhr in der **Jahnhalle** statt.
- Herren-Gruppe 40+, „2.Weg“, bisher freitags 18:30 Uhr, findet ab 04.10.2023 jeweils am **Mittwoch** um 18:30 Uhr in der Jahnhalle statt.
- Konditionstraining, jeweils am Freitag um 19:10 Uhr in der Jahnhalle



SVK Angebote

Breitensport

Seniorenport

Stand APR 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00 Uhr Gymnastik für Alle Jahnhalle	09:00 Uhr Gymnastik 50+ Osthalle klein	10:00 Uhr Gymnastik für Alle Osthalle klein			  SV Salamander Kornwestheim
18:15 - 19:00 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal	10:00 Uhr Gymnastik 70+ Osthalle klein	18:15 Uhr Bauch-Beine-Po Osthalle klein			
19:00 - 19:45 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal	11:00 Uhr Gymnastik Spaß Jahnhalle	18:45 Uhr Herren 40+ "2.Weg" Jahnhalle			
19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein		19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein			
	18:00 Uhr Herrengymnastik Jahnhalle	19:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle	18:30 Uhr Bauch/Beine/Po Jahnhalle	19:10 Uhr Konditions-Training Jahnhalle	
	19:15 Uhr Step-Aerobic Eugen-Bolz-Halle	20:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle			

Gymnasiumhalle - Ernst-Sigle-Gymnasium, Hohenstaufenallee 8
Osthalle, Theodor-Heuss-Straße 4
Jahnhalle, Jahnstraße 21
Eugen-Bolz-Halle/Eugen-Bolz-Schule, Bolzstraße 96
Hannes-Reiber-Halle, Stuttgarter Straße 207

In den Schulferien und an unterrichtsfreien Tagen finden keine Sportangebote statt

40 Jahre Breitensport mit Dagmar Dautel

Seit Oktober 1983 leitet Dagmar Dautel Breitensportgruppen vormalig im TVK, dann als SVK. Noch heute halten sich Damen und vereinzelt auch Herren mit Fitnessgymnastik und Konditionstraining fit, welche schon vor vierzig Jahren mit Dagmar Dautel in den Sporthallen geschwitzt hatten.



Informationen zu den Breitensportangeboten:



Dagmar Dautel

Bereichsleiterin
Breiten- und Gesundheitssport

☎ 07154 / 15 56 70 0
✉ d.dautel@sv-kornwestheim.de

Informationen zur Vereinsmitgliedschaft:



Denise David-Reinbold

Mitgliederverwaltung &
Reha-Sport

☎ 07154 / 83 08 30
✉ info@sv-kornwestheim.de

SVK - Rehasport

SVK Rehabilitationssport

Rehabilitationssport, auch bekannt als Rehasport bzw. Reha-Sport, ist eine entwickelte Gesundheitsleistung, welche in Form von sportlichen Übungen in der Gruppe stattfindet. Ziel ist es, Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen wieder in das Alltags- oder Berufsleben einzugliedern. Schlussendlich sollen Rehabilitationssportler die erlernten Übungen selbst ausführen, wenn alle Rehasport Einheiten abtrainiert sind oder Mitglied im SVK in einer passenden Sportgruppe werden.

Konzept

Rehabilitationssport ist ein Konzept, welches durch die Mittel des Sports sowie sportlich ausgerichteter Spiele, körperlichen Einschränkungen von Reha Sportlern positiv entgegenwirkt. Damit setzt man auf Bewegungstraining, anstelle von Behandlungen mit Medikamenten. Primär sollen Patienten mehr Kraft, Ausdauer oder koordinative Fähigkeiten erlangen. Aber auch die Stärkung des Selbstbewusstseins, positive Effekte des Gruppentrainings (z.B. gegen Einsamkeit) sowie ein angenehmeres Alltagsleben (Berufsleben) sind gewünschte Ergebnisse.

Um möglichst viele Rehasport Ziele zu erreichen bzw. der Zielgruppe zu helfen, setzt man auf eine Vielzahl von Rehasport Gruppenkursen.

Rehabilitationssport SVK / FSZ

- Gymnastikgruppen mit orthopädischer Zielsetzung
- Gruppen für Sport nach Herzerkrankung
- Gruppen für Sport nach überstandener Krebserkrankung

Jede Gruppe setzt dabei auf unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsübungen. Infolgedessen können auch Übungsformen der Gymnastik, Leichtathletik oder sonstigen Spiele eingebaut werden. Beliebt sind außerdem der Einsatz von Kurzhanteln, Medizinbällen oder Therabänder.

Rezept und Verordnung

Ein Rehasport Rezept wird mittels einer Rehasport Verordnung vom Arzt ausgestellt. Anhand der festgestellten Indikation bzw. Indikationsstellung, wird Rehasport gerne als Alternative zur Heilmittelbehandlung verschrieben. Häufige Rehasport Diagnosen sind starkes Übergewicht, Knie- und Hüftprobleme, Bandscheibenvorfälle oder Rückenbeschwerden.

Deshalb sind Reha Sportler überwiegend Patienten, die sich in ärztlicher Behandlung befinden. Die anfallenden Kosten für Rehasport Rezept bzw. eine Rehasport Verordnung, tragen dabei 100% die Gesetzlichen Kostenträger. Eine freiwillige Teilnahme am Rehasport ist ebenfalls möglich, wenn man als Selbstzahler teilnimmt.

Gerne beraten wir Sie, welches Angebot für Sie in Frage kommt.

Sprechzeiten Geschäftsstelle unter Telefonnummer **07154-830830**:

Montag:	09:00 - 12:00 Uhr	Verwaltung	Clara Wolfangel
Dienstag:	09:00 - 12:00 Uhr	Verwaltung	Clara Wolfangel
Mittwoch:	14:30 - 17:00 Uhr	Verwaltung	Christine Anwender

Sprechzeit nur telefonisch **07154-1556700**:

Montag: 14:30 - 16:30 Uhr medizinische Beratung Dagmar Dautel



SVK - Rehasport					Stand JAN 2024
Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag
09:00 Uhr Orthopädie Jahnhalle			09:00 Uhr Sport nach Krebs Osthalle klein	09:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein	09:15 Uhr Orthopädie FunSportZentrum
		17:45 Uhr Orthopädie Jahnhalle		10:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein	10:15 Uhr Orthopädie FunSportZentrum
		17:50 Uhr Sport nach Herzerkrankung FSZ GYM 1	17:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein	11:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein	
18:00 Uhr Orthopädie FSZ		18:00 Uhr Sport nach Herzerkrankung FSZ		17:15 Uhr Orthopädie Osthalle klein	
	19:30 Uhr Orthopädie FSZ	19:15 Uhr Sport nach Herzerkrankung FSZ		18:15 Uhr Orthopädie Osthalle klein	

Teilnahme mit ärztlicher Verordnung
oder gegen Kursgebühr

2. Weg

Aktivitäten 2024

Das Jahr 2024 begann mit der gewohnten abwechslungsreichen Mittwochs-gymnastik mit Übungsleiterin Iris Wenzel in der Jahn-halle. Die 2. Weg – Funsportgruppe ist vormittags jeweils am Dienstag und am Donnerstag mit Partnern im SVK Funsport-zentrum beweglich. Auch die Radgruppe vom 2. Weg ist immer noch donnerstags sehr aktiv.

Das traditions-gemäße Skat-Turnier fand Ende Januar statt. Es waren spannende Spiele. Danach gab es ein leckeres Vesper in geselliger Runde. Humorvoll und lustig war dieser Abend.



Geselligkeit wird beim 2. Weg „Groß“ geschrieben.

Der bisherige 2024 Knaller war der gemeinsame Besenbesuch am 22. Februar im Blockhausbesen bei Familie Kutterer in Poppenweiler. Per Bus ab Kornwestheim nach Ludwigsburg, weiter nach Poppenweiler – Zehntscheuer. Hier gingen wir zu Fuß entlang der Affalterbacher Straße zum Blockhausbesen. Einige kamen mit dem Auto. Die Stimmung war gewaltig. Wir haben viel gehört und viel gelacht. Für die musikalische Stimmung und Gesang haben uns unsere Freunde Helmuth und Gerhard viel Freude bereitet. Auch vielen Gästen hat es sehr gefallen und Spaß gemacht, sodass gleich der nächste Spieltermin ausgemacht wurde.

Für alle bisherigen Organisationen und Musik ein ganz herzliches Dankeschön an – Jürgen, Erwin, Arthur, Helmuth und Gerhard.

Bodo Streicher



Football / Cheerleader

Kornwestheim Cougars - Die Football & Cheerleading Abteilung des SV Salamander Kornwestheim



Seit 1995 sind die Football- und Cheerleading-Begeisterten als Abteilung beim SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. beheimatet. Ursprünglich 1992 von einigen Football-Pionieren als Pleidelsheim Crowds gegründet, hat sich das American Football Senior Team längst als eigenständige „Sportmarke“ in Kornwestheim etabliert und ist seit über 25 Jahren über die Stadtgrenzen hinweg als die „Kornwestheim Cougars“ bekannt.

Auch die Trainingsbedingungen haben sich über die Jahre stetig entwickelt: So trainieren die Kornwestheim Cougars mit ih-

ren ständig wachsenden Teams mittlerweile auf 4 verschiedenen Plätzen, die alle vom württembergischen Footballverband für den Ligaspielbetrieb abgenommen sind, zwei davon mit der Möglichkeit auf Goalposts zu spielen. Darüber hinaus verwirklichen wir zusammen mit unseren Partnern ständig verbesserte Trainingskonzepten und erweitern stetig unsere Ausrüstungsfeatures.

Bei unseren Spielen im städtischen Stadion empfangen wir mittlerweile bis zu 1.000 begeisterte Zuschauer, die neben den, von Stadionsprechern moderierten Football-

Spiele, auch das kulinarische Rahmenprogramm unserer Catering-Spezialisten schätzen. Neben dem sportlichen Erfolg hat das Senior Team auch die eigene Jugend im Fokus z.B. mit unserem „Junior Mentoring Program“ fördern wir unseren talentierten Nachwuchs.

Denn Football und Cheerleading bedeutet uns mehr, als lediglich „Freizeitsport“ - Ausgleich und Wettbewerb.

Wir alle sehen uns als große Familie - die "Kornwestheim Cougars Family": COME ON - BE A PART OF IT! JOIN THE KORNWESTHEIM COUGARS FAMILY!

Kontakt: cougars@sv-kornwestheim.de cougars.sv-kornwestheim.de/



Wir sind das Cheerleader-Team an der Seite der Cougars. Jedes Mädchen ab 8 Jahren kann seinen Platz bei uns finden, wenn ihr auf der Suche nach einem einzigartigen Teamsport seid, denn wir haben jede Altersklasse bei uns vertreten:

Peewee: 8 - 12 Jahre
Junior: 12 - 16 Jahre (Candycats)
Senior: 16 - so lange es Spaß macht :) (Wildcats)
Cheerleading ist ein sehr spannender und abwechslungsreicher Sport, der viele verschiedene Bereiche bietet! Allseits bekannt sind vor allem die Stunts (Hebefiguren), bei welchen ein Mädchen hochgehoben oder in die Luft geworfen wird. Hierzu gehören auch die Pyramiden, bei welchen bis zu 3 Mädchen aufeinander stehen oder sich bei einzelnen Stunts berühren.

Nicht zu vergessen sind auch die Bereiche Dance (Tanz) und Cheer (Anfeuerungsrufe), welche auch immer bei den Spieltagen der Cougars zu sehen und hören sind. Hier kommt es auf schnelle und saubere Bewegungen sowie eine tiefe

sistent Coaches und ausgebildete C-Lizenz Trainer) in der Halle mit den Mädels trainiert. Auch das Team spricht durch das familiäre Klima für sich, welches durch gemeinsame Events wie die Spieltage der Cougars oder die Landesmeisterschaft des Verbandes gestärkt wird. Dort sind wir keine Unbekannten, die Seniors haben mehrfach den Vizetitel mit nach Hause gebracht und waren somit auch schon mehrfach auf der Deutschen Meisterschaft vertreten.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, nur keine Angst, es sind KEINERLEI VORKENNTNISSE nötig! Meldet euch gerne per E-Mail oder WhatsApp/SMS und vereinbart einen Termin zum Probetraining!

Wir freuen uns auf euch!

Trainingszeiten: dienstags & freitags 20:00 Uhr – 21:45 Uhr Silberturnschulhalle, Kornwestheim
Interesse geweckt? Meldet euch gerne bei jeglichen Fragen und für weitere Trainingsinfos!

Kontakt & Probetraining Probetraining Cheerleader cheerleading@sv-kornwestheim.de



Foto: Sarah Böhlecke (www.photohontas.com)



Shotokan-Karate

Shotokan-Karate trifft KI

Überall spricht man derzeit von KI. Was kann KI? Als Karatekas waren wir neugierig und haben uns gefragt was „meint, denkt oder weiß KI über Karate?“. Und deshalb haben wir der KI folgende Fragen gestellt, die wir hier unzensiert und ungekürzt wiedergeben.

Frage an Chat GPT

Was ist das Besondere an Karate?

Antwort

Karate ist eine traditionelle Kampfkunst, die aus Japan stammt und sich durch ihre präzisen Techniken, schnellen Bewegungen und effektiven Selbstverteidigungstechniken auszeichnet. Das Besondere an Karate ist seine ganzheitliche Philosophie, die sowohl körperliche als auch mentale Aspekte umfasst. Durch das regelmäßige Training werden Körper, Geist und Seele gestärkt, was zu einer Verbesserung der Fitness, Konzentration und Selbstbewusstsein führen kann. Karate fördert außerdem den Respekt vor anderen und die Selbstbeherrschung, was dazu beiträgt, Konflikte friedlich zu lösen. Insgesamt ist Karate eine Kampfkunst, die nicht nur zur Selbstverteidigung dient, sondern auch zu einem gesunden Lebensstil und persönlichen Wachstum beiträgt.

Macht Karate Spaß?

Ja, viele Menschen finden Karate sehr Spaß und bereichernd. Es ist eine körperliche Aktivität, die nicht nur die körperliche Fitness verbessert, sondern auch das Selbstvertrauen stärkt und Disziplin und Konzentration fördert. Außerdem macht es Spaß, neue Techniken zu erlernen, an Wettkämpfen teilzunehmen und sich stetig zu verbessern.

Wie verbreitet ist Karate?

Karate ist weltweit verbreitet und wird in vielen Ländern auf der ganzen Welt praktiziert. Es ist eine der beliebtesten Kampfkünste und wird von Menschen jeden Alters und Geschlechts ausgeübt. In vielen Ländern gibt es Karate-Dojos, Turniere, Verbände und sogar Schulfächer, die sich mit Karate befassen. Karate ist auch eine olympische Sportart und wird bei den Olympischen Spielen ausgetragen. Insgesamt kann man sagen, dass Karate eine sehr verbreitete und etablierte Kampfkunst ist.

Was hältst du von Karate?

Als KI habe ich keine persönliche Meinung, aber Karate ist eine traditionelle japanische Kampfkunst, die sowohl körperliche Fitness als auch mentale Disziplin fördert. Viele Menschen finden es eine lohnende und bereichernde Aktivität, um ihre körperliche und geistige Gesundheit zu verbessern.

Was bedeuten die Gürtelfarben beim Karate?

Die Gürtelfarben im Karate repräsentieren den Fortschritt und die Erfahrung eines Karateka (Karate-Praktizierender). Je nach Graduierung können die Gürtelfarben unterschiedlich sein, wobei die traditionelle Reihenfolge in den meisten Karate-Stilen wie folgt aussieht:

- Weißgurt: Anfänger



- Gelbgurt: Grundkenntnisse



- Orangegurt: Fortgeschrittene Grundkenntnisse



- Grüngurt: Mittelstufe



- Blaugurt: Fortgeschrittene Mittelstufe



- Braungurt: Meistergrad



- Schwarzgurt: Experte



Die genauen Gürtelfarben und ihre Bedeutung können je nach Karate-Stil variieren, aber im Allgemeinen symbolisieren die ver-

schiedenen Farben den Fortschritt und die Entwicklung eines Karateka im Training und in der Erfahrung.

Ist Karate ein gesunder Sport?

Ja, Karate ist ein gesunder Sport, der körperliche Fitness, Ausdauer, Koordination und Flexibilität fördert. Durch regelmäßiges Training werden Muskeln gestärkt, die Körperhaltung verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. Darüber hinaus hilft Karate, Stress abzubauen und das Selbstvertrauen zu stärken. Es ist jedoch wichtig, dass Karate unter Anleitung eines qualifizierten Trainers und mit angemessener Schutzausrüstung ausgeübt wird, um Verletzungen zu vermeiden.

Was rätst du einem Karateka?

Ich würde einem Karateka empfehlen, regelmäßig zu trainieren und sich ständig weiterzuentwickeln, um seine Techniken zu verbessern. Außerdem ist es wichtig, sich aufmerksam zu bleiben und sich stets auf seinen Gegner zu konzentrieren. Es ist auch ratsam, sich gut zu ernähren und sich ausreichend zu erholen, um Verletzungen vorzubeugen. Letztendlich sollte ein Karateka seine Fähigkeiten im Training und im Wettkampf immer wieder unter Beweis stellen, um seine Fortschritte zu überprüfen und zu festigen.

Fazit:

Wir sind sehr zufrieden mit den Antworten der KI und noch mehr begeistert von unserem Sport in der Praxis! Wenn auch ihr euch begeistern lassen wollt von Karate im realen Leben habt ihr hier die Chance dazu:

Trainingszeiten und Kontakt

Erwachsene trainieren montags von 20:00- ca. 21:30 Uhr in der Jahnhalle (ehemals ESG-Halle).

Jugendliche trainieren montags von 18:00-20:00 Uhr in der Jahnhalle und donnerstags in der Bolzschule von 19:00-20:00 Uhr.

Kinder ab 8 Jahren trainieren in der Turnhalle der Bolzschule donnerstags von 18:00-19:00 Uhr und 19:00-20:00 Uhr, montags in der Jahnhalle von 19:00-20:00 Uhr. Für das Kindertraining gibt es eine Warteliste.

Bitte melden Sie sich per Mail, wir laden Sie dann zum nächsten Schnuppertraining ein.

Anmeldung und Infos bei Ute Dillerup, Abteilungsleiterin: karate@sv-kornwestheim.de, 07141/43230 (AB)



SVK
ein Verein
für
alle Alters-
klassen

**SUCCESS,
TRUCKS &
ROCK 'N' ROLL.**

Bewirb dich unter:
www.dachser-kornwestheim.de



DACHSER
Intelligent Logistics

Fußballer sammeln für krebskranke Kinder

Schon seit vielen Jahren sammelt die SVK-Fußballabteilung bei ihrer Weihnachtsfeier für einen guten Zweck. Bei der letzten Weihnachtsfeier wurde für den Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e.V. gesammelt.

Initiiert wurde die Spendenaktion diesmal vom Betreuer der E-Junioren, Cem Yildiz, der im Frühjahr 2023 erstmals in Berührung mit krebskranken Kindern kam, die Tag für Tag gegen die Krankheit kämpfen. Cem Yildiz ließ es sich nicht nehmen, den Förderverein mit bewegenden Worten kurz vorzustellen.

Der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen bietet nicht nur Hilfe für die erkrankten Kinder an, sondern unterstützt

auch deren Eltern, Geschwister und nahe Angehörige in vielfältiger Weise u.a. mit einem Eltern- und Familienhaus, Freizeit und Therapieangeboten, Unterstützung der Uniklinik Tübingen auf der Kinderkrebsstation und bei der Kinderkrebsforschung bis hin zur psychosozialen Begleitung während der Therapie und in Palliativsituationen.

Die Spieler, Trainer und Betreuer aller aktiven Mannschaften sowie die A-Junioren und die Jugendtrainer und -Betreuer ließen es sich danach nicht nehmen, fleißig in den aufgestellten Spendenball zu werfen. Am Ende der Veranstaltung kamen stolze 1.100 Euro zusammen. Die Übergabe der Spende erfolgte dann im Januar 2024 in Tübingen.



Von links: Stellv. Abteilungsvorstand Simon Huijsman, vom Förderverein Vorstandsreferentin Tomma Hinke, Abteilungsvorstand Uwe Sülzle

AH:

Die Runde der Ü32-Mannschaftgen hat wieder begonnen. Bevor aber um Punkte ging, wurde die Mannschaft um das Trainergespann Rainer Christ und Benjamin Scherl durch ein durchgehendes Training im Winter, zwei Vorbereitungsspiele und bei regionalen Hallenturnieren auf die Runde vorbereitet.

Das Hallenturnier in Höpfigheim beendete unsere Ü32 mit dem ersten Platz und auch die beiden Vorbereitungsspiele konnte mit 3:1 gegen den Nordhangexpress und mit 4:1 gegen den SV Poppenweiler erfolgreich gestaltet werden.

Beim ersten Heimspiel im Jahr 2024 reichte es gegen den TSV Schwieberdingen dann nur zu einem 1:1.

In der Tabelle stehen die Ü32-

Kicker aktuell auf Rang drei. Die weiteren Spieltage der Mannschaft sind wie folgt:
09.03. um 18.30 Uhr
Ü32 – Schwieberdingen
16.03. um 17.00 Uhr
Gerlingen – Ü32
27.04. um 19.30 Uhr
Rutesheim – Ü32
04.05. um 18.30 Uhr
Ü32 – Grünbühl
11.05. um 19.30 Uhr
Schwieberdingen – Ü32
07.06. um 19.00 Uhr
Ü32 – Gerlingen
22.06. um 17.00 Uhr
Ü32 – Rutesheim*
29.06. um 18.00 Uhr
Grünbühl – Ü32*
* die letzten beiden Spieltage werden evtl. auf freitags vorverlegt.

Die Heimspiele unserer Mannschaft werden auf dem Kunstrasen in der Jahnstraße stattfinden. Für das leibliche Wohl der Fans wird bestens gesorgt sein!



