Die Zeitung des Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

Purzelbaum

Ausgabe Nr. 41 - April 2019

FunSportZentrum seit 1996

Fitness-Frühling

Gemeinsam mit uns durchstarten!

5 Wochen Training für nur 25,- €*

Anmeldezeitraum: 08.04. - 29.04.2019

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

www.funsportzentrum.de

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de

SV Salamander Kornwestheim

FunSportZentrum

* in Verbindung mit dem Abschluss einer Mitgliedschaft im Fitness- und Gesundheitsstudio 2-wöchiges Rücktrittsrecht inklusive Gesundheitscheck und Transponderarmband

Foto Ralf Grömminger

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten die 1. Ausgabe 2019 unseres vereinseigenen Publikationsorgans „Purzelbaum“ in Händen, und es ist die erste Ausgabe in einem ganz besonderen Jahr, nämlich im Jubiläumsjahr „125 Jahre SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.“. Dieses Jubiläumsjahr ist mit seinen vielfältigen Veranstaltungen und Ereignissen bereits in vollem Gang und einige sportliche und gesellschaftliche Höhepunkte liegen schon hinter uns.

Manche von Ihnen waren bei unserem geradezu fulminanten Auftakt im Kulturzentrum „Das K“ persönlich dabei und erlebten einen Neujahrsempfang auf höchstem Niveau. Dafür sorgte in rhetorischer Hinsicht unser Festredner, der Präsident des Deutschen Leichtathletik-Verbands Jürgen Kessing. Musikalische Glanzlichter setzte das Ludwigsburger Blechbläser-Quintett unter seinem Leiter Hubertus von Stackelberg (ehemals einer der besten deutschen Basketballspieler) und für eine gelungene Überraschung sorgte IOC-Präsident Dr. Thomas Bach mit einem persönlichen Video-Grußwort. Die gelungene Präsentation unserer Festschrift zum 125-jährigen Jubiläum war dann das berühmte „Tüpfelchen aufs i“.

Unsere Festschrift bietet auf über 250 Seiten einen umfassenden Überblick nicht nur über das aktuelle Vereinsgeschehen, sondern enthält auch eine aufwändig recherchierte Chronik unserer 3 Vorgänger-Vereine. Es ist ein Werk zum Schmökern, Erinnern und Reaktivieren vieler in Vergessenheit geratener oder vergessen geglaubter sportlicher, gesellschaftlicher und persönlicher Ereignisse und Begebenheiten. Diese Festschrift liegt auch in unserer Geschäftsstelle zum Erwerb auf. Machen Sie hiervon regen Gebrauch!

Auch in sportlicher Hinsicht brachte das Jubiläumsjahr schon einen ersten Höhepunkt, nämlich die Süddeutschen Meisterschaften im Kunst- und Turmspringen, die in unserem Alfred-Kercher-Bad stattfanden und ein beindruckendes Bild von der Leistungsstärke der zahlreichen, vor allem auch jüngeren Springerinnen und Springer boten.

Wir werden in diesem Jahr noch zahlreiche Jubiläumsveranstaltungen erleben, die an dieser Stelle aufzuzählen den Rahmen sprengen würde. Ein besonderer Hinweis auf unsere traditionelle Ehrungsveranstaltung am 14.04., die Kornwestheimer Tage am 01. - 02.06., das SVK-Weinfestival am 26. - 27.07. und unseren großen Jubiläums-Festabend am 23.11.2019 im Kulturhaus „Das K“ sei dennoch erlaubt. Alle Termine und Einzelheiten ersehen Sie auch auf unserer Homepage, sie liegen auch in der Geschäftsstelle aus.

Ich freue mich mit Ihnen auf anregende Gespräche und Begegnungen und auf viele schöne und ereignisreiche Stunden in unserem Jubiläumsjahr 2019. Feiern Sie mit uns 125 Jahre SVK, kommen Sie zu unseren Veranstaltungen und werden auch Sie ein Teil der Geschichte dieses Vereins!

Herzlichst grüßt Sie Ihr

Gerhard Bahmann
Präsident des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

aus dem Inhalt

Aktuelles

SVK Jubiläumskalender	2
SVK Spenden-Partnerschaft	3
SVK Weinfestval	4
SVK Fasching 2019	4

Sportverein Kornwestheim

Breitensport	5
Die Abteilungen	6 - 23

FunSportZentrum

Herbst-Aktion	24
milon-Zirkel	25
FunSportZentrum	26
Neue Kurse	27
FSZ-Herbst-Kursplan	27
Events im FunSportZentrum	28
Klettern	29
Mitarbeiter stellen sich vor	30

Senioren / Kontakte

Senioren	31
Kontaktadressen	32

Immobilien Makler

Kauf, Verkauf, Wertgutachten, Exposés & weitere Serviceleistungen

immo@voba-zuff.de - voba-zuff.de - Unterländer Str. 58 - 70435 Stuttgart

Joachim Schaaf: Tel: 0711 87 82-211 **Marco Herre**: Tel: 0711 87 82-238

Volksbank Zuffenhausen eG

Deutscher Olympischer Sportbund – In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer – Sport pro Gesundheit – Geprüft & empfohlen

pluspunkt Gesundheit. DTB

REHASPORTGRUPPE anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

An die Delegierten und Ersatzdelegierten des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

Einladung zur 17. Delegiertenversammlung

Sehr geehrte/r Delegierte/r,

zur 17. Delegiertenversammlung laden wir alle gewählten Delegierten und Ersatz-Delegierten

am Mittwoch, 15.05.2019 um 19.30 Uhr
ins SVK FunSportZentrum, Bogenstr. 35,
70806 Kornwestheim,

herzlich ein.

TOP 1) Begrüßung

TOP 2) Genehmigungen des Protokolls der DV 2018

TOP 3) Berichte + Finanzen – Haushaltsbericht 2018 und Etat 2019, Feststellung Haushaltsbericht und Etat

TOP 4) Berichte der Kassenprüfer

TOP 5) Entlastungen

TOP 6) Neuwahlen, Präsident, 12 Beisitzer, 2 Kassenprüfer

TOP 7) Anträge

TOP 8) Verschiedenes

Anträge bitte bis 30.04.2019 bei der Geschäftsstelle, Bogenstraße 35, 70806 Kornwestheim einreichen.

Die Delegiertenversammlung ist offen für alle SVK-Mitglieder, stimmberechtigt sind jedoch nur die gewählten Delegierten/ Ersatzdelegierten.

Die Stimmkarten erhalten Sie bei der Einlasskontrolle am 15.05.2019.

Der Auftakt zum Jubiläum ist geschafft

Wie jedes Jahr ludt der SVK am letzten Sonntag im Januar zu seinem Neujahrsempfang ein, doch 2019 sollte dieser Termin etwas Besonderes sein.

Anlässlich des 125-jährigen Jubiläums entschied man sich den Neujahrsempfang am 27.01.2019 mit einem Festakt zu kombinieren und verlagerte die Veranstaltung in den Theatersaal des Kulturzentrums in Kornwestheim.

Aktiver Showact mit unseren Sportlern

Eröffnet wurde der Festakt durch unseren SVK Präsidenten Gerhard Bahmann, der einen kurzen Einblick in den Verein, in das Jubiläumsjahr startete, das Publikum. An diesem Tag geht es neben der Zukunft des Vereins, welche sich schon mehrmals selbst wieder erfunden hat, ebenso um die Geschichte und die Erfolge des Vereins. Passenderweise lautete der Titel von Kessings Vortrag: „Die Bedeutung des Traditionsvereins in heutigen Zeiten".

Gerhard Bahmann

Gefolgt von musikalischen Einschüben des Ludwigsburger Blechbläser-Quintett ging es auf der Bühne weiter. Auch um viel Historie geht es an diesem besonderen Tag. Um die Gründung des Turnvereins im Jahre 1894, die Fusion von Turnverein, Fußballverein Salamander Kornwestheim und die Eisenbahner-Sportgemeinschaft, als auch um den Bau des FunSportZentrums und die großen Erfolge, erzielt durch herausragende Sportler und Mannschaften.

Um diese ganzen Erfolge und Titel nicht in Vergessenheit geraten zu lassen, wurde eine Festschrift mit stolzen 250 Seiten verfasst, inhaltlich bietet diese Festschrift viel Geschichte rund um den SV Salamander Kornwestheim und seine Abteilungen.

Um diese Festschrift angemessen zu präsentieren, gab es einen aktiven Showact mit Sportlern aus verschiedenen Abteilungen des SVK, den Maskottchen Turni und Lurchi und einer Vereinshistorie, welche in Reimform gesprochen, das Geschehen auf der Bühne erklärt und aus allen Ecken klang.

Die Darsteller

Doch der krönende Teil kommt noch, denn niemand geringeres als Thomas Bach, Präsident des Internationalen Olympischen Komitees, erscheint plötzlich auf der Leinwand und zeigte sich in einer Videobotschaft, gerichtet an den SV Salamander Kornwestheim, in welcher er dem Verein gratuliert.

Um einen so gelungenen Tag richtig abzuschließen, bekam jeder der Gäste zum Abschied ein Exemplar der Festschrift, welche vor Ort unterschrieben oder mit Erinnerungen gekennzeichnet werden konnten.

Neben Canapés und einem Gläschen Sekt konnte man den ganzen Tag noch einmal Review passieren lassen und viele Erinnerungen und Freude aufgreifen.

Dieser Festakt war für alle Gäste etwas ganz besonderes und wird noch lange in Erinnerung bleiben. Auf ein tolles Jubiläumsjahr 2019!

Festschrift zum 125-jährigens Jubiläum

Stolze 250 Seiten umfasst die Chronik des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.. Inhaltlich enthält sie die Geschichte des größten Vereins in Kornwestheim und wird durch Zeitzeugen und die Erlebnisse der Abteilungen abgerundet.

Zu erwerben gibt es die Festschrift für einen kleinen Obolus von 5 € im FunSportZentrum Kornwestheim (Bogenstr. 35, 70806 Kornwestheim).

Die Festschrift

Matthias Müller

gebeten worden und sprachen dem Verein ein Grußwort aus. Mit einem Gastvortrag beehrte Jürgen Kessing, Präsident des Deutschen Leichtathletikverbandes, welcher am Sonntagnachmittag vor rund 400 Gästen gemeinsam mit dem SV Salamander Kornwestheim

Ludwigsburger Blechbläser-Quintett

JUBILÄUM

125 Jahre SV Salamander Kornwestheim seit 1894

Save the Date!

SVK Gala zum 125-jährigen Vereinsjubiläum

23. November 2019

Samstag, 23. November 2019 – Diesen Termin sollten Sie sich vormerken, denn im Jubiläumsjahr wird es zum Jahresabschluss ein absolutes Highlight geben – die SVK Gala im Festsaal des „K" in Kornwestheim. Um das Vereinsjubiläum gebührend zu feiern, veranstaltet der SVK eine Gala für Mitglieder und Freunde des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. Erleben Sie einen unvergesslichen Abend im Kornwestheimer Kulturzentrum mit einem eigens für diesen Abend zusammengestellten Programm – von Artisten über Live-Musik bis hin zu einem Showtanz wird jedem etwas geboten. Bei gutem Essen und einer großen Auswahl an Kaltgetränken möchten wir mit Ihnen das Vereinsjubiläum mit dieser einzigartigen Veranstaltung ehren.

Weitere Details zur Veranstaltung folgen.

JUBILÄUM - Eventkalender

SVK-Fasching 2019

Auch dieses Jahr war die Kornwestheimer Osthalle wieder der Veranstaltungsort für die größte Faschingsparty in ganz Kornwestheim, den SVK-Fasching.

Am 02.03. war es soweit: Es wurde zusammen getanzt, gelacht und natürlich gefeiert. Man traf alte Bekannte wieder und präsentierte sich in den ausgefallensten Kostümen.

Zu der hervorragenden Stimmung trugen natürlich auch die „Hessentaler Partyband" (Gewinner des Fachmedienpreises „Beste Oktoberfestband") und DJ Harry Garcia bei, die die Gäste mit zahlreichen Faschings- und Partyliedern zum Feiern brachten. Egal ob jung oder alt, es wurde mitgesungen und getanzt, sodass eine grandiose Stimmung in der Osthalle herrschte.

Aber nicht nur musikalisch hatte der SVK-Fasching einiges zu bieten: Für das leibliche Wohl wurde sowohl mit einem Essenstand, der zum Beispiel

Burger oder Pommes anbot, als auch mit einem Nacho- und Popcorn-Stand gesorgt, sodass für jeden etwas dabei war. Auch die Getränkekarte bot wieder viele Möglichkeiten um den Durst zu stillen. Außerdem führte das unkomplizierte Wertmarkensystem dazu, dass niemand zu lange auf sein Getränk warten musste.

Neu im Jahr 2019 war außerdem ein verbessertes Garderoben-Konzept, welches mit nun drei statt bisher einer Kasse zu einer schnellen Annahme und Wiederausgabe der Jacken führte. So wurde vermieden, dass es zu langem Anstehen vor der Garderobe kam und jeder ohne langes Warten feiern konnte.

Unverändert im Vergleich zu den Jahren davor waren jedoch die tolle Stimmung und Partylaune der Gäste. Bis spät in die Nacht blieben sie, um gemeinsam in ihren Kostümen zu feiern.

Ein großes Dankeschön an alle Gäste und Helfer, die zu diesem unvergesslichen Abend beigetragen haben. Wir sehen uns in 12 Monaten wieder, wenn es dann heißt: SVK-Fasching 2020!

Faschingsumzug 2019 - Wir waren dabei!

Narri! Narro! lautete das Motto am 10.02.2019 in der Kornwestheimer Innenstadt. Und wir waren mit dabei(!) – der SVK fackelte nicht lange, als sich die Option ergab dieses Jahr wieder bei dem alljährigen Karnevalsumzug mit zu machen.

Um 14:11 begaben sich sämtliche Narren auf die Straßen und feierten trotz Wind und Wetter die Fasnetszeit. So auch der SVK, mit festlich dekoriertem Anhänger und

Traktor, bepackt mit Konfetti, Bonbons und Gummibärchen mischten wir uns unter die Karnevalsvereine.

Wir als Sportverein stellten uns durch ein paar unserer Abteilungen zur schau. Mit dabei waren die Handballabteilung mit tatkräftiger und zahlreicher Unterstützung von der Jugend bis hin zum aktiven Bereich. Dazu begleiteten uns die schlagkräftige Truppe der Badmintonabteilung und ein

großer Teil der Kids und Jugendlichen der 46-Plus Gruppe. Trotz Regen und Wind hatte der Verein und die jeweiligen Teilnehmer einen riesen Spaß. Süßigkeiten, Flyer und Konfetti wurde in die Menge geworfen und verteilt. Auf dem Wagen wurde wild getanzt und Stimmung gemacht.

Damit so eine Veranstaltung auch funktioniert braucht man immer viele Freiwillige und Helfer, an dieser Stelle bedankt sich der Verein bei allen Beteiligten die diesen Nachmittag so fantastisch gemacht haben. Ein großes Dankeschön richtet sich auch an den Bauernhof Wild, durch den wir, mit gestelltem Anhänger und Traktor überhaupt erst mit fahren konnten.

SVK Kinderfasching

Bewegter Kinderfasching lockt über 600 Besucher in die bunt geschmückte Osthalle.

Auch dieses Jahr fand wieder der Kinderfasching einen Tag nach dem SVK Fasching statt, diesmal an einem Sonntag, dem 03.03.2019. Die kleinen Besucher wurden am Eingang schon mit dem Duft von Waffeln und Popcorn begrüßt. Neben dem leckeren Essen gab es aber natürlich auch noch viele andere Sachen zu entdecken.

Bei der Faschingsolympiade konnten sich die Besucher an den verschiedenen Stationen wie Ballspeedometer , Dosenwerfen oder Pedaloslalom so richtig austoben. Für jede absolvierte Station gab es einen bunten Stempel und wer fleißig war konnte sich am Ende sogar noch tolle Preise aussuchen!

Nebenbei wurde viel getanzt und mit den zwei tollen Auftritten der Narren-Ober-Liga (NOL) Tanzgarde war für Unterhaltung für alle gesorgt. Die Kinder waren begeistert von den tollen Ballontieren, -schwertern und –blumen. Auch beim Kinderschminken und der Fotostation hatten die Kleinen ganz viel Spaß.

Selbst Turni und Lurchi, die Maskottchen des SVK , kamen vorbei und zauberten den Kindern ein Lächeln ins Gesicht.
Doch nicht nur die Kostüme der Maskottchen sahen toll aus- an diesem Tag rannten lauter Drachen, Prinzessinnen und Vampire in der Halle rum. Bei der Kostümprämierung am Ende, bei der die schönsten und ausgefallensten Kostüme Preise gewonnen haben, konnte man all die tollen Verkleidungen bewundern.

„Die Faschingsolympiade mit zum Teil neuen Stationen wurde mit Begeisterung angenommen. Über 600 Besucher hatten Spaß an der Veranstaltung. Ohne die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer wäre es nicht möglich, solch eine Party auf die Beine zu stellen!", berichtet Monika Tallafuss, die dieses Jahr zum ersten mal die Organisation übernommen hat.

Als sich dann das Fest dem Ende neigte, gingen hunderte von strahlenden Kindern nach Hause. Das war nur möglich dank der Hilfe unserer tollen freiwilligen Helfer. Ein großes Dankeschön auch an die Sponsoren und das Orgateam.
Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr!

SVK Weinfestival 2019

Das Weinfest für Groß und Klein

26. + 27. Juli 2019

Auch in diesem Jahr freuen wir uns, gemeinsam mit euch die Gläser zu heben und nicht nur auf das mittlerweile 17. Mal, sondern auch auf das 125-jährige Jubiläum unseres SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. anzustoßen.

In mitten des prachtvollen Innenhofes des Salamander Areals treffen am **26. und 27. Juli 2019** wieder zahlreiche Weinfreunde aufeinander. Neben kulinarischen Speisen bietet das Weinfest ebenso eine große Auswahl an unterschiedlichen nationalen und internationalen Weinen, und bietet neben toller Live-Musik eine schöne Atmosphäre um in gemütlicher Runde zusammenzusitzen.

Kommen sie vorbei und erleben sie einen ganz besonderen Abend, ob in gemütlicher Runde, beim Mitsingen zu alten Rock-Klassikern beim schwingen des Tanzbeines oder nur auf ein Gläschen Wein.
Für gute Laune und einen tollen Abend ist garantiert und der Eintritt natürlich kostenlos.

Wir freuen uns auf zwei schöne und unvergessliche Abende mit ihnen zusammen!

SV Salamander Kornwestheim seit 125 Jahren

Jubiläums AKTION

Mitglieder werben lohnt sich!

Für jedes geworbene Mitglied erhalten Sie eine 10,- € Gutschrift auf Ihren Jahresbeitrag.*

Jetzt Mitglied werden und bis zum 01.06.2019 beitragsfrei Sport treiben!

Aufnahmegebühr entfällt.

www.sv-kornwestheim.de

*maximal 3 Gutschriften/geworbene Mitglieder pro Jahr

SV Salamander Kornwestheim seit 125 Jahren

06. APRIL 2019

SVK meets Stuttgarter Strolche

Eintritt für Kinder

3,- €

Erwachsene kostenlos

Im Preis inbegriffen sind alle Spielaktionen und das Kindertheater

FunSportZentrum Kornwestheim
Bogenstraße 35, 70806 Kornwestheim

Das erwartet euch:

Los geht's um **11:00 Uhr** im FUN
- Kinderschminken
- Spielstraße mit unseren Abteilungen
- tolle Gewinne
- Kaffee, Kuchen, Brezeln und Getränke
- Candy Bar

Kindertheater **„Pippi feiert Geburtstag"**
Beginn | 14:00 Uhr
ab 3 Jahren, ca 90 min

Helfen Sie, damit wir noch mehr geben können!

Der SVK lebt von seinen freiwilligen Helfern und der Gemeinschaft innerhalb des Vereins, die bereits aus über 7000 Mitgliedern besteht. Viele von uns lieben „Ihren SVK". Nicht nur, dass wir innerhalb des Vereins gemeinsam Sport treiben oder Wettkämpfe bestreiten, auch in unserer Freizeit unternehmen wir vieles mit unseren Freunden aus dem Verein. Immer wieder hören wir, gerade von unseren langjährigen Mitgliedern in gesetztem Alter, die Aussage, „Meine besten Jahre habe ich in meinem Sportverein erlebt".

Für die vielen schönen Geschichten, die sich bereits über 125 Jahre angehäuft haben, möchten wir Ihnen herzlichst danken.

Wir sind weiterhin auf Sie angewiesen.

Da ein Sportverein dem Allgemeinwohl dient, und damit für alle sozialen Schichten Sport anbieten möchte, ist der jährliche Beitrag sehr gering. Um eine hohe Qualität zu einem für alle akzeptablen Preis anbieten zu können, ist der Verein neben staatlichen und kommunalen Fördermitteln unter anderem auch auf Spendengelder angewiesen.

Der Sport im Verein kann für jeden Einzelnen von uns eine Menge leisten.

Neben den gesundheitlichen Aspekten wie Prävention von Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems wie auch des Bewegungsapparates, bis hin zur Vermeidung von Verletzungen, werden dem Sport auch große Effekte auf die geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen wie auch die Erhaltung geistiger Fähigkeiten im Alter zugeschrieben.

Aspekte des Sports die oftmals vergessen werden sind auch die Förderung von sozialen Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Fairness, Respekt und Disziplin. Und dies alles unabhängig davon, ob man eine Mannschafts-, oder Einzelsportart betreibt.

Innerhalb des Vereins sind wir umgeben von Gleichgesinnten, die über den Sport oftmals ganz schnell zu Freunden werden. Gerade bei Kindern ist dies von enormer Wichtigkeit. Der Verein fungiert hier als wichtiger sozialer Treffpunkt und übernimmt somit auch erziehungspolitische Aufgaben, indem er soziale, gesundheitliche und erfolgsorientierte Werte vermittelt sowie den zwischenmenschlichen Umgang fördert.

Dass der SV Kornwestheim ein Sportanbieter für Jedermann ist, zeigt sich in der unglaublichen Vielfalt seiner Abteilungen und Angebote. Vom Wettkampf- über Breitensport, bis hin zu Senioren-, Behinderten-, Rehabilitationssport und Kindersport, wird alles unter einem Dach geboten.

Damit wir diese Vielfalt weiterhin für Jedermann anbieten können, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Jede noch so kleine Spende hilft unserem Verein und den Abteilungen weiter.

Wo gehen Ihre Spenden hin?

Mit Ihren Spenden helfen Sie direkt unseren Abteilungen und deren Projekten. Vor allem investieren wir diese Gelder in die Entwicklung der Kinder- und Jugendangebote, damit von Grund auf gesundheitliche und soziale Werte gefördert werden.

Hinzu kommt, dass wir durch Ihre Spende den jährlichen Beitrag gering halten und trotzdem ein qualitativ hochwertiges Sportangebot für jedes Alter, Leistungsniveau und soziale Schicht anbieten können. Weiterhin können wir mit Ihrer Hilfe das Sportangebot kontinuierlich verbessern und sogar nachhaltig erweitern. Mit Ihrer Spende sind Sie Teil der SVK Entwicklung und sorgen so dafür, dass wir weiterhin Menschen bewegen können.

Hier können Sie spenden. Danke für Ihre Hilfe und Ihren Einsatz bei der Unterstützung des SV Salamander Kornwestheims:

IBAN:
DE07 6049 0150 0804 7360 06

BIC: GENODES1LBG

SV Salamander Kornwestheim

Wir bewegen Kornwestheim

Der Sportverein Salamander Kornwestheim ist einer der größten Mehrspartenvereine in Baden-Württemberg und bietet in seinen über 20 Abteilungen vom Rehasport über den Breitensport bis hin zum Leistungssport die komplette Palette des modernen Vereinssports.

Seit einem Jahr engagiert sich der Verein auch in der Ganztagesbetreuung an den Kornwestheimer Grundschulen und hat dafür die SVK Ballschule gegründet.

Wir suchen hierfür:

BA Student/in Fachbereich Sportökonomie
an der DHFPG

Ihre Aufgaben:
- Verantwortliche Leitung der SVK Ballschule im schulischen Ganztag (Schwerpunkt Handball)
- Koordination der Vereinsangebote an den Kornwestheimer Grundschulen
- Durchführung von Sportangeboten an den Schulen
- Umsetzung der Handball Grundschulliga in Zusammenarbeit mit dem HVW
- Koordination aller Abläufe mit den Schulleitern und Elternvertretern
- Unterstützung der Sportlehrkräfte an den Schulen
- Gestaltung der internen und externen Kommunikation
- Weiterentwicklung der SVK Ballschule
- Überwachung des Jahresbudgets
- u.v.m

Ihr Profil
- Studium des Fachbereichs Sportökonomie an der DHfPG
- Teamfähigkeit, Einfühlungsvermögen, Kontaktfreude und sehr gute Umgangsformen sind für Sie selbstverständlich
- Erfahrungen im Bereich Handballtraining und Leitung von Kinder-Trainingsgruppen von Vorteil
- Erfahrungen als Handballspieler/in
- Lust auf Mitarbeit in einem jungen dynamischen Team und an der direkten Umsetzung der Studieninhalte in der Praxis

Einsatzort: Kornwestheim
Beschäftigungsart: BA-Student/in
Informationen zum Studium unter:
www.dhfpg.de/bachelor/sportoekonomie-bachelor-of-arts.html
Stunden pro Woche: 35
Beginn: Juli 2019

Ansprechpartner:
Thomas Eeg
Geschäftsführer – SV Salamander Kornwestheim
Mail: t.eeg@sv-kornwestheim.de

SVK Abteilung Tanzen Seid dabei!

Verstärkung gesucht!

Die Tanzabteilung des SV Kornwestheim sucht Tanzpaare jeden Alters. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Standard und Latein sowie Spaß am Tanzen!

Training jeden Donnerstag um 20.00 Uhr in der Bolzhalle
(wir bitten um vorherige Anmeldung)
Stefan Rüttler | Tel.: 07154 / 28022
weitere Infos: www.sv-kornwestheim.de

/sv.kornwestheim
SV Salamander Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Breitensport im SVK

für Jung und Alt / für Sie und Ihn

Die größte Abteilung des SVK - der Breitensport - hat viele Gesichter:

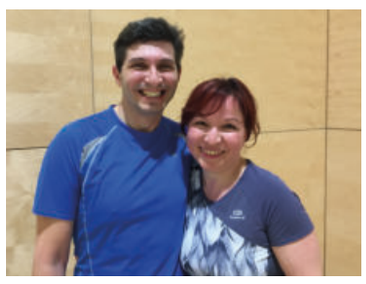
- Gymnastik,
- Fitnessgymnastik,
- Konditionstraining,
- Funktionstraining,
- Bauch-Beine-Po-Training,
- Herrengymnastik,
- Seniorentraining,
- Stepaerobic,
- Fitness 50+,
- Yoga
- Rehabilitationssport.