Ü32 – SVK

Head of coaching – Fußballjugend intensiviert die sportliche Ausbildung der Juniorenmannschaften

Seit nunmehr drei Jahren hält der Zulauf zu unseren Jugendmannschaften unvermindert an, was nicht zuletzt auf das Engagement unseres Jugendleiters Simon Huijsman und die gute Arbeit der Jugendtrainer und -Betreuer zurückzuführen ist. So konnten u.a. Meisterschaften bei den A-, C-, und E-Junioren gefeiert werden. Zwischenzeitlich können wir einen großen Teil unserer vielen Jugendmannschaften mit ausgebildeten Jugendtrainern besetzen. Dies macht sich nicht nur bei den sportlichen Erfolgen bemerkbar, sondern auch bei der enormen Nachfrage, besonders bei den jüngeren Mannschaften. Zeitweise mussten wir einen Aufnahmestopp aussprechen und die Interessenten auf eine Warteliste setzen.

Für die Verantwortlichen ist es deshalb wichtig, diese positive Tendenz weiterzuführen, die sportlichen Erfolge zu erhalten und nach Möglichkeit noch weiter auszubauen, ohne dabei den Blick auf den „Breitensport Fußball“ zu verlieren. Neben dem Leistungssport bleibt es Ziel, so vielen Jugendlichen und Kindern wie möglich das Fußballspielen in Kornwestheim zu ermöglichen. Da hierzu aber dringend mehr Trainings- und Platzkapazitäten benötigt werden, sind wir zwingend auf die Unterstützung unserer Stadtverwaltung angewiesen.

Mit Beginn der neuen Runde im Juli 2024 wird sich ein „head of coaching“ um die sportlichen Belange der A- bis D-Junioren kümmern. Primäre Aufgabe ist es, gezielt die sportliche



Maximilian Frenken

Entwicklung der Jugendspieler und der Jugendmannschaften jahrgangsüberbrückend zu fördern.

Ein weiterer Aufgabenschwerpunkt wird die Weiterbildung der Jugendtrainer, die Trainings- und Spielbegleitung, die Leitung der Fußballschule und die gezielte Heranführung unserer Jugendspieler in den aktiven Bereich sein.

Mit Maximilian Frenken wird ein „Insider“ erstmals diese Aufgabe übernehmen.

Der 28-jährige „Maxi“ Frenken ist Inhaber der Fußball B-Lizenz. Er war zurückliegend 4 Jahre Jugendtrainer beim SVK und hat in dieser Zeit mit seinen Jugendmannschaften 3 Meisterschaften errungen. Seit 2021 ist er verantwortlicher Trainer unserer Herren 2 – Mannschaft.

Die Abteilungsleitung ist sich sicher, dass sie mit Maxi Frenken einen erfahrenen, qualifizierten und engagierten Mitarbeiter für diese neue, verantwortungsvolle Position gewinnen konnte.

Als sportlicher Leiter für unsere E- und F-Junioren sowie die „Bambinis“ konnte mit Simon Huijsman ein engagierter Mitarbeiter mit hervorragender Fach- und Sachkenntnis weiterhin an den SVK gebunden werden.

Herren aktiv:

Rückrunde ist gestartet!

Der Ball rollt wieder beim SVK

Nach einem etwas holprigen Rückrundaufakt - die Plätze wurden von Seiten der Stadt mehrfach aufgrund der Witterungsbedingungen vorübergehend gesperrt - konnten alle SVK-Teams der Aktiven ihre Vorbereitung bestmöglich und nahezu verletzungsfrei durchführen.

Doch auch die beste Vorbereitung ist nichts wert, sofern dann in der Meisterschaft die Punkte der Gegner einheimst.

Die Teams der Herren 1 und Herren 2 sind dabei allerdings sehr souverän in die Rückrunde gestartet. Jeweils zwei Spiele mit zwei Siegen stehen bei den beiden SVK-Teams zu Buche. Teilweise bei schönstem Fußballwetter zeigten die beiden Mannschaften herrlichen Fußball über weite Strecken ihres Spiels.

Herren 1 setzen sich damit nun im oberen Drittel der Tabelle fest und verfestigten den erfolgreichen Trend unter dem Trainerteam um Markus Koch.

Herren 2 macht es den Herren 1 nach und klettert ebenfalls unter die Top 3 ihrer Liga. Besonders ärgerlich ist - aufgrund der Spielklassenreform -, dass es keine Relegation in diesem Spieljahr geben wird.

Bei den Herren 3 gab es einen Wechsel im Trainerteam. Unser Trainerneuling Erdal Yesiltunali musste wegen persönlichen bzw. privaten Gründen das Traineramt niederlegen. Bis zum Schluss war er engagiert - und das als Einzelkämpfer ohne Betreuer oder Co-Trainer-

den Trainingsbetrieb zu organisieren. Lieber Erdal, vielen Dank, dass du für uns am Ball warst, und uns in einer schwierigen Zeit tatkräftig unterstützt hast. Der SVK-Fußball wünscht dir für deine sportliche Zukunft alles Gute.

Damit ging einher, dass Andreas Gagliardo - der neue und zugleich der alte Trainer - reaktiviert werden konnte. Andy - welcome back beim SVK.



Andreas Gagliardo

Allen Mannschaften weiterhin einen guten Verlauf der Rückrunde.



Jugend:

Auch beim Nachwuchs rollt der Ball wieder:

Der Start in die Saison lief für die meisten Mannschaften sehr gut.

Der Zuwachs an Kindern ist weiterhin enorm, leider können wir platzbedingt und auch wegen Trainermangels nicht jeder Anfrage gerecht werden. Wir hoffen, für die kommende Saison neue engagierte Trainerinnen und Trainer gewinnen zu können.

Die nächsten Wochen und Monate sind verdammt spannend. Unsere E2, D3 und D1 fahren über Ostern wieder in die Niederlande, um am Turnier „Brabant Open“ teilzunehmen. Wir sind das dritte Jahr in Folge dort dabei und hoffen, unsere Platzierung erneut zu verbessern.

Damen:

Damen des SVK beziehen Trainingslager in Ottobeuren

Während sich die Bundesliga-Teams in Marbella, La Manga oder an der Algarve vorbereiteten, zog es unser Damen-Team ins oberschwäbische Ottobeuren.

Vom 23. bis zum 25. März schlief man die Zelte im Allgäu auf, um sich auf die anstehende Rückrunde vorzubereiten. Nachdem am Anreisetag die Zimmer in der örtlichen Jugendherberge bezogen wurden, ging es auch schon zur ersten Trainingseinheit auf den perfekten Kunstrasen vom TSV Ottobeuren. Nach einer lockeren ersten Einheit stand der Abend im Zeichen des Teambuildings.

Am Samstagvormittag setzte Trainer Sascha Bahr eine Kräfteinheit in der örtlichen Sporthalle an. Das anschließende Mittagessen in der Jugendherberge verdaute man bei einem Spaziergang durch den 8.000-Seelen-Ort. Selbstverständlich stattete man dem bekannten Benediktinerkloster im Ortszentrum einen Besuch ab. Zurück in der Basis stand eine doppelte Theoriestunde an. Zu-

Auch unser Pfingstturnier steht vor der Tür, die Planungen laufen auf Hochtouren.

Wir haben bisher 148 angemeldete Mannschaften, ein Rekord an Anmeldungen.

Vom 17.05.24 bis zum 20.05.24 bieten wir neben spannendem Fußball natürlich auch wieder Essen und Getränke bei uns im Zelt an. Wenn alles gut läuft, feiern wir am Pfingstwochenende nicht nur unsere Mannschaften, sondern hoffentlich auch eine schöne Platzierung des VfB Stuttgarts in der Bundesliga.

Wir würden uns freuen, Sie und euch alle herzlich begrüßen zu dürfen.

erst schaute man gemeinsam den VfB Stuttgart an, während man danach gespannt auf das Taktikboard schaute wo Themen wie Viererkette oder Verschieben im Mittelpunkt standen.

Normalerweise wäre am Samstagabend ein Freundschaftsspiel gegen die Damenmannschaft des TSV geplant gewesen. Dies musste leider aufgrund von vielen Verletzten und angeschlagenen Spielerinnen abgesagt werden. Den freien Zeitslot nutzte man, um das theoretisch Erlernte in der Praxis einzustudieren.

Bevor man am Sonntag aus dem Allgäu abreiste, wurde aber nochmals trainiert. In der letzten Trainingseinheit spürte man die vergangenen Übungsstunden, weshalb hier der Spaß im Vordergrund stand.

Die Damen des SVK fanden hervorragende Bedingungen in Ottobeuren vor. Neben der spielerischen und taktischen Weiterentwicklung festigte sich auch der ohnehin gute Zusammenhalt noch etwas mehr.



Der SVK sucht dich als Leiter der Jugend-Fußball-Abteilung im Ehrenamt

- Du hast Interesse an der Organisation und Koordination von rd. 15 Jugendmannschaften (Bambini bis A-Junioren) im Trainings- und Spielbetrieb
- Du bist ein Teamplayer
- Du legst Wert auf sportliche (Weiter-) Entwicklung, Vermittlung sozialer Kompetenz und Fair Play unter Beachtung sportpädagogischer Gesichtspunkte
- Du bist kommunikationsfreudig, kannst bei Problemlösungen vermittelnd und zielführend agieren
- Du hast Ziele und kannst diese kommunizieren und vermitteln dann bist du bei uns genau richtig.
- Wir bieten ein angenehmes Arbeitsumfeld und ausreichende Zeit zur Eingewöhnung
- Wir bieten ein kompetentes Trainer- und Betreuerteam
- Mitarbeit und Mitspracherecht in der Abteilungsleitung
- Volle Unterstützung durch die Abteilungsleitung

Haben wir dein Interesse geweckt? - Dann bewirb dich unter:

fussball@sv-kornwestheim.de - Du hast noch Fragen? Kontaktiere uns. Wir helfen gerne weiter.

Volleyball

Weibliche U15 Mannschaft

Die U15-Mannschaft des SVK kann auf ein spannendes Jahr zurückblicken.

Im Frühjahr 2023 konnten die Spielerinnen zum ersten Mal ihr Können in der U13-Runde unter Beweis stellen und erste Spielerfahrungen sammeln.

Im Herbst starteten wir dann mit zwei U14 Mannschaften

in die Wintersaison. Da im Frühjahr noch im Modus 2:2 gespielt wurde, war nun die Umstellung auf ein größeres Feld und das Spiel im 4:4 eine große Herausforderung, die das Team super meisterte und gleichzeitig neue Spielerinnen ihre ersten Spielerfahrungen sammeln konnten.

Durch eine neue Hallenzeit

können wir seit Dezember nun zweimal in der Woche trainieren, daher sind die Mädels für die Spiele ab März gut vorbereitet.

In die Saison 2024 starten wir mit einer U13- und einer U15-Mannschaft, wodurch die jüngeren Spielerinnen nochmal die Chance haben, auf einem kleineren Feld im 3:3 zu spielen.

Wir freuen uns auf ein nächstes tolles Jahr mit viel Spaß am Spiel und darauf, als Mannschaft mehr zusammenzuwachsen!



Weibliche U20 Mannschaft



Nach der gesteigerten Saisonleistung im letzten Jahr, war der Anspruch diese Saison unter die besten 2 Mannschaften zu kommen.

Nach einer intensiven Trainingssaison und einer Reihe von Vorbereitungsspielen gingen wir voller Zuversicht und mit einem hoch motivierten Team in die reguläre Saison. Am Ende der Saison erreichten

wir den ersten Platz in unserer Liga und die Freude über diesen Erfolg war sehr groß.

Ein weiterer Höhepunkt der Saison war unsere Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften. Trotz der starken Konkurrenz gelang es uns, uns unter den Top 3 zu platzieren.

Diese Leistung ist ein Beweis für unsere Fähigkeit, auf

höchstem Niveau zu konkurrieren und uns auch in anspruchsvollen Situationen zu behaupten.

Wir sind stolz darauf, dass wir unser Ziel erreicht haben und unsere Fähigkeiten erfolgreich unter Beweis stellen konnten. Auch in der kommenden Saison wollen wir wieder angreifen und zeigen, dass wir mit viel Freude und Siegeswillen

spielen und ein tolles weiteres Jahr haben.



Steeldart

Der SVK Steeldart startet in der neuen Heimat voll durch

Die Damen und Herren des SVK Steeldart sind noch vor dem Jahreswechsel von der Osthalle und dem sogenannten Osthally-Pally umgezogen in das Casino an der Aldinger Straße.

Der Charme des alten Armeegebäudes bildet eine tolle Kulisse für die gut besuchten Heimspiele der beiden Teams.

Mit viel Eigenleistung wurden 5 dauerhaft vorhandene Bordanlagen geschaffen und damit die Voraussetzungen geschaffen, in diesem Jahr noch die 1. Kornwestheim Open auszurufen und den Stadtmeister zu ermitteln.

Die Saison der beiden Teams läuft sehr gut. Der SVK 1 ist dabei klar auf Meisterschaftskurs und dürfte den im letzten Jahr knapp verpassten Aufstieg in diesem Jahr erreichen. Man steigt damit sogar 2 Ligen auf, denn die Veranstalter der DLS (Dart-Liga Schwaben) führen noch eine Liga zwischen der Kreisliga und der Bezirksliga ein. So geht man dann 3 Jahre nach Gründung wohl in die 5. Liga und strebt weiter nach oben. „Das Niveau hat sich bei



Bild der Renovierung im Casino



Der SVK im Casino

uns deutlich gesteigert. Wir haben uns nicht nur in der Breite verbessert, sondern auch in der Spitze“, so der Kapitän Tomislav Ramljak.

Abteilungsleiter Manuel Porubek schaut aber auch zufrieden auf den Verlauf der Saison bei der 2. Mannschaft.

Das Team steht im Kampf um

den Aufstieg und das Ziel, in die neue Zwischenliga aufzusteigen ist sehr nah.

Auch finden immer mehr Jugendliche den Zugang zum Dartsport. Der SVK verfügt über mehrere Jugendspieler, mit Lucas Brenner und Daniel Zaiß haben es bereits 2 Jugendspieler zu Stammkräften der 2. Mannschaft geschafft.

Der SVK hatte zudem noch Nummer 1 in Deutschland und mehrfacher Teilnehmer der Darts-WM Max „The Maximiser“ Hopp besuchte im Rahmen eines Filmdrehs des SWR die Jungs vom SVK.

Seit längerem stehen Max

Hopp und der SVK hier im hohen Besuch. Die jahrelange Kulisse des SVK genutzt, um ideale Filmbedingungen zu haben.

Dieses Jahr ist noch ein Workshop mit Max Hopp geplant – hier gibt es dann einen Star der Szene hautnah im Casino!



Max Hopp mit SVK

SVK der Verein für ALLE



PREIS
+ SERVICE
+ VEREINSLIEBE

Unterm Strich

gewinne ich!

Strom der SWLB: Langfristig besser. Jetzt abschließen und profitieren.
www.swlb.de/vereinte-energie (Code: SVK_FSZ_SWLB013)

SWLB



Leichtathletik

Großes WLV-Pokal-Landesfinale in Stuttgart mit Kornwestheimer Beteiligung

Die Kinderleichtathletik-Liga (KILA-Liga) besteht aus vier Team-Wettkämpfen in einer Saison. An drei davon mussten unsere Nachwuchs-Sportler teilnehmen, um am Schluss in die Mannschaftswertung der KILA-Liga aufgenommen werden zu können. Verpflichtend war dabei die Teilnahme am Abschlusswettkampf in Bönningheim. Ein 4. Platz in Ludwigsburg zu Beginn der Freiluftsaison, ein 2. Platz bei den Mehrkampf-Kreismeisterschaften in Freiberg und zuletzt ein zweiter Platz in Bönningheim sicherte den Lurchis den dritten Platz im Kreis hinter Freiberg und Hoheneck. Durch diese Platzierung hatte sich unser Team für das große Landesfinale in der Stuttgarter SCHARrena qualifiziert.

Mit dem 2. Platz in Bönningheim sicherte sich unser Team die Teilnahme am WLV-Pokalfinale. Naz Yüzel, Trixie Büchel, Klara Schulte, Lena Hartung, Marietta Machill, Grace Ouattara.



Mit dem 2. Platz in Bönningheim sicherte sich unser Team die Teilnahme am WLV-Pokalfinale. Naz Yüzel, Trixie Büchel, Klara Schulte, Lena Hartung, Marietta Machill, Grace Ouattara.

Schulte, Lena Hartung, Marietta Machill, Grace Ouattara. Am 26. November 2023 wurde bereits zum siebten Mal der WLV-Pokal Kinderleichtathletik ausgetragen. Die besten Vereine der Kreis-Kinderleichtathletik-Ligen Württembergs trafen sich zum Landesfinale in Stuttgart. Über 500 Leichtathlet:innen der Altersklassen U10 und U12 sorgten für ein stimmungsvolles Kinderleichtathletik-Fest.

Zum ersten Mal nahmen unsere U12-Schüler an dem Landesfinale teil. Als die Nachwuchssportler gegen Mittag die Halle betraten, war die vollbesetzte Arena, in der sonst die Volleyballerinnen der MTV Allianz Stuttgart ihre Heimspiele absolvieren, bereits stimmungsvoll aufgeladen, da die Staffelläufe der zuvor gestarteten jüngeren U10-Schüler den Vormittagswettkampf beendeten.

Beeindruckt von dieser Kulisse ging es zunächst an das gemeinsame Aufwärmen. 26 Mannschaften stellten sich nun den Herausforderungen der einzelnen Stationen. In Riegen wurden beim 25m-Sprint durch zwei Lichtschranken, dem Zonen-Weitsprung, dem Medizinballstoß und dem Hoch-Weitsprung fleißig Punkte gesammelt.

Mit Beginn des Wettkampfes und dem ersten Medizinballstoß von Henrik Kössler, der weit über die letzte Markierung hinausging wurde klar, dass unsere Athleten hier nicht nur dabei sein wollten und alle unserer 9 Finalteilnehmer fanden schnell in den Wettkampfmodus. Die Salamander-Mannschaft bestach durch ein sehr ausgeglichenes und im Jahresverlauf durch die Trainer Daniela Jahn, Yvonne Koppehl, Hanna Schimmel und Steffen Machill gut vorbereitetes Team.

Großen Ehrgeiz entwickelten die Kinder auch beim selten im Wettkampf durchgeführten Hoch-Weitsprung. Jana Delkos, Klara Schulte und Henrik Kössler erreichten mit 1,20 m die an diesem Tag höchste übersprungene Höhe. Lautstark waren auch hier die Anfeuerungen von Mannschaftsmitgliedern und der Eltern- und Betreuerschaft.

Doch nicht zu toppen war die Stimmung bei der abschließenden Hindernis-Sprint-Staffel. In den vier eingeteilten 3-Minuten-Läufen, bei denen die Anzahl der Hürdenüberquerungen gewertet wird, ergaben sich mehrere Kopf-an-Kopf-Rennen, deren Ausgang nochmals erheblichen Einfluss auf die Gesamtwertung nahm. Unsere Staffel holte sich durch großen Kampfgeist den Sieg in ihrem Lauf.



Die Spannung bei der Siegerehrung steigerte sich mit jeder weiteren aufgerufenen Mannschaft.

aufgerufen wurde. Durchgeführt wurde die Siegerehrung von Oliver Krebs, dem stellvertretenden Leiter des Fachausschuss „Kinder und Jugend“ des WLV und ehemaligen Salamander-Athleten.

aufgerufen wurde.

Am Nachmittag gehörte der lauteste Jubel jedoch den Kindern des SSV Ulm 1846. Sie

Unter lautem Beifall wurden in verkehrter Reihenfolge, mit dem 26. Platz beginnend, die platzierten Mannschaften allen Kindern aufgerufen und durften die Gratulationen und Urkunden sowie kleine Präsente entgegennehmen. Und je geringer die Zahl der Platzierung wurde, desto lauter wurden die Jubelschreie.



Klara Schulte, Jana Delkos, Matti Nauheim, Naz Yüzel, Grace Ouattara, Paul Krader, Henrik Kössler, Paula Kienzle, Sophia Reichert v.l.n.r.

taten es ihren jüngeren Vereinskollegen gleich und durften nach einem aufregenden Wettkampf den WLV-Pokal Kinderleichtathletik der Kinder U12 in die Höhe strecken.

Über die Silbermedaille freuten sich bei der U12 die Kinder des LV Pliezhausen 2012. Bronze ging an die Mannschaft der Spvgg Weil der Stadt.

Ein großes Kinderleichtathletik-Landesfinale, das vielen noch lange in guter Erinnerung bleiben wird, ging zu Ende und die Salamander-Athleten konnten voller Stolz auf die erreichte Platzierung nach Hause fahren.



Am 04. Februar 2024 starteten insgesamt 11 Kinder der U12-Leichtathletik Gruppe beim Hallensportfest in Bissingen.

Dort absolvierten die Schüler einen Mehrkampf bestehend aus den Disziplinen 30m Sprint, 30m Hürden, Medizinballweitwurf und Mattenweitsprung. Abgeschlossen wurde der Wettkampf mit einer Biathlonstaffel. Alle Teilnehmer konnten dabei ihr Können unter Beweis stellen und die guten Ergebnisse zeigten, dass sich das Training gelohnt hatte.

Besonders Grace Ouattara konnte in ihrer Altersklasse W11 mit durchweg starken Leistungen den zweiten Platz erkämpfen. Das zeigte sich besonders im 30m Sprint, den sie in einer Zeit von 6,4 Sekunden gelaufen ist. Auch im Medizinballweitwurf hat sie ihre Stärke unter Beweis gestellt und eine Weite von 7,50 Metern erreicht.

In derselben Altersklasse erreichte Emelie Mayer den sechsten Platz und konnte besonders im Hürdenlauf punkten. Diesen meistert sie als schnellste der SVK-Teilnehmer in einer Zeit von 7,2 Sekunden.

Florine de Haan sicherte sich den zweiten Platz in der Altersklasse W10 und konnte auch hier in allen Disziplinen ihre starke Leistung zeigen.

Platz 9 für Till Salomon bei Baden-Württembergischen Meisterschaften

Am letzten Januarwochenende fanden die BW Meisterschaften der U18/U20 und Aktiven im Sindelfinger Glaspalast statt, mit dabei Till Salomon über die 800 m der MU18.

Bei einem schwierigen Rennverlauf schaffte es Till über die vier

Unter den männlichen Schülern konnte besonders Philipp Machill (Altersklasse M10) seine Stärke in allen Disziplinen zeigen und sicherte sich ebenfalls den Silberrang. Beim Weitsprung erreichte er eine Weite von 3,36 Metern, im Medizinballweitwurf erzielte er eine Weite von 6 Metern.

Aaron Braun lief die 30m Sprint in einer Zeit von 6,6 Sekunden und sicherte sich damit die Bestzeit im Team Salamander der Altersklasse M10.

Nach dem Mehrkampf starteten alle noch in der Biathlonstaffel. Hierbei mussten die Teams aus je vier Athleten eine Laufstrecke bewältigen und dabei ihre Zielgenauigkeit unter Beweis stellen. Angefeuert von Eltern, Trainern und Teamkameraden liefen die Teams in spannenden Rennen auf die vorderen Plätze und bewiesen ihre Ausdauer.

Teilnehmer: W11 Emelie Mayer, Grace Ouattara, Hanna Rannig; W10 Florine de Haan, Nora Schöttler; M11 Finn Stratmann, Ludwig Wierer; M10 Konrad Bauer, Aaron Braun, Jakob Georg, Philipp Machill



Nach 4:59,39 min kam Jonathan Meister als erster der drei Athleten ins Ziel. Dicht gefolgt von Bastian Döbert mit einer Zeit von 5:20,81 min. Sie belegten in ihrer Altersklasse die Plätze 7 und 9.

Auch Franziskas Zieleinlauf ließ nicht lange auf sich warten. Die Uhr stoppte bei 5:45,70 min und belohnte sie mit Platz 8 in der Gesamtwertung der W15.

Der nächste Startschuss fiel kurz darauf für Samuel Meister. Er durfte den Rundweg von 1.100 m dreimal absolvieren. Trotz der Anstiege und Hindernisse lief Samuel ein konstantes Tempo und belohnte sich mit einer Zeit von 15:05,84 min und Platz 11 in der Gesamtwertung der MU18.



Sportabzeichen

Die Saison 2023 schlossen wir ab, wie wir sie begonnen hatten - mit einer Wanderung auf dem Rössleweg.

Am 1. Oktober nahmen wir die 2. Etappe in Angriff: Ab Botnanger Sattel zur Doggenburg, durch das Feuerbacher Tal, über die Rebhänge der Hohen Warte nach Weilimdorf, dann über den Lemberg nach Zuffenhausen. Bei herrlichem Herbstwetter und mit guter Stimmung beendeten wir unsere Wanderung im Biergarten der SSV Vereinsgaststätte Waldblick auf der Schlotwiese.



Am Montag, 9.10.2023 war der letzte Tag der Abnahmen und gleichzeitig der Tag der Abgabe der Prüfunterlagen. Im Rückblick war es wieder ein sehr erfolgreiches Jahr. Es gab einige Neuzugänge, die auch im neuen Jahr wieder dabei sein möchten. Viele Bewerber*innen für den Polizeiberuf oder für einen Berufsstart beim Zoll waren wieder vor Ort, um das Sportabzeichen abzulegen. Aus der Gruppe 46 Plus „erkämpften“ sich 20 Teilnehmende ein Abzeichen.



Wanderung auf dem Rössleweg

Verleihung der Urkunden fand am 19. Januar in der Gaststätte Applaus statt

Die Verleihung der Urkunden fand am 19. Januar in der Gaststätte Applaus statt. Uwe Bodmer konnte für das Sportjahr 2023 insgesamt 40 Urkunden überreichen, darunter 1 Teilnehmer mit der Zahl 5, 1 Teilnehmer mit der Zahl 15, 2 Teilnehmer mit der Zahl 30 und 1 Teilnehmer mit der Zahl 45.



Das Familiensportabzeichen ging wieder an Familie Schaffranek/Floß.

Es war wie jedes Jahr eine sehr gelungene Feier. Natürlich werden die Verleihungen mit einer „Zahl“ besonders hervorgehoben, doch alle Leistungen werden entsprechend gewürdigt und mit viel Applaus bedacht.



Die Teilnehmer, die zum ersten Mal das Sportabzeichen abgelegt hatten, waren besonders stolz – „Stolz wie Bolle“ – hieß es im Originalton. Unsere älteste Teilnehmerin hatte sich zum Ziel gesetzt, mit dem Sportabzeichen im Jahr 2023 abzuschließen. 90 Jahre jung und 30 x Sportabzeichen – eine tolle Bilanz!

Während der Verleihung kamen erste Zweifel: „Eigentlich bin ich noch fit und die Gruppe ist so toll, ich glaube, ich mach doch noch weiter.“



Von links: Johannes Neuburger – 30. Verleihung
Lina Thum – 30. Verleihung
Benedikt Fries – 5. Verleihung
Uwe Bodmer – 45. Verleihung



Familie Schaffranek/Floß mit Uwe Bodmer

Porträt:



Benedikt Fries

Benedikt hat beruflich viel mit Zahlen und Paragraphen zu tun – der Sport bietet ihm einen guten Ausgleich. Früher war er im Fußball und Säbelfechtsport aktiv, seit 2010 geht er regelmäßig joggen und ins Fitnessstudio.

Bei der Arbeit hat er den Tipp bekommen, ob das Sportabzeichen nicht auch etwas für ihn sei. Daraufhin hat er sich zunächst im Internet über die Anforderungen und über Sporttreffs in der Nähe informiert. Im Jahr 2018 war der Entschluss gefasst, die Herausforderung „Sportabzeichen“ anzupacken.

„Die Trainer und Sportler sind sehr sympathisch. Mir gefällt die Gemeinschaft, der Olympische Gedanke, die Tatsache, dass jeder angefeuert wird und Tipps von den Trainern erhält. Die Sportabzeichengruppe ist eine gelungene Symbiose aus allen Altersgruppen, jeder kann bereits mit 6 Jahren beginnen und theoretisch (wie hier in Kornwestheim) auch noch mit über 80 Jahren teilnehmen.“

Die vier Disziplinen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination erinnern stark an die Bundesjugendspiele früher in der Schule. Es besteht die Möglichkeit, Disziplinen auszuprobieren, die ich schon lange nicht mehr trainiert habe. Besonders leicht fallen mir die Disziplinen, die mit meinem Laufsport zu tun haben, also 3.000 m Lauf (Ausdauer), 100 m Sprint (Schnelligkeit), Standweitsprung (Kraft). Am meisten zu kämpfen habe ich mit Disziplinen wie Hochsprung oder Schleuderball (beides Koordination).“

Im Jahr 2023 hat er das fünfte Mal in Folge das Sportabzeichen abgelegt. Sein Ziel ist es, in den Disziplinen weiter Fortschritte zu machen und noch viele Jahre teilzunehmen.

„Mein allergrößter Respekt gilt jenen, die schon das 20., 30., 40. oder mehr als das 40. Sportabzeichen abgelegt haben – Ihr seid echte Vorbilder!“



Termine:

Die gemeinsame Abnahme der Schwimmdisziplinen hat bereits stattgefunden. Es ist jedoch jederzeit möglich, im Hallenbad Kornwestheim nach Absprache mit den Bademeister*innen diese abzulegen.

Abnahme der Sportabzeichen:

Vom 06. Mai – 07. Oktober 2024, jeweils montags ab 18.00 Uhr im Stadion

Abnahmen außerhalb des Stadions:

Radfahren (fliegender Start) 200 m:

Mittwoch, 15. Mai 2024, Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Thomas-Gemeindehaus

Radfahren „im langen Feld“ 20 km:

Sonntag, 16. Juni 2024, Treffpunkt um 9.00 Uhr bei der Spedition DSV (früher Panalpina)

Zwei-Stunden-Walken/ Geländelauf:

Sonntag, 07. Juli 2024, Treffpunkt um 9.00 Uhr am Stadion.

Wer bei unserer Gymnastik gerne mitmachen möchte, muss eine Vereinszugehörigkeit nachweisen. Diese findet immer montags um 17.00 Uhr statt.

Unsere Kontaktdaten:

Entweder per E-Mail an sportabzeichen@sv-kornwestheim.de oder telefonisch unter der Nummer 07154/17 88 35 (Uwe Bodmer).



STÄDTISCHE WOHNBAU KORNWESTHEIM GMBH

Ihr erster Ansprechpartner für Mietwohnungen, Wohneigentum, gewerbliche Immobilien und Baugrundstücke.

UNSERE AUFGABEN

- > Immobilien betreuen und verwalten
- > Projekte als Bauträger realisieren

UNSER ANSPRUCH

- > Bezahlbaren Wohnraum schaffen
- > Städtebauliche Akzente setzen



Frei-Räume zum Leben



Jakob-Sigle-Platz 1
70806 Kornwestheim
www.wohnbau.kornwestheim.de

Tennis

Rückblick Saison 2023

2023 war wieder eine überaus erfolgreiche Saison für die Abteilung Tennis. Angefangen mit dem Tag der offenen Tür. Es gab die Möglichkeit zum Probetraining mit unseren Trainern, eine Spielstraße betreut von unseren jungen Mitgliedern wurde aufgebaut und mit guter Bewirtung und super Stimmung konnten viele neue Gesichter auf die Anlage gelockt werden.



Weiter ging es mit den Kornwestheim Open des Nachbarvereins TC Kornwestheim, bei denen auch einige Spiele auf unserer Anlage stattfanden und auch wieder für viele Zuschauer sorgten. Auch von der Tennisabteilung gingen ein paar Mitglieder an den Start und konnten sich gute Platzierungen erspielen, das beste Ergebnis gelang aber Nenad Koricanac aus unserer Herren 1 Mannschaft, der gleich mit dem Titel Stadtmeister 2024 in die Saison starten konnte.



Nenad Koricanac

Das Jugendtraining konnte sich wie jedes Jahr über reichlich Andrang erfreuen, so viel sogar, dass ein zusätzlicher Trainingstag zu dem schon bewährten Samstag dazukommen musste, um allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zum Training geben zu können. Unsere Trainer Silvia, Nenad, Robin und Pia standen wieder viele Stunden auf den Tennisplätzen, um unsere Kids zu fördern und zu fordern. Der große Andrang unterstreicht die sehr gute Arbeit unserer Trainer und Trainerinnen.



Trainerin Silvia Schmidt



Trainer Robin Holzberger

Im August fand auch das erste Mal ein Tenniscamp für die Kinder und Jugendlichen statt, das für die 12 Teilnehmer*innen mit viel Spaß und Spiel eine Möglichkeit bot, ihr Können zu verbessern und zu vertiefen. Die Resonanz war so gut, dass wir uns freuen mitteilen zu können, dass dieses Jahr wieder ein Tenniscamp stattfinden wird!



Tenniscamp

Den krönenden Abschluss für die Jugend machte das Jugendturnier im September. Mit insgesamt 27 Teilnehmern und zahlreichen Helfern wurde das Turnier zum vollen Erfolg! Bei schönstem Wetter spielten die Kinder und Jugendlichen, eingeteilt in Midcourt und Großfeld, gegeneinander und kämpften um den Sieg. Ein wirklich erfolgreicher Tag, an dem die Eltern und Trainer nochmal den großen Fortschritt, den unsere Tennis-Kids über die Saison gemacht haben, sehr gut sehen konnten.



Sieger Jugendturnier

Die Jugendabteilung erfuhr in den letzten Jahren einen unglaublichen Aufschwung! Verdanken können wir das der tollen großen Hingabe der Jugendleiterin Elke Schäfer, die mit viel Zeit, Energie, Charme und Empathie dieses Ressort seit Jahren leitet und es zu dem gemacht hat, was es heute ist.



Auch unsere Mannschaften haben eine ereignisreiche Saison hinter sich. Insgesamt 6 Mannschaften konnten wir im Sommer melden, Herren 1 und 2, Damen 1 und 2, Herren 40 und Herren 50. Die Mannschaften gingen mit viel Ehrgeiz und Siegeswille in die Saison und zeigten ihren Kampfgeist auf den Plätzen. Am Ende der Saison waren zwei Mannschaften an der Tabellenspitze ihrer Gruppe und schafften somit den Aufstieg. Damen 2 und die Herren 40. Die selbsternannten „Siegertypen“ Herren 40 können das zweite Jahr in Folge einen Aufstieg verbuchen und machen ihren Namen damit alle Ehre. Auch in der Winterrunde haben wir das erste Mal Mannschaften gemeldet, Herren 1, Damen 1 und Herren 40 gingen an den Start. Noch ist die Winterrunde nicht zu Ende, aber auch hier sieht es schwer danach aus, dass die Herren 40 die Tabellenspitze erreichen.



Herren 40



Damen 1 + 2



Herren 1

Unsere traditionellen vereinsinternen Turniere konnten 2024 natürlich auch nicht fehlen. Bändelturnier, Einzel- und Doppelvereinsmeisterschaften und das Mixed-Turnier, verteilt über die komplette Saison, sorgten wie immer für viel Andrang, spannende und auch witzige Matches und großartige Stimmung auf der Anlage.

Wir sind sehr froh, dass sich diese Turniere weiterhin so bewähren und für so viel Spaß und Unterhaltung sorgen.



Einzel Sieger Herren



Einzel Sieger Damen

Die Montagsspieler machten die Anlage jeden Montagvormittag unsicher. Die Gruppe, bestehend aus Senioren und Seniorinnen der Abteilung, spielte jeden Montag spannende Tennisspiele mit darauffolgenden Nachsitzungen bei gemeinsamer Vesper.

Auch dieses Jahr werden die Montagsspieler wieder auf der Anlage zu sehen sein, wer Interesse hat und nette Leute kennenlernen will, kann sich gerne bei Jürgen Schied unter der 07154-16700 oder 01736417937 melden.



Montagsspieler

Den Abschluss 2023 machte das Adventstreffen im Dezember. Bei besinnlicher Weihnachtsmusik und mit heißem Glühwein und Punsch trafen sich die Mitglieder, um gemeinsam das Jahr 2023 zu verabschieden.

Auch der Nikolaus machte einen Abstecher auf die Anlage und bescherte die Kinder mit Geschenken.



Adventssingen

Tennis

Erfolgreiche Hallenrunde 23/24 der Herren 40/50

Auch in diesem Winter haben die Herren 40/50 der TA SV Salamander Kornwestheim wieder an der Winterhallenrunde teilgenommen. In der AK40 sind die Herren 40 gemeinsam mit den Herren 50 angetreten. Gespielt wurde in der untersten Klasse, der Kreisstaffel 2 in einer 5er Gruppe mit einem Aufsteiger und einem Absteiger. Im Einsatz für die TA SV Salamander Kornwestheim waren Michael Sander, Michael Kampf, Stephan Mohr, Zeljko Peric, Sascha Müller, Peter Kotta und Helmut Homner. Der erste Spieltag fand am 11.11.2023 in der Halle des TC Kornwestheim statt. Gegner war der TC Ludwigsburg 2. Dieser Spieltag konnte zum Auftakt souverän mit 6:0 von Sander/ Kampf/ Peric/ Kotta/ Homner gewonnen werden. Damit war ein erster Grundstein gelegt auf dem Weg – zum nicht ausgesprochenen Ziel – Aufstieg.

Der zweite Spieltag startete für die Herren 40/50 erst wieder am 03.02.2024 in der Tennishalle Ludwigsburg gegen die TA MTV Ludwigsburg 1. Auch hier konnten die Herren überzeugen und den Spieltag 5:1 für sich entscheiden. Die Punkte lieferten hier Kampf/ Mohr/ Müller in den Einzeln und Sander/ Kampf und Peric/ Müller in den Doppeln. Einziger Wehrmutstropfen war eine Verletzung von Stephan Mohr, die gleichzeitig das Ende der Winterhallenrunde für diesen bedeutete.

Mit dem 2. Sieg im Gepäck ging es am 02.03.2024 zum dritten Spieltag gegen die TA TV Neckarweihingen 1 erneut in der Tennishalle Ludwigsburg. Nach einer kurzfristigen Absage unserer

geplanten Nummer 1 (Michael Sander) wurde der Spieltag von Kampf/ Peric/ Müller/ Kotta bestritten. Auch in dieser Konstellation konnten die Herren überzeugen und einen weiteren 4:2 – Sieg einfahren. Die Punkte in den Einzeln konnten von Kampf/ Müller und Kotta beigesteuert werden. Den Siegpunkt erlangten Peric/ Müller im 2. Doppel.

Damit fehlte zum Aufstieg nur noch der Sieg gegen die bis dato ebenfalls noch ungeschlagene Mannschaft der SPG Aldingen-R/ Hochb./Neckar. 1. Dieses Spiel fand am 16.03.2024 abermals in der Tennishalle Ludwigsburg statt. Micha Kampf zeigte eine starke Leistung aber musste sich seinem Gegner letztlich – leicht angeschlagen – im Match-Tie-Break geschlagen geben. Peter Kotta machte seine Sache da deutlich besser und konnte in 2 Sätzen auf 1:1 stellen. Zeitgleich gingen die letzten beiden Einzel von Micha Sander und Sascha Müller auf die Plätze. Sascha fasste sich kurz und konnte auf 2:1 für unsere Herren stellen. Am Ende von Saschas Einzel hatte unser Micha gerade mal den ersten Satz beendet und lief dann dem Satzrückstand hinterher. Durch seine kämpferische Leistung konnte er am Ende das Einzel im Match-Tie-Break für sich entscheiden und unsere Herren lagen 3:1 in Führung.

Nun musste zum Aufstieg in den Doppeln nur noch 1 Satz gewonnen werden. Micha Sander war nach dem Einzel fix und fertig und verzichtete auf einen Einsatz. Das erste Doppel bestritten daher Kampf/ Müller und das zweite Kotta/ Homner.

Durch eine konzentrierte Leistung im 1. Satz konnten Kampf/ Müller diesen und auch das Match gewinnen und der Aufstieg war damit zu später Stunde perfekt. Kotta/ Homner hatten in ihrem Doppel leider das Nachsehen und so war der Endstand 4:2. Somit wurde nach der erfolgreichen Sommersaison der Herren 40 auch die Winterrunde ein voller Erfolg und wurde ebenso mit dem Aufstieg gekrönt.

Wir freuen uns schon auf die neuen Herausforderungen im Sommer!



SVK - Tennisanlage Jahnstraße

Die Tennisanlage Jahnstraße ist eine kleine aber sehr schöne, komfortable Anlage. Seit der Fertigstellung der neuen Pergola ist die Anlage nochmals aufgewertet worden. Wir Tennisspieler und auch Nichttennisspieler (Gäste, Zuschauer) erfreuen uns sehr über dieses neue Bauwerk, können wir doch nach einem anstrengendem Tennisspiel und bei jedem Wetter im Trockenen gemütlich beisamen sein.



Im vergangenen Jahr wurde dafür ein kleines Einweihungsfest mit Ehrengästen, Gästen und Freunden gefeiert. Die Geschäftsführung vom SVK, Herr Eeg und Frau Holzer (Herr Bahmann war leider verhindert) Familie Franz von GFH (Sponsor des Neubaus) und alle Anwesenden erlebten einige schöne Stunden. Für das leibliche Wohl sorgten wie immer Dieter Combe und seine Helfer.



Wir Tennisspieler hoffen, dass die schöne Anlage noch einige Jahre erhalten bleibt und nicht zweckentfremdet wird. Es macht so viel Spaß, hier Tennis zu spielen. Wer gerne Tennis spielt, ohne Turnier- und Verbandsspiele, der sollte sich die Anlage einmal anschauen und sich von der eizigartigen Atmosphäre überzeugen.

Da die Anlage nicht frei zugänglich ist, sollte man sich vorher anmelden bei:

Helmuth Aunitz Tel. 01575-9504120,
Eberhard „Ebbe“ Frenzel Tel. 01523-6867241



Ausblick 2024

In diesem Jahr haben wir wieder viel vor. Den Start macht der Tag der offenen Tür am 27. April. Wer Interesse hat, egal ob Klein oder Groß, kann gerne auf unserer Anlage vorbeischaun. Es gibt wieder die Möglichkeit zum Probetraining mit einem unserer Trainer, für die Kleinen werden wir auch die Spielstraße wieder aufbauen, für reichlich Getränke und Essen ist gesorgt und für allgemeine Fragen stehen unser Abteilungsausschuss zur Verfügung.

Die vereinsinternen Turniere stehen auch schon fest, den Anfang macht das Bändlesturnier am Wochenende vom 4. und 5. Mai, die Einzelmeisterschaften sind am 20. und 21. Juli, nach der Sommerpause folgen dann noch die Doppelmeisterschaften am 14. und 15. September und den Abschluss macht das Mixed-Turnier am 28. und 29. September. Die Stadtmeisterschaften vom TCK finden vom 17. bis zum 19. Mai unter anderem auch auf unserer Anlage statt. Wer Zeit und Lust hat kommt sehr gerne vorbei, es lohnt sich.

Die Jugend wird außer dem Jugendtraining das Tenniscamp im August anbieten und das Jugendturnier als auch ein Mutter-Vater-Kind-Turnier sind in Planung.

Außerdem wollen wir dieses Jahr wieder ein Sommerfest veranstalten, welches am 7. September auf unserer Anlage stattfindet. Bei den Mannschaften wird es eine kleine Änderung geben, dieses Jahr geht das erste Mal eine Damen 40 in die Runde, dafür wird es nur eine Damen aktive geben. Wir sind sehr gespannt, wie sich unsere Mannschaften dieses Jahr schlagen werden und drücken die Daumen!