Woche für Woche trainieren in 32 Breitensportgruppen viele hundert Mitglieder des SV Salamander Kornwestheim.

Heute stellen wir Ihnen einige Teilnehmer dieser Gruppen vor, die regelmäßig zusammen in die SVK-Breitensportgruppen kommen.

Wir fragten:

Was macht Ihnen Spaß beim SVK-Breitensport?



Das Ehepaar Arkadi und Tatjana

Arkadi (50J.): „Wie Dagmar und motiviert und an das Training ran geht."

Tatjana (49J.): „Meine Muskeln trainieren, fit bleiben, immer gute Laune in der Gruppe haben und neue Kraft und Energie tanken."

Tochter Alexandra und Mutter Sabine

Alexandra (28J.): „Spaß an der Bewegung, abwechslungsreich."

Sabine (58J.): „Das Training ist abwechslungsreich, tolle Trainerin und super Motivation."

Ehepaar Susanne und Albert

Susanne (63J.): „Die unkonventionelle Art, einfach in der großen Gruppe mitzumachen zwischen allen Altersklassen. Bei guter Musik und immer wechselnden Übungen. Macht Laune und tut gut."

Albert (67J.): „Die Abwechslung, dass immer was anderes im Schwerpunkt steht. Bei guter Musik und positivem Ansporn der Trainerin, und ich kann mit meiner Frau zusammen trainieren."

Tochter Lotta und Mutter Bettina

Bettine (43J.) und Lotta (6J.): „Sport bei Dagmar macht jedem Spaß, von groß bis klein."

Tochter Helena und Mutter Xilin

Helena (12J.): Sport macht fit, Spaß und schlank. Ich liebe Sport."

Xilin (44J.): „Sport hält fit und jung."

Mutter Katrin, Oma Sigrid, Enkelin Lynn

Katrin (42J.): „Dagmar schafft es jedesmal, dass ich mit guter Laune nach Hause fahre und meine Tochter ist die beste Schweinehund-Überwindungshilfe."

Sigrid (68J.): „Ich bleibe mit Dagmar fit. Sie verbreitet super Laune. Besonders für mein Alter ist es wichtig, sich zu bewegen - für eine aufrechte Haltung und für die Figur."

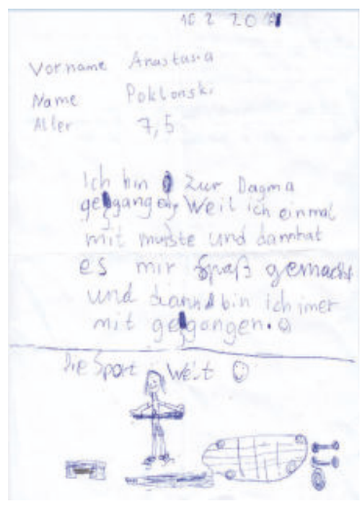
Lynn (16J.): „Die Tatsache, dass ich mal mit schlechter Laune komme, aber durch die motivierende Art und Weise von Dagmar und dem wohltuenden Gefühl, etwas gutes für mich gemacht zu haben, gehe ich dann mit guter Laune nach Hause.

Vater Vadim, Tochter Anastasia, Mutter Oksana

Vadim (41J.): „Ich finde, Sport ist eine gute Abwechslung zum Alltag. Die Kräftigungsübungen halten mich fit. Sie gefallen mir am besten."

Oksana (45J.): „Ich gehe gern zum Sport, weil ich mich nach dem Training gut fühle und gute Laune habe für die ganze Woche. außerdem treffe ich mich dort mit meinen Freundinnen."

Anastasia (7J.): siehe oberes rechtes Bild!



SVK Kurs-Angebot

Reha-Sport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 Uhr Orthopädie Jahnhalle		**09:00 Uhr** Sport nach Krebs kleine Osthalle	**09:00 Uhr** Orthopädie kleine Osthalle	
		17:00 Uhr Orthopädie Silcherturnhalle	**10:00 Uhr** Orthopädie kleine Osthalle	
		17:45 Uhr Sport in Herzgruppen FunSportZentrum	**11:00 Uhr** Orthopädie kleine Osthalle	
17:00 Uhr Orthopädie Jahnhalle		**18:30 Uhr** Orthopädie kleine Gymnasiumhalle	**17:15 Uhr** Orthopädie kleine Osthalle	**17:00 Uhr** Orthopädie Jahnhalle
	20:00 Uhr Orthopädie kleine Osthalle	**19:30 Uhr** Sport in Herzgruppen Jahnhalle	**18:15 Uhr** Orthopädie kleine Osthalle	
		20:30 Uhr Sport in Herzgruppen Jahnhalle		

Leichtathletik

Stabhochspringer Günther Lohre ist tot

Die Kornwestheimer Leichtathletik trauert um den früheren Weltklasse Stabhochspringer Günther Lohre, welcher im Alter von 65 Jahren völlig unerwartet verstorben ist.

Günter Lohre dominierte von 1975 bis 1984 den Stabhochsprung in Deutschland, sicherte sich in diesem Zeitraum 18 Deutsche Meistertitel und verbesserte mehrmals den Deutschen Rekord im Stabhochsprung, bis zu seiner persönlichen Bestleistung von 5,65 Metern.

Bei den Olympischen Spielen 1976 in Montreal belegte er den Rang neun, auf dem Höhepunkt seiner Karriere brachte ihn der Boykott der Olympiade 1980 in Moskau um eine mögliche olympische Medaille, bei Europameisterschaften belegte er zweimal den vierten Platz.

Nach seiner aktiven Laufbahn blieb Günther Lohre stets der Leichtathletik treu, formte als Trainer neue Topathleten in Kornwestheim sowie beim Württembergischen Leichtathletikverband.
Von 2009 an war Günther Lohre DLV-Vizepräsident für Leistungssport, im Anschluss Leistungssportdirektor des LSV Baden –Württemberg.

Der Salamander Athlet Lohre war nicht nur einer der herausragenden Athleten des Kornwestheimer Sports, er war für eine ganze Generation junger Leichtathleten Idol und Vorbild auf und neben dem Sportplatz. Ehemalige Weggefährten und Mannschaftskameraden trauern um einen großartigen Menschen und werden Günther als Sportler, Trainer, Funktionär und vor allem als Freund immer in Erinnerung behalten.

SATA
Lackiertechnologie

Die Nr. 1 für Automobil-Lackierer

Ob für edle Karossen, exklusive Musikinstrumente oder Designermöbel: Wo man auf glänzende Oberflächen größten Wert legt, schwört man auf SATA. Denn SATA-Lackierpistolen, Atemschutzsysteme, Druckluftfilter und vielfältiges Zubehör werden ausschließlich in Deutschland entwickelt und hergestellt. Anspruchsvolle Kunden weltweit erhalten so das perfekte Handwerkszeug. Und damit beste Voraussetzungen für exzellente Arbeit.

Mehr Informationen unter: **www.sata.com**

Mannschaften

Die 1. und 2. Mannschaft konnten die Vorrunde nicht so abschließen, wie sie es sich vorgenommen hatten. Man verlor oft knapp mit 3:5 Spielen und beide Mannschaften belegten nach der Vorrunde einen 6. Platz. Für die Rückrunde erhoffte man sich durch den Gewinn einer neuen Spielerin eine neue Motivation und mehr Glück, wie in der Vorrunde. Nach den ersten beiden Spieltagen in der Rückrunde konnte dies spielerisch gleich bestätigt werden, es gab für beide Mannschaften einen Aufschwung und man verbesserte sich auf Platz 4. Am vergangenen Spieltag Ende Februar konnte die 1. Mannschaft zwei Siege durch einen tollen Kampfgeist erreichen, auch mit dem Einsatz der neuen Spielerin Samantha Rout, die ihre beiden Einzel und das Doppel gewann. Durch eien 6:2 Sieg gegen Schwäbisch Hall und eien 5:3 Sieg gegen den Tabellenzweiten , den TV Bad Mergentheim rutschte die 1. Mannschaft in der Landesliga auf Platz 4.

1. Mannschaft mit Neuzugang Samantha Rout in der Mitte

2. Mannschaft

Für die 1. Mannschaft spielen Sandra Barth, Henrike Jedamczik,und Samantha Rout für die Damen, und beiden Herren Günther Krauß, Steffen und Michael Gerdung, Tim Opacki, Nils Pieper und Patrick Hellfeuer, Björn Dautel hat sich für diese Saison eine Auszeit genommen. Mannschaftsführer ist Steffen Gerdung.

Für die 2. Mannschaft waren im Einsatz Petra Hanke, Clemence Savary, Claudia Kerkow, Kristin Steinert und Karthika Vijayaraghavan und Petra Hanke und bei den Herren Jochen Grandy, Laurent Bihin, David Teichert , Alexander Steinert, Paul Doliwa, Bert Werner und Vijayarghavan Venkatakrishan. Mannschaftsführer Jochen Grandy.

Neuer Abteilungsleiter und Sportwart seit 01.01.19

Seit Anfang des Jahres ist der neue Abteilungsleiter Badminton Jochen Grandy im Amt (auch Mannschaftsführer der 2. Mannschaft), Petra Hanke übergab nach über 32 Jahren dieses Amt an ihren Nachfolger ab.

Auch das Amt des Sportwartes wurde von Friedrich Honz nach 20 Jahren in jüngere Hände gegeben, für dieses Amt konnte man Tim Opacki gewinnen.

Neuer Abteilungsleiter Jochen Grandy

Jugend

Im Jugendbereich konnten wieder einige Spielerinnen und Spieler schöne Erfolge bei Jugendturnieren feiern. Besonders erfolgreich waren die Mädchen Lola Fellmann und Sara Cakar in der Altersklasse U15 und Licy Dürr in der AK U13, sowie Daniel Schmidt in der AK U19, der in der kommenden Saison auch sein Debüt in der 2. Mannschaft haben wird.

Auch einige neue Jugendspieler wie Max Hoffmann, Chris

Doppel erreichte sie mit Sara Cakar einen tollen 2. Platz.

BWBV Altersklassemeisterschaften am 03. Februar in Sindelfingen

Klaus Weiler (79 Jahre) erreichte mit seinem Partner Eberhard Rampl vom SV Fellbach bei den diesjährigen Meisterschaften ein 2. Platz im Herrendoppel AK O70.

Petra Hanke konnte nicht an den Start gehen, da sie an diesem Tag ihren Leistungsnachweis als Schiedsrichter bei diesen Meisterschaften erfolgreich absolvierte, ihre Schiedsrichterlizenz auf Baden-Württembergischer Ebene hat sie auch bereits seit 1985

Freizeit in Vorderburg 2019

Vom 30.Mai bis 02. Juni 2019 heißt es wieder „ Vorderburg wir kommen“. Die Badmintonfreizeit wird in diesem Jahr zum 32.Mal im Kornwestheiner Haus in Vorderburg im Allgäu stattfinden. Viele freuen sich das ganze Jahr drauf, bei entspannter Atmosphäre, herrlicher Umgebung einige gemeinsame Tage hier zu verbringen. Bei unterschiedlichen Wanderungen, Spielen, Grillen, leckerem Essen und nettten Gesprächen sind die 4 Tage leider viel zu schnell vorbei. Die Freizeit ist für Mitglieder, Ehemalige , Familienmitglieder immer eine Reise wert.

Unser Badmintonturnier der Lurchi-Cup im Mai 2019 fällt leider aus!!!

Durch die Sanierung der Halle 1 des BSZ Römerhügel , die das komplette Jahr 2019 andauern wird, mussten wir leider unser Turnier im Jubiläumsjahr 125 Jahre SVK und 40 Jahre Badminton absagen. Wir haben auch keine entsprechende Ersatzhalle in der näheren Umgebung gefunden.

46PLUS

Die Sportler mit Down-Syndrom auf Erfolgskurs

JTFP - Mara Schwarz, Timo Stockhause und Reka Schatz starten für Baden-Württemberg und besuchen das Berliner Olympiastadion

Reka, Mara und Timo vertreten die Farben von Baden-Württemberg beim Bundesfinale „Jugend trainiert für Paralympics" Die Mannschaft der SG Baden-Württemberg reiste zum Bundesfinale von „Jugend trainiert für Paralympics" nach Berlin, um in den Disziplinen 100 m, Weitsprung, Ballwurf bzw. Kugelstoßen und 800 m gegen die Landessieger der übrigen Bundesländer anzutreten. Für Baden-Württemberg startete eine so genannte Schulgemeinschaft, bestehend aus 10 Sportlern von unterschiedlichen Schulen – darunter die 3 Sportler von 46PLUS Reka Schatz, Mara Schwarz und Timo Stockhause. Für die Athleten mit körperlicher oder geistiger Behinderung galt es, mit ihren Leistungen in den einzelnen Wettbewerben viele Punkte für die Mannschaftswertung in den unterschiedlichen Behinderungsklassen zu erkämpfen. Am Ende kam das Team auf 11.586 Zähler und landete mit Platz 9 unter den Top 10.

JTFP - das gesamte Team der SG Baden-Württemberg

Einzigartiges Sporterlebnis beim Bürgerfest des Bundespräsidenten in Berlin

Zehn Jugendliche mit Down-Syndrom aus der Sportgruppe von 46PLUS durften beim jährlich stattfindenden Bürgerfest des Bundespräsidenten mitwirken, welches das ehrenamtliche Engagement von Bürgern und Konzernen in den Mittelpunkt stellt. Auf Einladung des VfB Stuttgart in Zusammenarbeit mit der Stiftung Allianz für Kinder ging es für zwei Tage nach Berlin ins Schloss Bellevue, um PFIFF - das Projekt für inklusive Fußball-Förderung – vorzustellen.

Die Nachwuchskicker mit Down-Syndrom zeigten ihr sportliches Können auf dem Fußballcourt im Schlosspark Bellevue vor 5.500 geladenen Gästen aus Politik und Wirtschaft am Freitag sowie 15.000 Besuchern am Samstag. Den Höhepunkt bildete das Torwandschießen mit vielen bekannten Sportlern in gemischten Teams mit den PFIFF-Teilnehmern, kommentiert von Stern TV-Moderator Steffen Hallaschka. Sportgrößen, wie die Ex-Nationalspieler Cacau, Arne Friedrich, Karl-Heinz Riedle und Marko Rehmer sowie der ehemalige Herta BSC-Spieler Andreas „Zecke" Neuendorf und Olympiasieger im Bobfahren Francesco Friedrich, standen im Soccer Court parat. Es wurde abgeklatscht, sich umarmt und jeder Erfolgstreffer gemeinsam bejubelt.

Der Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier nahm sich auf seiner Runde durch den Schlosspark die Zeit, um sich mit seiner Gattin über die verschiedenen Projekte zu informieren, die an den vielen Ständen präsentiert wurden – und strahlte mit den PFIFF-Teilnehmern fröhlich in die Kamera für ein gemeinsames Erinnerungsfoto.

PFIFF - Große und kleine Sportstars

PFIFF - Mannschaft von 46PLUS

PFIFF - Theo, Juliana, Nora und Timo mit Bundespräsident Steinmeier und Gattin

Fragen zur Sportgruppe beantwortet gerne Natja Stockhause, SVK-Übungsleiterin und Vorstandsmitglied von 46PLUS, unter: **natja.stockhause@46plus.de**

Beim Inklusionscamp der VfB-Fußballschule schaut Maskottchen Fritzle vorbei

Bereits zum dritten Mal fand das Inklusionscamp der VfB-Fußballschule auf dem ESG-Sportgelände in Kornwestheim statt, an dem über 40 Kinder mit und ohne Handicap vom SVK und von 46PLUS teilnahmen. Drei Tage lang wurde voller Motivation an den fußballerischen Fähigkeiten gefeilt. Natürlich durfte ein Besuch des VfB-Maskottchen Fritzle nicht fehlen, das die begeisterten Kids mit einem großen Spalier empfingen. Am Ende gab's für jeden ein Autogramm, ein schönes Erinnerungsfoto und viele strahlende Gesichter.

VfB Inklusionscamp

Inklusives Team gewinnt 12 Medaillen bei den Landeswinterspielen von Special Olympics

SOBW - Mannschaftsfoto

Erstmals versuchten sich die Sportler/innen von SVK/46PLUS bei inklusiven Wintersport-Wettbewerben – und das gleich mit einem Riesenerfolg. 4 x Gold, 5 x Silber und 3 x Bronze lautet der erfolgreiche Medaillenspiegel bei den Landeswinterspielen von Special Olympics in Todtnauberg.

Bei den Unified-Wettbewerben im Riesenslalom und Super-G fuhren ein Athlet mit geistiger Behinderung und ein Partner ohne geistige Behinderung zusammen in einem Team und bewältigten den Kurs gemeinsam. Die Zeit desjenigen, der als Zweiter die Ziellinie überquert, wird gewertet. Beim Schneeschuhlauf über 4 x 100 m besteht eine Unified-Staffel aus zwei Läufern mit und zwei Läufern ohne Handicap.

Reka Schatz setzte sich mit Beeke Brinkmann bei den Finalläufen am ersten Wettkampftag im Unified-Riesenslalom in der Kategorie B deutlich von ihrer Konkurrenz ab und holte souverän Gold. Damit war der Medaillenregen eröffnet. Im nächsten Lauf erkämpfte sich Matthäus Baumann mit Pia Schulte überraschend die Goldmedaille vor seinen Mannschaftskameraden Timo mit Nora Stockhause auf Rang zwei und Tim mit Lilly Kollberg auf dem dritten Platz.

In der Kategorie C startete Ester Fehrs mit Eva Fällman und errang Silber. In einem megastarken Lauf holte sich Ester Fehrs mit Eva Fällman in der Disziplin Super-G die Goldmedaille in der Kategorie C. Tim und Lilly Kollberg zogen nach und konnten in ihrem Lauf in der Kategorie B ebenfalls Gold holen, dicht gefolgt von Timo Stockhause mit Unified-Partnerin Steffi Schneider auf Platz zwei und Matthäus Baumann mit Pia Schulte auf Platz drei.

SOBW - Auf den Plätzen 1 - 3

Bei den Schneeschuh-Wettbewerben starteten Jakob Sproll und Mika Burk auf der 100-m-Distanz und gewannen beide in ihren Finalläufen die Silbermedaille. Die 4 x 100-Meter-Schneeschuhstaffel der Jungs in der Besetzung Tim Kollberg als Startläufer, Jakob Sproll an zweiter Position, Mika Burk an dritter Stelle und Schlussläufer Timo Stockhause gewann in einem spannenden Finallauf Bronze mit einer Zeit von 2:27,08 min.

SOBW - 4x100mSchneeschuhstaffel - Jakob Sproll auf Mika Burk

2. Weg

Start in das Sportjahr 2019

Mit einer neuen Übungsleiterin sind wir in das Sportjahr 2019 gestartet. Mit Juliane Mangold haben wir; an alter Wirkungsstätte, neue Ideen und Übungen kennen gelernt. Mit regelmäßig ca. 20 Teilnehmern sind die Trainingseinheiten auch immer sehr gut besucht.

Juliane Mangold

Bei unserer Jahresabschlussfeier, die wieder im Hobbyraum der Stauffenberg Straße stattfand, wurde das Freizeitprogramm 2019 diskutiert und beschlossen.

Höhepunkte sind wieder unsere mehrtägigen Reisen und Ausflüge.

Im Mai fahren wir ins Alte Land und nach Hamburg, im August wandern wir im Welzheimer Wald.

Im Juli startet unsere Radlergruppe zur Maintour.

Besenbesuche, Skatturnier, Freilichttheater und Gartenfest runden das Programm ab.

Bowling

Weiter auf der Suche zum perfekten Spiel

Beim Bowling ist die Saison 2018/2019 schon wieder abgeschlossen.

Nach 2 Jahren Pause haben wir im Ligabetrieb wieder 2 Mannschaften aufstellen können. Nachdem die Herrenmannschaft in der vorletzten Saison durch Form- und Kommunikationsfehler in die unterste Liga (Kreisliga) strafversetzt wurde, aber diese souverän gewann, spielte man wieder in der Bezirksliga mit.

Nach 3 von 7 Spieltagen die in Reutlingen, Tübingen und Engstingen gespielt wurden lag man noch auf Platz 1. Der Knackpunkt war bei uns wie so oft der Spieltag in Feuerbach, bei dem uns überhaupt nichts gelang. Nach dem abrutschen auf Platz 4 konnte durch eine tolle Mannschaftsleistung zum Saisonfinale in Reutlingen doch noch die Vizemeisterschaft gefeiert werden.

Da wir aus Frauenmangel keine Damenmannschaft für die Liga melden konnten, ergab sie die Möglichkeit in der Kreisliga eine Mix Mannschaft ins Rennen zu schicken. Diese Bestand aus insgesamt 3 Damen und 4 Herren. Nach anfänglichen Schwierigkeiten konnte am Ende der Saison doch noch die rote Laterne angegeben werden und wurde Vorletzter.
Für die kommende Saison sind wieder 2 Mannschaften geplant.

Bei unseren Vereinsmeisterschaften, die wir über 3 Starttage ausrichten, wurden auch wieder hervorragende Ergebnisse gespielt. Am Ende setzte sich bei den Damen Inge Rapczynski mit einen Schnitt von 173 Punkten und bei den Herren Matthias Elsäßer mit einen Schnitt von 199 Punkten durch.

Unsere kleine Gruppe aus insgesamt 12 aktiven Spielerinnen und Spielern würde sich über Neumitglieder freuen. Da es in Kornwestheim leider keine Bowlinganlage mehr gibt trainieren wir immer Dienstags von 20-22 Uhr im City-Bowling Stuttgart.

Wer Interesse hat kann einfach mal vorbeischauen oder meldet sich beim Vorstand.

SVK
der Verein für JEDEN

Werner Sälzer
vereidigter Buchprüfer / Steuerberater

Fachberater
für Testamentsvollstreckung und
Nachlassverwaltung (DStV e. V.)

Seit 25 Jahren Partner des
SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

auch Ihr Partner in Sachen:

- Organisation und/oder Übernahme des betrieblichen Rechnungswesens mittelständischer Unternehmen.
- Finanzbuchhaltung mit digitalem Belegwesen, Lohnbuchhaltung einschl. digitaler Lohnakte
- betriebliche und private Steuererklärungen
- Nachfolgegestaltungen einschl. Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung.

www.werner-saelzer-steuerberatung.de

Werner Sälzer
Steuerberater und
vereidigter Buchprüfer

Bahnhofstraße 3 - 5
70806 Kornwestheim

Fon 0 71 54 / 81 67 30
Fax 0 71 54 / 81 67 330

wsaelzer@steuerberatung-saelzer.de

Fußball

Hinter den Kulissen, ein Dank an unsere ehrenamtlichen Helfer

Ein Fußballspiel ist heutzutage ohne viele Ehrenamtlichen Helfer nicht mehr durchzuführen. Unsere Helfer kümmern sich darum, ohne groß von der Öffentlichkeit, respektive den Zuschauern, wahrgenommen zu werden darum, dass die Regularien des WFV erfüllt werden und die Mannschaftsspieler und die Trainer sich voll und ganz auf das Spielgeschehen konzentrieren können.

Rainer Becker

Es beginnt schon lange vor dem eigentlichen Anpfiff damit, dass unser Platzwart Günter Jutzeler mit seinem Streuwagen die Linien zieht. In der Kabine ist dann unsere „Physio" Marie Schöller um das körperliche Wohl unserer Spieler bemüht und unser Mannschaftsbetreuer Rainer Becker, übrigens der Vater unseres Trainers Sascha Becker, mit den ersten Vorbereitungen beschäftigt.

Während des Spiels übernimmt dann Rainer Becker die Verantwortung für die Versorgung mit allem Notwendigen, was die Spieler während der 90 Minuten benötigen, um bis zum Spielende mit voller Power durchhalten zu können.

Auch ein angemessener Ordnerdienst muss durch den Heimverein gestellt werden. Der WFV schreibt in seinen Statuten mindestens zwei Ordner vor, die durch eine entsprechende Weste erkennbar sein müssen und sich zudem noch vor dem Spiel persönlich beim Schiedsrichter vorzustellen haben.

Die Bilder zeigen Rainer Becker als Mannschaftbetreuer und den Abteilungsleiter Herren, Stephan Mohr, der wenn Not am Mann ist, selbst die Ordnerweste anzieht.

Stephan Mohr

Herren:

Durchschnaufen, die Füße hochlegen und die freien Tage genießen. Dies war das Motto der drei Aktiven Mannschaften während der freien Winterzeit.

Nachdem man so die Batterien wieder aufladen konnte hieß es seit Ende Januar wieder: „Ohne Schweiß kein Preiss". Die Vorbereitung haben nun alle aktiven Mannschaften hinter sich gebracht um fit und motiviert in den zweiten Teil der Saison zu gehen.

„Unsere **1 Herrenmannschaft** hat sich eine hervorragende Ausgangposition in der Vorrunde erarbeitet. Die Aufgabe Bezirksliga wurde vom Team um Trainer Sascha Becker und Co-Trainer Patrick Müller souverän angenommen", ist Stephan Mohr Abteilungsleiter Aktive Herren sehr stolz auf das gesamte Team inklusive aller beteiligten Betreuer und Helfer. Man spürt richtig die Leidenschaft und Energie, die innerhalb des kompletten Teams vorhanden ist, sowohl in den Trainingseinheiten als auch in den Vorbereitungsspielen, egal wie der Gegner heißt, egal ob höherklassig oder unterklassig, die Mannschaft und das gesamte Team gehen immer mit hoher Konzentration ans Werk. Dies ist eine klare Handschrift unseres Trainers Sascha Becker, der nun seit 1,5 Jahren bei uns mit dem Team arbeitet und das gesamte Team Stück für Stück spielerisch und taktisch verbessert hat.

Platz 1 zum Ende der Hinrunde mit teilweise sehr ansehnlich herausgespielten Siegen ist der verdiente Lohn dieser Arbeit. Wir tanzen aktuell noch auf allen „Hochzeiten", sowohl in der Meisterschaft als auch im Pokal. Im Bezirkspokal hat es die Erste Mannschaft bis ins Viertelfinale geschafft. Dort wartet am Donnerstag, 18.04.19, 18:00 Uhr, mit dem TSV Schwieberdingen der nächste Gegner. Dass der bisherige Erfolg kein Selbstläufer ist wissen die Trainer und Spieler. Der Fokus richtet sich immer nur und darauf, die nächste Aufgabe gut zu lösen. Auch gilt es die Euphorie richtig einzuordnen und in die richtigen Bahnen zu lenken.

Ein guter Anfang ist gemacht. Das erste Punktspiel in Merklingen konnte mit 3:0 gewonnen werden, auch wenn nicht alles so eindeutig war, wie es das Ergebnis vermuten lässt.