Wir haben viel vor dieses Jahr und können es kaum erwarten, dass die Freiluftsaison endlich los geht! Wer up to date bleiben will, schaut gerne auf unserer Website tennis.sv-kornwestheim.de vorbei oder auf unserer Instagram Seite @svk_tennis, hier sind immer die aktuellen Infos und viele Bilder und Videos der Abteilung zu finden.

Termine 2024

- Tag der offenen Tür - 27.04.
- Bändlesturnier - 4./ 5.05.
- Einzelmeisterschaften - 20./21.07.
- Tenniscamp - 5.- 9.08.
- Sommerfest – 7.09.
- Doppelmeisterschaften – 14./15.09.
- Mixed-Turnier – 28./29.09.
- Jugendturniere noch ausstehend

<https://tennis.sv-kornwestheim.de/>

Jetzt geht es los!

Ab sofort sind wir mit Termin persönlich für Sie da.



**immobilien
zentrum**

Volksbank Zuffenhausen



 immo@voba-zuff.de

 0711 / 87 82 - 238

 Ludwigsburger Straße 100
70435 Stuttgart



**immobilien
zentrum**

Volksbank Zuffenhausen

Turnen

Neues aus der Turnerecke!

Zahlreiche Kinder haben im letzten Jahr begeistert die Turnangebote angenommen. Es wurde gehüpft, gesprungen, balanciert, geklettert und natürlich auch fleißig geübt für die Wettkämpfe.

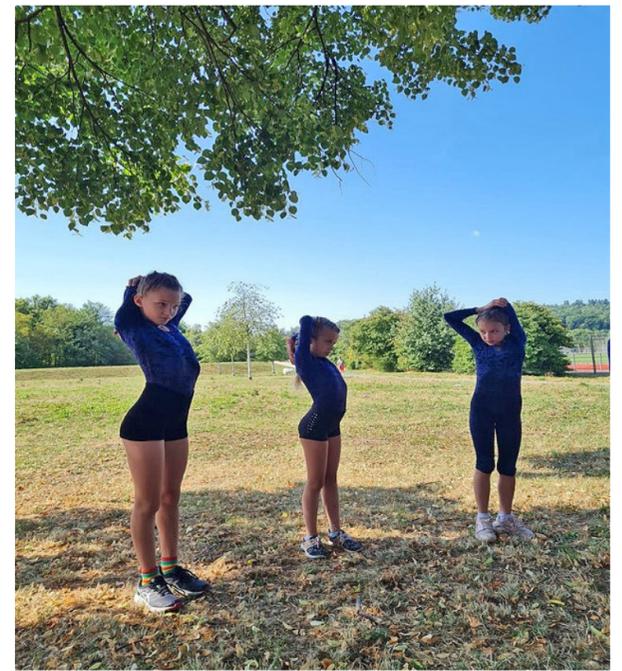
Spannend und vor allem auch aufregend war das Landeskinder-Turnfest in Esslingen am Neckar. Hier konnten unsere jungen Leistungsturnerinnen tolle Erfolge erzielen.

Übernachtet wurde in Klassenzimmern und die Schulgänge waren praktisch eine Einladung für Handstand, Radwende, Flick-Flack und jede Menge Bewegung.

Der Abschluss dieses Festes wurde mit einer wunderschönen Turngala und im Anschluss mit einer Megaparty auf dem Marktplatz gefeiert.

Weitere Highlights waren das Kinder Gaufest, die Vereinsmeisterschaften und zum Abschluss unsere erste große Weihnachtsfeier der Turnabteilung seit langem.

Die Highlights in Bildern:



Turnen



Bericht Leistungsturnen:

Bei absoluten Sommertemperaturen fuhren unsere Mädels am frühen Sonntagmorgen, 09.07.2023, nach Spaichingen zum letzten Wettkampftag der Saison. Mit bereits zwei achten Plätzen im Gepäck war der Abstieg leider nur noch eine reine Formsache. Trotz allem starteten unsere Turnerinnen voller Eifer in den Wettkampf. Erneut begann Kornwestheim am Boden. Hier zeigte die Mannschaft eine sehr souveräne Leistung und konnte kurzzeitig den ersten Platz einnehmen. Insgesamt turnten Anni Fröschle (8,8P), Rebecca Rebmann (8,9P), Senija Krak (9,65P) und Nike Leonhardt (9,75P).

Am Sprung gaben alle Turnerinnen nochmal Vollgas und zeigten solide Überschläge mit 9er Wertungen. Leider reichte der Vorsprung nicht aus und die Mannschaft rutschte auf den dritten Platz.

Der Stufenbarren, der vermeintliche Endgegner, lief besser als gedacht und es konnten kleine Siege verbucht werden. Nike Leonhardt erreichte 5,65P mit Übungsteilen, die sie vor wenigen Wochen erst im Training neu aufnahm. Anna Colletti und Rebecca Rebmann zeigten wieder sichere Übungen und wurden mit 6,25P und 7,45P belohnt.

Am Schwebbalken siegte diesmal wieder etwas öfter die Schwerkraft und einige Stürze



blieben am Zittergerät nicht aus. Nach den ersten Stürzen turnten unsere Mädels dann eher auf Sicherheit, leider wurden mit 6,25P und 7,45P belohnt.

Nun heißt es, neue Teile trainieren und Küren einstudieren, um

in einem Jahr erfolgreich in der Kreisliga A anzutreten.

Es turnten Nike Leonhardt, Rebecca Rebmann, Anna Colletti, Anni Fröschle und Senija Krak.

Ein Dankeschön geht an alle Beteiligten, wir freuen uns auf die kommende Saison.

Es ist Zeit zum turnen! auch für Jungs!

Jungsturnen!!!

ab 6 Jahren
Mittwochs
17-18 Uhr
Schillerschule,
Kornwestheim

Rückmeldung gerne über Insta oder per E-Mail an m.zeh@sv-kornwestheim.de



Abteilungsleitung: Stefan Kenzler Tel: 01728070115
Insta: [sv_kornwestheim_turnen](https://www.instagram.com/sv_kornwestheim_turnen)

46PLUS

Viele sportliche Höhepunkte beim Team von 46PLUS

Inklusionscamp der VfB-Fußballschule wird zum Dauererfolg



Wie bereits in den vergangenen Jahren stand am letzten September-Wochenende das Inklusionscamp der VfB Fußballschule beim SV Kornwestheim an. Die fußballbegeisterten Kids – ob mit oder ohne Beeinträchtigung – trainierten wie die Profis auf dem ESG-Sportgelände.

Zwei Tage lang haben 46 Teil-

nehmer in Kornwestheim geschwitzt, trainiert und so manchen Treffer gefeiert – dabei war es völlig egal, ob mit oder ohne Handicap. Im Jubeln waren sich alle gleich.

Der Sonntag hatte nochmals weitere Highlights parat. So wurden beim beliebten Eltern-Kind-Turnier auf beiden Seiten viele Tore erzielt und bei so

mancher Partie mussten die Eltern eine Niederlage gegen ihre trainingseifrigen Kids einstecken. Unter großem Jubel und lautstarken Anfeuerungsrufen lief das allseits beliebte VfB-Maskottchen Fritze auf dem Sportplatz ein und nahm sich die Zeit, allen Teilnehmern eine persönliche Autogrammkarte zu signieren.

Team von 46PLUS räumt bei den Nationalen Winterspielen 20 Medaillen ab



Team Ski Alpin bei den Nationalen Winterspielen in Oberhof

Die inklusiven Wintersportlerinnen und -sportler von 46PLUS erzielten in Oberhof bei ihrer Teilnahme an den Nationalen Winterspielen von Special Olympics einen grandiosen Erfolg: 4 x Gold, 9 x Silber und 7 x Bronze - so der Medaillenspiegel.

Mit sieben Unified-Teams ging die 46PLUS-Mannschaft beim Slalom und Riesenslalom am Snowpark Oberhof an den Start. Reka und Beeke fuhren in der höchsten Leistungsgruppe ‚Advanced‘ und holten sich die Silbermedaille, im Slalom wurden sie Dritte und gewannen Bronze. Julius und Jakob erreichten die herausragenden Platzierungen vier und fünf.

Alle weiteren Unified Teams von 46PLUS starteten in der Leistungsgruppe ‚Intermediate‘. Herausragendes Doppel-Silber belegte hier das eingespiel-

te Geschwisterpaar Tim und Lena Kollberg. Das Tandem mit Giuliana Diaz und Evelyn Dimter war im Slalom-Finale nicht zu halten und gewann die Goldmedaille. Das Unified Team mit Matthäus Baumann und seiner Cousine Pia Emilie Schulte konnte sich im Slalom-Finale über Bronze freuen. Ebenfalls eine Bronzemedaille gewann das Unified Team Sophie Kowalik mit Sabrina Domberg, sie erreichten im Slalom noch einen guten vierten Rang. Großes Pech hatte die extra aus ihrer neuen Heimat Schweden angereiste Ester Fehrs, die noch ihr Trainingsrennen und das Assessment mit Unified Partnerin Maya Widera im Vergleich zum Vorjahr beachtlich steigerte, dann jedoch die restliche Woche wegen eines Infekts nicht antreten konnte.

Auch bei den Schneeschuh-

wettbewerben in der Thürin-

gen Arena am Rennsteig, wo sonst der Weltcup im Biathlon ausgetragen wird, hinterließen die Sportler von 46PLUS ihren Erfolgsabdruck. Am ersten Finaltag gelangen Mika Burk und Joshua Cole die große Überraschung. Sie holten sich mit einem starken Finish die Goldmedaille über 200 m. Tamara Röske lieferte eine konstante Leistung ab und wurde dafür mit Silber belohnt. Mara Schwarz, Jolina Hegermann und Michael Kratzer kamen als Dritte ins Ziel und gewannen damit Bronze. Der zweite Finaltag stand ganz im Zeichen der 100-m-Distanz. Hier gab es gleich dreimal die Silbermedaille für Tamara Röske, Jolina Hegermann und Jakob Sproll. Auch Michael Kratzer schaffte den Sprung auf das Treppchen und gewann die bronzene Medaille.

Bei der Unified Staffel war 46PLUS sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern mit jeweils einer Staffel über 4 x 100 m am Start, die im Finale gegeneinander antraten. Die männliche Unified-Staffel mit Fabian Knoop, Sascha Teichgräber, Timo Stockhause und Maximilian Kapp gewannen in einem souveränen Start-Ziel-Sieg das verdiente Staffel-Gold. Die weibliche Unified-Staffel mit Mara Schwarz, Lilly Kollberg, Tamara Röske und Nora Stockhause kam hinter den Männern als Zweite ins Ziel und sicherte damit den Damen die Silbermedaille.



Gold für die 4 x 100 m Unified Staffel männlich im Schneeschuhlauf



Silber für die 4 x 100 m Unified Staffel weiblich im Schneeschuhlauf

Stolze Bilanz beim Erwerb des Deutschen Sportabzeichens

Unter der Regie des Sportabzeichenprüfers Manfred Kupka und seinem Team trafen sich die jungen Sportlerinnen und Sportler mit Down-Syndrom im Kornwestheimer Stadion, um die Prüfungen für die einzelnen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung auf der Grundlage einer ge-

sonderten Leistungstabelle abzulegen.

Über mehrere Trainingseinheiten wurden die verschiedenen Disziplinen im Bereich Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination absolviert. Einige Sportler mussten zudem den Nachweis der Schwimmfähigkeit erbringen.

Überraschend viele Teilnehmer schafften dabei die geforderte Mindestpunktzahl, um das Deutsche Sportabzeichen samt Urkunde zu erwerben.

Insgesamt wurde das beliebte Abzeichen 9 x in Gold, 9 x in Silber und 3 x in Bronze an die Sportgruppe verliehen.

15 Titel bei den Württembergischen Para-Leichtathletik Meisterschaften

Sensationelles Abschneiden bei den Württembergischen Meisterschaften in der Para-Leichtathletik in Schwäbisch Gmünd: 15 Meistertitel für das erfolgreiche Team von 46PLUS/SV Salamander Kornwestheim.

In den Disziplinen 50-m-Lauf, Weitsprung und Kugelstoßen wurden in den jeweiligen Altersklassen die Meisterinnen und Meister im Ländle gesucht. Dabei konnten Tamara Röske, Julia Enge, Matthäus Baumann und Timo Stockhause gleich in allen drei Disziplinen die Meisterschaft gewinnen. Joshua Cole wurde Doppelsieger über 50 m und im Weitsprung. Das Kugelstoßen gewann Benjamin Lühning.

Den Vizetitel holte sich Mika Burk in allen drei Wettbewer-



Das Team von 46PLUS gewinnt 15 Meistertitel bei den Württembergischen

ben, ebenso Reka Schatz im Weitsprung und Kugelstoßen. Giuliana Diaz schaffte einen hervorragenden dritten Platz

Betreuer und Ansprechpartner

Ein herzliches Dankeschön geht an das gesamte Trainerteam, das Woche für Woche mit viel Engagement und großer Leidenschaft im Einsatz ist und eine hervorragende Arbeit in dieser inklusiven Sportgruppe leistet: Eva Bäuerle, Amelie Haug, Katja Haug, Nina Haug, Monique Karch, Lena Kollberg, Thea Pallenbach, Anna Quenzer, Natja, Nora und Thomas Stockhause, Madeleine Thömmes und Maya Widera.

Fragen zur Sportgruppe beantwortet gerne Natja Stockhause, SVK-Übungsleiterin und Projektverantwortliche von 46PLUS, unter natja.stockhause@46plus.de

Leben ist Veränderung – Wohnen auch!

Ob KAUFEN, VERKAUFEN oder FINANZIEREN – Wir sind da, um Ihren Träumen ein Zuhause zu geben.



Ein Partner – viele Vorteile! Ihr Immobilienberater in Kornwestheim.



Simon Blank
07141 148-5821
simon.blank@ksklb.de

Kreissparkasse Ludwigsburg ImmobilienCenter

Wassersport im SVK – Erfolge und Perspektiven

Der Blick zurück auf die vergangenen Monate zeigt in unserer Schwimmabteilung ein insgesamt gutes Bild. Sportliche Erfolge blieben zwar mangels Wettkämpfen aus, doch dies verschaffte auch Freiräume, um interne Aufgaben und Herausforderungen anzugehen. Hier ist es insbesondere die erhebliche Nachfrage, wesentlich im Grundschulalter, sie stellt nicht nur den SVK, sondern auch die städtische Kindersportschule vor erhebliche Probleme. Längst nicht alle Anfragen können hier bedient werden. Gleichwohl sehen wir uns als Verein konzeptionell inzwischen gut aufgestellt, sodass die Bedarfe schwimmsportlichen Angebots abgedeckt werden können.

Harmonische Abteilungsversammlung

Keine großen Überraschungen brachte Anfang Februar die Jahres-Hauptversammlung der Abteilung, in der die einzelnen Fachsparten das vergangene Jahr nochmals beleuchteten. Dabei stachen die Erfolge der Springer, über die bereits ausführlich berichtet wurde, heraus.

Versammlung erfolgte ebenso einstimmig wie die Wahlen.

Artur Wolter bleibt als 1. stv. Abteilungsleiter ebenso im Amt wie die Fachwarte Silvia Capalija (Schwimmen), Dirk Kalka (Masters), Christian Hahn (Freiwasser und Wasserball) und Torsten Rehhahn (Springen).

Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher zeigte darüber hinaus weitere Aspekte auf, die für die Schwimmabteilung positiv wirkten: hohes Engagement im Ehrenamt, voll ausgelastete Trainingsgruppen auch im Gesundheitssport und nicht zuletzt die gut geführte Kasse. Die Entlastung des Abteilungsvorstandes durch die

Für die vielen Meisterschaften 2024 wurden die Springer Alessio Rehhahn und Niklas Böttcher mit Urkunden für sportliche Erfolge im SVK ausgezeichnet. Und anlässlich des 80. Geburtstages von Masters-Urgestein Günter Engelhardt im Februar würdigte Hans-Joachim Tröscher dessen Erfolge und Verdienste (s. Kasten).

Ein Urgestein wird 80



Als Günter Engelhardt vor genau 50 Jahren zum Turnverein Kornwestheim wechselte, war das seinem Ehrgeiz geschuldet, erfolgreich Wasserball zu spielen. Und das tat er dann auch. Als Außenbahn-Spieler gefürchtet ob seiner „rechten Klebe“ beim Torschuss absolvierte er am Stück insgesamt 43 Spielzeiten, die im fortgeschrittenen Alter und als Gastspieler beim SV Cannstatt mit insgesamt 7 Deutschen Vereins-Meisterschaften und 2 Weltmeisterschaften in den Altersklassen 65 und 70 gekrönt wurden.

genden Erfolgsstory, sondern auch selbst aktiver Schwimmer. Das Podium kannte er über Jahre auf allen Meisterschaftsebenen in Deutschland wie seine Westentasche. Unter seiner Regie und bis heute sammelten sich über 600 Meistertitel und über 1400 Podiumsplätze auf Verbands- und Landesebene, bei Deutschen, Europa- und Weltmeisterschaften. Die Kornwestheimer Masters waren eine Marke und feste Größe, wenn es darum ging, Meisterschaften zu vergeben. Nachzulesen auch in der 125-Jahre SVK-Chronik.

Und es gab noch eine zweite, parallele Karriere. Nach einem ersten Masters-Wettkampf 1981 hatte Günter Engelhardt sozusagen Blut geleckt, gründete 1986 die TVK-Masters und war nicht nur Vater der nachfol-

Günter Engelhardt hat sich stets mit Herzblut engagiert – ein echter Master, als Sportler und im Ehrenamt.

Danke, Günter!

Freiwasser- und Masters-Schwimmer im Aufwind

Unsere SVK-Masters scheinen nach einer Konsolidierungsphase den „Generationenwechsel“ inzwischen hinter sich zu haben. Die Trainingsgruppe hat wieder deutlich mehr Aktive, sodass Fachwart Dirk Kalka schon sehr bald wieder mit der Teilnahme an Wettkämpfen rechnet. Ob sich die Erfolge früherer Jahre wiederholen lassen, wird die Zeit zeigen. Im Vordergrund steht aber ohnehin der gemeinsame Schwimmsport.

Parallel zu dieser Entwicklung ist auch der Zulauf bei den Freiwasser-Schwimmern erfreulich. Zwar bleibt dieser Gruppe in der kalten Jahreszeit auch nur das Training in der Halle, aber schon bald lockt wieder der Neckar bei Hoheneck (siehe Bild unten). Fachwart Christian Hahn freut sich über jeden neugierigen Schwimmer, der diesem eher exotischen Hobby nachgehen möchte.



Starker Start der Springer in 2024

Nachdem aufgrund offensichtlicher Wettbewerbsverzerrung freiwilligen Verzicht der SVK-Springer auf die letzten Meisterschaftswettkämpfe im November stand Anfang März die nächste Austragung Baden-Württembergisch-Bayerischer Meisterschaften auf dem Programm. Im Karlsruher Fächerbad stand daher der Kornwestheimer Nachwuchs wieder auf den Brettern, um kunstvoll ins Wasser zu springen. Und das gelang über Erwarten gut! Torsten Rehhahn brachte es als stellvertretender Abteilungsleiter und Fachwart Springen auf den Punkt: „Wir hatten ein intensives Wochenende mit tollen Wettbewerben und sind stolz auf die guten Leistungen unseres Nachwuchses und die unerwarteten Erfolge“.

Selina Eschelbacher startete bei ihrer Meisterschaftspremiere in den Technikwettbewerben der AK 10 sowohl vom 1m-Brett als auch vom 3m-Brett. Mit souveränen und sehr sauber ausgeführten Sprüngen ließ sie der Konkurrenz kaum eine Chance und wurde mit 2 Goldmedaillen belohnt.



Selina - Starke Ausbeute Selina Eschelbacher war bereits bei ihrer Premiere überaus erfolgreich und präsentiert stolz ihre Ausbeute in Karlsruhe.



Selina – Perfekte Körperspannung Selina beim Auerbach-Strecksprung in perfekter Körperspannung



Selina – Fertig zum Sprung Selina konzentriert sich kurz vor dem Sprung auf die Abläufe

Alessio Rehhahn musste erstmals in der nächsthöheren Kategorie der C-Jugend antreten, die ein deutlich umfangreicheres Programm mit höheren Schwierigkeitsgraden abverlangt. Auch bei ihm machten sich gegen mächtige Konkurrenz seine guten Trainingsleistungen bemerkbar. Nach sehr guten Wertungssprüngen vom 3m-Brett musste Alessio lediglich einem ukrainischen Kaderspringer den Vorrang lassen und landete auf dem Silbertreppchen.

Vom 1m-Brett griff Alessio dann gemeinsam mit seinem Trainer Rainer Markwirth und in Absprache mit Landeskadertainer Wolf-Dieter Schmid in die Trickkiste und kündigte dem Kampfgericht ein nochmals deutlich anspruchsvolleres Programm an. Und dieser Mut zahlte sich am Ende aus. Alessio lieferte sich mit dem Ukrainer und einem Münchner Kaderspringer ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Mit seinen 3 letzten von 8 Sprüngen konnte er sich dann aber mit hohen Wertungen minimal absetzen und holte die Goldmedaille. Ein im Grunde unerwarteter und umso größerer Erfolg!



Alessio - Wodisch



Alessio - Verdiente Goldmedaille Alessio Rehhahn präsentiert nach dem Titelgewinn bei den Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften vom 1m-Brett stolz seine Goldmedaille.

Und dann gab es noch eine Premiere. Denn Alessio trat zusammen mit Theresa Ruggaber aus der Trainingsgruppe des Bezirks im Synchronspringen an. Eine völlig neue Erfahrung, die aber schon im gemeinsamen Training viel Spaß machte. Und nach einem ambitionierten Sprungprogramm freuten sich die beiden dann auch zurecht über Platz 2. Übertrumpft wurden sie lediglich von wiederum einem Tandem aus dem Ukraine-Kader.



Alessio – Volle Konzentration Alessio voll fokussiert bei der Vorbereitung eines Auerbach-Sprungs

Der Blick geht jetzt bereits voraus auf die nächsten Meisterschaften, die im Juli im Freien stattfinden werden. Und dann wollen die SVK-Springer gerne auch wieder Erfolge feiern. Dafür und bis dahin wird weiter fleißig und bei Bedarf bis zu 5-mal in der Woche trainiert - donnerstags ab 17 Uhr im Kornwestheimer Alfred-Kercher-Bad.

Und auch wer einmal reinschnuppern möchte, ist dort herzlich willkommen.

Ende einer Ära?

Leider keine allzu großen Erwartungen und Perspektiven haben die Verantwortlichen beim Randsport Wasserball. Hier zeigt sich eine Entwicklung, die überall in kleineren und auch größeren Vereinen zu beobachten ist. Der Sport konzentriert sich auf immer weniger Vereine mit professionellen Möglichkeiten. Im Schwimmverband registriert man dies u. a. in Form von nicht mehr ausreichend besetzbaren Ligen. Dieser Trend macht bekanntlich schon seit einigen Jahren auch vor dem SVK nicht Halt. Eine Handvoll Wasserballer üben ihren Sport noch als Gastspieler bei Partnervereinen aus und halten sich zumeist mit den Masters- oder Freiwasserschwimmern fit. „Schade eigentlich, aber der Zeit geschuldet geht wohl eine über viele Jahre erfolgreiche Wasserball-Ära in Kornwestheim zu Ende“, bedauert Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher.

Dauerbrenner Aqua-Fitness

Seit vielen Jahren ungebrochen ist die Nachfrage nach unserem Gesundheitssport-Angebot AquaFit4Fun, für das uns allerdings nur sehr begrenzte zeitliche und personelle Kapazitäten zur Verfügung stehen. Unsere AquaFit-Kurse bei Sibylle Dehnen, die im Januar, nach Ostern und nach den Sommerferien starten, sind regelmäßig voll belegt und so können wir leider bei weitem nicht alle Anfragen bedienen.



Ansprechpartner SVK-Schwimmen:

Abteilungsleiter	Hans-Joachim Tröscher	07154/7960
Trainingskoordination		
Stv. Abteilungsleiter	Artur Wolter	07154/23942
Nachwuchsschwimmen	Christine Martin	0151/70850658 schwimmen@sv-kornwestheim.de
Sportschwimmen	Silvia Capalija	0176/70768207
Masters	Dirk Kalka	07156/587808
Freiwasser, Wasserball	Christian Hahn	07141/6857850
Springen	Torsten Rehhahn	07154/808898
Aqua-Fitness	Sibylle Dehnen	aquafit@sv-kornwestheim.de
Kindersportschule	Stadt Kornwestheim	07154/202-8383
	https://www.kornwestheim.de/start/kultur_+sport+und+freizeit/programmuebersicht.html	

Schwimmen

Wassergewöhnung und Schwimmsport klar geregelt

Intensiv hat sich die Abteilung in den letzten Monaten mit der immer drängenderen Frage auseinandergesetzt, wie man das Dilemma der hohen Nachfrage nach Schwimm-sportangeboten einerseits und die begrenzten Kapazitäten an Wasserfläche und Übungsleitern andererseits auflösen kann. Die Situation ist zwar nicht neu, zeigt sich nach Corona allerdings deutlich verstärkt. Doch trotz der Einrichtung der städtischen Kindersportschule, mit der die Schwimmabteilung sehr eng zusammenarbeitet, reichen die Kapazitäten kaum aus, allen Wünschen Rechnung zu tragen. Dies gilt sowohl für die erste Schwimmausbildung in den Kursen der Kindersportschule, als auch bei der schwimmtechnischen und sportlichen Weiterführung im SVK.

Für die ersten Schritte ins Wasser und das Anfänger-

schwimmen für Kinder bis 12 Jahre wurden daher gemeinsam mit der Kindersportschule klare Regeln für das Anmeldeverfahren festgelegt, die die Prozesse auch innerhalb der Kooperation erleichtern. Dabei liegt die Organisation und Gruppeneinteilung in erster Linie bei der Kindersportschule. Angeboten werden für diesen Altersbereich Kurse von der Wassergewöhnung bis zum Sportschwimmen. In der Stufe der Fortgeschrittenen werden diese Kurse dann von Übungsleitern des SVK betreut. Sie bilden dann auch die Schnittstelle zum Vereinstraining.

Die Anmeldeformalitäten und weitere Informationen zu den Inhalten der Kurse und den Kurszeiten sind auf der Internetseite der Kindersportschule Kornwestheim zu finden: https://www.kornwestheim.de/start/kultur_+sport+und+freizeit/programmuebersicht.html

Weiterhin möglich bleibt neben dieser Basisregelung natürlich der Quereinstieg von Kindern und Jugendlichen, die bereits ein entsprechendes Schwimm- und Leistungsvermögen mitbringen. Für sie hat die Abteilung die E-Mail-Adresse schwimmen@sv-kornwestheim.de eingerichtet, über die auch Anfragen zu allen anderen Schwimmsport-Sportangeboten im SVK gestellt werden können.

Die in diesem Zusammenhang neu festgelegte Trainingsstruktur und Trainingsorganisation in unserer Abteilung wird vor diesem Hintergrund dem Sportschwimmen ein wieder deutlich höheres Gewicht geben. Mehr Leistungsorientierung ist dabei kein Selbstzweck. Vielmehr kamen zunehmend auch Impulse aus dem Kreis der Aktiven. Perspektivisches Ziel ist die Teilnahme an Wettkämpfen, vor allem im Team.

SVK-Schwimmabteilung - Trainingsorganisation

Informationen und Anfragen unter schwimmen@sv-kornwestheim.de

Tag	von bis	Becken	Trainingsgruppe	Ansprechpartner (siehe dort)
Montag	20:30 22:00	Sportbecken	Wasserball / Freiwasser / Masters	C. Hahn; D. Kalka (M)
Dienstag	19:00 open end	Neckar*	Freiwasser (nach Wetterlage, Absprache) * Treffpunkt: Bootshaus am Freibad Hoheneck	C. Hahn
Mittwoch	18:45 20:00	Sportbecken	Versehrtensport	SVK-Geschäftsstelle
	18:45 20:45		Sportschwimmen Aktive/Nachwuchs/Masters	S. Capalija
	20:00 20:45		Masters	D. Kalka (M)
Donnerstag	18:45 20:00	Sportbecken	Nachwuchsschwimmen	C. Martin; A. Wolter
	18:45 20:30		Sportschwimmen Aktive/Nachwuchs	S. Capalija
	20:00 21:45		Wasserball / Freiwasser / Masters	C. Hahn; D. Kalka (M)
	17:00 19:00	Sprungbecken	Springen	T. Rehmann
	19:30 21:30	Sprungbecken	AquaFit-Kurse	S. Dehnen

Information zu Trainingszeiten in den Sommerferien oder an Samstagen erfolgen individuell.

Informationen und Anfragen zur Ausbildung in der Kindersportschule unter

https://www.kornwestheim.de/start/kultur_+sport+und+freizeit/programmuebersicht.html

Handball

Die Saison 2023/2024 neigt sich dem Ende zu – auch bei der Jugend

Nachdem die wA1-Jugend im Vorjahr geschlossenen Baden-Württembergischer Meister der B-Jugend geworden war, sollte dieser Erfolg nun in der höheren Altersklasse wiederholt werden. Und das mit Erfolg! Bereits vor dem offiziellen Saisonende sicherte sich das Team den Meistertitel in der BWOL. Und auch in der Jugendbundesliga lief es für die Mannschaft von Daniela Bahmann und Rafet Oral gut. In der Vorrunde setzte man sich deutlich gegen die Gegner durch und zog ungeschlagen in die Meisterrunde ein. Mit zwei Siegen gegen den VfL Oldenburg und den TV Hannover-Badenstedt und einer Niederlage gegen den HC Leipzig wurde man in seiner Gruppe Zweiter und zog somit ins Viertelfinale um die deutsche Meisterschaft ein, in der man am 23.03 (Heim) um 17 Uhr und am 28.04 (Auswärts) auf Borussia Dortmund treffen wird.

Die wA2-Jugend, zur Hälfte bestehend aus Spielerinnen die eigentlich noch für die B-Jugend spielberechtigt wären, trat in der Bezirksklasse an. Aufgrund der Anzahl der Mannschaften wurde diese mit dem Bezirk Heilbronn-Franken zusammengelegt, weswegen einige unbekannte Gegner auf unser Team warteten. In den zumeist harzfreien Hallen im Heilbronner Raum tat sich der SVK oft schwer, konnte eben jene Gegner dafür daheim teilweise deutlich besiegen. Die Saison beendet das Team auf Platz sechs der Liga.

Die mA-Jugend sammelte in der Baden-Württemberg Oberliga zwar wenig Punkte aber dafür reichlich Erfahrungen. Zu Beginn der Saison tat sich das Team gegen die erfahrenen Gegner oft noch schwer, konnte in der Rückrunde aber knappere Ergebnisse erreichen. Highlight war der 27:22-Sieg gegen die SG Pforzheim/Eutingen 2. Abschließen wird die Mannschaft die Saison auf dem zehnten Tabellenplatz.

Mit einem Team fast ausschließlich bestehend aus dem jüngeren Jahrgang 2008 trat die wB-Jugend das Abenteuer „Baden-Württemberg Oberliga“ an. Dafür hatte man aufgrund der Meisterschaft im Vorjahr einen Festplatz bekommen. Es war klar, dass

man hier viel Lehrgeld zahlen würde, aber man wollte die Aufgabe annehmen und an seinen Erfahrungen wachsen. Dies gelang dem Team auch. Mit vier Siegen im Gepäck liegt das Team zu Redaktionsschluss auf Rang 7 der BWOL. Leider schlug zu Saisonende das Verletzungspech hart zu, ansonsten wäre sicherlich noch der ein oder andere Punkt mehr drin gewesen.

Die mB-Jugend lieferte sich in der Württemberg-Liga einen harten Dreierkampf um die Meisterschaft. Bis zum vorletzten Spieltag war dies noch offen, denn die Mannschaften kauten sich gegenseitig die Punkte. Am Ende hatte man zwar knapp das Nachsehen gegenüber dem Team Stuttgart, doch konnte sich mit 22:6 Punkten doch über einen erfolgreichen zweiten Platz und die Vizemeisterschaft freuen.

Die wC1-Jugend scheiterte in einer übermäßig starken Gruppe knapp an der Qualifikation für die Landesliga. Das Ziel war dementsprechend klar die Bezirksmeisterschaft. Souverän konnten die Mädels dieses Ziel erreichen und mussten erst im vorletzten Spiel der Saison den ersten Verlustpunkt hinnehmen. Nicht nur die Meisterschaft konnte das Team somit erreichen, sondern auch das Recht für die kommende Saison an der HVW-Qualifikation teilzunehmen.

Einige wenige Spielerinnen der Jahrgänge 2009/2010 und ambitionierte Mädels aus der wD-Jugend bildeten die wC2-Jugend die zum Sammeln von Spielpraxis in der Kreisliga A antrat. Im ersten Spiel tat man sich noch schwer, das zweite musste aufgrund zu wenig verfügbarer Spielerinnen abgesagt werden. Doch dann legte das Team los wie die Feuerwehr, gewann jedes weitere Spiel und sicherte sich damit als jüngstes Team der Liga die Meisterschaft.

In einer ungewöhnlich starken Bezirksliga, denn neben dem SVK waren auch die Teams der Handballregion Bottwar und des HC Oppenweiler/Backnang an der HVW-Quali gescheitert, trat die mC1-Jugend an. Trotz einer guten Saisonleistung reichte es am Ende gegen körperlich oft überlegene Gegner

„nur“ für den dritten Platz in der Bezirksliga.

Die mC2-Jugend trat in der Bezirksklasse, nur eine Spielklasse unter der mC1 an. Das die Jungs in dieser Liga genau richtig waren, sieht man unter anderem an dem ausgeglichenen Tor- und Punkteverhältnis. So konnte sich jeder Spieler gut weiterentwickeln und Spielpraxis sammeln. Die Saison beendet die Mannschaft auf Rang 6 der Liga.

Der wD-Jugend gelang endlich wieder die Qualifikation für die Bezirksliga, die höchste Liga dieser Altersklasse. Das Niveau in dieser war stark geteilt, so mussten unsere Mädels zwar ein paar hohe Niederlagen hinnehmen, konnten aber auch selber mehrere Kantersiege einfahren. Getreu nach dem Motto „Man wächst an seinen Aufgaben“ war es auf jeden Fall gut in dieser Liga anzutreten und auch vor schwierige Herausforderungen gestellt zu werden. Die Mannschaft beendet die Saison auf dem fünften Platz der Bezirksliga.

Als einzige Mannschaft im männlichen Bereich konnte die mD1-Jugend einen Meistertitel einfahren. In der Bezirksklasse dominierte das Team in den meisten Spielen, lediglich eine ärgerliche Niederlage gegen den HC Metter-Enz musste man hinnehmen. In den spannenden Spitzenspielen gegen den TSV Korntal ging man beide Male als Sieger vom Platz und sicherte sich somit mit 26:2 Punkten und einem Torverhältnis von 375:209 Toren die Meisterschaft.

Die mD2-Jugend trat mit einem Team aus den Jahrgängen 2011-2014 in der Kreisliga A an. Eine Weile benötigte das Team um sich einzuspielen und in der neuen Liga anzukommen. In der Hinrunde musste man sich in jedem Spiel geschlagen geben, doch mit dem zweiten Spiel der Rückrunde brach der Bann. Es folgten fünf Siege aus den letzten sechs Spielen, lediglich dem unangefochtenen Tabellenführer musste man sich knapp geschlagen geben. Bedenken wird das Team die Saison somit voraussichtlich auf dem fünften Tabellenplatz.

wA spielt Viertelfinale der Deutschen Meisterschaft in der Osthalle

Bisher nie dagewesen: eine weibliche SVK-A-Jugend spielt das Viertelfinale um die Deutsche Meisterschaft in der Osthalle. In einer mit gut 500 Zuschauern gefüllten Sporthalle konnten sich die Lurchis im Hinspiel mit 35:33 gegen den haushohen Favoriten von Borussia Dortmund sensationell durchsetzen. Das Rückspiel findet nun am 28.04.2024 - ein Fanbus wird unsere erfolgreichen Mädels begleiten. Gelingt der Einzug in das Final Four? Die Daumen dürfen gedrückt werden.



Und was war das für eine Erfolgsgeschichte bis hierhin: Die SVK-Mädels der Jahrgänge 2005/2006 hatten sich erstmals bereits zur Saison 22/23 durch Ausscheidungsspiele qualifiziert, um an der Jugendbundesliga (JBL) teilzunehmen. Als damals noch überwiegend B-Jugendliche mussten sie gegen den älteren Jahrgang antreten und gelangten trotzdem bis ins Achtelfinale. Ein Riesenerfolg für den SVK, zumal es gegen die Handball-Internate aus dem Norden und Osten Deutschlands, die ganz andere Trainingsbedingungen haben, nicht einfach ist.

Dank dieses Erfolges war die Qualifikation für diese Jugendbundesliga-Saison 23/24 ohne weitere Qualifikationsspiele vollbracht, sprich, die Lurchis unter den besten 32 weiblichen A-Jugendteams Deutschlands gesetzt. Zusätzlich zu den regulären Rundenspielen in der Baden-Württemberg-Oberliga (BWOL) - wo die Mädels dieser Tage ungeschlagener Meister wurden - musste in der Jugendbundesliga die Meisterschaftsvorrunde gegen Bensheim/Auerbach, Freiburg und Schwab-

münchen gewonnen werden. Nach diesen drei siegreichen Spielen wurde das Team mit dem ersten Platz in der Gruppe belohnt und qualifizierte sich für die Meisterrunde, das heißt, für den Kreis der 16 besten Mannschaften Deutschlands.

In der Meisterrunde bekam man es mit den Nachwuchsteams so bekannter Bundesligamannschaften wie Leipzig, Hannover-Badenstedt und Oldenburg zu tun. Hannover und Oldenburg konnten in heimischer Halle mit tollen Spielen und bei einer grandiosen Atmosphäre besiegt werden. Gegen den Altmeister HC Leipzig war bereits klar, dass man weiterkommt, und „die Luft dementsprechend raus“.

Als Zweiter der Meisterrunde wurde somit das Viertelfinale um die Deutsche Meisterschaft erreicht. Und, als Bonus, auch die Qualifikation für die kommende Jugendbundesliga-Saison 2024/25 erreicht.

Die Dortmunder waren letzte Saison in der jüngeren B-Jugend Deutscher Meister und wollen diesen Erfolg nun ein

Jahr später in der A-Jugend wiederholen.

Das SVK-Team ist momentan vom Verletzungspech verfolgt und muss stark dezimiert antreten. Zum entscheidenden Moment wurde die gute Kondition, der hervorragende Teamgeist, der absolute Siegeswille und die überragende Stimmung durch die eigenen Fans in der Kornwestheimer Halle. Diese hatten dann auch Gelegenheit, die Ehrung durch den HBW mitzuerleben, der den Baden-Württembergischen A-Jugend-Meister 2023/2024 ausgezeichnet hat.

Zum Rückspiel muss das Team einen Monat später, am 28. April 2024, nach Dortmund. Und egal, welches Ergebnis danach zu Buche steht - ob der Einzug ins Final Four oder das Ende einer unglaublichen Reise von Jugendhandballspielerinnen - diese nicht-käuflichen Erlebnisse behalten sie für ihr ganzes Leben. Und der SVK die eigene Bestätigung, dass man durch viel ehrenamtliches Engagement, Talent und Einsatz auch als „kleiner“ Verein gegen die „Großen“ etwas erreichen kann.



Handball

Tolle Sache - Wette mit Alex kommt der Jugend zugute



Eine freudige Überraschung hatte unsere Jugendleiterin Tanja Bahmann nach dem Spiel unserer Ersten gegen den HC Oppenweiler/Backnang. Unser Trainer Alex Schurr hat zusammen mit seinen Freunden Susanne und Hans-Jürgen Eberhardt in der letzten Saison eine interessante Wette am Start gehabt.

Bekommt Alex eine Verwarnung während eines Spiels von den Schiedsrichtern gezeigt, dann zahlt er 10 Euro in den Pott. Wenn er sich "brav" verhält, dann geht die Wettenschuld an Susanne und Hans-Jürgen. So sind in der letzten Saison stolze 260 Euro zusammen gekommen. Aber die drei haben diese Summe nicht für sich genutzt, sondern sie haben sie komplett an die Jugend der Lurchis gespendet. Ein Riesen-Danke-schön an Susanne, Hans-Jürgen und Alex.

"Das ist eine tolle Sache für unsere Jugend. Die Spende können wir super gut gebrauchen. Ich sage Danke für diese tolle Idee und diese liebenswerte Unterstützung.", unsere sichtlich überraschte Jugendleiterin Tanja Bahmann.

Und die Wette läuft in dieser Saison weiter...

Aylin Bornhardt vor Jugend-Nationalmannschaftsdebüt

Für den kommenden Lehrgang der wU17-Nationalmannschaft mit Jugendaustausch nach Houlgate (Frankreich) und Länderspiel gegen französische U17-Nationalmannschaft wurden von Bundestrainer Gino Smits 16 Talente der Jahrgänge 2006/2007 nominiert, darunter unsere Kreisläuferin Aylin.



Vom 03. April - 09. April findet die Maßnahme statt, insgesamt drei Länderspiele wird die U17 in diesem Zeitraum austragen (5. April - 18 Uhr, 7. April - 19 Uhr, 8. April - 17 Uhr). Für Aylin werden dies die ersten Länderspiele ihrer Handballkarriere sein. Wir gratulieren herzlich und wünschen viel Erfolg!



Vom AOK-Trikottag zum Spalierkind - ein Erfolg für die Handballjugend

Im Februar rief der Handballverband Württemberg zum jährlichen AOK-Trikottag auf, bei dem Spieler*innen an einem bestimmten Tag mit ihrem Vereinstrikot in die Schule gehen, um somit auf den Handballsport im Verein aufmerksam zu machen. Viele SVK-Spieler*innen folgten diesem Aufruf und gingen nicht nur fleißig mit ihrem Trikot in die Schule, sondern ließen sich auch ablichten.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen.

Dies fand auch die Losfee vom Handballverband Württemberg beeindruckend und hat es sehr gut mit den jungen Lurchis gemeint. Wir hatten gleich doppeltes Losglück und gewannen neben einem Ballpaket von Kempa auch den Hauptpreis: 16 Kinder durften beim Haushahn Final Four in der Porsche-Arena beim zweiten Halbfinale zwischen dem Thüringer HC und der SG BBM Bietigheim Spalier stehen. Nach einem gemeinsamen Warm-Up mit den Volunteers ging es auch schon los. Tausende von gespannten Zuschauern in der Halle, aber auch ganz viele Zuschauer vor den Fernsehern konnten Zeuge davon werden, wie 16 Kinder vom SVK für ein paar Minuten



Viele SVK-Spieler*innen folgten diesem Aufruf und gingen nicht nur fleißig mit ihrem Trikot in die Schule, sondern ließen sich auch ablichten.

VR-Talentiadespieltage für die weiblichen E-Jugend

Am Samstag, dem 27.01., tummelten sich ab 11 Uhr morgens aufgeregte Kinder in der Sporthalle Ost. Ganz unter dem Banner der Talentsichtung hatte der SV Kornwestheim zur VR-Talentiade geladen.