Vor Beginn der Rückrunde konnte man auch noch eine Personalie frühzeitig klären: Sascha Becker hat seinen Vertrag vorzeitig um 1 Jahr verlängert. „Ich freue mich sehr, dass Sascha Becker den eingeschlagenen Weg mit uns weiterführen möchte, so dass wir gespannt sein dürfen wie die Entwicklung des Teams weiter voranschreitet," ist sich Stephan Mohr sicher.

Unsere **zweite Mannschaft** um Trainer Daniel Biedermann und Co-Trainer Dominik Kindermann hat Ihr selbst gestecktes Ziel, sich nicht wie letzte Saison in den Abstiegskampf verstricken zu lassen, bisher nahezu perfekt umgesetzt. In einer so ausgeglichenen Liga mal schnell gehen, sowohl nach oben als auch nach unten. Beide Trainer leisten hier sehr gute Arbeit, so dass das Team immer fokussiert auf die Spiele eingestellt ist. Die bisherigen Testspiele zeigen in die richtige Richtung.

Die **dritte Mannschaft** mit den beiden „Neutrainern" Sven Anders und Sascha Bahr, die seit dieser Saison das Ruder von Andreas Gagliardo übernommen haben, spielen ebenfalls in Ihrer Liga eine sehr gute Rolle. Mit Platz 9 ist nach bislang 14. Spielen ein respektables Ergebnis erreicht. Beide Trainer sind sehr engagiert und legen besonderen Wert auf die spielerische Entwicklung der Mannschaft. Auch hier zeigten die Testspiele, dass wir noch einiges von diesem Team erwarten können.

Besonders erfreulich ist es, dass sich die Teams immer wieder untereinander unterstützen, sei es mit Spielern zwischen der ersten Mannschaft und der Zweiten oder auch von der Zweiten in die dritte Mannschaft. Ein wichtiger Punkt zur Teambildung, der von allen Trainer der Herren 1 bis 3 vorbildlich praktiziert wird. Hinzu kommen noch die A-Junioren um Trainer Peter Porubek, die immer wieder unterstützt und bereits jetzt vorsichtig auf die Aktiven vorbereitet werden.

Apropos Junioren: Diese werden aktuell in Absprache mit Peter Porubek zu Trainingseinheiten bei den aktiven Mannschaften eingeladen, um reinzuschnuppern, da wir gerne alle A-Junioren im aktiven Bereich aufnehmen wollen.

Die „neue" Frauenmannschaft zum Start der Rückrunde.

SVK Frauenfußball Saison 2018/19

Es ist klar festzustellen, die Hinrunde war alles andere als zufriedenstellend. Nur ein Sieg und ein Unentschieden bedeuten nach 8 absolvierten Pflichtspielen Platz 8. Die Mannschaft hatte immer wieder damit zu kämpfen, dass zu wenige Spielerinnen einsatzfähig waren. Als Folge musste das Trainerteam um Christine Woiski und Julian Carrasco häufig improvisieren, ein Einspielen der Mannschaft war nicht möglich. Erfreulicherweise stoßen zur Rückrunde sechs Spielerinnen neu zum Team: Neben Rückkehrerin Svenja Heinicke wird das Team künftig verstärkt durch Selen Sag, Alina Tetik, Karoline Mundt, Lena Banner und Enise Akin, die alle vom SC Stammheim kommen und während der Hinrunde bereits am Trainingsbetrieb teilgenommen haben. Die B-Juniorinnen Laura Seidel, Benan Aydin und Paula Schöninger erhalten die Doppelspiellizenz und können somit bei Bedarf auch bei den Frauen eingesetzt werden. Damit umfasst der Kader 24 Spielerinnen, nicht mit eingerechnet sind Sandra Strauch (Auslandsaufenthalt) und die Langzeitverletzten Carolin Überall (Kreuzbandriss) und Sabrina Trampitsch (Kiefer-OP). Voller Motivation starteten Spielerinnen und Trainer daher aus der Winterpause in die Vorbereitung, die am 10. Februar begann. In insgesamt 6 Vorbereitungsspielen sollen die Neuzugänge in das Team integriert werden und sich die neu formierte Mannschaft einspielen. Am 31.03. beginnt dann die Rückrunde mit einem Heimspiel gegen den KSV Hoheneck, bei dem die ersten Punkte geholt und die Weichen für eine erfolgreiche Rückrunde gestellt werden sollen.

Kader:

Tor: Bianca Eisele, Lena Banner, Benan Aydin (B-Juniorin)
Abwehr: Ayse Anders, Marie Hartmann, Linda Vetten, Jana Reutin, Amelie Grull, Carolin Überall, Karoline Mundt, Laura Seidel (B-Juniorin)
Mittelfeld: Anna Schöninger, Daisy Bolkart, Klara Schöninger, Anja Merkel, Sarina Pletschacher, Jasmin Kasanke, Alexandra Schütt, Sophie Schütt, Selen Sag, Alina Tetik, Svenja Heinicke, Sandra Strauch
Sturm: Patricia Emunds, Sabrina Trampitsch, Enise Akin, Paula Schöninger(B-Juniorin)

Tradition und Moderne - 25 Jahre Ausflug Kaunertal

Seit einem Vierteljahrhundert macht die AH der Fußballabteilung einen Wanderausflug in das schöne Tirol.

Dieses Jubiläum wurde bei Kaffee und Torte von der Bäckerei Dannenmann ausgiebig gefeiert. Auch unsere nachrückenden „Jungsenioren" nehmen die Tradition des jährlichen Ausflugs sehr gut an.

32 – Runde der AH

Die Mannschaft um Spielleiter Rainer Christ nimmt auch diese Saison an der Runde des Württembergischen Fußballverbandes der Senioren teil. Das zweite Jahr ist immer schwerer als das… aber schaun mer mal…

Die Runde beginnt am Samstag den 30.März mit einem Heimspiel gegen den TSV Höfingen.

Jubiläumstorte und Gastgeber Jürgen Skowronek in unserer Unterkunft am Kaunerberg.

Gemeinsam unterstützen Fußball und Footballer den Bau der Flutlichtanlage

Nach dem das Präsidium die Installierung einer Flutlichanlage am Rasenplatz Bogenstraße beschlossen hatte, beteiligten sich die beiden Hauptprofiteure, die Abteilung Fußball und die Abteilung Football, gemeinsam an den aufwendigen Arbeiten.

Da durch die Flutlichtanlage die Trainingsmöglichkeiten nicht unerheblich erweitert werden, war es für die beiden Abteilungen selbstverständlich, durch Eigenleistungen zur Kostenersparniss beizutragen.

Tatkräftig unterstützt wurden beide Abteilungen durch das Bauunternehmen GFH Michael Franz.

Nachdem die elektischen Zuleitungen durch die Footballer verlegt waren, galt es für die Fußballer die übriggebliebenen Erdaushübe zu beseitigen.

Bei einer Aktion der drei Herrenmannschaften wurde die übrig gebliebene Erde an einem Samstag vom Platz geräumt. Für den größten Teil der Spieler war diese ungewohnte Arbeit beschwerlicher als eine Trainingseinheit.

Jetzt heißt es nur noch abzuwarten, bis der Rasenplatz so weit abgetrocknet ist, dass die Lichtmasten mit schwerem Arbeitsgerät gesetzt werden können.

Fußball

Spielgemeinschaft

Unsere Jugendabteilung konnte sich bislang erfolgreich gegen den allgemeinen Trend zur Bildung von Spielgemeinschaften im Juniorenbereich stemmen. Was schon längere Zeit bei vielen Vereinen im Bezirk Enz/Murr und darüber hinaus notwendig ist, konnte wir durch unsere kontinuierliche und intensive Jugendarbeit verhindern. Jetzt sind aber auch wir davon betroffen. Für die bereits heranstehenden Planungen für die neue Saison 2019/2020 stehen uns im A- und B-Junioren Bereich nicht genügend Spieler zur Verfügung.

Obwohl in den jüngeren Jugend-Jahrgängen ausreichend Spieler zur Verfügung stehen und auch die Nachfrage bei unseren Jüngsten ungebrochen enorm ist, wird die Spielerdecke mit zunehmendem Alter der Spieler immer dünner. Die Gründe hierfür sind vielschichtig und beruhen unter anderem auf dem großen Angebot an sportlichen Möglichkeiten in unserer Stadt und der Region, aber auch auf dem Wandel zur persönlichen Beziehung und Einstellung zum Sportverein im Allgemeinen.

Mit dem FC Remseck-Pattoville (FC R-P) haben wir einen Partner gefunden, der zum einen in unmittelbarer Nachbarschaft liegt, zum anderen aber auch für die Saison 19/20 vor ähnlichen Problemen steht wie unsere A- und B-Junioren.
Der FC R-P hat keine aktiven Herrnmannschaften gemeldet und kümmert sich zusammen mit seinem Partnervereinen, darunter der SV Pattonville, ausschließlich um Jugendarbeit, beginnend mit den D-Junioren bis hin zu den A-Junioren. Ergänzt wird diese Jugendarbeit durch eine Frauenmannschaft mit drei Juniorinnenteams.

Nach ersten gemeinsamen Gesprächen waren wir recht schnell der Überzeugung, dass eine Spielgemeinschaft mit dem FC R-P genau unseren Vorstellungen und unseren Zielsetzungen hinsichtlich Jugendarbeit, Ausbildung und Förderung des Jugendsports entspricht.

Die Philosophie und Grundausrichtung des auf Jugendsport fixierten FC R-P entspricht unseren, nunmehr gemeinsamen Vorstellungen über die sport- und leistungsorientierte Zusammenarbeit im Bereich der A- und B-Junioren.

Es sind zwar noch nicht alle Einzelheiten im Detail geregelt, trotzdem sehen wir einer engen Zusammenarbeit in der Spielgemeinschaft hoffnungsvoll entgegen, wobei beide Seiten betonen, dass eine Zusammenarbeit in Zukunft nicht nur auf die A- und B-Junioren beschränkt bleiben muss.

Von links: Stellv. Jugendleiter SVK Simon Huijsman, sportl. Leiter Francis Pola, Andreas Schulze(SVK) Vorsitzender SV R-P Martin Bächler.
Nicht auf dem Bild: Jugendleiter SVK Marco Wentsch, Abteilungsvorstand SVK Uwe Sülzle, Vorstand SV Pattonville Michael Uhse

Der sportliche Leiter des FC R-P, Francis Pola (lizenzierter Übungsleiter mit reichhaltigen, höherklassigen Erfahrungen im Jugendfußball) wird auch bei einer Spielgemeinschaft weiterhin für den sportlichen Bereich zuständig und verantwortlich sein.

Am Samstag, 16.03.2019, fand im Konferenzraum des Fun-SportZentrum Kornwestheim eine erste Information der Eltern und Jugendlichen der betroffenen Mannschaften statt.

Die Kooperationsgespräche fanden abwechseln beim SV Pattonville und beim SVK statt. Das Bild zeigt eines der Gespräche in Pattonville.

Anzeige

Endlich rein ins Eigenheim – jetzt Baukindergeld beantragen und profitieren!

Das Baukindergeld unterstützt beim Bau oder Kauf von selbstgenutztem Wohneigentum.

Bezuschusst werden Vorhaben mit Starttermin zwischen 01.01.2018 und 31.12.2020. Bis zu 12.000 Euro pro Kind in 10 Jahren gibt es vom Staat.

Wer vom Baukindergeld profitieren möchte, sollte möglichst früh mit der Planung beginnen. Denn von der Idee bis zum Einzug und Erhalt der staatlichen Förderung liegen einige Schritte.

Für die Antragsstellung muss ein unterschriebener Kaufvertrag oder eine Baugenehmigung vorliegen und der Einzug bereits erfolgt sein. Gerade im Falle eines Neubaus bedeutet das einen erheblichen zeitlichen Vorlauf. Und die Förderung ist begrenzt: Bis zum 31.12.2020 müssen die Baugenehmigung oder ein Kaufvertrag vorliegen.

Die Antragsstellung ist bis drei Monate nach dem Einzug möglich. Beantragt wird die zusätzliche Förderung online bei der KfW über das Zuschussportal. Doch es lohnt sich, denn das Geld verschafft gerade Familien und Alleinerziehenden mit niedrigen und mittleren Einkommen zusätzlichen finanziellen Spielraum und soll sie auf dem Weg ins Eigenheim unterstützen.

Jetzt werden Wohnwünsche wahr!
Bis zu 12.000 Euro pro Kind sichern.[1)]

Machen Sie jetzt mit Wüstenrot den Baukindergeld-Check. Gerne prüfen wir mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch, ob Sie berechtigt sind und helfen Ihnen mit der passenden Finanzierung Ihres Wohntraumes.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.
www.wuestenrot.de/baukindergeld

1) Erhältlich bei der KfW bei Berechtigung. Es gelten Einkommensgrenzen und weitere Voraussetzungen. In Bayern gibt es eine zusätzliche Förderung.

W&W wüstenrot
Wünsche werden Wirklichkeit.

Leichtathletik

50 Jahre SE-VE-Tung Karate in Kornwestheim!

Am 1. September 1968 begann alles in einer Garage in Kornwestheim. Horst Fuchs hatte bei einem amerikanischen Soldaten die asiatische Kampfsportart Karate gelernt und gab sein Können an die ersten Interessierten in Kornwestheim weiter.

Bald wurde die Garage zu klein und Horst Fuchs schloss sich der Eisenbahnersportgemeinschaft in Kornwestheim an als eigenständige Abteilung.

Der Schwerpunkt lag damals auf hartem Kampftraining und Selbstverteidigung Die Abteilung hatte großen Zulauf. Nach Meinungsverschiedenheiten verließen dann einige Mitglieder die Abteilung und gründeten rund um Kornwestheim weitere Karateabteilungen und sorgten mit für die Verbreitung der Kampfsportart in der Region.

Anfang 1989 erklärte Horst Fuchs überraschend seinen Rücktritt. Dieter Dambaur als hauptverantwortlicher Trainer, Werner Rienesl und Udo Hinrichs übernahmen das Training, Uli Hinrichs die Abteilungsleitung. Zusammen strukturierten Sie die Abteilung um und sorgten für einen Neustart mit der Ausrichtung auf Shotokan- Karate im Breitensport mit Schwerpunkt Selbstverteidigung.

Jubiläumskuchen

Nach dem Wegzug von Uli und Udo Hinrichs 1992 übernahm Ute Dillerup bis heute die Abteilungsleitung.

Die Abteilung wuchs und war sehr aktiv: eigene Trainerfortbildungswochenenden in der Landessportschule Tailfingen, Selbstverteidigungskurse, zweite Kindergruppe unter Leitung von Walter Zanzinger, verschiedenste Auftritte mit Karateaufführungen, gemeinsame Freizeitaktivitäten etc.
Walter Zanzinger, Bernhard Brunat, Hilmar Schneider, Matthias Feuerstein und Gerhard Haaf waren viele Jahre im Einsatz als Kinder-u. Jugendtrainer.

Ab 1996 spielten wir für einige Jahre Prellball nach dem regulären Training und belegten beim Schwabenpokal 1998 den 4. Platz in der Klasse Hobby 40.
Mit der Fusion der Kornwestheimer Sportvereine 2006 brach auch für die Karateabteilung eine neue Ära an.

Neuausrichtung der Abteilung Karate
Im Februar 2014 haben wir mit dem Beitritt zum Deutschen Karateverband e.V. einen wichtigen Schritt für die Zukunft unserer Abteilung getan. Wir können jetzt das umfangreiche Lehrgangs- u. Fortbildungsprogramm des Verbandes nutzen. Die Gurtprüfungen unserer Karatekas werden in anderen Vereinen anerkannt, wir konnten interessante Kontakte knüpfen und neue Mitglieder gewinnen.
Wir sind weiterhin im Breitensport aktiv mit besonderer Expertise in der Selbstverteidigung.
Im Kinderbereich kooperieren wir mit der Kindersportschule Kornwestheim. Das Kindertraining ist besonders gefragt und hat großen Zulauf.

Jubiläumsfeier
Am 10. November 2018 feierten wir unser 50-jähriges Jubiläum in der ESG-Sport-Gaststätte. Besonders gefreut hat uns, dass fast alle ehemaligen Trainer mit uns gefeiert haben.

Dank
Ich danke allen, die sich in unserer Abteilung engagiert haben und uns unterstützt haben. Vor allem danke ich den Trainern für Ihre hervorragende ehrenamtliche Arbeit:

Dieter Dambaur
(2. DAN) - seit1978 Trainer!

Werner Rienesl
(2. DAN) - seit 1986

Udo Seiler
(1. DAN) - 1974-1981, seit 2010

Volker Friedhoff
(1. DAN) - seit 2015

Dietmar Schneider
(3. Kyu) - seit 2015

Alexander Huthmacher
(2. DAN) - seit 2017

Die Abteilung stößt auf die nächsten 50 Jahre an

Ausrichtung auf die Zukunft des Karate-Do 空手
Und so gehen wir weiter auf dem Karate-Do, dem „Weg der leeren Hand".
Dahinter verbirgt sich ein hoher ethischer Anspruch. Der Karateka soll sein Inneres von negativen Gedanken und Gefühlen befreien, um auf seinem Lebensweg stets angemessen, verantwortungsvoll, friedfertig, achtsam, respektvoll, selbstbeherrscht und entschlossen handeln zu können.

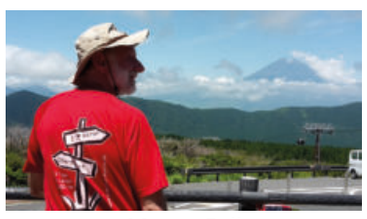
Ute Dillerup

Impressionen einer Weltreise:

unser Trainer Dieter Dambaur war 7 Monate unterwegs

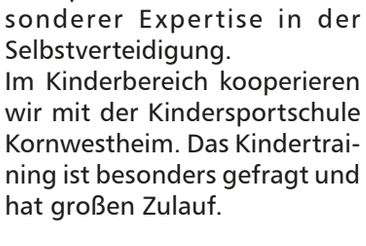
Wenn jemand das Karate-Training für sieben Monate schwänzt, muss das einen triftigen Grund haben. Eine lang geplante Reise rund um die Welt ist das wohl.
Mit meiner Freundin und einem 15 Kilo Rucksack ging´s im März 2018 endlich los. Von den USA mit Nationalparks, einer Wanderung in den Grand Canyon weiter in die Anden von Ecuador mit Tauchaufenthalt auf Galapagos. Von langen Touren im winterlichen Neuseeland führte die Reise weiter an die tropischen Traumstrände und in die Unterwasserwelt der Fiji-Inseln.

Dann weiter nach Japan, in das Land, das Karate weltweit bekannt machte. Nach einem Aufenthalt in Tokyo gelangten wir in den Nationalpark Hakone und zum Berg "Fuji", dem wohl schönsten und mit 3776 m höchsten Vulkan Japans. Hier hatten wir eine Besteigung geplant. Der Aufstieg bis über die Wolken ist wegen der dünnen Luft schon etwas beschwerlich. Nach einer Übernachtung auf einer Berghütte starteten wir um drei Uhr nachts, mit Stirnlampen bewaffnet, die letzte Etappe hinauf zum Kraterrand des heiligen Berges, um dort, bei vier Grad, den Sonnenaufgang zu erleben. Dies ist vor allem für Japaner ein sehr emotionales Erlebnis.


Mount Fuji

Sonnenaufgang

Die Unterbringung danach bei einer japanischen Familie eröffnete uns eine ganz neue Sicht auf die Lebensweise der überaus höflichen und gastfreundlichen Einwohner. Natürlich durften Besuche der heißen Quellen, genannt "Onsen" nicht fehlen. Meditatives "Abhängen" ist hier Pflicht. Auch die Fahrt mit dem Shinkansen nach Kyoto ist ein Erlebnis der besonderen Art. allein wegen der zahlreichen kulturellen Sehenswürdigkeiten, der historischen Tempel und Shrine empfehle ich hier unbedingt mehrere Tage zu verweilen. Dabei kann man dann auch kulinarisch völlig neue Erfahrungen sammeln.


Zimmer

Shinkansen

Die weitere Reise durch asiatische Länder, Vietnam, Kambodscha, Thailand "gipfelte" schließlich in einem Treck zum Basislager des Annapurna (4200m) auf dem Dach der Welt im Himalaya. Die schneebedeckten Achttausender sind einfach bombastisch. Der nächste Flug nochmal nach Nepal im Herbst ist schon gebucht.

Kamakura

Wie sagt das Sprichwort doch gleich: "Der Weg ist das Ziel!" Bleiben sie neugierig!

Trainingsangebote Abteilung Karate

Kindertraining
Das Kindertraining findet in Zusammenarbeit mit der Kindersportschule Kornwestheim statt.

Kinder I:		
ab 8 Jahre	**donnerstags**	18.00.-19.00 Uhr, Bolzschule Turnhalle
	(zurzeit Aufnahmestopp – Vormerkung für Warteliste bei Abteilungsleiterin)	
Kinder-II:		
ab 10 Jahre	**donnerstags**	19.00.-20.00 Uhr, Bolzschule Turnhalle
Kinder III:	**montags**	19.00-20.00 Uhr, Jahnhalle

Jugendtraining:

ab 14 Jahre	**montags**	19.00-21.00 Uhr, Jahnhalle
	donnerstags	19.00.-20.00 Uhr, Bolzschule Turnhalle

Erwachsene:

von 18 – 88 Jahre	**montags**	20.00-21.45 Uhr, Jahnhalle

Infos und Anmeldung bei:
Abteilungsleiterin Ute Dillerup, 07141/43230, info@sv-kornwestheim.de

oder einfach zum Probetraining vorbeikommen – wir freuen uns auf Euch!

Eugen-Bolz-Halle, Bolzstraße 96, 70806 Kornwestheim
Jahn-Sporthalle, Jahnstraße 21, 70806 Kornwestheim

Bauer Reifendienst
Remsstraße 4
70806 Kornwestheim
Tel. 0 71 54 - 21 0 21
info@bauer-reifendienst.de
www.bauer-reifendienst.de
facebook.com/Bauer.Reifendienst

Reifen und Felgen
Reifendruckkontrollsysteme
Leasingabrechnung | Einlagerung
Reinigung | Beratung | Montage | Verkauf

REIFEN 1+

Ihr persönlicher Reifenexperte

Schwimmen

SVK-Wassersportler blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück

hjt. Wie in jedem Jahr trafen sich im Februar die Sportler der Schwimmabteilung zu ihrer Jahresversammlung. Für Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher war es dabei ein Einfaches, eine erneut erfreuliche Bilanz des sportlichen Jahres 2018 zu ziehen. Obwohl der Fokus des Sportangebotes der Schwimmabteilung nicht auf Leistungssport ausgelegt ist, sondern auf ein breites Spektrum schwimmsportlicher Betätigung vom Kindesalter bis zu den Masters, schwinge durchaus einiger Stolz mit, wenn dann trotzdem erstaunliche Erfolge und zahlreiche Meisterschaften für den SVK erzielt werden. So auch im Berichtsjahr.

Präsident Gerhard Bahmann stellte auf der Jahresversammlung der Schwimmabteilung und deren Abteilungsvorstand Hans-Joachim Tröscher, Maren Dierlamm und Artur Wolter ein gutes Zeugnis aus (vrnl).

Hohes ehrenamtliches Engagement

Besondere Bedeutung kommt in diesem Kontext vor allem dem ehrenamtlichen Engagement vieler Mitstreiter zu, ohne die das alles niemals möglich wäre. Die sportliche Betreuung im feuchten Element erfordert nun einmal ein im Vergleich hohes Engagement am Beckenrand, insbesondere im Nachwuchsbereich, auf den sich die überwiegende Arbeit der Abteilung konzentriert. Tröscher dankte daher allen Übungsleitern und Trainern, Helfern und dem weiteren Abteilungsvorstand mit Artur Wolter und Maren Dierlamm für die große und zuverlässige Unterstützung. Dieses enge Miteinander ist innerhalb der Schwimmerfamilie eine Konstante, die sich seit nunmehr 90 Jahren durch die Geschichte der Abteilung zieht - nachzulesen in der aufwändig recherchierten Chronik der Schwimmabteilung in der vor wenigen Wochen vorgestellten Vereins-Chronik des SVK.

Besonderes Lob zollte Tröscher in seinem Rückblick dem nach wie vor hohen Engagements von Sibylle Dehnen, die inzwischen eine feste Institution im Rahmen des Breitensportangebotes AquaFit ist. „Seit Jahren regelmäßig ausgebuchte Kurse und zufriedene Teilnehmer sprechen für sich!“, so der Abteilungsleiter.

Sportlich erneut überzeugend

Anerkennende Worte nicht nur für die aktiven Wassersportler insgesamt, sondern auch für die überwiegend langjährigen Funktionsträger fand auch SVK-Präsident Gerhard Bahmann, der im Rahmen der Versammlung wiederum zahlreiche Springer, Schwimmerinnen und Schwimmer für besondere Leistungen in 2018 auszeichnete. Wie in den Vorjahren stellten die Springer mit 12 und die Mastersschwimmer mit 23 Podestplätzen auf württembergischer oder badenwürttembergischer Ebene die Ehrungsgarde.

Nach den Berichten der einzelnen Fachwarte zum Geschehen im abgelaufenen Jahr gab Kassiererin Maren Dierlamm einen Einblick in die Zahlenwelt der Abteilung, deren Mitgliederzahl sich mit rund 250 nach wie vor stabil zeigt. „Die Finanzlage ist trotz aller Herausforderungen solide und ohne Beanstandung geprüft“, so Dierlamm. Auf dieser Basis ließen sich auch alle sportlichen und Freizeit-Aktivitäten in 2019 uneingeschränkt planen lassen. Nach den Springer-Meisterschaften stehen die Freizeit auf dem Vogelhof sowie die Vereinsmeisterschaften mit anschließender Jahresfeier bereits fest im Kalender. Und natürlich wollen die Schwimm- und Springsportler auch wieder bei der einen oder anderen Meisterschaft mitreden.

Bei den Wasserballern gehen wir inzwischen neue Wege, denn seit der letzten Saison spielt der SVK mit einem Mixed-Team in der A-Klasse mit – mit zunehmendem Erfolg. Und dazu stehen die Damen in der Mannschaft keinesfalls zurück und tragen einen guten Teil bei.

Abteilungsvorstand erneut bestätigt

Den Entlastungen der Fachwarte und des Abteilungsvorstandes, die von Günter Engelhardt vorgeschlagen und von der Versammlung einstimmig zugestimmt wurden, folgten die Neuwahlen. Sie blieben wie erwartet ohne Überraschung. Hans-Joachim Tröscher erhielt zum bereits 14. Mal das Vertrauen der Mitglieder und wird auch in den beiden kommenden Jahren die Abteilung leiten.

Maren Dierlamm wurde als Kassiererin ebenfalls für 2 Jahre bestätigt. Als Jugendwartin stellte sich Sonja Dressler wieder zur Verfügung und kündigte sogleich die Durchführung einer Jugendversammlung an. In der Delegiertenversammlung des Hauptvereins werden neben dem Abteilungsleiter in den beiden nächsten Jahren Günter Engelhardt, Wolfgang Seitz, Dirk Kalka, Maren Dierlamm, Uli Czerwatzky, Silvia Capalija und Artur Wolter die Interessen der Schwimmsportler vertreten. Zu Ersatzdelegierten wurden Anita Gamm, Heike Molwitz und Christian Hahn bestimmt.

Die Schwimmer und Springer bleiben sich treu

Jahresversammlung Die Wassersportler des SVK setzen weiter auf ein breites Spektrum und Angebote für Jedermann.

Die Schwimmer des SV Kornwestheim und ihr Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher haben bei ihrer Jahresversammlung eine erfreuliche Bilanz des Jahres 2018 gezogen.

Der Fokus der Schwimmabteilung liegt nicht auf dem Leistungssport, sondern auf einem „breitem Spektrum schwimmsportlicher Betätigung vom Kindesalter bis zu den Masters“, schreibt die Abteilung in ihrem Bericht. Dabei schwinge aber durchaus Stolz mit, wenn trotzdem erstaunliche Erfolge und zahlreiche Meisterschaften für den SVK herausspringen. Das war auch im vergangenen Jahr der Fall.

Sprungmeisterschaften zum Auftakt

Besondere Bedeutung, so Tröscher, komme in diesem Kontext vor allem dem ehrenamtlichen Engagement der vielen Mitstreiter zu, „ohne die das alles niemals möglich wäre“. Er dankte daher allen Übungsleitern und Trainern, Helfern und dem weiteren Abteilungsvorstand um Artur Wolter und Maren Dierlamm. Dieses Anpacken sei innerhalb der Schwimmerfamilie eine Konstante, die sich seit nunmehr 90 Jahren durch die Geschichte der Abteilung ziehe.

Zum 125-jährigen Bestehen des Hauptvereins hatten die Springer Anfang Februar dieses Jahres mit den baden-württembergisch-bayerischen Meisterschaften einen hochkarätigen sportlichen Auftakt im heimischen Hallenbad hingelegt. Anerkennende und lobende Worte – nicht nur für die aktiven Wassersportler, sondern auch für die oft langjährigen Funktionsträger – fand auch SVK-Präsident Gerhard Bahmann, der bei der Versammlung zahlreiche Springer, Schwimmerinnen und Schwimmer für ihre Leistungen auszeichnete.

Kopfüber ins neue Jahr: Die Springer des SVK haben das Jubiläumsjahr mit den baden-württembergisch-bayrischen Meisterschaften eingeläutet. Foto: Archiv/Christine Bieniger

Besonderes Lob zollte Tröscher Sibylle Dehnen, die inzwischen eine feste Institution im Rahmen des Breitensportangebotes Aquafit ist. „Seit Jahren regelmäßig ausgebuchte Kurse und zufriedene Teilnehmer sprechen für sich“, so Tröscher.

Bei den Wasserballern geht der SVK neue Wege, denn seit der letzten Saison spielen die Kornwestheimer mit einem Mixed-Team in der A-Klasse mit – mit zunehmendem Erfolg.

Nach den Berichten der einzelnen Fachwarte zum Geschehen im abgelaufenen Jahr gab Kassiererin Maren Dierlamm einen Einblick in die Zahlen der Abteilung, deren Mitgliederzahl mit rund 250 stabil blieb. „Die Finanzlage ist trotz aller Herausforderungen solide“, so Dierlamm. Auf dieser Basis ließen sich auch alle sportlichen und Freizeit-Aktivitäten in 2019 uneingeschränkt planen. Nach den Springer-Meisterschaften stehen die Freizeit auf dem Vogelhof sowie die Vereinsmeisterschaften mit anschließender Jahresfeier fest im Kalender. Und natürlich werden die Schwimm- und Springsportler auch wieder bei zahlreichen Meisterschaften antreten.

Der Vorstand wird bestätigt

Den Entlastungen der Fachwarte und des Abteilungsvorstandes, die von Günter Engelhardt vorgeschlagen und von der Versammlung einstimmig angenommen wurden, folgten die Neuwahlen. Hans-Joachim Tröscher wird auch in den beiden kommenden Jahren die Abteilung leiten. Maren Dierlamm wurde als Kassiererin ebenfalls für zwei Jahre bestätigt. Als Jugendwartin stellte sich Sonja Dressler wieder zur Verfügung und kündigte sogleich die Durchführung einer Jugendversammlung an. In der Delegiertenversammlung des Hauptvereins werden neben dem Abteilungsleiter Günter Engelhardt, Wolfgang Seitz, Dirk Kalka, Maren Dierlamm, Uli Czerwatzky, Silvia Capalija und Artur Wolter die Interessen der Schwimmsportler vertreten. Zu Ersatzdelegierten wurden Anita Gamm, Heike Molwitz und Christian Hahn bestimmt. red

© Kornwestheimer Zeitung, 6. März 2019

Erstes sportliches Highlight 2019

Zum 125jährigen Jubiläum haben die Springer Anfang Februar mit der Ausrichtung der Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften bereits einen hochkarätigen sportlichen Auftakt im heimischen Hallenbad hingelegt. Dort waren die Sprungbretter schon eine Weile nicht mehr einer solchen Belastung ausgesetzt. Mehr als 1000 Sprünge absolvierten die 80 Wasserspringer bei den baden-württembergisch-bayerischen Meisterschaften im Alfred-Kercher Bad. Insbesondere in den Masters-Konkurrenzen wurden einige ganz außerordentliche Sprünge ins Becken gezaubert.

Über Medaillen durften sich auch unsere Nachwuchsspringer freuen. Bei den Jüngsten (Jahrgang 2012) ersprangen Alessio Rehhahn und Niklas Böttcher mit identischer Punktzahl die Silbermedaille, zu Rang 2 reichte es auch für Tobias Salmen bei den Springern des Jahrgangs 2008. Baden-Württembergisch-Bayerische Vizemeister vom Ein-Meter-Brett sind auch Toby Kraut (2007) und Ian Müller-Vogt (2009). Bei Ian fehlte am Ende gerade einmal ein einziger Wertungspunkt bei seinem Paradesprung zur Goldmedaille.

Vom Drei-Meter-Brett reichte es für unsere beiden SVK-Talente in ihren Jahrgängen dafür bis auf das oberste Treppchen. Dabei machten sich die die höheren Schwierigkeiten bei den Sprüngen bezahlt. Und derart motiviert legte dann Toby Kraut vom Fünf-Meter-Turm nach. Dass er sich dabei auch an ungeliebte und in seinem Alter richtig schwierige Sprünge wagte, wurde belohnt. Sein Handstandsalto vorwärts gehechtet brachte ihm am Ende den verdienten Titel ein, der entsprechend gefeiert wurde.

Meisterschaften BWB - Springer

Unser Chefcoach und gleichzeitige Landes-Sprung-Trainer Rainer Markwirth lobte die guten Leistungen unserer Springer: „Beim Nachwuchs sind wir sehr gut dabei und freuen uns, dass immer wieder Kinder vorbeischauen, mitspringen und Spaß haben. So haben wir die Chance, Talente zu erkennen und zu fördern.“

Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher freut sich mit Ian Müller Vogt, Toby Kraut, Trainer Rainer Markwirth und Co-Trainer Franz Panzer über das gute Abschneiden der beiden Springer-Talente bei den Baden-württembergisch-Bayerischen Meisterschaften im heimischen Alfred-Kercher-Bad

Neue und bekannte Namen bei den Vereinsmeisterschaften

Die Ehrung unserer Vereinsmeister zum Jahresabschluss 2018 fand wieder am 2. Advent in der städtischen Galerie statt. Das vorweihnachtliche Zusammensein der Schwimmerfamilie hat inzwischen eine lange Tradition und so waren die Reihen bei Kaffee und Kuchen gut gefüllt. Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher begrüßte Trainer, Aktive und Eltern und gab einen kurzen Jahresrückblick.

Im Mittelpunkt standen aber die Ergebnisse der Schwimmwettkämpfe, die Ende November im Alfred-Kercher-Bad stattgefunden hatten und jetzt mit Spannung erwartet wurden. Geschwommen wurde wieder im Modus Schüler-Dreikampf auf der 50m-Distanz in den Disziplinen Brust, Rücken und Freistil. Im Jugend-Fünfkampf kamen 50m Delfin und 100m Lagen hinzu. Besondere Herausforderung war es dabei, sich die Kräfte gut einzuteilen, da die einzelnen Starts recht eng getaktet waren.

Neben der Wertung in den einzelnen Jahrgangsklassen erfolgt die Ermittlung unserer Vereinsmeister nach einer Leistungstabelle, die sowohl Alter als auch Geschlecht berücksichtigt und sich für jede Strecke am aktuellen Weltrekord orientiert. In beiden Mehrkämpfen standen die letzten Titelträger nicht mehr auf dem Podest – beide hatten nicht starten können. Und so eröffneten sich neue Chancen.

Das nutzte im Dreikampf die erst 8-jährige Dunja Hekmann, die sich gleich beim ersten Start mit 2 Top-Ergebnissen an die Spitze schwamm und mit

SVK-Vereinsmeister 3-Kampf: Dunja Hekmann (mi), Rebecca Rebmann (li), Damian Wegner (re)

965 Punkten die Meisterschaft bei den Schülern holte. Ein Talent, das im SVK sicher noch viel Freude bereiten kann. Ihr folgte mit 915 Punkte und der knapp zweitbesten Einzelwertung Rebecca Rebmann (Jg. 2007). Den dritten Podiumsplatz sicherte sich mit einem denkbar knappen Vorsprung von nur 9 Pünktchen Damian Wegner (Jg. 2009).

Die SVK-Schwimm-Nachwuchs und Betreuer bei den Vereinsmeisterschaften im Kornwestheimer Hallenbad

Schwimmen

Eine klare Angelegenheit war das Meisterschaftsrennen bei den Fünfkämpfern. Len Albrecht (Jg. 2000) holte sich den Titel zum bereits 5. Mal, nachdem er im Vorjahr verletzungsbedingt nicht hatte antreten können. Er sammelte 2.330 Punkte und stach mit den beiden höchsten Einzelwertungen von jeweils über 500 Punkten heraus. Deutlich enger gestaltete sich der Kampf um die Plätze, bei denen es die Schwimmerinnen dieses Mal nicht auf's Treppchen schafften. Dieses wurde komplettiert durch Simon Ley (Jg. 03 / 1707 Punkte) und Jonah David Merz (05 / 1629 Punkte).

SVK-Vereinsmeister 5-Kampf: Len Albrecht (mi), Simon Ley (li), Jonah David Merz (re)

Alle Teilnehmer erhielten aus den Händen von Abteilungs-Vize Artur Wolter Medaillen und Urkunden. Uschi Henningsen überreichte die von ihr seit Jahren gestifteten Meisterpokale. Bei Kaffee und einer großen Tafel mit selbstgebackenen Kuchen und Plätzchen fühlte sich die Schwimmerfamilie wieder einmal sehr wohl und stellte, am Flügel begleitet von Franziska Tröscher, unter Beweis, dass sie nicht nur schwimmen, sondern auch singen kann.

Willkommen in der Schwimmerfamilie

Die Schwimmabteilung freut sich über Jede und Jeden, die oder der gerne mitmachen und Spaß haben möchte. Sportlich oder auch m Ehrenamt. Unsere Trainingszeiten und Kontaktadressen stehen in dieser Ausgabe des Purzelbaums und finden sich auch in unserem Internet-Auftritt auf der SVK-Homepage.

Die Abteilung Schwimmen

Abteilungsleiter
Hans-Joachim Tröscher
07154 / 7960

Stv. Abteilungsleiter Trainingskoordination
Artur Wolter
07154 / 23942

Nachwuchs
Claudia Wolter
07154 / 23942

KISS (Kinder 4 – 11 Jahre
07154 / 178 598-11

Jugend/Aktive
Silvia Capalija
07141 / 9122218

Masters
Dirk Kalka
07156 / 587808

Freiwasser
Christian Hahn
07141 / 6857850

Springen
Pascal Pollin (komm.)
07146 / 3260

Wasserball
Wolfgang Seitz
07154 / 26754

Breitensport/Aqua-Fitness
Sibylle Dehnen
07141 / 5055471

Rundum gesund - mit Nudl!

Ein weiteres Gesundheits-Angebot in der **SVK-Schwimmabteilung**

Nudl'up-4Fun im SVK

Nudl'up-4Fun ist als **alternatives Gesundheitstraining im Wasser** angelegt. Mit überraschend einfachen Hilfsmitteln ermöglichen wir nahezu unter Schwerelosigkeit ein Rund-um-Programm für Körper und Seele. Schonende Belastungen der Gelenke, von Herz und Kreislauf, wechseln sich ab mit der beruhigenden Massagewirkung des Wassers.

Und **Nudl'up-4Fun** macht richtig **Spaß**! Dafür steht auch der Einsatz einer professionellen Anleitung. Sie werden betreut von einer Sporttherapeutin und geprüften Nudl'up-Instruktorin nach den Richtlinien des Deutschen Schwimm-Verbandes.

Mit **Nudl'up-4Fun** verbessern Sie Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Der hohe Gesundheitswert dieses Trainings im Wasser wird erreicht durch:

- Maximale Gelenkschonung
- Geringe Verletzungsgefahr
- Entlastung der Wirbelsäule durch die reduzierte Schwerkraft
- Schonendes Muskel- und Ausdauertraining
- Förderung des Herz-Kreislauf-Systems
- Abhärtung und Stärkung des Immunsystems
- Anregung des Stoffwechsels
- Körperliche und psychische Entspannung
- Verbesserung der Stressbewältigung
- Schulung des Gleichgewichtssinns
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit
- Spaß, Freude und positive Gruppendynamik

Sie wollen etwas für ihre **Gesundheit** tun? Wir bieten mit **Nudl'up-4Fun** einen gezielten und sicheren Weg zu Ihrer persönlichen Fitness! Hierfür empfiehlt sich die Teilnahme an mehreren Kursen, um einen nachhaltigen Effekt sicherzustellen.

Das Breitensport-Angebot **Nudl'up-4Fun** umfasst jeweils 10 Übungseinheiten à 50 Minuten. Die benötigten Materialien stellen wir komplett zur Verfügung! Und die obligatorische „Nudl" dürfen Sie nach Kursende behalten – ein Spaß auch bei anderen Gelegenheiten!

Durch eine auf maximal 15 Teilnehmer **begrenzte Gruppengröße** (mindestens aber 8 Personen) ist eine intensive und persönliche Betreuung gewährleistet.

Jetzt anmelden !

Auskünfte unter **Tel. 0 71 54 / 83 08 0** oder direkt bei unserer **Sporttherapeutin Sibylle Dehnen** unter 0 71 41 / 89 54 53.

Kursgebühr (je 10 Abende)

Für Ihren Nudl'up-Kurs stellen wir Ihnen Ihre persönliche „Nudl" zur Verfügung, die Sie bei Kursende mit nach Hause nehmen. Sie ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

Einsteigerkurse (inclusive Nudl)

Mitglied SVK-Schwimmen	44,00 €
Mitglied SVK	47,00 €
Nicht-Mitglieder	58,00 €

Folgekurse (ohne Nudl)

Mitglied SVK-Schwimmen	36,00 €
Mitglied SVK	39,00 €
Nicht-Mitglieder	48,00 €

Termine 2017 / 2018

Jeweils donnerstags von 19:30 – 20:20 Uhr und von 20:20 – 21:10 Uhr im Alfred-Kercher-Bad Kornwestheim.

Machen Sie mit!

Diese ultimativen Kurse beginnen regelmäßig am Jahresanfang, nach Ostern und den Sommerferien. Quereinstiege sind in Absprache mit der Instruktorin möglich.

Fragen Sie Ihre Krankenkasse nach einer möglichen Teilerstattung nach § 20 SGB V (Anerkennung als Präventionsmaßnahme).

Nudl'up-4Fun

SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.
Geschäftsstelle und FunSportsZentrum
Bogenstr. 35
70806 Kornwestheim
Tel. 0 71 54 / 83 08 - 0

SV Salamander Kornwestheim

Volleyball

Beach-Kinderfest:

das Highlight auf dem Kornwestheim Beach für Kornwestheims kleinste Sportler

Am Sonntag, den 26. Mai ist Kornwestheims größter Sandkasten für alle Kinder zwischen 0 und 10 Jahren geöffnet! Die Volleyballabteilung veranstaltet auf ihrem Beachvolleyballplatz ein Kinderfest für alle Kornwestheimer Familien. Euch erwartet eine lange, sandige Spielstraße mit Stationen rund ums Beachvolleyball. Auch alle Kinder, die noch nie einen Volleyball in der Hand hielten, werden ganz viel Spaß haben. Versprochen!

Die Beachvolleyballsaison beginnt in Kornwestheim am 13. und 14. April mit einem Wochenende der offenen Tür! Dann sind alle Beachvolleyball-Begeisterten herzlich auf den drei Beachvolleyballfeldern am FunSportZentrum willkommen. An diesem Wochenende ist der Eintritt frei. Alle Interessierten sind willkommen, sowohl Neugierige, die Beachvolleyball einfach mal ausprobieren möchten als auch alte Hasen, die es kaum mehr erwarten können, endlich wieder den Sand zwischen ihren Zehen zu spüren.

Nach dem Eröffnungswochenende ist der Beachplatz für den regulären Betrieb geöffnet. Wie gehabt gibt es an der Rezeption des FunSportZentrums Tages- und Jahreskarten zu kaufen sowie Bälle zu leihen.

Beach-Triathlon: das Highlight für Kornwestheims größte Sportler

Auch 2019 organisiert die Volleyballabteilung des SVK wieder mehrere Turniere auf dem Kornwestheim Beach.

Um Punkte für die Baden-Württembergische Rangliste geht es bei den Turnieren am 18.05. (Kategorie C, Herren) und am 19.05. (Kategorie C, Damen).

Und auch den **20./21.07.** sollten sich alle ambitionierten Hobby-Sportler Kornwestheims vormerken: Dann findet der **21. Beach-Triathlon** statt, an dem Fußballer, Handballer und Volleyballer in allen drei Sportarten gegeneinander spielen, um herauszufinden, wer der beste Allrounder ist.

Abteilungsjubiläum

Nicht nur der gesamte SVK feiert im Jahr 2019 ein Jubiläum, auch die Volleyballabteilung hat ein Fest zu feiern: Seit genau 50 Jahren gibt es die Volleyballabteilung – und diesen runden Geburtstag feiern wir am 21. September auf unserem Beach-Platz, gemeinsam mit allen aktuellen und ehemaligen Spielerinnen und Spielern.

SVK Volleyball Kinderfest 2018

Neues vom Volleyball-Nachwuchs

Die Volleyball-Abteilung bietet allen Volleyball-begeisterten Kindern ab der 3. Klasse die Möglichkeit, in verschiedenen Teams Volleyball von klein auf zu lernen, und sich bis zum hohen Leistungsniveau zu verbessern. Dafür sorgen unsere 12 Trainerinnen und Trainer, die fast alle eine Ausbildung zum Volleyballtrainer im Breiten- oder Leistungssport absolviert haben. So stellen wir sicher, dass wir allen unseren Nachwuchssportlern ein Training auf hohem Niveau bieten können, bei dem alle Spielerinnen und Spieler etwas lernen können und das vor allem allen Spaß macht.

Natürlich profitieren auch unsere vier Erwachsenen-Mannschaften von der umfassenden Jugendarbeit. Das Ziel, in den aktiven Teams jedes Jahr 2-4 Jugendspieler zu integrieren, haben wir in den letzten Jahren stets erreicht.

Hier zwei Berichte unserer „Größten" und „Kleinsten":

U20 weiblich SV Salamander Kornwestheim

In der Saison 2018/19 trat die weibliche U20 des SV Kornwestheim, mit neuem Trainer, wieder in der Staffel Nord 1 an, mit dem Ziel so gut wie möglich abzuschneiden und oben mitzuspielen.

Die gesamte Saison verlief sehr gut, trotz einiger Abgänge während der Saison aufgrund von Auslandsaufenthalten von Spielerinnen, konnten fast alle Spiele klar 2:0 gewonnen werden. Nur den Tabellenführerinnen aus Ludwigsburg musste man sich leider zweimal trotz guter Leistung geschlagen geben.

Durch den so erspielten zweiten Platz qualifizierte sich die Jugend auch für die Meisterschaft der beiden Nordstaffeln. Da aber an diesem Tag leider sehr viele Spielerinnen entweder verletzt, krank oder anderweitig verhindert waren, konnten die Kornwestheimerinnen nur mit 6 Spielerinnen und ohne Zuspielerin antreten. Trotz dieser Hindernisse spielten sie stark auf und erreichten den dritten Platz, nach einem spannenden Spiel um den zweiten Platz, das knapp im Tie-Break abgegeben wurde.
Im Moment läuft noch der Jugendpokal, in dem wir uns aus der ersten Runde als Turniersieger durchsetzen konnten und somit in der zweiten Hauptrunde um den Einzug ins Finale spielen werden.

SVK Volleyball U20w

SVK Volleyball U13m

U13 männlich

Seit knapp drei Jahren trainieren die 12jährigen Jungs des SVK fleißig an ihren Volleyballkünsten unter Trainer Sven Schieber. Nachdem die Grundtechniken Pritschen, Baggern und Aufschläge mit viel Geduld erlernt wurden, konnten die ersten Spieltage besucht werden. Mittlerweile spielen die Volleyballer ihre dritte Spielrunde. Die Vorrunde dieses Frühjahrs fand am 23. Februar in Waldenburg statt. Gespielt wurde auf dem Kleinfeld im Spielmodus 2:2 gegen vier andere Mannschaften aus dem Bezirk Nord. Die anfängliche Nervosität wurde schnell abgelegt und durch starke Aufschläge konnten wir gut Punkten, jedoch hat es nicht für einen Satzgewinn gereicht. Wir blicken frohen Mutes auf die beiden nächsten Spieltage der Hauptrunde am 23. März und den 7. April um dort angreifen zu können. Diese werden dann im 3:3 Modus gespielt.

Tennis

Gratulation zum 125- jährigen Jubiläum!

Die Tennisabteilung gratuliert dem Hauptverein auf das herzlichste zu dem großen Jubiläum! Dank an die tapferen Kornwestheimer Männer und Gründer dieses „Unternehmens“ vor 125 Jahren, anno 1894. Die Tennisabteilung ist stolz darauf, dieser Großgemeinschaft angehören zu dürfen und schließt sich dem Motto des heutigen SVK an- „wir bewegen Kornwestheim“. Die Abteilungen dürfen sich die Führung des Vereins gerne zum Vorbild machen, das Präsidium leistet hervorragende Arbeit. Jede Woche wird in der Vorstandssitzung getagt, beraten und entschieden, mit sehr viel Zeitaufwand, und alles ehrenamtlich. Dafür darf man an dieser Stelle auch mal ein großes Dankeschön aussprechen, an den Präsidenten, den Ehrenpräsidenten die drei Vizepräsidenten und den Geschäftsführer, auch an die Geschäftsstelle.

Herzlichen Dank an Dauer-Helferinnen und -Helfer

Herzlichen Dank sagt die Abteilungsleitung an alle Helferinnen und Helfer, die in der Sommersaison 2018 in ehrenamtlicher Arbeit bei den vielen Abteilungsveranstaltungen mitgeholfen haben. Auch herzlichen Dank an die zahlreich-en finanziellen Hilfen der Sponsoren, Spenderinnen und Spendern.

Kinder- und Jugend-Tennis-

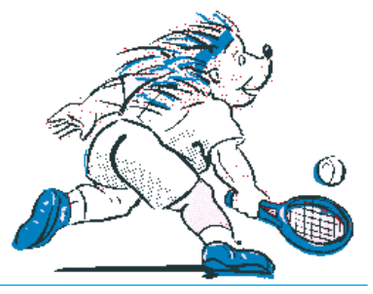
In der Sommersaison fand wieder jeden Samstag ein öffentliches Jugendtraining, für ca. 35 Kinder, unter Leitung von Silvia Schmidt, der Abteilungs-Jugendtrainerin mit C-Lizenz, statt. Unterstützt wurde sie von Pia Schäfer, deren Mutter Elke, die Abteilungsjugendleiterin, die Organisation der sehr aufwendigen Jugendarbeit seit nunmehr neun Jahren in vorbildlicher Weise leistet. Im Winterhalbjahr trainiert eine kleine Truppe mit Silvia Schmidt privat in der Halle des TCK. Auskunft: Elke Schäfer Tel. 07154- 70036

Senioren - Tennis

Abschlussfeier Montagsspieler

Die Senioren der Abteilung waren in der vergangenen Saison wieder sehr aktiv, die „Montagsspieler“ jeden Montag auf der Anlage Bogenstraße und die „Donnerstagsspieler“ jeden Donnerstag auf der Anlage an der Jahnstraße. Die „Montagsspieler“ spielen in der Wintersaison in der Halle des TCK, im dortigen Lokal wurde auch der Jahresabschluss gefeiert, mit der Gewissheit in der nächsten Saison an gewohnter Stätte mit Freude dem Tennissport nachgehen zu dürfen.

Auskunft „Montagsspieler“:
Jürgen Schied
Tel. 07154- 16700 und 07154-181033



Doppel-Vereinsmeisterschaften 2018 - Sonntag, 09. September 2018

Zu den Doppel- Vereinsmeisterschaften hatten sich sieben Herren-Paare gemeldet. Die ausgeschriebenen Wettbewer-be der Damen und Senioren wurden wegen zu geringer Beteiligung nicht ausgespielt. Positiv zu sehen war die Beteili-gung von zwei Neumitgliedern, von Peter Kotta und Zeljko Peric, die sich mit ihrer Teilnahme schnell im Abteilungsge-schehen integrieren wollen, und werden. Jedes Paar spielte gegen Jedes, aus Zeitgründen je einen normalen Satz bis sechs, bei 6:6 Gleichstand sollte ein kurzer Tie-Break entscheiden.

Zuschauer

Doppelmeisterschaften Herren, Endspielteilnehmer Fabian Löwes, Robin Holzberger, Pascal Schäfer und Nenad Koricanac

Doppelmeisterschaften Siegerehrung (auf dem Bild fehlt Fabian Löwes, Platz 1)

Der Endstand der Vereinsmeisterschaften im Herren-Doppel 1. Robin Holzberge / Fabian Löwes, sechs Siege; 2. Pascal Schäfer / Nenad Koricanac, fünf Siege; 3. Michael Kampf / Helmut Homner, vier Siege; 4. Klaus Schäfer / Michael Sander, drei Siege; 5. Michael Füeß / Gerald Oertel, zwei Siege; 6. Peter Kotta / Zeljko Peric, ein Sieg; 7. Ralf Dobelmann / Leonardo Muroni, null Siege. Die entscheidenden Ergebnisse der drei Erstplatzierten: Robin Holzberger / Fabian Löwes gegen Pascal Schäfer / Nenad Koricanac 6:3, Robin Holzberger / Fabian Löwes gegen Michael Kampf / Helmut Homner 6:2 und Pascal Schäfer / Nenad Koricanac gegen Michael Kampf / Helmut Homner 6:3.