Das Sportfest organisierte der Verein gemeinsam mit der Volksbank Ludwigsburg. Sieben Sportfachverbände in Baden-Württemberg unterstützen das Programm zur Talentsuche und -förderung, darunter auch der Handballverband Württemberg. Zuerst stand der Spieltag der wE2-Jugend auf dem Programm, am Nachmittag folgten dann die Mädels der wE1-Jugend. Als erstes traten die anwesenden gemischten E-Jugend in verschiedenen Koordinationsübungen gegeneinander an. Neben den beiden Heimmannschaften aus Kornwestheim waren auch der TV Aldingen, der TV Markgröningen, der TSV Wiernsheim, die HB Ludwigsburg, die HSG Marbach/Rielingshausen und der TSV Bönningheim mit am Start.

Nach den Koordinationsübungen kam dann worauf die Kinder gewartet hatten - unter den Augen der Talentsichter des Handballbezirks Enz-Murr konnten sich die Mannschaften in Handballspielen auf dem ganzen Spielfeld unter Beweis stellen. Spieler und Spielerinnen des Jahrgangs 2013 hatten dabei die Chance, aufgrund außergewöhnlicher Leistungen eine Einladung für den Bezirksentscheid der VR-Talentiade zu ergattern. In diesem messen sich wiederum die besten jungen Handballer des Bezirks miteinander, um einen der begehrten Plätze im Talentiadeteam zu ergattern.

In den Handballspielen in der Osthalle präsentierten sich alle Teams souverän. Die junge wE2 aus den Jahrgängen 2014/2015 konnte drei von vier Spielen für sich entscheiden und siegte auch im Koordinationswettbewerb. Die wE1 machte es ihnen am Nachmittag gleich und dominierte in der Koordination, sowie in den drei Handballspielen über das ganze Spielfeld, die es allesamt, teilweise sehr deutlich, gewann.



Die wE1 war bei der VR-Talentiade erfolgreich

Am Ende des anstrengenden Spieltags gab es noch eine Siegerehrung. Alle teilnehmenden Kinder wurden mit Urkunden und einem kleinen Geschenk für ihre tollen Leistungen belohnt. Spannend wurde es anschließend, als die Talentsichter nach vorne traten. Die Mitarbeiter der Handballbezirks Enz-Murr lobten das Engagement der Trainer, ohne die solche Veranstaltungen nicht möglich wären. Anschließend wurden die gesichteten Kinder verkündigt, darunter zur Freude ihres Teams auch vier Kornwestheimerinnen. Emily Kamjac, Elisa Müller, Nayla Bortel und Lilli Hansen dürfen sich aufgrund ihrer herausragenden sportlichen Leistungen über eine Einladung zum Bezirksentscheid der VR-Talentiade freuen.

Der SV Salamander Kornwestheim gratuliert seinen Talenten zu diesem Erfolg



im Rampenlicht standen und mit einigen weltklasse Handballspielerinnen abklatschten.

Im Anschluss an das Spiel freute man sich auch über Autogramme und Selfies mit den

Nationalspielerinnen wie z.B. Xenia Smits vom DHB. Für alle Beteiligten war dies sicherlich ein aufregendes und unvergessliches Erlebnis. Wir sind stolz auf euch!



Auch die wE2 hatte viel Spaß!



Lilli, Elisa, Emily und Nayla (v.l.) konnten besonders überzeugen

Denksportler für Ballsportler

Seit vielen Jahren unterstützen wir aktiv die Handballer des SVK und werden auch in Zukunft für sie und ihre Ziele am Ball bleiben.



holzbaur & partner

STEUERBERATER UND WIRTSCHAFTSPRÜFER

Stuttgarter Straße 30 70806 Kornwestheim
Telefon 07154/81600-0 mail@holzbaur.com



Handball

Endlich wieder Minispieltag im Lurchigehege

Nach längerer Abstinenz richtete die Handballabteilung des SV Kornwestheim endlich wieder einen Minispieltag für ihre kleinsten Mitglieder aus. Beflügelt durch die Euphorie der Heim-EM der großen Vorbilder, war die Aufregung bei allen Beteiligten sehr groß. Der SVK freute sich über den Besuch vom TV Aldingen und von Metterzimmern (SG BBM).

Das Motto des Spieltages stand ganz im Zeichen der Tierwelt. Jedes Team bekam ein Tier zugewiesen. Während die heimische Mannschaft als Lurchis und Zebras an den Start gingen, fand man bei den Gästen Füchse, Wölfe und Löwen wieder. Glücklicherweise waren alle anwesenden Tiere zahm und es kam niemand wirklich in Gefahr, stattdessen battelte man sich auf dem Spielfeld

beim Mattenball oder warf gegeneinander Hütchen von einer Bank. Wem das nicht genug war und noch etwas Auslauf brauchte, konnte sich bei dem aufgebauten Spielparcours im Wildgehege der Lurchis austoben. Die fleißigen Eltern bereiteten unter anderem leckere Hotdogs vor, damit die fleißigen Tiere nicht zu hungrig wurden. Die Füchse aus Metterzimmern brachten noch ihren Stargast mit, der sich bestens mit der Zählung von Füchsen (aus Berlin) auskannte: Iker Romero, aktueller Coach der Bietigheimer Männer.

Das besondere Highlight war der Besuch von menschengroßen Lurchi, der nicht nur für leuchtende Kinderaugen sorgte, sondern auch für fröhliches Kinderlachen, weil er für Selfies zur Verfügung stand



und fleißig Bälle signierte. Bei der Siegerehrung bestätigten alle Kinder lautstark ihre Freude über den Spieltag und posierten auf dem Siegertreppchen gemeinsam mit dem Lurchi und ihren neuen Medaillen.

Alles in allem ein erfolgreicher Spieltag für die kleinsten Mitglieder der Handballabteilung, die mit ihren Leistungen in

keiner Weise den Profis in der Lanxess-Arena nachstanden. Der Lurchi freut sich, wenn er bald wieder kleine und große Tiere in seinem Gehege begrüßen darf. Ein großer Dank geht an alle Helfer, vor allem an die Jungs und Mädels der m/wB, die die kleinen Tierchen besonders liebevoll zähmten.



AH gewinnt in Wiernsheim

Wie seit vielen Jahren nahm die SVK AH-Mannschaft am Freitag vor dem Dreikönigstag am Turnier in Wiernsheim teil. Fast die komplette Mannschaft reiste im SVK-Bus an. Somit war gewährleistet, dass die Spieler sehr frühzeitig in der Halle waren und vom Spielertrainer Stefan K. bestens eingestellert in die erste Partie gegen die SG Hirsau-Calw-Bad Liebenzell gehen konnten.



In dem Eröffnungsspiel gingen die AH-Lurchis früh in Führung. Anschließend konnte der erste Sieg mit 9:5 eingefahren werden. Auch im zweiten Spiel gegen die Mannschaft von Wiernsheim 1 war das Team von Beginn an hellwach und gewann mit 11:8. Das nächste Spiel gegen die SpVgg Renningen war völlig ausgeglichen und endete mit einem gerechten 6:6 Unentschieden.

Zeitspiel an. Gegen Ende des hart umkämpften Spiels gab es mehrere 2 Minuten-Strafen auf beiden Seiten. Diese Freiräume nutzten die Lurchis besser aus als der Gegner. Insbesondere gelang es mehrmals Steffen auf Außen frei zu spielen, der dies super mit 3 Toren in Folge nutzte.

Team während des gesamten Turnieres eine geschlossene starke Mannschaftsleistung. Im Angriff ragte unser Rückraumriese Flo mit 11 erzielten Turniertreffern heraus.

Ein besonderer Dank an Ede für die Organisation und den Busfahrer Stefan K.

Vor dem letzten Spiel gegen die Heimmannschaft von Wiernsheim 2 war klar, dass ein eventueller Sieg auch den Turniersieg zur Folge hätte. Wie erwartet konnte sich keine der Mannschaften über die gesamte Spieldauer entscheidend absetzen. Unsere Mannschaft tat sich gegen die starke Deckung des Gegners sehr schwer. So zeigten die Schiedsrichter bei fast jedem Angriff

Mit einer starken Doppelparade 30 Sekunden vor Schluss konnte Torwart Herwart die hart erkämpfte 9:8 Führung festhalten. Routiniert spielte das Team die verbleibende Zeit herunter und der vermutlich erste Turniersieg in der Geschichte einer Kornwestheimer AH-Mannschaft war erreicht. Zumindes konnte sich keiner der Anwesenden älteren Herren an einen solchen Triumph erinnern. Vor allem in der Abwehr zeigte das

Bei der anschließenden Siegesfeier wurde bereits das nächste Ziel ausgegeben: Titelverteidigung im Januar 2025.

In Wiernsheim waren mit dabei: Ede Haag (Teambetreuer), Hans Gröger, Herwart Fleischer (beide im Tor), Christian Bergs, Steffen Drehmann, Andreas Hald, Stefan Kenzler, Stefan Reuter, Florian Stöcker und Patrice Volkmar.

Erste Mannschaft im Jahr 2024 noch unbesiegt in der Hölle Ost

Bereits am 22. Spieltag konnte die Mannschaft von Dr. Alexander Schurr den Klassenerhalt mit einem 34:31-Sieg gegen die Maddogs vom TSV Neuhausen/Filder sichern. Die Mannschaft um Kapitän Tinti steht aktuell auf dem 7. Tabellenplatz. Es sieht also gut aus, dass das Saisonziel „einstelliger Tabellenplatz“ erreicht werden kann. Gratulation!



Felix Kazmeier

Nach Timo Durst vom TSV Neuhausen/Filder (180 Treffer) steht Felix Kazmeier mit seinen 166 erzielten Toren auf dem zweiten Platz der Torschützenliste. Dicht gefolgt von Nick Fröhlich (TSB HN-Horkheim) mit 164.

(20:00 Uhr), am 20.04.2024 kommt die SG Pforzheim/Eutingen (20:00 Uhr) und am 4.5.2024 macht der Tabellenführer HSG Konstanz (20:00 Uhr) den Abschluss.

Die weiße Weste in der Osthalle soll bis Ende der Runde Bestand haben.

Alles drei Spitzenteams der 3. Liga, Staffel Süd.

Das Restprogramm ist aber nicht zu unterschätzen, geht es doch am 13.04.2024 gegen den TuS Fürstfeldbruck



Tinti bleibt an Bord

Der Kapitän spielt seit 15 Jahren für den SV Kornwestheim und hat bei den Lurchis eine Heimat gefunden. Der 34-jährige Polizist hängt noch eine Saison dran.

Die Entscheidung, noch einmal ein Jahr dranzuhängen beim SV Kornwestheim, ist Christopher Tinti nicht schwergefallen. Wobei: „Eigentlich hatte ich mir vorgenommen aufzuhören, wenn es zwackt und zwackt. Das ist jetzt manchmal der Fall“, sagt der 34-jährige Handballer. Doch Handball ist ein Teil seines Lebens. Ein nicht unerheblicher Teil, denn der Sport begleitet ihn nun schon eine lange Zeit. Aber es ist nicht nur der Sport: auch die Lurchis sind ein Teil seines Lebens geworden. Ohne den Club kann es sich der Rückraumspieler (noch) nicht vorstellen.



Tintis Handballkarriere startete recht spät. Erst mit zwölf Jahren nahm er den Ball in die Hand, obwohl sein Vater schon lange Handball spielte. Davor kickte er das Runde lieber mit dem Fuß über den grünen Rasen. Über Freunde kam er damals in die Halle. Doch kaum dabei, war Tinti klar, dass Handball mehr als nur ein Hobby für ihn werden wird. In Fridingen bei Tuttingen, wo der 34-Jährige aufwuchs, lebte man den Sport. „Samstags stürmte gefühlt der gesamte Ort in die Halle“, erinnert sich der Hüne freudig.

mir: „Das versuche ich und gehe den nächsten Schritt“, erzählt der heutige Kapitän. Sehr spontan zog der damals 19-Jährige nach der Schullaufbahn also in die Salamanderstadt.

Was aus dem spontanen Versuch geworden ist, ist mittlerweile eine lange Geschichte. Tinti sagt: „Ich bin immer wieder überrascht, wie alles gekommen ist.“ Damals spielte der SVK in der Württembergliga. Unter dem damaligen Trainer und heutigen sportlichen Leiter Mirko Henel gelang der Aufstieg in die 3. Liga. 2017 hätte die Mannschaft unter Coach Alexander Schurr in die 2. Liga aufsteigen können. Der Club entschied sich dagegen. Die Nummer 19 gesteht: „Als Sportler hätte ich den Aufstieg und die Erfahrung gerne erlebt, aber ich kann die Entscheidung von Vereinsseite verstehen.“

Zunächst wurde der Linkshänder an den Kreis gestellt. „Ich hatte nie einen starken Wurf“, sagt er über sich selbst. Dennoch brachte er enorme Qualität mit und spielte in der A-Jugend Mannschaft in der Baden-Württemberg-Oberliga (BWOL). Immer wieder traf sein Team dabei auch auf die Kornwestheimer. Dass er eines Tages selbst auf der gegnerischen Seite landen würde, damit rechnete er keineswegs. Doch während Tinti sein Abitur machte, flatterte ein Angebot aus Kornwestheim ins Haus. Er zögerte nicht lang. „Ich dachte

Über die Jahre erhielt Tinti immer wieder Angebote von höherklassigen Vereinen. Ein Abschied stand für ihn jedoch nie zur Debatte. „Ich bin immer gut damit gefahren, realistisch einzuschätzen, was ich kann“, sagt er und ergänzt: „Ich fühle mich hier so wohl, habe Freunde gefunden und mag das Familiäre im Verein.“ Kein Geld der Welt könne dies in einem anderen Verein aufwiegen. Zudem nehme der Handball viel Zeit ein. „Und die viele Zeit, die ich in der Halle verbringe, muss Spaß machen.“ Immer wieder betont er, wie wertvoll ihm sei-

ne Mannschaftskollegen, seine Freunde, in Kornwestheim geworden sind.

Da ist es eigentlich kein Wunder, dass er in der Saison 2017/18 mit der Kapitänbinde betraut wurde. Er zeigte sich von diesem Amt überrascht, bekennt aber: „Es hat mich sportlich noch einmal richtig gepusht.“ Und nicht nur das. Die Kapitänrolle forderte und förderte ihn gewissermaßen. Das Amt machte ihm deutlich, dass neben der Stimmung in der Mannschaft, der sozialen Komponente, und dem sportlichen Erfolg noch andere Sachen im Team und auch Drumherum essenziell sind. „Mir ist beispielsweise bewusst geworden, wie wichtig es ist, für die Fans da zu sein“, sagt der Rückraumspieler. So war es Christopher Tinti ein großes Anliegen, seine Vertragsverlängerung beim Heimspiel selbst bekannt zu geben.

Kurzum: Tinti hat in der Salamanderstadt und bei den Lurchis eine Heimat gefunden. Nachdem der Mannschaftskapitän, mittlerweile Polizeioberkommissar bei der Schutzpolizei, 2013 in den Schichtdienst wechselte, war für ihn sowieso klar, dass er nicht 50 Minuten oder länger ins tägliche Training fahren möchte. Er genießt es in fünf Minuten in der Osthalle zu sein. Ihm bleibt nicht viel Freizeit zwischen dem Arbeitsalltag und dem Training. Trotzdem ist vor allem mal Abschalten wichtig. Wenn es die Zeit erlaubt, liebt er es zu reisen. Ansonsten kocht er zur Entspannung. Ein Lieblingsgericht hat er nicht. „Ich probiere gerne etwas aus“, erzählt er. Ganz zur Freude seiner Freunde und seiner Frau Marina, die er 2021 heiratete. Trauzeuge: logischerweise ein Lurchi. Sein ehemaliger Spielerkollege und Freund Hans Jungwirth. „Man merkt es, ich bin hier richtig heimisch geworden“, sagt Christopher Tinti und lächelt. Und genau deshalb ist es ihm eine große Freude bei den Lurchis noch ein weiteres Jahr an seine überzeugende Handballkarriere dranzuhängen.



Seit der Saison 2017/18 führt Tinti die Lurchis als Kapitän an. Foto: Nägele

Indoor- oder Outdoor-Training? Im FunSportZentrum hast du beides!

Starte
aktiv in den
Frühling!

Jetzt loslegen und bis zu 75,- € sparen!

Nur vom 08. - 28. April

www.funsportzentrum.de

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim
Tel.: 07154/8308-15 • E-Mail: info@funsportzentrum.de



SV Salamander
Kornwestheim



Fun Sport Zentrum

Das FUN

Familiäre Atmosphäre • Kontinuierliches Betreuungskonzept
Kostenlose Trainertermine • Individuelle Trainingsplanerstellung



Kostenlose Parkplätze • Außenterrasse mit Blick ins Grüne
Gemütliches Bistro • Außensportbereich



Athletik Trainingsbereich • Funktioneller Trainingsbereich
Großer Gerätepark • Milon Zirkel



Five Rückenzentrum • Abwechslungsreiches Kursprogramm
Saunabereich • Helle und freundliche Kursräume



Kostenloser Trinkwasserspender • Keine versteckten Kosten
Regelmäßige Mitgliederevents • Kostenlose Gesundheitsvorträge



FUN - Spotlight

Dein Fitnessstudio & Mehr in Kornwestheim: Das FunSportZentrum

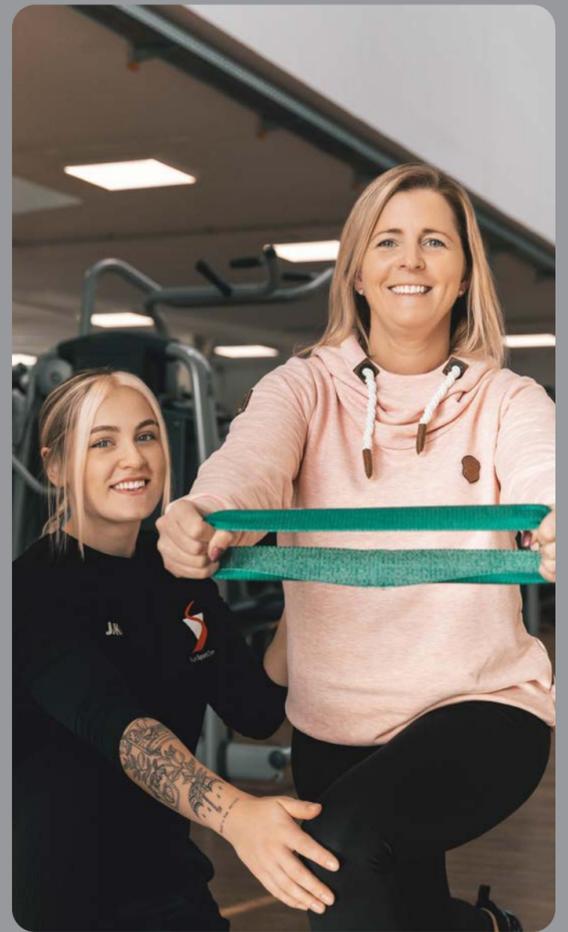
Als **führendes Fitnessstudio in Kornwestheim** und eine der ersten multifunktionalen Vereins-Sportanlagen Deutschlands, sorgen wir **seit 25 Jahren** für mehr Fitness, Gesundheit und Bewegung in Kornwestheim. Auf **über 4000 m²** bieten wir dir ein einzigartiges Sport- und Gesundheitserlebnis!

Fitnessstudio

Als **Fitnessstudio mit Wohlfühlcharakter** liegt uns nicht nur deine körperliche Gesundheit am Herzen, bei uns sollst du dich vor allem auch wohlfühlen. Neben unserem schönen und modernen Fitnessstudio, ist es vor allem die warme, freundliche und familiäre Atmosphäre, die unsere Mitglieder so zu schätzen wissen.

Unser **schönes und modernes Fitnessstudio** ist das Herzstück unseres Leistungsangebots. Es wurde mit Bedacht und viel Liebe so gestaltet, um dir ein angenehmes und vielseitiges Trainingserlebnis zu ermöglichen.

Neben einem großzügigen und modernen **Gerätepark** auf drei Etagen, verfügt unser Fitnessstudio über **vier große Kursräume**, einen **Athletik Bereich**, einen **FIVE-Beweglichkeitsparkour**, eine **Functional-Training Area**, einen **MILON-Zirkel** und einen **Frischlucht-Fitnesspark!**

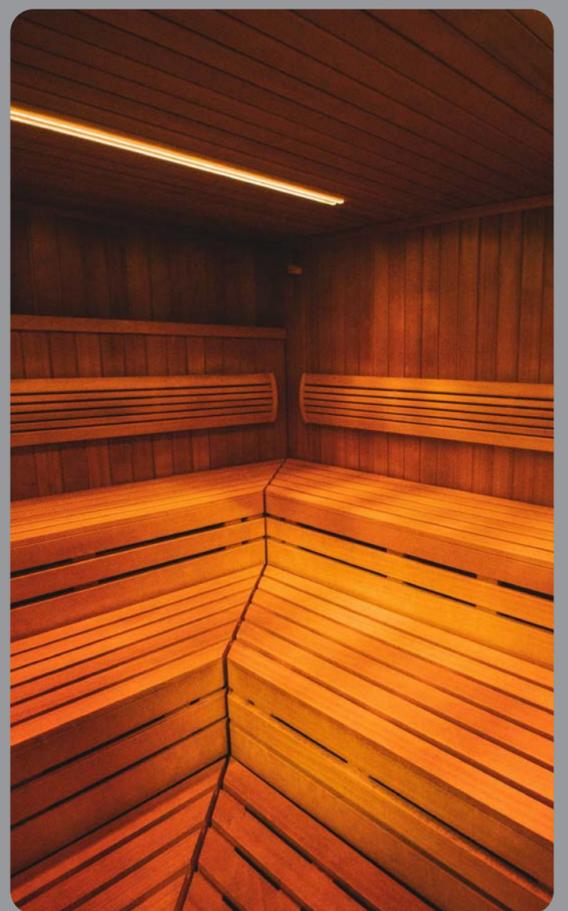


Saunabereich

Wesentlich für den maximalen Trainingserfolg ist die **richtige Erholung** nach dem Training. Bei uns hast du die Möglichkeit, in unserem modernen Saunabereich nach deinem Fitnesstraining so **richtig zu entspannen**. Saunaliebhaber kommen bei uns voll auf ihre Kosten: Neben einer **finnischen Trockensauna** findest du in unserem Saunabereich auch ein **Sanarium**.

Zwischen den Saunagängen kannst du es dir auf den **bequemen Liegen** in unserem **Ruheraum** gemütlich machen oder die frische Luft auf unserem schönen **Saunabalkon** genießen.

Das Beste: Bei allen Sportangeboten im FUN ist die Nutzung des Saunabereichs im Eintrittspreis **inklusive**. Egal, ob Mitglied oder nicht.



FUN - Spotlight

Squash

Ob bei Regen, Sonnenschein oder Schnee, unsere **vier Squash-Courts** warten nur darauf, ordentlich von euch bespielt zu werden. Egal ob ihr mit festem Spielpartner, Freunden oder mit der Familie spielen wollt, die **flinken Ballwechsel** beim Squash sorgen stets für Spannung und lassen bestimmt keine Langeweile aufkommen. Squash ist ein hervorragendes **Fitnessstraining** mit extrem hohem **Spaßfaktor**. Das **dynamische Rückschlagspiel** fordert jeden Muskel eures Körpers und wirkt sich vielseitig auf eure körperliche Fitness aus.



Badminton

Unser FunSportZentrum bietet sowohl **passionierten Badminton-Spielern**, als auch **Hobbysportlern** die Möglichkeit, ihr Können auf unseren **vier Badminton-Plätzen** unter Beweis zu stellen. Beim Badminton geht es neben dem **sportlichen Aspekt** vor allem auch um das **gemeinschaftliche Erlebnis**. Egal ob ihr mit festem Spielpartner, im Team, mit Freunden oder der Familie spielen wollt, wir laden euch herzlich ein vorbeizukommen um euch bei ein paar flotten Ballwechseln so richtig auszupowern.



Tischtennis

Du hast Lust auf ein **Einzel- oder Doppel** um dich mit anderen zu messen? Oder erfreust du dich bei einem lustigen Mäxle um den Tisch mit deinen Freunden? Mit **mehreren Tischtennisplatten** sind wir im FunSportZentrum top ausgestattet, sodass deiner nächsten Tischtennis-Partie nichts mehr im Weg steht. Und das natürlich bei jedem Wetter!



FUN - Spotlight

Beachvolleyball

Unsere Beach-Area gehört mit ihren **350 m²** zu den **größten Beach-Anlagen im Raum Stuttgart**. Auf unseren **drei Beachvolleyballfeldern** könnt ihr den ganzen Sommer bei gutem Wetter die Sonne genießen und gemeinsam mit euren Freunden in toller Strandatmosphäre bis in die Abendstunden aufschlagen, baggern und pritschen!



Klettern

Der Berg ruft! Doch bevor ihr euch hoch hinaus wagt und „echte“ Steilwände bezwingt, solltet ihr euch ordentlich vorbereiten. Unsere Kletterhallenwand bietet euch mit **240m² Kletterfläche** bei einer **Maximalhöhe von 8,50m** die perfekten Voraussetzungen, eure Kletterkarriere zu beginnen und euch sowohl körperlich, als auch mental für höhere Wände oder den Fels vorzubereiten.

Unsere Kletterwand eignet sich perfekt für Anfänger, Kinder oder Jugendliche, die Lust haben dem Klettersport für sich zu entdecken. Aber auch fortgeschrittene Kletterer kommen bei uns auf ihre Kosten. Mit **Schwierigkeitsgraden bis Stufe 8** und insgesamt **90 verschiedenen Kletterrouten**, bietet euch unsere Kletterwand vielseitige Möglichkeiten, an euren Kletterfähigkeiten zu arbeiten und euch zu verbessern.



SVK FunSportZentrum

 Bogenstr. 35
70806 Kornwestheim

Kontakt

 07154 / 83 08 15
 info@funsportzentrum.de

Öffnungszeiten

Mo, Di. & Do. | 07:00 - 23:00 Uhr
Mi. & Fr. | 09:00 - 22:30 Uhr
Sa., So. & Feiertags |
09:00 - 20:00 Uhr

FUN - Spotlight

Firmenfitness im FunSportZentrum

Mit unseren FUN-Firmenfitness Angeboten bieten wir dir zahlreiche Möglichkeiten, in die Gesundheit deiner Mitarbeiter zu investieren. Egal ob Rundum-Sorglos-Mitgliedschaft in unserem Fitness- und Gesundheitsstudio, mobiles Coaching oder dein eigenes, maßgeschneidertes Firmenfitness-Event:

Rundum-Sorglos-Mitgliedschaft



Rundum-Sorglos-Mitgliedschaft für Firmenkunden

Gesundheit ist für uns mehr als nur Krafttraining. In unserem Fitness- und Gesundheitsstudio hast du die Möglichkeit, ganzheitlich an deiner körperlichen und mentalen Gesundheit zu arbeiten. Unser Rundum-Sorglos-Paket für Firmenkunden enthält folgende Leistungen:

- Großer Gerätepark
- Milon Zirkel
- Five Rückenzentrum
- Outdoor Fitness
- Professionelle Trainingsbetreuung
- Wellness
- Abwechslungsreiches Kursangebot

Mobiles Coaching



Mobiles Coaching

Du verfügst über eigene Sporträumlichkeiten und möchtest deinen Mitarbeitern ein professionelles Sport- und Gesundheitsprogramm am Arbeitsplatz ermöglichen?

Dann ist unser mobiles Coaching genau das Richtige für dich. Beim mobilen Coaching hast du die Wahl zwischen diversen, arbeitsplatztauglichen Kursen, die von unseren zertifizierten Trainern direkt bei dir vor Ort durchgeführt werden können.

Corporate-Fitness Event



Dein personalisiertes Firmenfitness Event

Wähle deine Favoriten aus unserem umfangreichen Sport- und Gesundheitskatalog aus und gestalte so dein maßgeschneidertes Event. Neben unserem Sport- und Gesundheitsprogramm bieten wir dir zusätzliche Möglichkeiten an, damit dein Firmenfitness-Event die gesetzten Ziele erfüllt.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem Gesundheitsvortrag oder einem reichhaltigen Frühstücksbuffet? Ein Besuch in unserem Wellnessbereich sorgt zudem für die perfekte Entspannung nach einem anstrengenden Arbeitstag!

Deine Ansprechpartner



Max Kleb

Cheftrainer
Firmen Fitness & Sponsoring

☎ 07154 / 830828
✉ m.kleb@sv-kornwestheim.de



Thomas Eeg

Geschäftsführer SV Salamander Kornwestheim
& FunSportZentrum

✉ t.eeg@sv-kornwestheim.de

FUN - Spotlight



Erfahrungsbericht Volksbank Zuffenhausen eG

Die Gesundheit unserer Mitarbeitenden liegt uns sehr am Herzen.

Mit unserem Konzept des VBZ Gesundheitstags wollen wir den Spaß am gemeinsamen Sport treiben vermitteln und wertvolles Wissen rund um das Thema Gesundheit weitergeben.

Bereits zum zweiten Mal durften wir den Gesundheitstag im FunSportZentrum Kornwestheim stattfinden lassen. Alle Mitarbeitenden der Volksbank Zuffenhausen eG waren eingeladen, egal ob sportlicher Newcomer oder echter Fitnessguru. Angeboten wurden u.a. Fitnesskurse, Vorträge und Sportarten wie Badminton und Squash. Für das leibliche Wohl wurde natürlich auch gesorgt.

Im FunSportZentrum fühlen wir uns toll aufgehoben, durch individuelle Konzeption und persönliche Betreuung vor Ort.

Vielen Dank an das gesamte Team!

- Volksbank Zuffenhausen -



Erfahrungsbericht O+S Offterdinger & Sailer GmbH

Gestartet haben wir unseren Firmen Fitness Kurs mit Dagmar. Alle Teilnehmer waren voll begeistert über das übermittelte Wissen über verschiedene Phasen wie Grundlage und Aufbau, Ernährungs- Regenerations- und Entspannungsphasen.

Ziel jedes einzelnen Teilnehmers war es, sein individuelles Niveau zu steigern und langfristig zu halten - Was mir persönlich auch gelungen ist. Mit unserer jetzigen Kursleiterin Miriam ziehen wir unser Ziel voller Energie und Ausdauer weiter.

Die Kurse sind super gestaltet, abwechslungsreich und interessant. Sehr gute Anleitung mit unterstützender Motivation macht das Training immer wieder zur positiven Herausforderung.

Die Trainer (Dagmar, Max, Miriam) sind sehr kompetent, freundlich und an den Bedürfnissen des Einzelnen interessiert; Sie stehen jederzeit für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Durch das Training erhalten wir jedes Mal ein riesen Motivationsschub für die nächste Trainingseinheit.

- O+S Offterdinger & Sailer GmbH -

Deine Ansprechpartner



Max Kleb

Cheftrainer
Firmen Fitness & Sponsoring

☎ 07154 / 830828
✉ m.kleb@sv-kornwestheim.de



Thomas Eeg

Geschäftsführer SV Salamander Kornwestheim
& FunSportZentrum

✉ t.eeg@sv-kornwestheim.de

FUN - Spotlight



ab 70 €
buchen



Dein Ansprechpartner

Willi Kraus

✉ info@funsportzentrum.de

☎ 07154 / 830818

Ausstattung Konferenzraum

- 15 Tische mit je 2 Stühlen - Platz für max. 30 Personen
- Reine Bestuhlung ohne Tische - Platz für max. 40 Personen
- Großer Flatscreen für Präsentationen (HDMI-Kabel vorhanden)
- Whiteboard mit Stiften
- Flipchart und Stifte (Exklusive Papier)
- Küchenzeile
- Große Getränkeauswahl im FUN Bistro

Alle weiteren Infos zu unserem Konferenzraum und unseren Kursräumen findest du auf www.funsportzentrum.de.

Seminarraum mieten im FunSportZentrum

Du möchtest ein Seminar, einen Kurs oder ein Event in Kornwestheim veranstalten und suchst noch nach einer passenden Location? Im FunSport-Zentrum verfügen wir über zahlreiche Räumlichkeiten, die du jederzeit halb- oder ganztags zu fairen Preisen mieten kannst.

Unser voll ausgestatteter Konferenzraum eignet sich hervorragend für Seminare, Schulungen und Fortbildungen aller Art. Zu unseren zufriedenen Kunden zählen unter anderen auch Firmen die Ihre Betriebsräte-versammlungen oder Eigentümerversammlungen in unserem Konferenzraum veranstalten.

Zu beachten ist lediglich, dass unsere Seminar- und Kursräume nicht für Feiern bzw. Partys wie Geburtstage, Hochzeiten oder ähnliche Veranstaltungen gemietet werden können. Wir bitten um Verständnis.

Konferenzraum 70m²

DAUER	KOSTEN
Ganzer Tag	120,- €
Halber Tag (bis 4h)	70,- €



Rückblick auf unseren Tag der offenen Tür

Ein Tag voller Bewegung, Geselligkeit und Begeisterung liegt hinter uns! Im vergangenen Oktober luden wir zum Tag der offenen Tür ins FunSportZentrum und wurden von einer Vielzahl interessierter Besucher und Mitglieder begrüßt. Mit einem vielfältigen Programm lockten wir alle, die Lust auf einen Tag voller Fitness und Gesundheit hatten.

Unser aufregendes Kursevent sorgte dafür, dass sich unsere Kursräume bis auf den letzten Platz füllten. Teilnehmer aller Altersgruppen nutzten die Chance, sich in sieben verschiedenen Kursen auszuprobieren und ihren individuellen Favoriten zu finden.

Nach einigen intensiven Workouts war es Zeit, die Energiereserven wieder aufzufüllen. Bei unserem alljährlichen Weißwurstfrühstück genossen die Gäste in gemütlicher Atmosphäre köstliche Weißwürste, Brezeln und isotonische Erfrischungsgetränke.

Währenddessen strömten zahlreiche Neuinteressenten durch unsere Türen, um einen Einblick in unser vielseitiges Angebot zu erhalten. Wir heißen alle neuen Mitglieder herzlich willkommen und freuen uns darauf, gemeinsam mit euch eure Fitnessziele zu erreichen.

Ein weiterer Höhepunkt des Tages war der Gesundheitsvortrag von Dagmar Dautel über die mediterrane Ernährung. Die Zuhörer lernten nicht nur die Vorzüge der mediterranen Ernährungsweise kennen, sondern erhielten auch praktische Tipps zur Integration in den Alltag. Bei der anschließenden Verkostung konnten sich die Besucher des Vortrags selbst von der mediterranen Geschmacksvielfalt überzeugen.

Abschließend möchten wir uns bei allen Besuchern für ihre Teilnahme an diesem tollen Tag bedanken! Es war eine Freude, so viele Menschen zu treffen, die sich für ihre Gesundheit und Fitness interessieren und die warme, freundliche Atmosphäre unseres Studios zu schätzen wissen. Bis zum nächsten Event im FunSportZentrum!



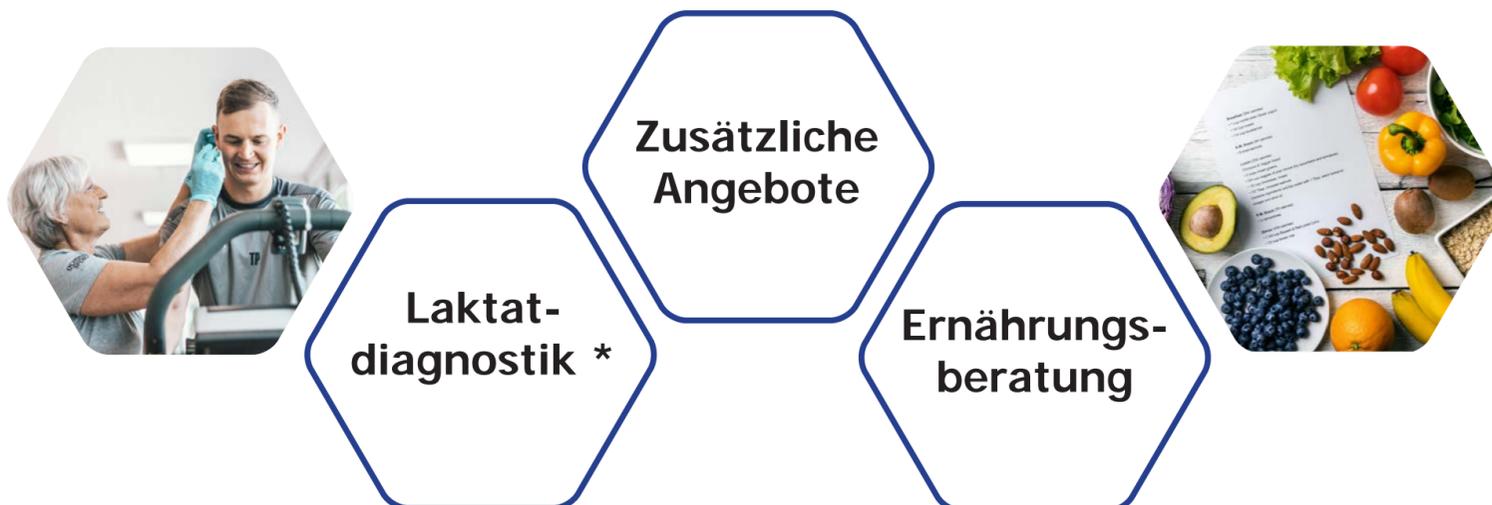
FUN - Training

Unser Betreuungskonzept

Das FunSportZentrum ist kein gewöhnliches Fitnessstudio. Als erfahrener Fitness- und Gesundheitsanbieter in Kornwestheim, liegt uns die Qualität deines Trainingserlebnisses ganz besonders am Herzen. Außerdem sollst du dich bei uns nicht nur sportlich gut aufgehoben, sondern vor allem auch wohl fühlen.



Damit du deine Ziele schnellstmöglichst erreichst, bieten wir dir folgende Zusatzleistungen:



Weitere Informationen direkt auf unserer Homepage
www.funsportzentrum.de

* nicht in der Mitgliedschaft enthalten. Es fallen zusätzliche Kosten an.

FUN - Training

Neu im FUN Trainer-Team

Sabrina

Wir freuen uns, dass Sabrina seit mittlerweile 5 Monaten unser Trainer-Team bereichert. Sabrina hat ihren Schwerpunkt im klassischen Krafttraining, Athletiktraining sowie im Gesundheitstraining und verfügt über folgende Qualifikationen:

- Bachelor of Arts in Gesundheitsmanagement
- Master of Arts in Trainingswissenschaft und Sporternährung (i.A.)
- Personal Trainer
- Ernährungsberaterin

Sabrina ist für euch zu folgenden Zeiten im Studio:

- Montags 15:00 -21:00 Uhr
- Dienstags 15:00 - 21:00 Uhr
- Mittwochs 09:00 - 12:00 und 17:00 - 21:00 Uhr



Unser Außenbereich öffnet wieder!

Unser sehr gut ausgestatteter Outdoor Trainingsbereich lässt kaum Wünsche offen – so kannst du auch bei steigenden Temperaturen deine Fitness weiter optimieren. Der angrenzende Container bietet ausreichend Platz für eine große Auswahl an Kleingeräten. Neben Langhantelstangen und Gewichtsscheiben findest du dort auch einen Gewichtsschlitten, Schlingentrainer, Matten, Trainingsbänder, Medizinbälle und viele weitere Trainingstools. So kannst du dir dein eigenes Outdoor Workout zusammenstellen und unter freiem Himmel an deinen sportlichen Zielen arbeiten.

Du hast Lust mit einer motivierten Gruppe an der frischen Luft zu trainieren? Dann probiere doch mal unsere Outdoor Kurse aus:

Dienstag: 18:00 und 19:00 Uhr bei Willi

Donnerstag: 19:10 Uhr bei Dominik

In der Gruppe lernst du die wichtigsten Bewegungsmuster kennen, stärkst deine Muskulatur und trainierst deine Ausdauerfähigkeit. Wenn dir beim Training so allmählich die Ideen ausgehen und du auf der Suche nach neuen Reizen bist, dann sind unsere Outdoor Kurse genau das Richtige für dich!

Und auch unsere anderen Kursteilnehmer können sich bei gutem Wetter darauf freuen, dass unsere Kurse nach draußen verlegt werden. So könnt ihr auch beim RückenFit, Stretching oder Step in den Genuss der ersten warmen Frühlingstage kommen.



Der FUN Friends Day

Im FunSportZentrum wird **FREUNDSCHAFT** großgeschrieben! Also schnapp dir deine Freunde und kommt zum gemeinsamen Training ins FUN, **kostenlos und unverbindlich!**

Immer am ersten Dienstag im Monat könnt ihr eure Freunde mit zum Training ins SVK FunSportZentrum bringen. Gemeinsam könnt ihr unseren gesamten Studiobereich nutzen, euch auspowern und den Spaß am gemeinsamen Training auf allen Trainingsebenen erleben! Schließen deine Freunde nach dem Training einen Vertrag ab, schenken wir dir **einen ganzen Monat Gratistraining** – und auch deine Freunde dürfen bis zum Ablauf des laufenden Trainingsmonats kostenlos bei uns trainieren.

Du willst mehr? Du bekommst mehr! Denn bei uns gilt: Je mehr Freunde du wirbst, desto mehr Gratismonate schenken wir dir! Eine Anmeldung für euer gemeinsames Training ist nicht notwendig. Kommt einfach zu unserem nächsten "Friends Day" vorbei und meldet euch bei unseren netten Mitarbeiter:innen am Empfang! Findet der "Friends Day" während einer Studio-Aktion statt, erhältst du eine Werbepremie von 10 € auf deinen Vertrag gutgeschrieben und deine Freunde dürfen sich über die aktuellen Aktionskonditionen freuen.

Wir freuen uns, dich und deine Freunde zum nächsten Friends Day im FunSportZentrum begrüßen zu dürfen!

FUN - Kursbetrieb

Kursplan ab 15.01.2024

Functional
Fitness

Montag	GYM 1	09:30 RückenFit	10:30 Fit 50+	17:30 RückenFit	18:30 F-Step	19:30 PowerMix	
	GYM 2			17:30 Bodystyle	18:30 Bodystyle	19:30 Stretching	
	GYM 3				18:45 Jumping Fitness		
Dienstag	GYM 1	09:00 RückenFit	10:00 Pilates		18:00 Aerobic Bodystyle	19:00 Step	18:00 Basic Challenge Willi
	GYM 2				18:00 PowerMix		19:00 Advanced Challenge Willi
	GYM 3			18:00 Cycling GYM 4	19:00 Cycling GYM 4	19:15 Jumping Fitness	
Mittwoch	GYM 1	09:30 Step	10:30 Fit 50+				
	GYM 2					19:00 Zumba	20:00 Body & MindBalance
	GYM 3	09:15 Cycling GYM 4		18:00 Jumping Fitness	19:00 Workout of the day		
Donnerstag	GYM 1	09:30 Step	10:30 Fit 50+	17:30 RückenFit	18:30 TRX		19:10 Basic Challenge Dome
	GYM 2						
	GYM 3					19:30 Cycling GYM 4	
Freitag	GYM 1			16:00 RückenFit	17:00 PowerMix	18:00 F-Step	
	GYM 2				17:00 Step	18:00 Stretching	
	GYM 3			16:30 Dancing Kids			
Sonntag	GYM 1		10:00 Cycling GYM 4	10:00 Step	11:00 Bodystyle		

!!! Eine Reservierung ist für alle Kurse erforderlich. Dies geht bevorzugt über unsere App bzw. unsere Website. Alternativ auch telefonisch unter 07154/83 08 15.