Jugend-Tennis-Pass- Oktober 2018

Der „Tennis-Pass“ mit dem Maskottchen Namens „Tenny“ begleitet die Kinder beim Üben und Trainieren in drei Missionen. Bei Mission 1 Übungen ohne Schläger, bei Mission 2 Übungen mit Schlä-ger und bei Mission 3 Übungen zur Schulung der Koordination und Technik. Sieben Kinder, Owen, Liana und Evelyn Hatko, Jasmin Bürkle, Chiara Kampf, Clara Müller und Leo von Tietzen, der Tennisabteilung haben seit Sommer 2017 hart gearbeitet und jetzt Anfang Oktober 2018 erfolgreich die Mission 1 erfüllt. Herzlichen Glückwunsch dazu. In der nächsten Sommersaison wird dann mit der 2. Mission weitergemacht. Die Durchführung dieser tollen Aktion wurde von Jugendleiterin Elke Schäfer mit den Trai-nerinnen Pia Schäfer und Silvia Schmidt in akribischer Arbeit geleistet.

Tennis-Pass-Teilnehmer v.l.n.r. vorne Owen, Liana und Evelyn Hatko, Jasmin Bürkle, Chiara Kampf, Clara Müller und Leo v. Tietzen, hinten, Trainerinnen Pia Schäfer und Silvia Schmidt

Tennis-Breitensport

Die Tennis-Breitensport-Gruppe der Abteilung trainierte regelmäßig unter der Leitung von Breitensportwart Peter Weimer. In der neuen Saison wird die Gruppe im Trainingsbereich den Abteilungsmannschaften gleichgestellt. Im Herbst war die Gruppe in Stuttgart-Degerloch zum Freundschaftsrückspiel gegen den SV Stuttgart-Hoffeld unterwegs.
Dabei ging es nicht um gewinnen und verlieren, sondern hauptsächlich um gemütliches Beisammensein, was mit dem SVK-Mannschaftsführer Hans Fiedler nicht schwerfiel.
Auskunft: Peter Weimer, Tel. 07154-803713 bzw. 0173-7118038

Abteilungsmannschaften 2019-

Nachdem die Tennisabteilung im Laufe des letzten Jahres einen großen Zulauf von neuen Mitgliedern hatte, gab es auch im Bereich der Mannschaftsbildung für die Württembergischen Mannschaftsmeisterschaften des WTB positive Verschiebungen. Alle Abteilungsmannschaften spielen im Bezirk A. Heimspiele werden auf der Anl. Bogenstraße 35 ausgetragen.

Damen- Endlich stellt die Abteilung mal eine Damenmannschaft in das Rennen um Punkte in der WTB- Runde. Eine zahlenmäßig starke Truppe wird vermutlich nicht lange in der Kreisstaffel 3, der untersten von sechs Klassen für Vierermannschaften im Bezirk, verweilen. Als Verstärkung konnten erfahrene Verbandsspielerinnen aus Mundelsheim ver- pflichtet werden, da sollte der Einstieg in die Sommer-Meisterschaften zum Erfolg werden. Mannschaftsführerin ist Pia Schäfer.

Pia Schäfer

Herren 1- Der Aufstieg in der letzten Saison von der Staffelliga in die Verbandsstaffel war nur ein kurzer Ausflug in höhere Gefilde. Der Abstieg in den Bezirk ist sinnvoll für die junge Mannschaft. Jetzt werden die Karten neu gemischt in der Staffelliga, das ist die höchste Klasse, von sechs Klassen, für Vierermannschaften im Bezirk. Mannschaftsführer ist Nenad Koricanac.

Nenad Koricanac.

Herren 2- Die zweite Herrenmannschaft der Abteilung war im letzten Jahr nicht gemeldet, was zum Nachteil hatte, dass einige Nachwuchsspieler in der Spielsaison nicht zum Einsatz kamen. Jetzt könnte das Gegenteil eintreten, wenn das Spielermaterial nicht ausreichend vorhanden wäre. Die Mannschafrt spielt in der Kreisstaffel 3, das ist die unters-te von sechs Klassen bei Vierermannschaften im Bezirk. Mannschaftsführer ist Marc Kuchenbeiser.

Marc Kuchenbeiser.

Herren 40- Bei großem Spielerandrang hätte man auch zwei Mannschaften melden können, es wurde dann eine Sechsermannschaft gemeldet. Letzte Saison spielte noch eine Vierermannschaft. Erfreulich ist jetzt auch der Zugang von drei ehemaligen HTC- Spielern. Durch die Einteilung in die Kreisklasse 2, das ist die unterste, von insgesamt sechs Klassen, bei Sechsermannschaften im Bezirk, kann es für die Zukunft nur nach oben gehen. Mannschaftsführer ist Christian Löwes.

Christian Löwes

Herren 55- Die Herren 55 haben in den letzten Jahren immer wieder den Aufstieg in die Verbandsebene knapp verpasst. Jetzt steigt ein neuer Anlauf in der Staffelliga, das ist die höchste Klasse von zwei Klassen für Vierermannschaften im Bezirk. Mannschaftsführer ist Michael Füeß.

Michael Füeß

Herren 65- Diese Mannschaft entstand aus Spielern, die in den obersten Altersklassen noch nicht spielen dürfen und sich bei den Jüngeren nicht mehr so recht zugehörig fühlen. Jetzt wird ein Probelauf gestartet in der Bezirksstaffel 2, das ist die unterste, von drei Klassen, bei Vierermannschaften im Bezirk. Mannschaftsführer ist Hans Fiedler.

Hans Fiedler

Ordentliche Abteilungsversammlung-

26. Februar 2019

Zur Jahres-Abteilungsversammlung begrüßte Abteilungsleiter Michael Kampf 31 Mitglieder. Er konnte über viele posi-tive Aspekte aus dem vergangenen Jahr berichten. Ein heikler Punkt in seinem Bericht, die Rechtfertigung der Erhöhung der Pflichtarbeitsstunden von fünf auf acht Stunden für aktive Mitglieder, die mindestens fünfmal im Jahr spielen, war kein Problem. Es sollen damit die „Dauerarbeitenden“ entlastet werden. Als Gast war SVK- Vizepräsident Oliver Michl zur Versammlung gekommen. Er brachte besondere Präsente von der Vereinsführung mit, mehrere von Präsident Gerhard Bahmann handsignierte Jubiläums-Festschriften, für diverse „verdiente Mitglieder“.

Kassier Hans Gröger konnte wieder gute Zahlen aus der Abteilungskasse vorlegen. Bei den Berichten der Ausschussmitglieder aus ihren Ressorts nahm besonders der Bericht des Technischen Leiters, Helmut Homner, etwas mehr Zeit in Anspruch. Er erklärte das Vorhaben der Abteilungsleitung, den bestehenden Canada-Tenn-Belag der fünf Plätze auf der Anlage Bogenstraße gegen einen neuen Ziegelmehl-Belag auszutauschen. Reine Formsache war die Abstimmung zur Änderung der Gebührenordnung. Es ging lediglich um das Weglassen der Zahl für die Pflichtarbeitsstunden. Die Entlastung des Abteilungsausschusses wurde von Albert Karrais vorgenommen, mit Erfolg, der Ausschuss wurde einstimmig entlastet, mit den Enthaltungen der Beteiligten.

Die Wahl der Abteilungsleitung und des Ausschusses für die nächsten zwei Jahre erfolgte nach dem Vorschlag des Ausschusses. Alle vorgeschlagenen Kandidaten wurden gewählt.

Es sind Abteilungsleiter Michael Kampf, Stellvertretende Abteilungsleiter Kurt Schenkel und Rolf Herwig, Kassier Hans Gröger, Stellvertretende Kassiererin Andrea Holzberger, Jugendleiterin Elke Schäfer, Sportlicher Leiter Heiko Jüngling, Stellvertretender Sportlicher Leiter Harald Jüngling, Breitensportwart Peter Weimer, Technischer Leiter Helmut Homner, Stellvertretender Technischer Leiter Reiner Walther und Vergnügungswartin Lucia Löwes. Der letzte Posten wurde neu vorgeschlagen, Lucia Löwes soll verschiedene Aufgaben in der Abteilung koordinieren. Als Delegierte wurden Kurt Schenkel, Rolf Herwig, Hans Gröger, Albert Karrais und Harald Jüngling, als Ersatzdelegierte Andrea Holzberger, Werner Zeman und Konrad Sangel gewählt.

Nach wenigen Wortmeldungen konnte die Versammlung nach sehr harmonischem Verlauf geschlossen werden.

Tennis

Einzel-Vereinsmeisterschaften 2018 - Samstag, 22. und Sonntag, 23. Sept. 2018

Zu den Einzel- Vereinsmeisterschaften hatten sich fünf Damen, 12 Herren und drei Herren-Senioren gemeldet.
Beim Damenwettbewerb spielte Jede gegen Jede, je einen kurzen Satz bis fünf. Sandra Bindler zeigte sich von Beginn an als Favoritin, sie gewann alle ihre Begegnungen klar 5:0.

Einzelmeisterschaften Damen, Siegerin Sandra Bindler

Andrea Holzberger erspielte sich den zweiten Platz, mit Siegen von je 5:3 gegen Lucia Löwes und Gordana Peric. Lucia Löwes hatte mit 5:3 die Oberhand gegen Gordana Peric. Das ergab folgenden Endstand im Damenwettbewerb: 1. Sandra Bindler 3 Siege, 2. Andrea Holzberger 2 Siege, 3. Lucia Löwes 1 Sieg und 4. Gordana Peric 0 Siege. Pia Schäfer

Einzelmeisterschaften Damen, Siegerehrung

fiel krankheitsbedingt aus der Wertung.

In der Herrenkonkurrenz wurde in zwei Gruppen von je

Einzelmeisterschaften Herren, Sieger Michael Kampf

sechs Teilnehmern gespielt, Jeder gegen Jeden, aus Zeitgrün-den auch je einen kurzen Satz bis fünf. Nach den Gruppenspielen ging es in die Finalspiele. Hier spielten jeweils die Gleichplatzierten aus beiden Gruppen gegeneinander um die vakanten Titelplätze, jetzt in Zweisatzsiegen. Im kleinen Finale, im Spiel um Platz 3 setzte sich Nenad Koricanac gegen Joachim Hickl mit 7:6, 6:4 durch. Mit Spannung ging es in das Finale zwischen den Gruppenersten Michael Kampf und Michael Sander. Kampf machte mit riskanter Spielweise immer wieder viel Druck und kam damit oft zu schnellen Punktgewinnen. So konnte Sander seine läuferische Überle-genheit nicht zum Tragen

Einzelmeisterschaften Herren, Siegerehrung

Einzelmeisterschaften Herren-Senioren, Sieger Werner Zeman

bringen und musste Kampf den Endspielsieg mit 6:3, 6:4 überlassen. Der Endstand des Herren-Turnieres: 1. Michael Kampf, 2. Michael Sander, 3. Nenad Koricanac, 4. Joachim Hickl, 5. Jan Waitzmann, 6. Michael Füeß, 7. Peter Kotta, 8. Gerald Oertel, 9. Helmut Homner, 10. Zeljko Peric, 11. Christian Löwes und 12. Werner Zeman.

Die Herren-Senioren spielten ihren Meister in Spielen Jeder gegen Jeden aus. Es spielten

Einzelmeisterschaften Herren-Senioren, Siegerehrung

Werner Zeman gegen Hans Fiedler 6:1, 6:0- Klaus Schäfer gegen Hans Fiedler auch 6:1, 6:0- Werner Zeman gegen Klaus Schäfer, im eigentlichen Endspiel 6:4, 6:4. Endstand bei den Herren-Senioren somit: 1. Werner Zeman 2 Siege, 2. Klaus Schäfer 1 Sieg und 3. Hans Fiedler ohne Sieg.

Trikotspende für die Tennis Jugend

Oktober 2018

Zur Belohnung für tolle Trainingsleistungen erhielten die Jugendlichen der Abteilung beim Trainingsabschluss ein besonderes Geschenk, je ein Abteilungstrikot mit aufgedruckten persönlichen Initialen.

Die Überraschung und Begeisterung war bei den Empfängern natürlich riesengroß.

Gesponsert wurden die Trikots privat von der Familie Kampf, die selbst auch zwei Kinder in der Jugendabteilung hat.

Die Jugendlichen und die Abteilung bedanken sich vielmals für diese Aktion.

Liana und Owen Hatko mit ihren gesponserten Trikots

Herbstwanderung - Sonntag, 07. Oktober 2018

Zur traditionellen Tennis-Herbstwanderung der Tennisabteilung konnte Wanderführer Albert Karrais zahlreiche Mitglieder begrüßen. Mit der S-Bahn gelangten die Wanderer zum Ausgangspunkt in Winterbach im Remstal. Es ging in die landschaftlich schöne Berg- und Waldregion nördlich von Schorndorf. Die

Wanderführer Albert Karrais am Ostlandkreuz

SVK'ler hatten sich, bei herrlichem Spätsommerwetter, ca. 14 km Wanderstrecke vorgenommen. Gleich nach dem Start ging es, durch gepflegte Obstbaumwiesen, steil bergauf zum Ostlandkreuz. Das 12 Meter hohe Denkmal auf dem Hungerberg hat der Bund der Vertriebenen vor 60 Jahren aufgestellt. Es soll die Hoffnung auf Frieden und Freiheit ausdrücken. Weiter ging es durch den bereits bunt gefärbten Laubwald hinauf zum Königstein, dem höchsten Punkt der Wanderung. Entlang des Ramsbaches stieg die Gruppe talwärts bis zu einer Waldlichtung, mit Liegewiese. Hier war die Mittagspause eingeplant. Es wurden die Vesperbrote ausgepackt, wie früher bei den Schulausflügen. Frisch gestärkt ging es nun hinunter nach Schorndorf, der Geburtsstadt von Gottlieb Daimler. Auf dem Marktplatz, der umsäumt ist von markanten historischen Fachwerkhäusern, genoss die Gruppe in einem Caffè den verdienten Nachtisch. Nach der Heimfahrt mit der S-Bahn ging es zum Ausklang des schönen Tages in das Vereinslokal in der Jahnstraße.

Wechsel im Arbeitsbereich Elektro Herbst 2018

Über 30 Jahre war Helmut Schneider für die Elektroarbeiten auf der Anlage Bogenstraße, auf der Anlage Jahnstraße auch 12 Jahre, verantwortlich. Jetzt, kurz vor seinem 80. Geburtstag, bat er um Ablösung. Zum Glück wurde aus dem Kreise der Mitglieder ein geeigneter, kompetenter Fachmann als Nachfolger gefun-

den. Wolfgang Wieland geht im Frühjahr 2019 in Pension und wird sich dann um die anfallenden Elektroarbeiten auf der Anlage Bogenstraße kümmern.

Die Abteilungsleitung bedankt sich bei Helmut Schneider für seinen unermüdlichen Einsatz für die Tennisabteilung, Dank gilt auch seiner Frau Uschi für die immer erforderlichen Abstellungen zu den Arbeiten.

Wasserstopp durch Baustelle neben der Tennisanlage Bogenstraße - Oktober 2018

Beim Bau der Flutlichtanlage auf dem Rasen platz neben den Tennisplätzen wurde festgestellt, dass die Wasserzuleitung für die Tennisanlage mitten durch ein Mastfundament verläuft. Sie musste abgestellt und um das Fundament umgeleitet werden.
Die Tennisplätze konnten somit wochenlang nicht gewässert werden.

Adventsingen - 07. Dezember 2018

Das traditionelle Adventsingen der Tennisabteilung brachte bereits vor dem ersten Ton einen Rekord in das Veran-staltungstagebuch, die aktuelle Temperatur war bei 11 Grad plus abzulesen. Zahlreiche Kinder mit Eltern und Abteilungsmitglieder fanden den Weg zur weihnachtlich beleuchteten und geschmückten Tennisanlage an der Bogenstraße.
Die Tische waren reichlich gedeckt mit Weihnachtsgebäck und Süßigkeiten, dazu gab es Glühwein und Kinderpunsch. Als Mittelpunkt des Abends war das Singen von Weihnachtsliedern angesagt, 10 gesungenen Lieder mit allen Stro-phen mussten schon sein. Die musikalische Begleitmusik zum Singen wurde von

Pia Schäfer zusammengestellt. Na-türlich durfte auch das Beschenken der Kinder nicht fehlen, der Nikolaus hatte einen großen Sack mit Tüten zum Verteilen bereitgestellt. Es war schön, das Leuchten der Kinderaugen zu sehen, selbst bei der Überreichung von Kleinigkeiten an diesem Abend. So konnten alle in friedlicher Stimmung den Heimweg antreten, mit der Gewissheit, dass im nächsten Jahr wieder gesungen wird.

Tischtennis

SVK-TT-Teams spielen in der noch laufenden Saison 2018/2019 mit wechselndem Erfolg

Die beiden Rollstuhlmannschaften stehen auf gesicherten Tabellenplätzen. Im Pokalwettbewerb ist man noch mit zwei Mannschaften vertreten. Bei den Individualwettbewerben auf deutscher und internationaler Ebene haben die SVK- Sportler viele gute Platzierungen erreicht. In der noch laufenden Saison konnten drei der sieben Herrenmannschaften die in sie gesetzten Erwartungen nicht erfüllen. Während die Herren 7 die Mannschaft bereits kurz nach Saisonbeginn zurückzogen, sieht es bei den Herren 4 und 5 ebenfalls bedenklich aus die Klasse zu erhalten.

Herren 1
3.Bundesliga Süd

Nach der Meisterschaft in der Regionalliga Südwest und dem Aufstieg in die 3.Bundesliga musste das Herrenteam um David Steinle neu formiert werden. Neu dazu stieß mit David Marek ein leistungsstarker Spieler. Die Herren 1 gingen somit in der Besetzung mit Simoncik, Stumper, Steinle und Marek in die neue Saison. Das vorgegebene Ziel Klassenerhalt wurde bei weitem übertroffen. Durch überzeugende Leistungen aller vier Akteure belegt das Team vier Spieltage vor Schluss der Saison einen hervorragenden 3.Platz und kann bei etwas Glück noch um den Meistertitel mitspielen.

Kay Stumper

Herren 2 – Oberliga Baden-Württemberg

Die 2.Mannschaft, die nach dem Aufstieg über die Relegation, in der Oberliga spielt, steht momentan auf dem 6.Tabellenplatz. Mit einem Punktestand von 13:15 ist man vier Spieltage vor Saisonende noch nicht gesichert. Das Restprogramm dürfte aber zu schaffen sein, denn drei von vier Begegnungen gehen gegen Mannschaften die hinter den Mannen um Kapitän Bojic stehen. Das Team wird sich auf jeden Fall ins Zeug legen um dieses Ziel zu erreichen.

Herren 5
Bezirksklasse

Für die 5.Mannschaft ist drei Spieltage vor Saisonschluss das Rennen bereits gelaufen. Aus eigener Kraft kann man sich nicht mehr retten.

Herren 7
Kreisliga B

Die Mannschaft wurde bereits kurz nach Saisonbeginn zurückgezogen.

Pokalwettbewerb 2018 - 2019
Bezirk Ludwigsburg

Im laufenden Wettbewerb ist der SVK noch mit zwei Mannschaften im Rennen. Die Viertelfinalspiele müssen bis Anfang April 2019 gespielt sein. Bleibt zu hoffen, dass die beiden Pokalteams SVK 3 und SVK 4 das Pokalfinale erreichen. Die beiden Jugendmannschaften sind im Achtelfinale bereits ausgeschieden.

Margitta Ilskens in Aktion

Von links: Thomas Brüchle, Megan Shackleton, Trainer Bojic, Sarah Kornau, Jack Hunter-Spivey bei den Lignano-Open 2019

Herren 3
Landesliga

Das neue Landesligateam, das sich mit Thomas Brüchle verstärkt hatte, ist dem gesteckten Ziel – Erreichen eines Mittelplatzes – sehr nahe gekommen. Bei drei noch ausstehenden Spielen dürfte da nichts mehr anbrennen, zumal man mit den Teams aus Bietigheim-Bissingen 4 und Gröningen-Satteldorf 2 direkte Konkurrenten, die aber in der Tabelle hinter dem SVK stehen, zum Gegner hat. Diese Aufgabe dürfte aber zu lösen sein.

Herren 6
Bezirksklasse

Das Oldieteam steht momentan auf dem 4.Tabellenplatz. Aus den letzten drei Spielen will man mit zwei Siegen diesen Tabellenplatz festigen. Damit hätte die Mannschaft gegenüber der Vorsaison sich um drei Plätze verbessert.

Herren 4
Landesklasse

Die Mannschaft um Teamkapitän Mesut Caner hat sich nach dem Aufstieg in der neuen Klasse nicht etablieren können. Hauptgrund sind viele Unzulänglichkeiten, verletzte Spieler usw. Dadurch wurde es von Spiel zu Spiel immer schwieriger komplette Teams für die Verbandsspiele zu stellen. Die Mannschaft gibt sich aber noch nicht auf, denn sie hat es noch selbst in der Hand dem drohenden Abstieg aus der Landesklasse zu entgehen. Dies kann man noch durch zwei Siege gegen Mitkonkurrenten erreichen.

Jugendmannschaften

Die **1.Jugendmannschaft**, die in der Landesklasse spielt, hat noch drei Spiele auszutragen und dürfte wohl den momentanen 4.Tabellenplatz festigen.

Die **2.Jugendmannschaft** hat sich nach dem Aufstieg in die Bezirksklasse wider Erwarten gut gehalten und belegt den 6.Platz der Tabelle

Kay_Stumper_bei den DM 2018 in Wetzlar

Rollstuhl – Tischtennis
1. Bundesliga und 2. Bundesliga

Das **SVK-Rolli-Team 1** in der Besetzung mit Thomas Brüchle, Jack Hunter-Spiveyund Neuzugang Meghan Shackleton steht vor dem letzten Spieltag am 30.03.2019 in Mastershausen auf dem 3.Tabellenplatz. Aus den vier restlichen Begegnungen benötigt das Team mindestens zwei Siege um den Tabellenplatz zu festigen.

Das **SVK-Rolli-Team 2** tut sich nach dem Aufstieg in die 2.Bundesliga schwer und sollte gegen die beiden Mitkonkurrenten die entscheidenden Siege landen, um dem Abstieg in die Regionalliga zu entgehen. Diese schwere Aufgabe wollen die jungen Spieler mit der entsprechenden Einstellung lösen. Mit dem Neuzugang Meghan Shackleton, Sarah Kornau, Alba Blazquez und Philip Stöckeler ist an den letzten beiden Spieltagen die Rettung noch möglich.

SVK-Senioren bei der TT-Weltmeisterschaft 2018 in Las Vegas/USA

Für die TT-Senioren des SVK war es das absolute Highlight in ihrer Sportler-Karriere. Aus einer Bierlaune heraus entschlossen sich die Senioren 70 des SVK zur Teilnahme an den TT-Weltmeisterschaften der Senioren in Las Vegas. So begaben sich Hans Kilian, Heinz Kipp, Laslo Turzo und Klaus Schulz im Juni 2018 auf die Reise über den großen Teich. Die Flugreise führte von Stuttgart über den Flughafen Frankfurt nach Philadelphia und dann weiter nach Las Vegas. Damit die Reise in die Staaten sich lohnte, hat man einen längeren Aufenthalt in Las Vegas eingeplant. Eine dreistündige Sightseeingtour, ein nächtlicher Besuch in Downtown Las Vegas und mehrere Fahrten mit der neuen Monorail entlang dem Las Vegas Boulevard – The Strip - durften natürlich nicht fehlen. Abends nach dem Sport besuchten die Senioren die zahlreichen Hotels mit ihren Spielcasinos. Die Sportwettbewerbe wurden in einer der riesigen Messehallen des Las Vegas – Convention-Centers ausgetragen. Über 4000 Teilnehmer in elf Altersklassen bei den Herren bzw. Damen nahmen daran teil. Die SVK-Senioren starteten in der Senioren 70-Klasse mit über 280 Teilnehmern .Die Doppel Kilian/Turzo sowie Kipp/Schulz erreichten nach den drei Vorrundenspielen die Hauptrunde. Dort war dann für das Doppel Kipp/Schulz Endstation, denn man verlor recht unglücklich in fünf Sätzen gegen ein japanisches Doppel. Das Doppel Kilian/Turzo kam noch eine Runde weiter, hatte aber dann gegen ein schwedisches Doppel das Nachsehen. Im Einzel konnten sich alle vier Spieler für das Hauptfeld qualifizieren und überstanden noch die nächste Runde. Die Oldies hatten somit die Runde der letzten 32 dieses riesigen Teilnehmerfeldes erreicht. Nach dem Ausscheiden war genügend Zeit um den ehemaligen Assen aus früheren aktiven Zeiten zuzuschauen. Das Wiedersehen mit Istvan Jonyer wurde bei einem ausgiebigen Dinner gefeiert.