FUN - Kursbetrieb

Zusätzliche Cycling-Bikes & Trampoline

Indoor-Cycling

Indoor Cycling ist das perfekte Training für Körper und Geist. Es verbessert in erster Linie die Ausdauer, vorallem auch die Kraft-Ausdauer.

Diese Vorteile hat Indoor Cycling

- Es ist gelenkschonender als Laufen und eignet sich praktisch für jeden.
- In 45 Minuten Indoor Cycling verbrennt man circa 450 – 540 kcal.
- Das Training in der Gruppe ist motivierend, rhythmische Musik erhöht den Spaßfaktor.
- Jeder kann die Intensität des Trainings selbst bestimmen.

Ihr wollt MEHR Cycling? Ihr bekommt MEHR Cycling! Unsere Cycling Kurse erfreuen sich nach wie vor einer großen Beliebtheit. Wir haben daher **3 neue Cycling-Bikes** angeschafft. Somit können nun bis zu **17 Teilnehmer** pro Kurs gemeinsam radeln.



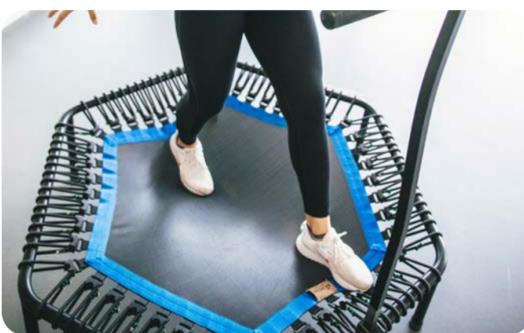
Jumping Fitness

Das Sportereignis für Fitnessbegeisterte: Das originale Trampolin-Workout. Das schnelle Auf und Ab sowie Vor und Zurück beansprucht um die **400 Muskeln** und ist damit ein effizientes Training. Nicht nur Beine, Arme und Po werden trainiert, sondern auch die Kniemuskulatur. Durch die ständige Spannung des Rumpfes, die für die Sprünge nötig ist, festigen sich auch der Bauch und der untere Rücken merklich. Bei regelmäßigem Training verbessert sich nicht nur die Fitness und Beweglichkeit, sondern auch die Koordination und Balance.

Die Kombination aus rasanten Sprüngen und langsamen, kraftvollen Bewegungen macht das Workout zu einem idealen Krafttraining für den ganzen Körper, bei dem auch das Herz-Kreislauf-System und somit die Ausdauer trainiert wird.

Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind für Einsteiger nebensächlich. Hauptsache es macht Spaß. **Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen** und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse.

Auch hier haben wir nochmals aufgerüstet - durch die Anschaffung von **2 neuen Trampolinen**, finden pro Kurseinheit nochmals **2 weitere Teilnehmer** einen Platz in unseren Jumping Fitness Kursen.



FUN - Kursbetrieb

Rückblick: Yogatag im Oktober vergangenen Jahres

In nahezu mystischer Atmosphäre konnten viele interessierte Teilnehmer an diesem besonderen Tag in die Welt der Meditation und des Yoga eintauchen und vier großartige Workshops besuchen:

Björn Dautel, Kursleiter Meditation, bot eine schöne Mischung aus Theorie und Praxis in einführende Meditationstechniken und Atemübungen.

Brigitta Bitzer, Yogalehrerin, leitete die Teilnehmer an mit Hatha, in eine sehr dynamische Form des Yoga. Hier waren Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gefragt.

Juliane Mangold, Expertin für Achtsamkeit, lies die Teilnehmer in ihrem Workshop in die Welt der Beobachtung für Körper und Geist eintauchen, begleitete dies mit den Klängen ihrer Handpan.

Silvia Auchter, Kursleiterin Yoga und Meditation, leitete eine Osho Gourishankar Meditation an.

Zu Beginn und in den Pausen wurde Kräutertee und Energeriekekse gereicht. Für alle Teilnehmer war es eine wunderbare Auszeit vom Alltag und ein Ankommen bei sich selbst.

Auch dieses Jahr wird am **17. November** wieder ein Yoga-Meditationstag stattfinden.



FUN - Events

Spendentriathlon vom 15.04. - 19.04.2024

Im April wollen wir wieder **gemeinsam Spenden für den guten Zweck** sammeln. Aus diesem Grund habt ihr auch dieses Jahr die Möglichkeit, mit eurem sportlichen Beitrag Spenden zu sammeln. Und jeder Schweißtropfen lohnt sich! Denn je mehr ihr leistet, desto mehr spenden wir. An allen Spendenevents könnt ihr **ohne Voranmeldung** teilnehmen. Wir freuen uns auf eure tatkräftige Unterstützung.

Montag, 15.04.2024

18:00 - 19:00 Uhr
SkiErg und RowErg Challenge
0,50 € pro 100 Meter



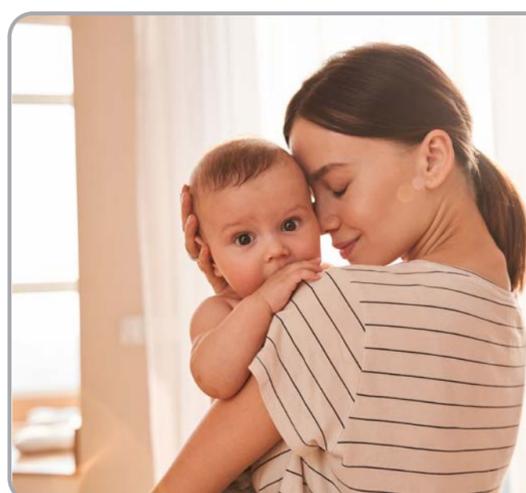
Mittwoch, 17.04.2024

18:00 - 19:00 Uhr
Klimmzug-Challenge
0,20 € für jede Wiederholung



Freitag, 19.04.2024

ganztägig
Check-Ins
0,70 € für jeden durchgeführten Check-In



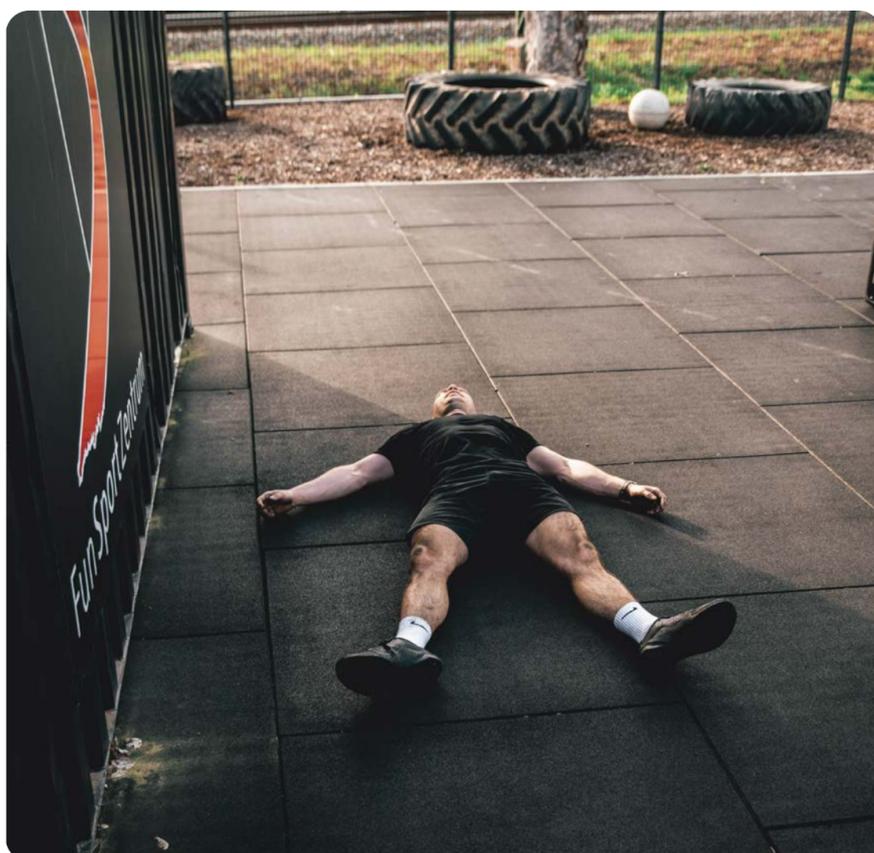
In diesem Jahr kommen die Erlöse unseres Spendentriathlons dem **aufwind e.V.** zu gute. Wir freuen uns über eure tatkräftige Unterstützung!



aufwind e.V.

BUNTER KREIS LUDWIGSBURG

Im Landkreis Ludwigsburg mit seinen ca. 534 000 Einwohnern sehen sich mehr als 100 Familien pro Jahr plötzlich und unerwartet einer veränderten Lebenssituation ausgesetzt, weil ihr Kind zu früh auf die Welt kommt, schwer oder chronisch krank wird. Das Ziel von aufwind e.V. ist es, die Familien auf ihrem persönlichen Weg so zu begleiten und zu unterstützen, dass ihr Leben trotz dieser immensen Belastung gut gelingen kann.



Zusätzlich zu unseren Spendenevents wird es am Empfang auch wieder eine Spendenbox geben. Hier habt ihr die Möglichkeit einen Betrag eurer Wahl zu spenden.

Außerdem werden wir das gesammelte Trinkgeld unseres FUN Bistros im Monat April der Spendenbox zugutekommen lassen.

Um euren Geldbeutel noch etwas mehr zu lockern, hat Willi sich als Belohnung für eure Spende eine sportliche Challenge überlegt. Das heißt, wenn ihr die Spendenbox schön füttert, muss Willi ordentlich Gas geben.

bis 100,00 € = 200 Burpees
von 100,01 bis 200,00 € = 200 Burpee Pull-Ups
ab 200,01 € = 200 Burpee Muscle-Ups





FUN EVENTS 2024

APRIL Gesundheitsvortrag	APRIL Spendentriathlon	MAI Fitness-Dinner
JUNI FUN Workshop	JULI SVK Weinfest	AUGUST Fitnessfrühstück
SEPTEMBER Racket Meisterschaft	OKTOBER Tag der offenen Tür Oktoberfest	OKTOBER Gesundheitsvortrag
NOVEMBER FUN Workshop Yoga-Tag	NOVEMBER Black Week	DEZEMBER FUN Adventskalender Saunaabend

Dieser Terminkalender ist vorläufig und kann sich ggf. noch ändern.
Alle Infos und genauen Daten finden Sie zeitnah auf unserer Webseite unter www.funsportzentrum.de

FUN - Workshop

Einladung zum Gesundheitsvortrag „Fit mit Fett - geht das?“

Fette haben einen schlechten Ruf, dabei sind sie für unsere Ernährung unverzichtbar. Es kommt eben darauf an, welche Fette man zu sich nimmt. Fette gehören neben Kohlenhydraten und Protein zu den lebenswichtigen Nährstoffen. Sie liefern wertvolle Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Auch kann der Körper fettlösliche Vitamine nur über das Fett aufnehmen. Zudem sind Fette die besten Geschmacksträger und bringen viel Aroma in unser Essen. Die Auswahl an Fetten ist groß. Wichtig ist zu unterscheiden, welche Fette gesund und welche weniger gesund sind. Über die Eigenschaften und Wirkweise von Fetten samt interessanter Erkenntnisse und leckerer Verkostung berichtet Dagmar Dautel, unsere Expertin für Ernährungsberatung und -therapie.

Termin: Donnerstag, den 18.04.2024 ab 18:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich.



Workshop: fit und gesund!

Wir setzen die erfolgreiche Reihe unserer Ernährungs-Workshops fort. Diesmal mit dem Thema: „**Fructose**“.

In diesem Workshop werden die verschiedenen Zucker und Kohlenhydrate erklärt. Im speziellen wollen wir uns vor allem dem Fruchtzucker widmen und dabei folgende Fragen beantworten:

- Was ist Fruchtzucker?
- Natürlicher oder industriell hergestellter Fruchtzucker?
- Wie viel Fruchtzucker ist in unseren Lebensmitteln?
- Wirkung des Fruchtzuckers im Körper?
- Wo kommt eigentlich das Bauchfett her?

Wie bei allen Workshops mit Dagmar erwarten euch auch diesmal interessante Inhalte und wertvolle Erkenntnisse. Die Teilnehmerzahl ist limitiert, wir empfehlen eine schnelle Anmeldung.

Termin: Donnerstag, den 20.06.2024 von 18:00 – 20:30 Uhr

Kosten: 38,90 € inklusive Lebensmittel und Rezept-Handout

Bitte mitbringen: Küchen- und Schälmesser, Schneidebrett

Anmelden könnt ihr euch

- **per E-Mail:** d.dautel@sv-kornwestheim.de oder
- **am Empfang des FunSportZentrums, Bogenstraße 35, Kornwestheim oder**
- **mit Anmeldeformular in den Sportgruppen von Dagmar Dautel**

(Die Anmeldung ist verbindlich!)



Anmeldung FSZ-Workshop „Fructose“

Termin 20.06.2024 18:00 – 20:30 Uhr

Kosten: € 38,90 incl. Lebensmittel und Rezept-Handout

Name _____ Vorname _____ Telefon _____

Straße _____ Wohnort _____

E-Mail-Adresse _____

Wir suchen dich!

Der SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. und das FunSportZentrum suchen Unterstützung.
Deshalb bieten wir aktuell folgende Jobs an:

Dualer Student Bachelor of Arts „Fitnesstraining“ oder „Fitnessökonomie“ (m/w/d)

Fitnesstrainer als Springer für den Bereich Fitness und Gesundheitsstudio (m/w/d)

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport für 2024/25

Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport für 2024/25

Genauere Beschreibungen der Jobangebote, sowie
alle Infos zur Bewerbung findest Du unter
www.funsportzentrum.de/fun-kornwestheim-jobs



www.funsportzentrum.de

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/8308-15 • E-Mail: info@funsportzentrum.de

Service

Blutdruckmessung
Blutzuckermessung
Körperfettbestimmung
Kompressionsstrümpfe

Homöopathie
Natürliche ätherische Öle
Kundenkarte
Botendienst
Reiseapotheke

Verleih

Medela-Milchpumpen
Babywaagen
Pari-Boy

Besonderheiten

Caudalie
La mer

5 Euro Gutschein ab 25 Euro Einkaufswert*
Bitte ausschneiden und bei Ihrem Einkauf an der Kasse vorlegen.
*Gilt nicht für Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!

PARK Apotheke

Hanne Mögle-Horn

Ludwig-Herr-Straße 60 · 70806 Kornwestheim
Telefon 07154 / 8 16 16-0 · Fax 07154 / 8 16 16-12
www.park-apotheke-kornwestheim.de · E-Mail: Ihre-parkapotheke@gmx.de

SVK-Mitglieder erhalten bei Vorlage des Mitgliedsausweises 5% Rabatt - Gilt nicht auf Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!



Sie haben Fragen zum SVK? Dann rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!



Ihre Ansprechpartnerin:

Romina Holzer

Assistentin der Geschäftsführung & Geschäftsstellenleiterin

Telefon: 07154 - 8308 - 19
E-Mail: r.holzer@sv-kornwestheim.de



Ihre Ansprechpartnerin:

Denise David-Reinbold

Verwaltung Geschäftsstelle & Reha-Sport

Telefon: 07154 - 8308 - 30
E-Mail: d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de

Abteilungen

Breitensport

Abteilungsleiterin
Dagmar Dautel 07154 / 155 67 00
(Mo 14:30 - 16:00 Uhr)
Gymnastikangebote in Sporthallen
E-Mail: d.dautel@sv-kornwestheim.de

Assistenz der Geschäftsleitung & Geschäftsstellenleiterin
Romina Holzer 07154/8308-19
E-Mail: r.holzer@sv-kornwestheim.de

Verwaltung & Rehasport im Verein
Denise David-Reinbold 07154/8308-30
E-Mail: d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de

Anlagenleitung FunSportZentrum
Willi Kraus 07154/8308-18
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de

Seniorenausflüge

Anmeldungen:
Petra Steis (Geschäftsstelle)
Mo + Do 8-11 Uhr 07154 / 83 08 12

Kurt Wagner 07154 / 2 44 22
E-Mail: svksenioren@sv-kornwestheim.de

Aikido

Abteilungsleiter
Oktay Demircan 0172 / 2 76 76 32
E-Mail: aikido@sv-kornwestheim.de

Badminton

Abteilungsleiter
Jochen Grandy 0176 / 57 79 27 42
E-Mail: badminton@sv-kornwestheim.de

Behindertensport

Ansprechpartner
Inge & Dieter Stöckle 07144 / 53 52
- Schwimmen
- Wassergymnastik

E-Mail: behindertensport@sv-kornwestheim.de

Darts

Ansprechpartner
Manuel Porubek 01578 / 916 58 57
E-Mail: darts@sv-kornwestheim.de

Einrad

Abteilungsleiter
Reiner Fürst 07150 / 96 97 57
E-Mail: einrad@sv-kornwestheim.de

Football / Cheerleader

Abteilungsleiter
Andreas Geibel
E-Mail: cougars@sv-kornwestheim.de

Cheerleader
Raphaella Reimann & Sarah Randi
01578 / 2 28 75 00
E-Mail: cheerleading@sv-kornwestheim.de

Fußball

Abteilungsleitung
Uwe Sülzle 0170 / 5 57 96 78
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

Abteilungsleiter aktive Herren
Stephan Mohr 0172 / 2 40 48 54

Jugendleiter
E-Mail: fussball-jugend@sv-kornwestheim.de

Abteilungsleiterin Frauenfußball
Silke Schöninger 0157 / 39 05 53 32
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

Handball

Abteilungsleiter
Andreas Postl
E-Mail: handball@sv-kornwestheim.de

Jugend
E-Mail: handball-jugend@sv-kornwestheim.de

Männer 3. Liga
E-Mail: handball-m1@sv-kornwestheim.de

Männer 2/3/4/AH
E-Mail: handball-maenner@sv-kornwestheim.de

Frauen
E-Mail: handball-frauen@sv-kornwestheim.de

Karate / Shotokan

Abteilungsleiterin
Ute Dillerup 07141 / 4 32 30
E-Mail: karate@sv-kornwestheim.de

Leichtathletik

Abteilungsleiter
Joachim Meister
E-Mail: leichtathletik@sv-kornwestheim.de

Sportabzeichengruppe
Uwe Bodmer 07154 / 17 88 35
E-Mail: sportabzeichen@sv-kornwestheim.de

Parkour

ab 16 Jahren
Ansprechpartner Aaron Bosch
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de

Schwimmen

Abteilungsleiter
Hans-Joachim Tröscher 07154 / 79 60

Stv. Abteilungsleiter Trainingskoordination
Artur Wolter 07154 / 2 39 42

Nachwuchs
Christine Martin 0151 / 708 506 58
KISS (4 - 11 Jahre) 07154 / 202-8383

Jugend/Aktive
Silvia Capalija 0176 / 707 68 207

Masters
Dirk Kalka 07156 / 58 78 08

Freiwasser
Christian Hahn 07141 / 6 85 78 50

Springen
Torsten Rehmann 07154 / 80 88 98

Wasserball
Christian Hahn 07141 / 6 85 78 50

Aqua-Fitness
Sibylle Dehnen
E-Mail: aquafit@sv-kornwestheim.de

Tanzsport

Abteilungsleiter
Stefan Rüttler 07154 / 2 80 22

Tennis

Abteilungsleiter
Michael Kampf 07154 / 1 79 68 87
E-Mail: tennis@sv-kornwestheim.de

Jugendleitung
Elke Schäfer 0163 / 905 15 23
E-Mail: tennis-jugend@sv-kornwestheim.de

Tischtennis

Abteilungsleiter
Bernd Hertle
E-Mail: tischtennis@sv-kornwestheim.de

Technischer Leiter
E-Mail: tischtennis@sv-kornwestheim.de

Schüler/Jugend/Anfänger
Laslo Turzo 0152 / 08 82 83 57

Turnen

Abteilungsleiter
Stefan Kenzler 0172 / 80 70 115
E-Mail: turnen@sv-kornwestheim.de

Volleyball

Abteilungsleiter
Carl Schulze 0170 / 524 98 33
E-Mail: volleyball@sv-kornwestheim.de

Kindersportschule

Mitglieder des SVK im Alter von 2 bis 12 Jahren können am Programm der Kindersportschule kostenlos teilnehmen.
Infos unter: Tel.: 07154 / 202-8383
kindersportschule@kornwestheim.de
www.kornwestheim.de
oder in der SVK-Geschäftsstelle, Bogenstr. 35, Telefon 07154 / 83 08-19

Nähere Infos zu allen Abteilungen erhalten Sie bei den Abteilungsleitern oder im Internet unter www.sv-kornwestheim.de



Impressum

Herausgeber: Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V., Bogenstraße 35, 70806 Kornwestheim
Verantwortlich i. S. d. P.: Thomas Eeg
Anzeigen: Telefon 07154/830811, Fax 07154/830814
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de
Druck: Ungeheuer & Ulmer, Auflage: 16.000

Wohnforum WURSTER®



Abholpreis wie abgebildet ab:
1.498,- €

Ihr Möbelhaus mit Küchenstudio in Kornwestheim.

Entdecken Sie unser vielfältiges Sortiment – bei uns finden Sie alles rund um das Thema Einrichten und schönes Wohnen von A bis Z!

Möbel Wurster GmbH
Stuttgarter Str. 78-86
Tel.: 07154-35080
Info@wohnforum-wurster.de

Öffnungszeiten:
Mo- Fr.: 10.00 – 19.00 Uhr
Sa.: 10.00 – 16.00 Uhr
<https://www.wohnforum-wurster.de>



Abholpreis wie abgebildet ab:
1.698,- €

Preise sind mit den abgebildeten Kissen sowie Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Deko.