Erfolge Einzelsport - 2018-2019

Roman Domagala — Senioren 50

Württ. Meisterschaften 2018	**Doppel - 3.Platz** mit Rainer Theiß
Württ. Meisterschaften 2018	Einzel - 5.Platz
Württ. Meisterschaften 2018	Mixed - 5. Platz
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Doppel - 1.Platz** mit Karl Dachs
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Mixed - 2.Platz** mit Andrea Schödel
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Einzel - 3.Platz**
Deutsche Meisterschaften 2018	**Doppel -** letzte 8

Laslo Turzo — Senioren 70

Württ. Meisterschaften 2018	**Einzel - 1.Platz**
Württ. Meisterschaften 2018	**Doppel - 1.Platz** mit Hans Kilian
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	Einzel - 5.Platz
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Doppel - 3.Platz** mit Hans Kilian
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Mixed - 3.Platz** mit Marlies Ziebarth
Deutsche Meisterschaften 2018	**Mixed -** letzte 8 mit Karin Dostal
Württ.Meisterschaften 2019	**Einzel - 2.Platz**
Württ.Meisterschaften 2019	**Doppel - 2.Platz** mit Hans Kilian

Hans Kilian — Senioren 70

Württ.Meisterschaften 2018	**Doppel - 1.Platz** mit Laslo Turzo
Württ.Meisterschaften 2018	Einzel - 5.Platz
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Doppel - 3.Platz** mit Laslo Turzo
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	Einzel - 9.Platz
Württ.Meisterschaften 2019	Doppel -2.Platz mit Laslo Turzo
Baden-Württ.Meisterschaften 2019	**Doppel - 1.Platz** mit Reimund Weiß

Heinz Kipp — Senioren 70

Württ.Meisterschaften 2017	**Doppel - 3.Platz** mit Klaus Schulz

Klaus Schulz — Senioren 70

Württ.Meisterschaften 2017	**Doppel - 3.Platz** mit Heinz Kipp
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Doppel - 3.Platz** mit Reimund Weiß
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	Einzel - 9.Platz

Ulrich Dochtermann — Senioren 75

Württ.Meisterschaften 2018	**Einzel - 1.Platz**
Württ.Meisterschaften 2018	**Doppel - 2.Platz** mit Berthold Landthaler
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Einzel - 1.Platz**
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Doppel - 2.Platz** mit Berthold Landthaler
Württ.Meisterschaften 2019	**Einzel - 2.Platz**
Württ.Meisterschaften 2019	**Doppel - 2.Platz** mit Berthold Landthaler
Württ.Meisterschaften 2019	**Mixed - 3.Platz** mit Doris Ruoff
Baden-Württ.Meisterschaften 2019	**Doppel -3.Platz** mit Berthold Landthaler
Baden-Württ.Meisterschaften 2019	**Mixed - 3.Platz** mit Doris Ruoff

Margitta Ilskens — Seniorinnen 65 und 70

Württ.Meisterschaften 2018	**Einzel - 2.Platz**
Württ.Meisterschaften 2018	**Mixed - 3.Platz** mit Rudi Biesen
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Einzel - 3.Platz**
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	**Mixed - 3.Platz** mit Josef Seitz
Baden-Württ.Meisterschaften 2018	Doppel - 5.Platz S60
Württ.Meisterschaften 2019	**Einzel - 2.Platz S70**
Württ.Meisterschaften 2019	**Doppel - 2.Platz S70** mit Karin Dostal
Württ.Meisterschaften 2019	**Mixed - 1.Platz** mit Rudi Biesen
Baden-Württ.Meisterschaften 2019	**Einzel - 2.Platz**
Baden-Württ.Meisterschaften 2019	**Doppel - 1.Platz** mit Karin Dostal
Baden-Württ.Meisterschaften 2019	**Mixed - 3.Platz** mit Rudi Biesen

Bad.-Württ.Meisterschaften 2018 - Behinderte

Erwachsene - Einzel WK 6 / 7	**Ibrahim Soyal**	**3.Platz**
Erwachsene - Doppel WK 6 / 7	**Ibrahim Soyal**	**3.Platz**
Jugend - Doppel	**Michel Rist**	**1.Platz**

Deutsche Meisterschaften 2018 - Behinderte

Erwachsene - Einzel WK 6 / 7	**Ibrahim Soyal**	**3.Platz**
Erwachsene - Doppel WK 6 / 7	**Ibrahim Soyal - Tim Laue**	**3.Platz**
Senioren - Einzel WK 6 / 7	**Ibrahim Soyal**	**1.Platz**
Senioren - Doppel WK 6 / 7	**Ibo Soyal - Stefan Strobel**	**1.Platz**

David Steinle

TTBW-Endrangliste 2018	**2.Platz**

Kay Stumper — Schüler - Jugend - Herren

Bad.-Württ.Meisterschaft Herren 2018	Einzel - letzte 8
Bad.-Württ.Meisterschaft Herren 2018	**Doppel - 2.Platz** mit Pekka Pelz
Deutsche Jugendmeisterschaft 2018	**Doppel - 3.Platz mit Pekka Pelz**
Deutsche Meisterschaft Herren 2018 in Berlin-Hohenschönhausen	im Einzel - 1.Spiel Hauptrunde gegen **Timo Boll** ausgeschieden Doppel - letzte 8 mit Tom Eise
Europa-Meisterschaften Jugend 2018 in Cluj / Rumänien	**Team DTTB - 3.Platz mit Kay Stumper**
ITTF Golden Series 2018	**Team - 3.Platz** mit Meng Fan Bo
Junior Circuit in Honkong 2018	**Einzel - 3.Platz**
Hongkong Junior Open 2018	**Doppel - 3.Platz** mit Dorian Zheng
Europe Youth Top10 in Vila Real 2018	**Einzel - 6.Platz**
Croatia Junior Open 2018 Varadzin	**Doppel - 3.Platz** mit Cedric Meissner
Croatia Junior Open 2018	**Team - 1.Platz**
Hungarian Open 2018 -Szombathely	**Team - 3.Platz**
Jugend-WM 2018 in Australien	**Einzel - letzte 32**
DTTB Top12 - Bundesrangliste Jungen	**1.Platz mit 11:1 Siegen**
Deutsche Meisterschaft Herren 2019	**Einzel - letzte 16**
Swedish Junior Open 2019	**Einzel - 2.Platz**
Safir-Cup 2019	**Einzel - 3.Platz**

Thomas Brüchle — Rollstuhl-TT - Einzel und Team WK3

Bad.-Württ.Meisterschaft 2018	**Einzel - 1.Platz**
Bad.-Württ.Meisterschaft 2018	**Doppel - 1.Platz**
Deutsche Meisterschaft 2018	**Einzel - 2.Platz**
DRS - Bundesrangliste 2018	**Einzel - 3.Platz**
15.Slowenian Open 2018 in Lasko	**Team - 1.Platz** mit Thomas Schmidberger
15.Slowenian Open 2018 in Lasko	**Einzel - 2.Platz**
Para China Open 2018 in Peking	**Team - 2.Platz** mit Thomas Schmidberger
Para China Open 2018 in Peking	**Einzel - 3.Platz**
Nominierung zur Einzel-WM 2018 in Celje / Slowenien (15.10. bis 21.10.2018)	
DRS-3.Platz 1.Bundesliga 2018	**Team mit Jack Hunter-Spivey**
Italian Open 2019 in Lignano	**Einzel - 2.Platz**
Italian Open 2019 in Lignano	**Team - 1.Platz** mit Thomas Schmidberger

Sarah Kornau — Rollstuhl-TT - WK 4-5

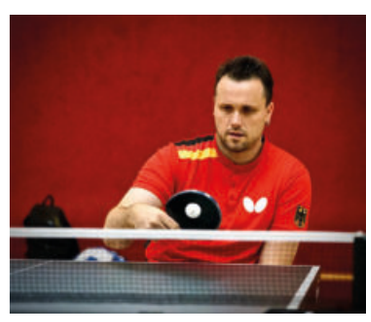
Italian Open 2019 in Lignano	**Team - 3.Platz**

Kay Stumper - Sieger DTTB-Top 12-2019

Die Senioren Ilskens und Biesen

Uli Dochtermann

Laslo Turzo_2018



Brüchle im Nationaldress

Tischtennis

Football steht wieder auf dem Programm

Eine geschäftige Offseason liegt hinter uns. Mit der Umstrukturierung unserer Abteilung im vergangenen Jahr und dem Abschluss in der Landesliga auf dem dritten Tabellenplatz geht es uns nun darum, eine Schippe draufzulegen.

Unsere Jugendabteilung wächst stetig und kann mittlerweile einen umfangreichen Trainerstab aufweisen. Für das Training haben wir zusammen mit dem eine Flutlichtanlage auf dem Rasenplatz hinter dem FunSportZentrum geplant.

Beim Ausheben der Gräben und dem Verlegen der Kabel waren wir mit ordentlich Manpower dabei und haben mit angepackt.

Auch im Bereich Flagfootball machen wir immer weiter Fortschritte und können nun sowohl eine Jugend- als auch eine Erwachsenengruppe anbieten.

Auch aus spielerischer Sicht haben die Seniors in der kommenden Saison einiges vor. Besser sein, als im vergangenen Jahr lautet die Devise und für dieses Ziel haben Spieler und Trainer hart an sich gearbeitet.

Theoriemeetings, Trainingseinheiten in der Halle, ein Freundschaftsspiel und zwei gemeinsame Trainingsspiele mit anderen Teams liegen hinter uns. Im Trainingslager konnten wir unser Zusammenspiel noch einmal auf eine neue Ebene heben und unser Timing verbessern.

Eine spannende Saison liegt vor uns mit vielen neuen Teams in der Landesliga. Besonders freuen wir uns auf unsere letztes Heimspiel in der kommenden Saison. Wir dürfen gegen die Ludwigsburg Bulldogs am 3. August im Stadion auflaufen. Auch hier werden wir, wie im Berglöwenbau hinter der Osthalle, mit All American Catering am Start sein.

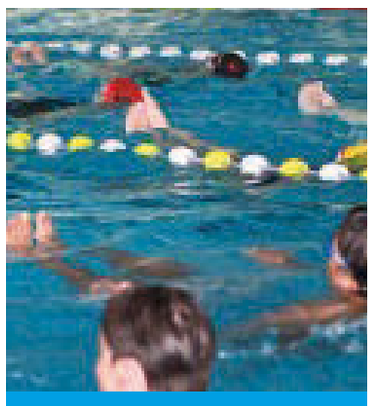
Auch unsere Cheerleader sind in dieser Saison wieder aktiv. Nicht nur unterstützen uns die sportlichen Mädels am Spielfeldrand, sie werden auch in diesem Jahr wieder an der Landesmeisterschaft teilnehmen.

Durch eine herausragende Leistung ist nicht nur eine Platzierung auf dem Siegertreppchen in Sicht, sondern auch die Qualifikation zu den deutschen Meisterschaften, welche unsere Mädels in der Vergangenheit schon mehrfach erreicht haben.

In allen unseren Bereichen ist ein Probetraining jederzeit möglich, sprecht uns einfach an. Über zahlreiche Zuschauer an unseren Spieltagen freuen wir uns besonders.

Wir sehen uns im Berglöwenbau!

Next Game
Kornwestheim Cougars / Heidelberg Hunters, 13. April 2019
Rasenplatz an der Sporthalle Ost, Theodor-Heuss-Straße 6
70806 Kornwestheim, 15:00 Uhr



SVK
ein Verein
für
alle Alters-
klassen

SGRUB
RECHTSANWÄLTE & NOTARE

Grub Bahmann Rechtsanwalts-PartG
Solitudestraße 20
71638 Ludwigsburg
Telefon: +49 (0) 7141-9630-0
info@grub-lb.de

Handball

Für die Zukunft gut gewappnet

Die männliche Handballjugend kann auch in dieser Saison wieder mit guten Leistungen überzeugen.

Die Saison der Jugendmannschaften neigt sich so langsam dem Ende zu, bald stehen schon die Qualifikationsrunden für die neue Saison an. Zeit einen kleinen Rückblick auf die Saison 2018/2019 zu werfen.
Zu Allererst gilt es einmal Danke zu sagen. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren vielen engagierten Jugendtrainern, die Woche für Woche für die Kinder da sind und enorm viel Zeit investieren um optimale Trainingsbedingungen für die Spieler zu schaffen und sich zusätzlich in der Freizeit selbst fortbilden, um Trainerlizenzen zu erwerben und so die hohen Standards auch in Zukunft gewährleisten zu können.
Danke auch an die unzähligen ehrenamtlichen Helfer und Eltern, die Woche für Woche den Spielbetrieb der Jugendmannschaften unterstützen und es erst möglich machen, dass in Kornwestheim guter, ambitionierter Jugendhandball gespielt werden kann. Vielen Dank! Ohne euch wäre Jugendhandball in Kornwestheim undenkbar.

Im Finale unterliegt die A-Jugend um die württembergische Meisterschaft deutlich – aber auch der Vizemeister ist ein Erfolg!

Der frischgebackene Württembergische Meister 2018/2019 in der männlichen B-Jugend. Das Team um das Trainertrio Oral, Vochazer und J. N. Jäger setzte sich souverän gegen die MTG Wangen im Endspiel durch

Nun aber zu den Hauptakteuren, den Spielern:

Die gemischte **D-Jugend** konnte ihre Saison in der Bezirksliga, mit einem ausgeglichenen Punktekonto, auf einem guten vierten Platz abschließen. Noch besser machte es die mjC2, sie belegt mit sensationellen 24:6 Punkten den dritten Platz in der Kreisliga. In der Landesliga hat die mjC1 eine deutlich schwerere Saison hinter sich, in einer starken Staffel belegen die Jungs am Ende den siebten Tabellenplatz.

Die **männliche B2** schloß ihre Saison in der Bezirksliga, nach vielen knappen Niederlagen, auf dem achten Tabellenplatz ab.

Viel besser lief es bei den Jungs der **B1**, nach einer überragenden Saison konnte man die eigene Württembergliga-Staffel gewinnen und steht nun am 24.03.2019 im Finale um die Württembergische Meisterschaft. Die Reise nach Biberach an der Riß müssen sie aber nicht alleine antreten, denn die **männliche A1** wird ebenfalls an diesem Sonntag um die Württembergische Meisterschaft spielen. Nach dem verpassten Einzug in die Jugendbundesliga war es das erklärte Ziel um diesen Titel mitzuspielen. Diese Aufgabe wurde mit Bravour gemeistert und so hat der SV Salamander Kornwestheim die sensationelle Chance auf zwei Württembergische Meistertitel an einem Tag.

Die jüngsten Erfolge zeigen, dass sich hervorragende Strukturen und gute Trainingsmöglichkeiten schon in jungen Jahren auszahlen, der Verein wird auch in Zukunft die Früchte der hervorragenden Jugendarbeit ernten können. Denn in Kornwestheim gilt:
„klein anfangen....
GROSS RAUSKOMMEN"

Bericht: Tim Scholz

Der Saisonrückblick im weiblichen Jugendbereich fällt positiv aus

Die **weibliche B1-Jugend** von Adrian Awad und Sanchia Fidlin hatte eine von Höhen und Tiefen geprägte Saison. Das Team war vom Verletzungspech verfolgt und konnte nur selten mit vollem Kader antreten. Die Mannschaft belegt den neunten Platz der Württembergliga, was jedoch nicht die tolle Leistung der wB1 starken Auftritten und sogar Punktgewinnen gegen die oberen Tabellenplätze symbolisiert.

Die **weibliche B2-Jugend** unter ihren neuen Trainern Susanne Seifert und Benni Weiß spielt erstmals in der Bezirksliga. Auch wenn sich die Mannschaft zu Beginn schwer tat, konnten im weiteren Saisonverlauf mehrere Spiele gewonnen werden. Zu Saisonende steht das Team im Mittelfeld der Bezirksliga. Die **weibliche C-Jugend** von Daniela Bahmann und Rafet Oral legte in der Landesliga eine starke Saison hin. Die Mannschaft belegt mit nur zwei Niederlagen gegen den späteren Meister, die SG Schorndorf, den zweiten Tabellenplatz. Vor allem individuell haben sich die Spielerinnen gut weiterentwickelt, was Jade Orals Nominierung für die DHB-Sichtung im Februar, sowie die Nominierung mehrerer Spielerinnen für die 2. HVW-Sichtung bestätigte.

Das sind die BezirksmeisterInnen der wDJ: Aylin Bornhardt, Lenya Heibel, Lisa Schumacher, Leni Kipp, Seema Awad, Lea-Rebekka Kleinholz, Alessia Hanuman, Bengisu Duman, Lilly Reichert, Sarah Bauhofer, Carolina Reichert, sowie die Trainerinnen Tanja Bahmann und Nina Haug

Die **weibliche D1-Jugend** dominiert die Bezirksliga. Die Mannschaft von Tanja Bahmann und Nina Haug verlor ersatzgeschwächt bloß ein einziges Spiel, in den anderen Aufeinandertreffen war der SVK stets die stärkere Mannschaft. Im Schnitt mit 20 Toren Unterschied siegte das Team, die individuelle Stärke des Teams wird durch die Nominierung mehrerer Spielerinnen für die 1. HVW-Sichtung bestätigt.

Die, außer Konkurrenz antretende, **weibliche D2-Jugend** wurde bei den Spieltagen von Amelie Haug und Jule Bogolin unterstützt. Die Mannschaft konnte in der Kreisliga A erste Erfahrungen mit dem Positionsspiel machen und viele Spiele für sich entscheiden, obwohl diese aufgrund des a.K.-Status nicht so gewertet werden können.

Auch die **weibliche E-Jugend** von Viktoria und Valentin Pesch hat sich in der Saison gut entwickelt. Sowohl in der Koordination als auch im Handballspiel überzeugte die junge Mannschaft stets. Zusätzlich freut man sich über die Sichtung von Celine Diederich, Romy Kipp und Victoria Conte für den Talentiade-Bezirksentscheid.

Bericht: Nina Haug

Dreikönigsturnier bei der A-Jugend war wieder ein voller Erfolg – Danke, Heinz!

Kornwestheim - Das ist für uns sowas wie ein Trainingslager", sagt Rafet Oral, Trainer der männlichen Kornwestheimer B-Jugend. Beim stark besetzten Dreikönigsturnier in der Osthalle drang sein Team sogar bis ins Finale vor, durfte also immerhin fünf Spiele à 25 Minuten absolvieren. Gegen die SG Pforzheim/Eutingen aus der Baden-Württemberg-Oberliga war für wacker kämpfende SVKler allerdings beim 7:18 nichts zu holen. Das lag auch daran, dass beim Kornwestheimer Württembergligist fast ausschließlich Spieler des jüngeren Jahrgangs spielen. „Erfahrung mitnehmen" lautete daher Orals Motto für das Endspiel.

Beim Dreikönigsturnier der mJA gibt es traditionell für jedes 10. Tor eine Tafel Ritter Sport. Hier überreicht durch Pasquale Lantella an einen Spieler des Bundesliganachwuchs vom TV Bittenfeld

Organisator Heinz Schöttle zeigte sich am Rande des Turniergeschehens zufrieden mit dem Ablauf. Auch tags zuvor beim Wettbewerb der A-Jugendmannschaften habe er Spiele auf hohem Niveau gesehen. „Ich bin für alle Mannschaften voll des Lobes." Auch für die B-Jugend des TV Spaichingen. Der Zweite der Württembergliga war kurzfristig eingesprungen, nachdem der TSV Deizisau Mitte der Vorwoche seine Teilnahme abgesagt hatte. „Da musste ich ein bisschen rumtelefonieren", so Schöttle, der seine Kontakte spielen ließ und wenig später schon Ersatz gefunden hatte.

Gemeinsam mit Tochter Tanja Schöttle sowie Anja Günther kümmerte er sich in bewährter Weise um den Ablauf – vor allem am Sonntag nicht unwichtig, da kurz nach Turnierende das Spiel der Drittligamannschaft gegen das Nationalteam der Ukraine anstand. Auch für Teile der Verpflegung zeichnete das Hause Schöttle verantwortlich: „Meine Frau hat 25 Kilogramm Kartoffelsalat gemacht." Bewirtet wurde das Turnier am Samstag von den Eltern der A-Jugendlichen, am Sonntag übernahmen die B-Jugend-Eltern.

Beim A-Jugendturnier am Samstag schaffte es der SVK auf den dritten Rang. Im „kleinen Finale" trat der Gegner JSG Neckar-Kocher allerdings nicht mehr an. Im Halbfinale hatten die von Coach Marco Melo trainierten Gastgeber gegen den A-Jugend-Bundesligisten JSG Echaz-Erms mit 11:15 verloren. In der Gruppenphase hatte der Württemberg-Oberligist zunächst den Bezirksliga-Tabellenführer SV Fellbach mit 16:14 geschlagen und holte anschließend ein 16:10 gegen das A-Jugend-Bundesligateam HSG Ostfildern. Zum Abschluss der Vorrunde gab es ein 13:13-Remis gegen die SG Pforzheim/Eutingen. Auch das Turnier der A-Junioren gewann die SG Pforzheim Eutingen. Im Finale gab es ein 18:14 gegen Echaz-Erms.

Die B-Jugend des SVK besiegte auf ihrem Weg ins Endspiel zunächst den SV Fellbach (auch die B-Jugend führt die Bezirksliga-Tabelle an) mit 18:14. Es folgten ein 16:16-Remis gegen den TV Spaichingen sowie eine 8:16-Pleite gegen den späteren Finalsieger SG Pforzheim/Eutingen. Dank des Fellbacher 15:15-Unentschiedens gegen den TV Spaichingen zog der SVK in die Vorschlussrunde ein, siegte dort 15:11 gegen die favorisierte JSG Echaz-Erms.

„Alle Mannschaften, auch die Bezirksligisten, haben gut mitgehalten", lobte Heinz Schöttle die Teilnehmer. Außerdem sei die Zuschauerresonanz sehr gut gewesen, resümiert der Organisator. „Wobei am Samstag etwas mehr los war als am Sonntag." Als bester Spieler des Turniers wurde bei der A-Jugend Niklas Roth (JSG Echaz-Erms) ausgezeichnet, als bester Torhüter der Pforzheimer Benjamin Löckel. Bei der B-Jugend gingen die Trophäen ebenfalls an Spieler dieser beiden Vereine: an Torhüter Artur Sander (Pforzheim) und Feldspieler Tim Freihöfer (Echaz-Erms).

Copyright: Marius Venturini
(Kornwestheim Zeitung)

Begeisterte Kinder beim Herbstcamp des SVK – der Termin des nächsten Sommercamp 2019 steht schon

Kinder aus Kornwestheim, Zuffenhausen, Möglingen und Leonberg kamen zum Kornwestheimer Herbstcamp am 29. und 30.10.2019 in die Osthalle. Von jeweils 9 bis 12 Uhr wurden die jungen Handballbegeisterten dabei von den lizenzierten Trainern Hannes Diller, Walther Schrenk und Marc Pflugfelder trainiert.

Bei den Kindern der Jahrgänge 2007 – 2010 waren sowohl Kinder mit Handballerfahrung, als auch „Handball-Neulinge" mit von der Partie. Ganz unter dem Motto „Teamgeist und Spaß" wurden Übungen für das Ballgefühl, Wurftraining, sowie koordinative Übungen ausgeführt. Auch beim Handballspielen auf das große Feld konnten die jungen Teilnehmer und Teilnehmerinnen neue Erfahrungen sammeln und das im Herbstcamp gelernte in die Tat umsetzen. In den Pausen konnten sie sich mit Müsliriegeln, Bananen und Getränken wieder neu stärken. Stolz und zufrieden gingen die begeisterten Handballtalente am Ende des Herbstcamps 2018 mit verdienten Urkunden und Medaillen nach Hause.

Und bitte nicht vergessen, das nächste Via Nova Sommercamp 2019 findet vom 2.9. bis zum 5.9.2019 statt.

Tolle Sache - Oktoberfest in der Osthalle

Das Bewirtungsteam um Bianca Bogolin und Sabine Albrecht hatte sich schon im Vorfeld des Lokalderbys gegen den HC Oppenweiler/Backnang Gedanken zum Mottoabend gemacht. Und vom Radi über den Wurstsalat bis zum Leberkäse gab es die gesamte bayrische Bierzelt-Kulinarik. Vielen Dank! Selbst das durch unsere Frauenmannschaften frisch gezapfte Bier durfte nicht fehlen. Apropos Frauenmannschaften. Die Spielerinnen der ersten und zweiten Mannschaft gaben dem Oktoberfest in

der Sporthalle eine besonders hübsche optische Note. In ihren zünftigen Dirndls waren sie der Hingucker schlechthin. Auch hierfür ein großes Danke schön!
Das Oktoberfest in der Sporthalle Ost war ein toller Erfolg. Wir freuen uns schon auf die Wiederholung im nächsten Jahr!

Ausblick 1. Mannschaft: Vier gehen – Drei + Zwei kommen

In der Saison 2019/2020 bleibt der Stamm der ersten Mannschaft zusammen. Einer der wichtigsten Entscheidungen und wegweisend für die weiteren Planungen wurde schon im November 2018 getroffen. Unser Trainer Dr. Alexander Schurr verlängerte trotz interessanter Angebote anderer Vereine seinen Vertrag beim SVK um weitere zwei Jahre. Durch diese Kontinuität an der Spitze konnte der sportliche Leiter Mirko Henel relativ schnell die Verhandlungen mit den Spielern führen. Angeführt von Kapitän Christopher Tinti werden die Farben des SVK durch Marvin Flügel, Nico Hiller, Peter Jungwirth, Fabian Kugel, Jan Reusch, Hendrik Schoeneck, Tim Scholz, Axel Steffens, Christian Wahl und Pascal Welz weiterhin vertreten. Kontinuität gibt es auch bei der Crew um das Team: Lisa Dieringer (Physio) (leider noch nicht sicher), Frieder Hansen (Co-Trainer), Stephan Teske (Mannschaftsverantwortlicher) und natürlich auch der Torwarttrainer Markus Brodbeck sowie Manu Diederich und Jens Babel Individualcoach bleiben alle an Bord.

Aus unterschiedlichen Gründen verabschieden muss sich der SVK von Torwart Felix Beutel, Kreisläufer Julius Emrich und den beiden Linksaußen Adrian Awad und Tim Großmann. Auch an dieser Stelle wünschen wir Ihnen alles Gute für die Zukunft. Besonders freut uns, dass Adrian Awad mit seiner Trainerexpertise verstärkt in die Jugendarbeit des SVK einsteigt.

Die durch die Abgänge entstandenen Lücken im Kader des 3.-Liga-Teams konnte das Tandem Schurr/Henel ziemlich zügig und qualitativ hochwertig schließen.

Mit der Verpflichtung des halblinken Rückraumspielers Felix Kazmeier vom Ligarivalen TSB HN-Horkheim gelang den SVK-Verantwortlichen ein kleiner Transfercoup. Der erst 20-jährige gehört zu einen der Top-Talente in Württemberg auf dieser Position. Bei seinem Debüt als Aktiver bei seinem Heimatverein SG Neckarsulm eroberte er gleich mit Abstand die Torschützenkrone in der Württembergliga und hat sich in seinen jungen Jahren bereits in der dritten Liga einen Namen gemacht,

Nachfolger von Felix Beutel wird Sebastian Arnold. Wie Kazmeier kommt Sebbi ebenfalls von einem direkten Konkurrenten in der 3.Liga. Der 23-jährige spielt seit der C-Jugend bei TSV Neuhausen/Filder. Neben Berufungen in die Jugendnationalmannschaft kann er auch schon einige wenige Bundesligaeinsätze beim TVB Stuttgart vorweisen. Sein unfragliches Können zeigte er mehr als einmal in den Ligaspielen gegen den SVK.

Zukünftig wird Jan Hellerich zusammen mit Nico Hiller die Kreisläuferposition besetzen. Das Nachwuchstalent kommt vom Württembergligist TSV Schmiden. Der ambitionierte 22-jährige kämpft gerade noch mit dem TSV um den Aufstieg in die BWOL. Was ihn in Kornwestheim erwartet, kann er von seinem aktuellen Mitspieler und ehemaligen SVK'ler Marco Kolutuschkin erfahren. Last but not least haben zwei Jugendliche aus der aktuellen A-Jugendmannschaft die Herausforderung Perspektivkader angenommen. Die beiden Talente Torwart Stavros Miliadis und Linkshänder Tim Zeppmeisel haben sich einiges vorgenommen.

Kurz und knapp der SVK ist für die nächste Runde wieder sehr gut aufgestellt, um die Herausforderungen einer starken dritten Liga Süd anzunehmen.

Toller Erfolg! Kontinuität auf der Trainerbank – 2 Fragen an Dr. Alexander Schurr

Kurzinterview mit dem Trainer der 1. Mannschaft Dr. Alexander Schurr (AS)

HZ: Wie ist dein Zwischenfazit für diese Saison?

AS: Ich denke, wir spielen in dieser Saison eine ehrliche Runde, mit allen Höhen und Tiefen. Nach der außergewöhnlichen letzten Saison war allen Verantwortlichen bei uns klar, wie schwer es sein wird, nach einem Nichtaufstieg, wieder in derselben Liga zu spielen. Die Gegner, die Zuschauer, selbst die Schiedsrichter und nicht zuletzt wir selbst erwarten immer was Besonderes, aber das können wir nicht leisten. Wir haben in Kornwestheim eine junge, regionale Truppe, bei der alle Spieler aus dem unmittelbaren räumlichen Umfeld kommen, in der Gegend studieren oder arbeiten und, und ich glaube das muss man immer wieder betonen, nebenher ihrer großen Leidenschaft Handball nachgehen.

Wir haben in dieser Saison schon einige bittere, sehr knappe Niederlagen kassiert, ich denke da beispielsweise an die knappen Duelle gegen Konstanz, Dansenberg oder auch die Rhein Neckar Löwen, aber wir haben auch schon viele tolle Siege, vor allem in den Derbys gegen Pfullingen, Neuhausen oder auch Oppenweiler, gefeiert.

Insgesamt sind wir also in dieser Saison in einem unheimlich spannenden Prozess, bei dem wir lernen müssen knappe Niederlagen richtig einzuordnen und gleichzeitig unsere Spieler lernen müssen, dass man für konstant gute Leistungen auch konstant gut im Training arbeiten muss. Das Tolle an der Sache ist, dass die Jungs diese Aufgaben mit ganz großer Bereitschaft angehen und mit ganz viel Eigenmotivation im Training am Start sind. Da ist man als Trainer auch immer ein bisschen stolz auf seine Mannschaft.

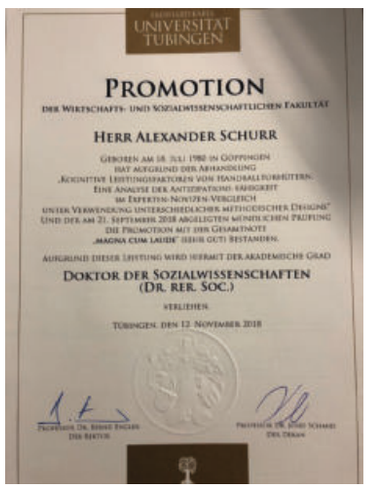
HZ: Was hat dich zur Verlängerung deines Vertrages bewogen?

AS: Zunächst Mal hat es mich natürlich gefreut, dass die guten Leistungen der letzten Saison und auch schon der Saison davor (anm. d. Red. Aufstieg mit Remshalden in die BWOL) nicht verborgen geblieben sind und es durchaus attraktive Anfragen gab. Aber für mich war relativ schnell klar, dass ich Kornwestheim nicht schon wieder verlassen möchte. Ich bin immer noch unheimlich dankbar, dass Miriam Bahmann und Daniela Assmann mir die Chance und das Vertrauen gegeben haben, mich in Kornwestheim einzubringen und dieses Vertrauen möchte ich nun gerne zurückgeben. Kornwestheim ist ein wirklich sehr gut geführter Verein, bei dem man sich sowohl als Spieler als auch als Trainer sehr wohl fühlen kann und das liegt vor allem an den handelnden Personen: Andreas Postl und Miriam Bahmann arbeiten in der Abteilungsleitung sehr engagiert und sehr gewissenhaft an der Weiterentwicklung der Handballabteilung und durch unseren neuen sportlichen Leiter Mirko Henel haben wir einen erfahrenen Handballfachmann an einer wichtigen Schnittstelle hinzugewonnen. Ich habe in alle drei Personen ein hohes Maß an Vertrauen und das macht so eine Vertragsunterschrift dann natürlich einfach. Der wichtigste Punkt allerdings war die Mannschaft. Wir haben viele, zum Teil unterschiedliche, Charaktere in der Mannschaft, aber alle haben dieselbe große Leidenschaft Handball. Zudem haben wir ein tolles miteinander und können auch Potentiale und Entwicklungsfelder sehr gut miteinander besprechen, da diese natürlich auch zum Alltag in einem Team gehören. Wir, Frieder und ich, sehen unsere Aufgabe darin, die Mannschaft des SVK zukunftsfähig zu machen und mit den durchaus bescheidenen Mitteln, die Kornwestheim zur Verfügung stehen, ein Team zu formen, dass die nächsten Jahre beim SVK prägen und möglichst erfolgreich gestalten soll.

Mit Blick auf die neue Saison bin ich daher sehr positiv gestimmt, dass es uns wieder gelingen wird einen schnellen, dynamischen, attraktiven Handball zu spielen, mit dem wir unsere Unterstützer und Fans begeistern können. Die dritte Liga Süd ist ein heißes Pflaster, bei dem jedes Wochenende jeder jeden schlagen kann. Es ist uns nicht möglich erfahrene Top Spieler aus dem In- oder gar dem Ausland zu verpflichten, daher gehen wir weiter unseren Weg und versuchen mit unserer Art Handball zu spielen zu überzeugen.

Herzlichen Glückwunsch, Coach!

Unser Trainer der 1.Herrenmannschaft Alexander Schurr hat vor Kurzem seine Doktorarbeit erfolgreich absolviert und damit seine Promotion an der Universität Tübingen mit der Note sehr gut abgeschlossen.



„Kognitive Leistungsfaktoren von Handball-Torhütern" lautete das Thema, mit dem sich der Diplom-Sportwissenschaftler in den vergangenen zweieinhalb Jahren auseinandergesetzt hat.

„In den letzten Monaten war natürlich alles sehr viel. Neben dem Abschluss meiner Doktorarbeit, hatte ich zu meiner Arbeit an der Universität Tübingen und dem Spielbetrieb der Männer 1 auch noch A-Lizenzlehrgänge, bei denen auch schon die ersten Prüfungen stattgefunden haben.

Daher bin ich sehr froh, dass ich diesen großen Bereich nun erfolgreich abgeschlossen habe und nun auch wieder etwas mehr Zeit im privatem Bereich zur Verfügung habe."

SVK-Coach Alexander Schurr bei der Halbzeitansprache

Der SVK gratuliert seinem Chef-Trainer zu dieser Leistung und wünscht auch weiterhin bei den anstehenden Aufgaben, unter anderem bei der A-Lizenz, viel Erfolg!

Gratulation zur Einladung und viel Erfolg bei der Sichtung, Jade!

Kornwestheims C-Jugendliche Jade Oral ist für die kommende DHB-Sichtung nominiert worden.

Als Spielerin des jüngeren Jahrgangs 2005, eigentlich ist die Sichtung für Mädchen des Jahrgangs 2004 konzipiert, darf Jade vom 28. Februar - 03. März ihre Fähigkeiten im Olympiastützpunkt Rhein-Neckar in Heidelberg unter Beweis stellen. Unter den Augen von Talentsichtern des Deutschen Handballbundes tritt die 13-Jährige, gemeinsam mit elf anderen Spielerinnen des Handballverbands Württemberg, gegen die anderen Handballverbände Deutschlands an und hat die Chance, eine Einladung für Lehrgänge des DHBs zu ergattern. Das diese Einladung nicht selbstverständlich ist, zeigt die Einschätzung ihrer Trainerin Dani Bahmann: „Als ich Jade vor drei Jahren in der D-Jugend übernommen habe hatte sie noch große Schwierigkeiten den Ball zu fangen und machte immer zu viele Schritte. Außerdem hat sie parallel noch sehr engagiert Fußball gespielt; dass sie in so kurzer Zeit so weit kommen würde war zu diesem Zeitpunkt also noch nicht ersichtlich. Sie wies aber von vorn herein eine überdurchschnittlich hohe Athletik auf, wovon sie im Handball natürlich auch profitierte.

Jade lernt extrem schnell und ist sehr ehrgeizig. Manchmal muss ich sie eher bremsen, dass sie nicht zu viel macht. Das ist bewundernswert. Für sie ist das alles aber kein Zwang, kein Müssen sondern ein Dürfen und Wollen. Sie hat Spaß am Handballspielen, am Training und vor allem auch an Teamveranstaltungen abseits des Spielfelds. Dadurch bringt sie eine gewisse Leichtigkeit mit sich. Ich glaube auch deswegen hat Jade so eine tolle Entwicklung gemacht. Dass sie nun mit zur DHB-Sichtung darf hat sie sich absolut verdient und ist die Belohnung für ihren unermüdlichen Einsatz. Für die Sichtung wünsche ich ihr viel Spaß, drücke ihr beide Daumen und hoffe, dass sie ganz viele positive Erfahrungen sammeln kann. Als Trainerin macht es einen natürlich sehr stolz, Spielerinnen wie Jade im Team zu haben."

Der SV Kornwestheim gratuliert Jade ebenso herzlich zu dieser großen Ehre und wünscht ihr viel Erfolg!

Männliche E-Jugend startet bei der Mini-WM als Schweden

„Aber ich kann doch gar kein Schwedisch!", stellt ein Spieler der männlichen E-Jugend entsetzt fest. Wer sich fragt, warum sich ein Neunjähriger Sorgen über Fremdsprachen macht erhält jetzt die Antwort. Die männliche E-Jugend des SV Kornwestheim repräsentiert bei der kommenden Mini-WM die schwedische Handballnationalmannschaft. Um auch auszusehen wie Mikael Appelgren, Niclas Ekberg und Lukas Nilsson benötigte das junge Team natürlich noch die passende Ausrüstung. Ein Vertreter der LKZ, sowie Michael Meyle, der den zugelosten Sponsor der mE, „Süwag", repräsentierte, übergaben der Mannschaft am vergangenen Montagnachmittag in der Sporthalle Ost ihre neuen Schweden-Trikots. Freudestrahlend übernahmen die Trainer Martin Vochazer und Maike Möckel stellvertretend für ihr Team die neongelben Trikots mit passender Hose.

Am Wochenende 30./31.März tritt die Mannschaft in der Stadionhalle in Möglingen bei der Mini-WM an, die Eröffnungsfeier startet um 9.30 Uhr. Gegner werden dabei unter anderem Ungarn (HC Oppenweiler/Backnang) sein

Handballjugend informiert sich: Richtig Essen und Trinken rund um Training und Wettkampf

„Zwei Prozent weniger Wasser sorgt für 40 Prozent weniger Leistung“, mit diesem Fakt beginnt Heilpraktikerin Aleksandra Forstbauer ihren Ernährungsvortrag. Mehr als 50 Jugendhandballerinnen, Trainer und Eltern haben sich am Mittwochabend im Konferenzraum des Funsportzentrums versammelt, um etwas über sportlergerechte Ernährung zu lernen.

Als Kind spielte Forstbauer selbst Handball, inzwischen begleitet sie Jugendmannschaften des DHB (Deutscher Handballbund) und HVW (Handballverband Württemberg) bei Turnieren und Wettkämpfen. „Gesunde Ernährung“, erklärt Forstbauer den Teilnehmern, „ist immer passende Ernährung.“ Passend für die aktuelle Lebenssituation der jeweiligen Person. Eine schwangere Frau muss sich anders ernähren als ein alter Mann oder ein Kleinkind. Genauso muss sich ein sportlich aktiver Jugendlicher auch anders ernähren als nicht aktive. In 2,5 Stunden führt Forstbauer die Teilnehmer in die Grundlagen dieser passenden Ernährung ein. Dabei steht vor allem eines im Vordergrund: Kohlenhydrate. Denn die sind, so Forstbauer, für Frauen extrem wichtig, um an Energie zu gelangen. Bei Männern ist dafür die Proteinzufuhr wichtiger. Von trendigen Diäten, wie Low-Carb, hält die Heilpraktikerin deswegen nichts. „Jugendliche sind im Wachstum“, erklärt sie, „sie brauchen deshalb mehr Nährstoffe als Erwachsene.“ Jugendliche, die nebenher noch extrem viel Sport machen, brauchen noch mehr Nährstoffe.

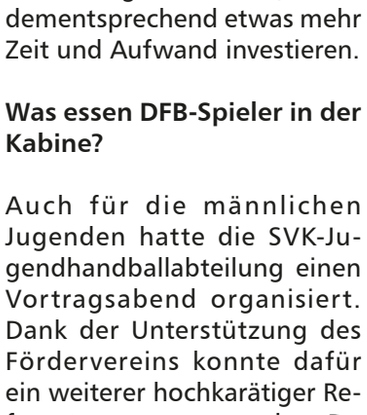
Genauso wichtig sei Schlaf, betont Forstbauer. Zur Freude der anwesenden Mädchen, die sich bei ihrer Aussage lachend zu ihren Eltern umdrehen, erklärt Forstbauer, dass Jugendliche eigentlich immer ausschlafen sollten. Natürlich müssten sie dafür aber auch früher ins Bett gehen.

An einigen Beispielen erklärt die Heilpraktikerin, welche Lebensmittel sie für besser oder schlechter geeignet hält für Sportlerinnen rund um Training und Wettkampf. Dabei will sie aber keine genau zu befolgenden Regeln aufstellen. „Essen soll auch Spaß machen“, beruhigt sie die Teilnehmer schmunzelnd. Wenn man sich an fünf Wochentagen an die Empfehlungen halte, wären auch mal „Ausreißertage“ drin. Zu diesen Tipps gehören unter anderem die Einschränkung des Brot-, Milch- und Wurstkonsums. Ungefähr die Hälfte der Getreideprodukte sollte man, so Forstbauer, als Vollkornprodukte zu sich nehmen. Auch auf die Zwischenmahlzeiten ist zu achten. Statt Schokolade und Gummibärchen empfiehlt die Spezialistin Obst, belegte Brötchen oder Joghurt mit Nüssen.

Für Spieltage erhalten die Handballerinnen einen etwas anderen Vorgehensplan, denn hier müssen die Energiespeicher nicht für den ganzen Tag, sondern besonders für das Spiel gut gefüllt sein. „Gute Ernährung macht aus einem schlechten Spieler keinen Topspieler, aber schlechte Ernährung sorgt dafür, dass ein Topspieler nicht sein volles Leistungspotential abrufen kann.“ Mit diesem Zitat beendet Forstbauer ihren Vortrag. Die Mädchen müssen sich darüber im Klaren werden, was sie in ihrem Sport erreichen wollen, erklärt sie. Wer sich dafür entscheidet, auf die Ernährung zu achten, muss dementsprechend etwas mehr Zeit und Aufwand investieren.

Was essen DFB-Spieler in der Kabine?

Auch für die männlichen Jugenden hatte die SVK-Jugendhandballabteilung einen Vortragsabend organisiert. Dank der Unterstützung des Fördervereins konnte dafür ein weiterer hochkarätiger Referent gewonnen werden: Dr. Simeon Geronikolakis ist nicht nur Vereins- und Mannschaftsarzt für die Erste Mannschaft des SVK, sondern unter anderem auch Mannschaftsarzt der deutschen U19-Fußball-Nationalmannschaft und war in dieser Funktion auch bereits beim VfB tätig.



Auf die Frage der jungen Sportler, was denn die Jugendnationalspieler während eines Spiels essen und trinken, stellte der Referent klar: „Das richtige Essverhalten und Trinkmanagement beginnt bereits an den Tagen vor dem Spiel.“ So muss das Abendessen vor dem Spieltag kohlenhydratreich sein, beispielsweise mit Nudeln und Kartoffeln, und ausreichend Eiweiß enthalten, zum Beispiel durch mageres Rindfleisch oder Fisch. 5 bis 7 Stunden vor dem Spiel gibt es ein gutes Frühstück und – je nach Anpfiffzeit – noch ein „Pre-Match-Meal“. Geachtet werden muss zudem auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, die Faustformel lautet hier: pro Tag mindestens 40 Milliliter pro Kilogramm Körpergewicht. Zehn Minuten vor Spielbeginn sollte nochmal ein gut gefülltes Glas Wasser getrunken werden – übrigens zimmerwarm und ohne Kohlensäure. Von der rieten im Übrigen beide Experten ab.

Das berühmte Apfelschorle gibt es dann eher nach dem Spiel zur Regeneration. „Sogenannte Sportlergetränke braucht ihr nicht“, betonte Dr. Geronikolakis. Diese seien höchstens bei mehrstündigen Belastungen angezeigt. Auch Energieriegel sieht der Experte mit Skepsis: „Das sind Kalorienbomben, meist viel zu fetthaltig.“

Stattdessen empfahl der Sportarzt in der Halbzeit Nüsse, Trockenobst, ein Stück Banane, jedoch alles in Maßen. Viel wichtiger sei es nach dem Spiel, die Speicher durch kohlenhydrat- und proteinreiches Essen wieder aufzufüllen und den Flüssigkeitsverlust schnell auszugleichen.

Ausgleich und Balance waren Begriffe, die in beiden Vorträgen immer wieder fielen. Es gebe keine allgemeingültige Ernährungs- und Trinkformel für junge Sportler. Jeder müsse individuell für sich herausfinden, was dem eigenen Körper und damit verbunden der eigenen Leistung gut tue und was eben nicht.

Jugendleiterin Bettina Sigwarth freut sich über die gelungene Ausrichtung der VR-Talentiade in Kornwestheim

Ab 10 Uhr morgens tummelten sich am vergangenen Sonntag aufgeregte Kinder in der Sporthalle Ost. Ganz unter dem Banner der Talentsichtung hatte der SV Kornwestheim zur VR-Talentiade geladen. Das Sportfest organisierte der Verein gemeinsam mit der Volksbank Ludwigsburg. Sieben Sportfachverbände in Baden-Württemberg unterstützen das Programm zur Talentsuche und -förderung, darunter auch der Handballverband Württemberg. Zuerst traten die anwesenden gemischten E-Jugenden in verschiedenen Koordinationsübungen gegeneinander an. Neben der Heimmannschaft aus Kornwestheim waren auch die SG BBM Bietigheim, der TSF Ditzingen, der HC Metter-Enz und zwei Teams der HSG Strohgäu mit am Start.

Kurz nach 11 Uhr kam dann worauf die Kinder gewartet hatten - unter den Augen der Talentsichter des Handballbezirks Enz-Murr konnten sich die Mannschaften in Handballspielen auf das ganze Spielfeld unter Beweis stellen. Spieler und Spielerinnen des Jahrgangs 2008 hatten dabei die Chance aufgrund außergewöhnlicher Leistungen eine Einladung für den Bezirksentscheid der VR-Talentiade zu ergattern. In diesem messen sich wiederum die besten jungen Handballer des Bezirks miteinander um einen begehrten Platz im Talentiadeteam zu ergattern. In den Handballspielen in der Osthalle präsentierten sich alle Teams souverän. Gegen den TSF Ditzingen und den HC Metter-Enz konnte die gE-Jugend des SVKs dabei zwei Siege einheimsen. Besonders freute sich die Mannschaft dabei über die Unterstützung von Pate Peter Jungwirth, der die gE1-Jugend unterstützen und zu Hochleistungen motivieren konnte.

Am Ende des anstrengenden Spieltags gab es noch eine Siegerehrung. Alle teilnehmen Kinder wurden mit Urkunden, einem Flummi und einer Sonnenbrille beschenkt. Spannend wurde es anschließend, als die Talentsichter Rosemarie Keller und Holger Gierke nach vorne traten. Die beiden Mitarbeiter der Handballbezirks Enz-Murr lobten das Engagement der Trainer, ohne die solche Veranstaltungen nicht möglich waren. Anschließend verkündeten sie, dass ein Junge der SG BBM Bietigheim und ein Spieler des HC Metter-Enz eine Einladung für den Bezirksentscheid erhielten. Herzlichen Glückwunsch an die beiden jungen Talente.

Auch die weibliche E-Jugend durfte zeitgleich bei der VR-Talentiade in Hemmingen antreten. Hier erhielten sechs Mädchen eine Einladung für den Bezirksentscheid, drei davon aus den Reihen des SVK. Romy Kipp, Victoria Bella Conte und Celine Diederich wurden für ihre tollen Leistungen belohnt.

Lyckan står den djärve bi – männliche E-Jugend startet bei der Mini-WM als Schweden

„Aber ich kann doch gar kein Schwedisch!“, stellt ein Spieler der männlichen E-Jugend entsetzt fest. Wer sich fragt, warum sich ein Neunjähriger Sorgen über Fremdsprachen macht erhält jetzt die Antwort. Die männliche E-Jugend des SV Kornwestheim repräsentiert bei der kommenden Mini-WM die schwedische Handballnationalmannschaft.

Um auch auszusehen wie Mikael Appelgren, Niclas Ekberg und Lukas Nilsson benötigte das junge Team natürlich noch die passende Ausrüstung. Ein Vertreter der LKZ, sowie Michael Meyle, der den zugelosten Sponsor der mE, „Süwag“, repräsentierte, übergaben der Mannschaft am vergangenen Montagnachmittag in der Sporthalle Ost ihre neuen Schweden-Trikots.

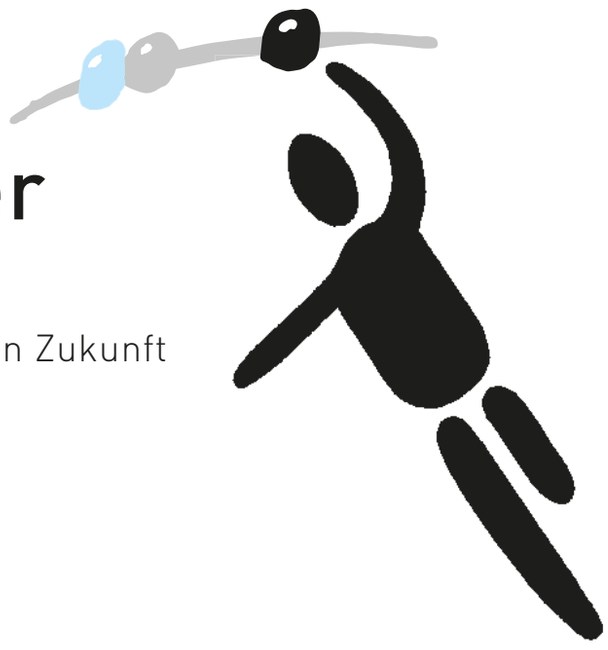
Freudestrahlend übernahmen die Trainer Martin Vochazer und Maike Möckel stellvertretend für ihr Team die neongelben Trikots mit passender Hose.

Etwas gedulden muss sich die mE-Jugend aber noch, bis sie die Trikots das nächste Mal wieder anziehen darf. Am Wochenende 30./31.März tritt die Mannschaft in der Stadionhalle in Möglingen bei der Mini-WM an, die Eröffnungsfeier startet um 9.30 Uhr.

Gegner werden dabei unter anderem Ungarn (HC Oppenweiler/Backnang), Katar (HABO JSG), Argentinien (HC Metter-Enz), Ägypten (TSF Ditzingen) und Angola (HSG Sulzbach-Murrhardt) sein. Neben tollen Geschenken für die teilnehmenden Mannschaften gibt es auch für die SVK-Fans bei der Mini-WM einen besonderen Anreiz: das Team mit den besten Fans erhält ebenfalls eine Auszeichnung.

Die männliche E-Jugend würde sich deshalb über lautstarke Unterstützung freuen. Getreu dem Motto: „Wer wagt, gewinnt „ oder eben auf schwedisch „Lyckan står den djärve bi“.

Denksportler
für Ballsportler



Seit vielen Jahren unterstützen wir aktiv
die Handballer des SVK und werden auch in Zukunft
für sie und ihre Ziele am Ball bleiben.

holzbaur & partner
Steuerberater und Wirtschaftsprüfer

Stuttgarter Straße 30 70806 Kornwestheim
Telefon 07154/81600-0 mail@holzbaur.com

Sanchia Fidlin und Adrian Awad haben erfolgreich ihre B-Lizenz Prüfung bestanden – ein weiterer Meilenstein für die gute Jugendarbeit des SVK

Sanchia Fidlin und Adrian Awad betreuen dieses Jahr sehr erfolgreich die weibliche B1 Jugend. Vor zwei Jahren sprang die Meisterschaft in der Landesliga und letztes Jahr ein sensationeller vierter Platz in der Württembergliga, für das Trainerteam raus.

Seit Jahren engagieren die beiden sich im Jugendbereich des SV Kornwestheims, wir haben mit ihnen gesprochen. Beide stellen nur die Speerspitze des Gesamtkonzepts der Handballabteilung dar, alle Jugendmannschaften durch qualifizierte Trainer trainieren zu lassen.

„Um dieses Ziel zu erreichen, und einen Anreiz zu schaffen übernimmt die Abteilung die Kosten der Ausbildung zu den einzelnen Lizenzen. Aus diesem Grund freuen wir uns über jede Spende für die Jugend. Jede einzelne bringt uns ein Stück näher an unser Ziel.“, so die 2. Abteilungsleiterin Miriam Bahmann.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser herausragenden Leistung und der bestandenen B-Lizenz. Zu allererst: Seid ihr zufrieden mit eurer Abschlussnote?

Sanchia Fidlin: Danke Ich bin sehr zufrieden mit meiner Abschlussnote, vor allem aber mit der Note der praktischen Prüfung. Ich hätte niemals damit gerechnet, dass es so gut wird.

Adrian Awad: Mein Ziel war es eine Empfehlung für die A-Lizenz zu erhalten, dass habe ich auch geschafft.

Für alle Interessierten, die sich nicht genau mit der Trainerausbildung auskennen. Kurz und knapp, wie läuft eine Lizenzausbildung und die Prüfung ab?

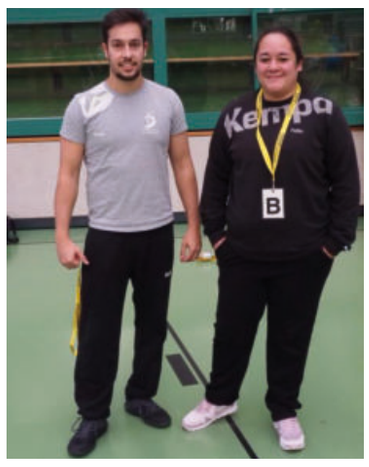
Sanchia Fidlin: Man besucht Lehrgänge bei denen theoretisch und praktisch die Inhalte der B-Lizenz vermittelt werden. In unserem Fall war dies ein einwöchiger Lehrgang im Juni, der sich viel mit SportundTrainingswissenschaft auseinandergesetzt hat. Ebenso standen die verschiedenen Abwehrsysteme und Videoanalyse auf dem Plan.

Adrian Awad: Nach ungefähr einem halben Jahr findet dann der Prüfungslehrgang statt. Dieser dauert drei Tage und beinhaltet eine schriftliche, mündliche sowie praktische Prüfung.

Was waren eure Themen in der praktischen Prüfung und was die größten Herausforderungen?

Sanchia Fidlin: In meiner praktischen Prüfung sollte ich die handballspezifische Handlungsschnelligkeit meiner BWOL B-Jugend mit abwechslungsreichen und motivierenden Spiel- und Übungsformen verbessern.

Adrian Awad: „Verbessern Sie die aktive und antizipative Spielanlage (Abwehr) Ihrer Mannschaft in Unterzahl (5:6) durch eine geeignete Grundübung und anschließenden Grundspiel(en)“



(Zielgruppe: A-Jugend Bundesliga)

Die größten Herausforderungen waren, die gestellten Aufgaben auf die Zielgruppe anzupassen und natürlich das Thema richtig zu interpretieren.

Ihr engagiert euch schon seit Jahren vorbildlich in unserer Jugendabteilung. Was reizt euch so daran mit jungen Menschen zu trainieren und ihnen etwas beizubringen?

Sanchia Fidlin: Mein größter Anreiz ist es, den Jugendlichen das beizubringen, was ich selbst nie richtig gelernt habe. Mir ist es auch wichtig, denJugendlichen zu vermitteln, dass es sich lohnt, wenn man an sich arbeitet und „am Ball bleibt“. Außerdem lernt man als Trainer extrem viel dazu, wenn man mit jungen Menschen arbeitet und ich persönlich habe den Eindruck, dass es mich jung hält ;-).

Adrian Awad: Mein Ziel ist es durch permanente Wiederholung verschiedener Knotenpunkte, die Spielerinnen und Spieler soweit zu bringen, dass sie in jungen Jahren schon fähig sind ihr eigenes Spiel- und Trainingsverhalten zu beurteilen und somit beginnen bewusst sich selbst zu trainieren. *Wie seid ihr damals zu eurem ersten Traineramt gekommen?*

Sanchia Fidlin: Ich habe damals als B-Jugendliche bei unserer weiblichen E-Jugend (ein Teil unserer heutigen Frauenmannschaft) erste Trainerluft als Co-Trainer geschnuppert. Ich bin dann immer eingesprungen, wenn der Trainer keine Zeit hatte und über die Jahre habe ich dann immer mehr Verantwortung übernommen bis ich alleiniger Trainer meiner eigenen Mannschaft war.

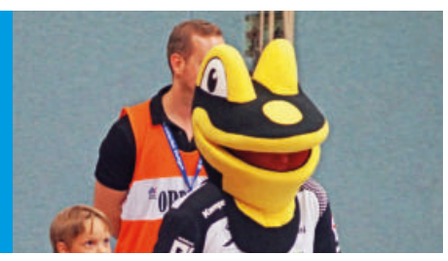
Adrian Awad: Ich hab einfach bei der Vereinsleitung nachgefragt, da ich schon länger mit dem Gedanken gespielt habe.

Zum Schluss noch ein Ausblick in die Zukunft: Wo führt euch euer Weg auf der Trainerbank in Zukunft hin?

Sanchia Fidlin: Ich schiele in Richtung Aktive. Da ich bisher nur Jugendmannschaften auf allen möglichen Ebenen trainiert habe, wäre eine Aktivenmannschaft für mich die nächste Herausforderung. Man will sich als Trainer auch weiterentwickeln und die B-Lizenz ist eben die perfekte Eintrittskarte, um in diesem Bereich Fuß zu fassen. Ich denke, ich könnte ab der Landesliga aufwärts gut unterkommen.

Adrian Awad: Da ich im nächsten Jahr einen neues Studium beginne und dieses örtlich noch nicht festgelegt ist, kann ich noch nicht genau sagen. Mein Wunsch ist es aber weiterhin Jugendmannschaft trainieren und mit ihnen in den höchsten Ligen zu spielen.

Vielen Dank, dass Ihr euch so für den SVK einsetzt. Der Verein wünscht euch auch in Zukunft alles Gute und immer ein glückliches Händchen bei euren Entscheidungen auf der Trainerbank.



FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

FunSportZentrum seit 1996

Fitness-Frühling

Gemeinsam mit uns durchstarten!

5 Wochen Training für nur 25,- €*

Anmeldezeitraum: **08.04. - 29.04.2019**

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

www.funsportzentrum.de

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de

SV Salamander Kornwestheim

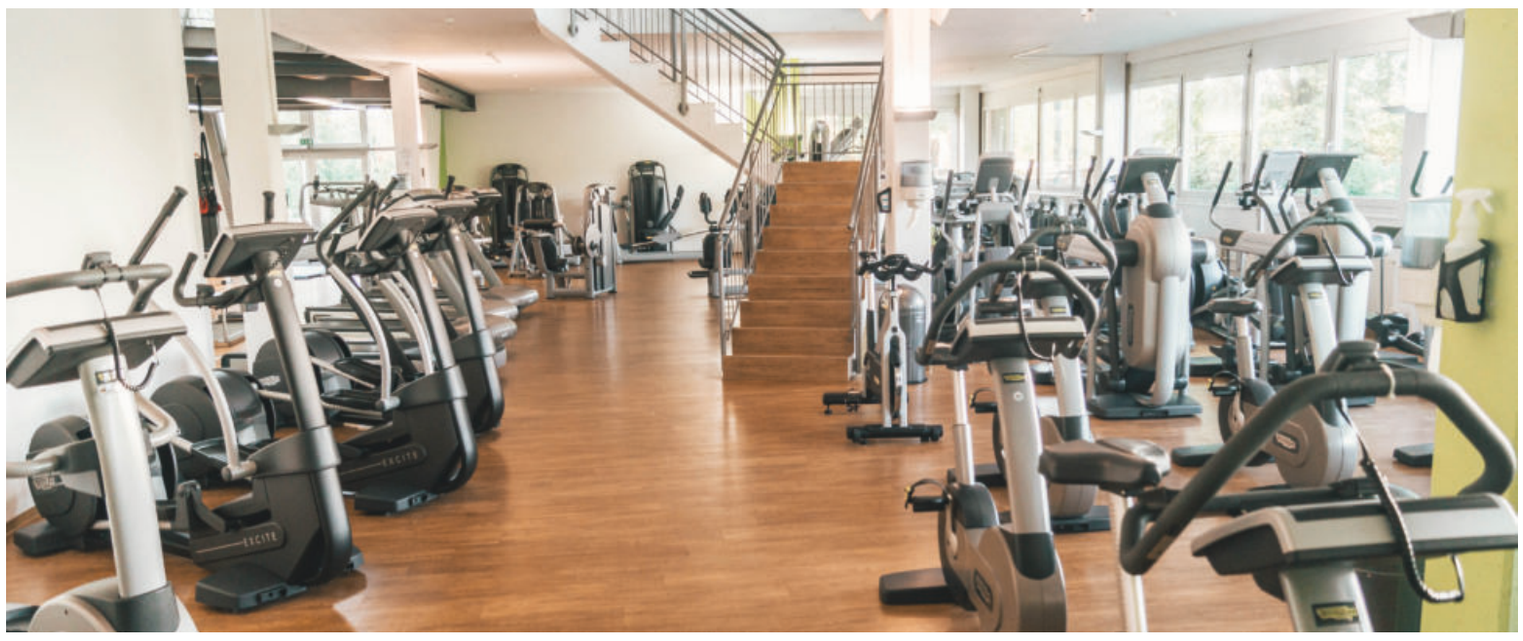
FunSportZentrum

* in Verbindung mit dem Abschluss einer Mitgliedschaft im Fitness- und Gesundheitsstudio
2-wöchiges Rücktrittsrecht
inklusive Gesundheitscheck und Transponderarmband

Fitness- und Gesundheitsstudio

Das FunSportZentrum bietet Ihnen auf zwei Etagen mit insgesamt über 500m² Trainingsfläche vielseitige Möglichkeiten an Ihrer körperlichen Fitness und Gesundheit zu arbeiten.

Neben Ausdauertraining, Koordinations- und Beweglichkeitstraining, funktionellem-, klassischem- oder Zirkeltraining haben Sie zusätzlich die Möglichkeit, in regelmäßigen Abständen, kostenlos Termine mit unseren Trainern zu vereinbaren, um Ihren Trainingsfortschritt zu messen, Ihren Trainingsplan anzupassen oder sich trainingsspezifisch beraten zu lassen.

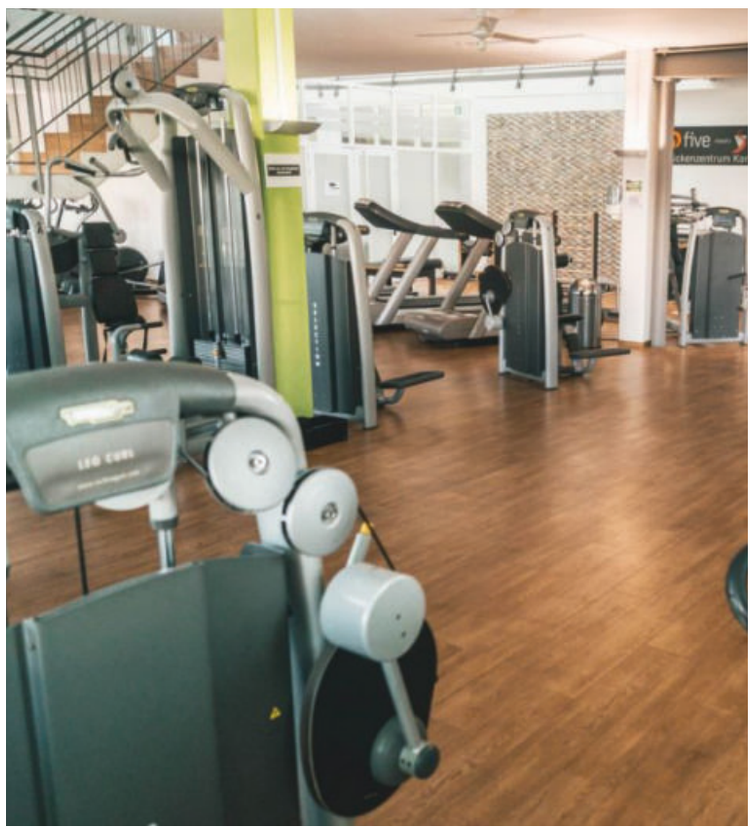


• Funktioneller Bereich

Funktionelles Training gewinnt in der Fitness-Community immer weiter an Bedeutung. Auch wir sind der Meinung, dass es altersunabhängig Sinn macht, ganze Muskelketten im Verbund zu trainieren, anstatt einzelne Muskelgruppen isoliert zu beanspruchen. Die Wahl der passenden Übungen richtet sich nach dem jeweiligen Trainingsziel sowie dem Fitness- und Gesundheitszustand der Sportler. Funktionelles, freies, dreidimensionales Training schützt sie vor Sport- und Alltagsverletzungen und fördert grundlegende Bewegungsmuster.

• Freihantelbereich

Wer effektiv seine Kraft steigern möchte kommt am Training mit freien Gewichten nicht vorbei. Freizeit- und Leistungssportler finden bei uns für jede Übung das passende Gewicht. Ob Langhanteln, Half Racks oder Kurzhanteln (2 kg - 48 kg), in unserem Freihantelbereich finden Sie alles, was Sie für die Erreichung Ihrer Ziele brauchen.



FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

milon

Ein halbes Jahr ist es schon her, dass wir unseren Mitgliedern ein völlig neues Trainingskonzept vorgestellt haben:
Den milon Kraft-Ausdauer-Zirkel. Der milon-Zirkel bietet Ihnen ein effektives Ganzkörpertraining in nur 35 Minuten.

Dabei kräftigen Sie nicht nur Ihre Muskulatur, sondern verbessern gleichzeitig Ihre Ausdauerleistung und bringen den Stoffwechsel so richtig in Fahrt.

In einer zeitlich vorgegeben Abfolge wandern Sie ähnlich wie beim klassischen Stationstraining von Übung zu Übung.

Lange Warte- oder Pausenzeiten gibt es mit milon nicht. Bei der Ersteinweisung werden anhand der Analyse des milonizers alle Geräte auf Ihre Körpermaße, Ihr persönliches Fitnesslevel und Ihr Trainingsziel voreingestellt.

Da jedoch jede Person individuell zu betrachten ist, passen wir diese Geräte-voreinstellungen bei Bedarf speziell auf Ihre Bedürfnisse an.

Die Einstellungen werden auf Ihrem persönlichen Transponderarmband gespeichert, sodass Sie später keine Hebel- oder Sitzeinstellungen mehr vornehmen müssen.

Sie können sich auf das Wesentliche konzentrieren – Ihr Training!

Der milon-Zirkel erhöht so spürbar den Trainingskomfort und verringert die Verletzungsgefahr durch Fehl- oder Überlastungen.

Überzeugen Sie sich selbst von dem innovativen Trainingskonzept bei einem kostenlosen und unverbindlichen Probetraining.

Scannen Sie den QR-Code um mehr über den milon-Zirkel zu erfahren.

Das sagen unsere Mitglieder Faszination milon-Zirkel:

„Der Vorteil des milon-Zirkels ist ein sehr abwechslungsreiches Training mit wenig Zeitaufwand. Außerdem werden auch wichtige Muskelgruppen trainiert, die ich im normalen Gerätetraining oft auslasse."
– Robert Müller

„Bei mir siegt meist der innere Schweinehund, wenn es mal anstrengend wird. Beim Training an den freien Geräten war es meist so, dass ich nach 8 der vorgegebenen 12 oder 15 Wiederholungen schlampte und dachte: „Für heute reicht`s. Das nächste Mal dann mehr...". Die strikten Vorgaben an den milon-Geräten sind genau das richtige für mich, da kann man nicht vorher aufgeben oder schludern. Außerdem hat mich die Zeitersparnis gelockt. Mit Familie, Job, Haushalt und Ehrenamt muss man sich die Zeitfenster für den Sport schon suchen. Da war das Versprechen, dass man den milon-Zirkel in weniger als einer Stunde bewältigen kann, ein absoluter Pluspunkt. Und wenn mal mehr Zeit ist, mache ich noch ergänzend Übungen an den freien Geräten oder ein paar Five-Übungen. Gut finde ich auch die App, die immer wieder anhand der eigenen Werte Kontrollmöglichkeiten bietet und das mahnende Gewissen ist, das Training auch wirklich zweimal die Woche durchzuziehen."
– Nina Oral

„Milon ist super als eine kurze knackige Trainingseinheit am Morgen oder wenn man nicht so viel Zeit hat. Nach zwei Durchgängen mit entsprechenden Gewichten bin ich immer gut ausgepowert."
– Felix Teufel

„Eigentlich macht mir das Training an den Geräten nicht so viel Spaß, da man immer die Gewichte anpassen muss und dadurch Zeit verloren geht. Milon hingegen macht Spaß, da sich die Maschinen automatisch an Größe und Fortschritt anpassen und man effizient trainieren kann."
– Maren Teufel

FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

five-Bereich

Unser Meisterhandwerker Oswin hat die Zeit vor Weihnachten genutzt, um unseren five-Bereich neu zu gestalten und Ihnen ein Training in ruhiger und entspannter Atmosphäre zu ermöglichen. Das einzigartige Beweglichkeitskonzept von five hilft Ihnen dabei, alltagsbedingte Beugepositionen aufzubrechen und ungünstige Belastungen auf Ihre Wirbelsäule zu reduzieren. Auf Basis der Biokinematik werden unterschiedliche Muskelketten gegen Ihre Gewohnheiten gestreckt und trainiert – der Schwerpunkt liegt auf der Vorbeugung und Linderung von Rückenschmerzen.

Das unkonventionelle Rücken- und Gelenkkonzept hat vielfältige positive Effekte und kann sowohl präventiv, als auch zur Behandlung von Schmerzen eingesetzt werden. Es richtet den Körper auf und zieht die Muskulatur in die Länge. Außerdem optimiert das Training die Atmung, die Durchblutung und den Energiefluss.

Eine gewisse Beweglichkeit ist notwendig, um Kraftübungen wie z.B. Kniebeugen oder Kreuzheben ausführen zu können. Ein voller Bewegungsradius sorgt für einen höheren Trainingseffekt, er stärkt den aktiven und passiven Bewegungsapparat und hilft dadurch das Verletzungsrisiko zu minimieren.

Vereinbaren Sie einen Termin zur five-Einweisung oder lassen Sie sich einfach neue Übungsvarianten zeigen. Unser ausgebildetes Trainerpersonal erklärt Ihnen gerne, wie Sie das five-Bewegungskonzept sinnvoll in Ihren Trainingsplan integrieren.

five-Übungen an den Geräten und ihre Schwerpunkte

Der five-Geräteparcours eignet sich hervorragend für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.

Chest

- Oberschenkel
- Hüfte
- Zwischenrippenmuskulatur
- Brustmuskulatur
- Atemmuskulatur

Glut

- Gesäß
- Hüftaußenrotation
- Kniegelenk

Spagat

- Hüfte
- Oberschenkelrückseiten
- Waden

Betreuungsqualität

Die Gesundheit ist das höchste Gut eines jeden Menschen. Diesen Vorsatz nehmen wir uns sehr zu Herzen. Vor allem, wenn es um die Betreuung unserer Mitglieder geht. Bei der Ersteinweisung führen wir einen umfassenden Gesundheits-Check inklusive Anamnese, Körperanalyse, Blutdruckmessung und Kraft- und Beweglichkeitstests mit Ihnen durch. Im Anschluss erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan der exakt auf Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Ziele zurechtgeschnitten ist.

Kostenlose Ernährungsberatungen, regelmäßige Kontrolltermine und Trainingsplananpassungen (alle 8-12 Wochen) zeichnen unser umfangreiches Betreuungskonzeptes aus. Bei uns sind Sie nicht auf sich allein gestellt – wir kümmern uns um Sie.

Kursbereich

Gemeinsam trainiert es sich besser - Unser Kursangebot

Sie wollen Ihr Gewicht reduzieren, Muskeln aufbauen, Ihre Ausdauer steigern oder einfach nur zusammen mit anderen Mitgliedern die Vorzüge des gemeinsamen Trainings genießen?
Dann sind Sie bei uns genau richtig. Unser umfangreiches Kursprogramm umfasst über 50 Kurse pro Woche und lässt garantiert keine Wünsche offen. Von trendorientierten Kursen wie Zumba, Yoga, Pilates, Cross-Fitness, Jumping Fitness, TRX© und Indoor-Cycling bis hin zu Rehabilitations- und Präventionskursen wie Stretching, RückenFit, Sturzprophylaxe oder Entspannung ist für absolut jeden etwas dabei.

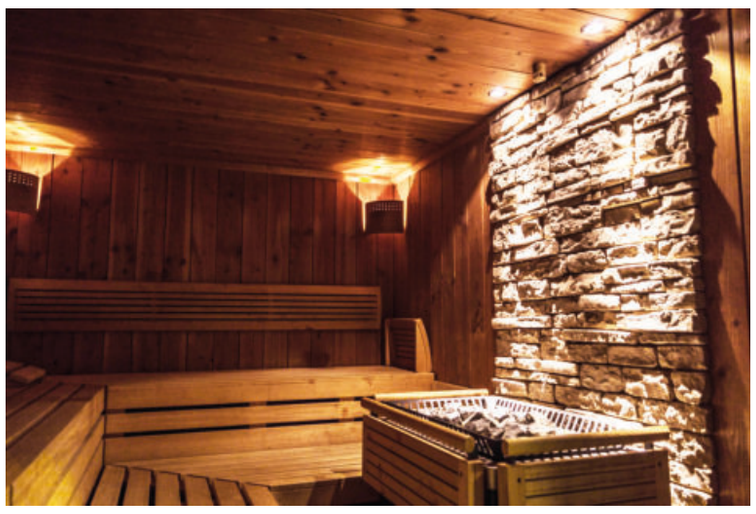
FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

Saunabereich

Gönnen Sie sich einen Augenblick der Ruhe in unserem schönen Saunabereich.

Ob zur Erholung nach einem stressigen Arbeitstag oder zur Entspannung nach einem anstrengenden Training, ein paar Saunagänge tun Ihrem Körper und Ihrer Seele mit Sicherheit gut. Neben einer finnischen Trockensauna (90°C – niedrige Luftfeuchtigkeit), finden Sie in unserem Saunabereich auch eine Bio-Sauna (60°C – hohe Luftfeuchtigkeit). Zwischen den Saunagängen können Sie im Ruheraum entspannen oder auf unserem gemütlichen Saunabalkon die frische Luft genießen.

Kommen Sie vorbei und testen sie unser tolles Wellnessangebot!



Mitgliedschaft

Transparente Mitgliedschaften

Unsere Mitgliedschaften sind transparent aufgearbeitet, sodass Sie diese ohne Probleme nachvollziehen können. Die Mitgliedschaft setzt sich aus einem einmaligen Beitrag für den Gesundheits-Check sowie dem monatlichen Grundbeitrag zusammen. Als Mitglied im FUN können Sie den Studiobereich, unser gesamtes Kursangebot und unseren Wellnessbereich uneingeschränkt nutzen.

Ruhezeiten und Probezeitraum

Zu Beginn Ihrer Mitgliedschaft steht Ihnen ein 14-tägiger Probezeitraum zur Verfügung. In diesen 2 Wochen können Sie unsere Leistungen uneingeschränkt testen und die Mitgliedschaft bei Nichtgefallen aufheben.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Mitgliedschaft bis zu einem Monat gegen eine Gebühr von 7,-€ zu pausieren.

Bei Verletzungen oder anderen gesundheitlichen Problemen pausieren Sie Ihre Mitgliedschaft für die Dauer der Verletzung oder Erkrankung. Die Ruhezeit wird im Anschluss an Ihre Grundlaufzeit angehängt.

Faire Kündigungsfristen

Nach der Grundlaufzeit verlängert sich Ihre Mitgliedschaft immer nur um ein Quartal. Im Falle von Verletzungen oder Wohnsitzänderungen können Sie gegen Vorlage einer Bescheinigung problemlos kündigen. Generell beläuft sich Ihre Kündigungsfrist auf 4 Wochen vor Ende Ihrer Mitgliedschaft.

Preise pro Monat	12 Monate		24 Monate	
	SVK-Mitglieder	Gäste	SVK-Mitglieder	Gäste
Basistarif	**€ 44,50**	**€ 54,50**	**€ 39,50**	**€ 49,50**
Youngster-Tarif*	**€ 39,50**	**€ 49,50**	**€ 34,50**	**€ 44,50**
Gesundheitscheck & Einweisung	**Einmalig € 50,-**	**Einmalig € 65,-**	**Einmalig € 50,-**	**Einmalig € 65,-**

*Jugendliche bis 18 Jahren, Schüler, Studenten, Azubis

Beratung und weitere Infos unter:
Tel.: **0 71 54 / 83 08 13**
0 71 54 / 83 08 18

Badminton & Squash

Das SVK FunSportZentrum Kornwestheim bietet sowohl Hobbysportlern, als auch passionierten Badminton-Spielern die Möglichkeit ihr Können auf unseren insgesamt vier Badminton-Courts unter Beweis zu stellen. Unsere Courts stehen Ihnen bei jedem Wetter zur Verfügung. Wie auch beim Squash steht beim Badminton neben dem sportlichen Aspekt vor allem das gemeinschaftliche Erlebnis im Vordergrund. Egal ob Sie mit festem Spiel-Partner, im Team, mit Freunden oder der Familie spielen wollen, wir laden Sie herzlich ein vorbeizukommen sich bei ein paar flotten Ballwechseln so richtig auszupowern.

Beachvolleyball

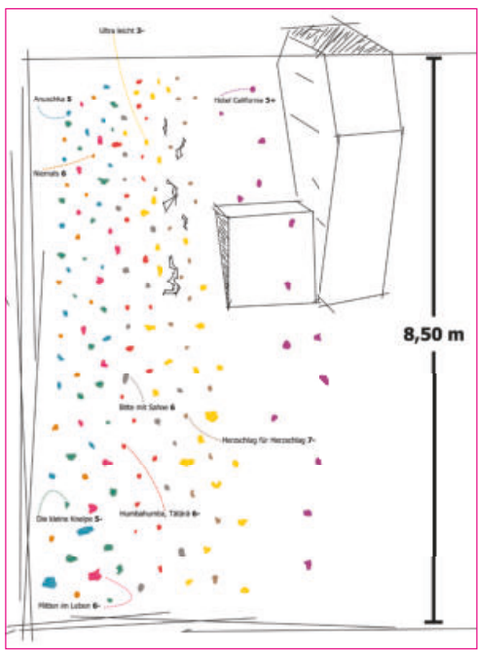
Unsere drei Beachvolleyballfelder stehen Ihnen den ganzen Sommer lang zur Verfügung. Beachen Sie mit Ihren Freunden bis in die Abendstunden bei Sonnenschein und entspannter Strandatmosphäre.

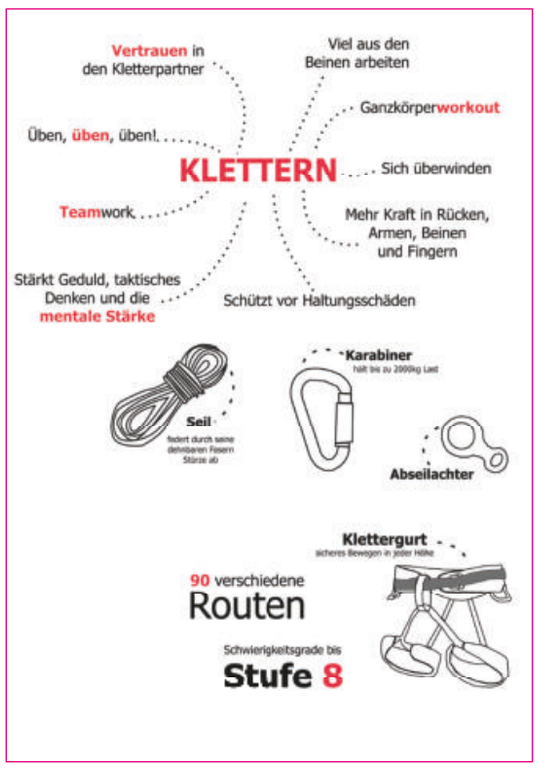
FunCourt

In unserem FunCourt erwarten Sie Spiel, Sport und jede Menge Spaß. Ob ein Basketballspiel auf zwei Körben, eine Hallenfußballpartie auf Kleintore oder andere Aktivitäten in Gruppen, unser FunCourt macht's möglich.

Tischtennis

Sie haben Lust auf Spielspaß und noch mehr Geschwindigkeit? Unsere Tischtennisplatten stehen jederzeit für Sie bereit.





Klettern

Unsere Kletterwand bietet Ihnen auf 240m² und einer Höhe von 8,50m die besten Voraussetzungen für einen perfekten Einstieg in die Welt des Kletterns. An einer Wand mit insgesamt 90 verschiedenen Kletterrouten finden sowohl Anfänger, als auch erfahrene Klettersportler ihre perfekte Route.

Kletter-AG
Da sich unsere Kletter-AG reger Beteiligung erfreut, eröffnen wir Anfang April eine
zusätzliche dritte Klettergruppe.

Termine:
Montag, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Montag, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Donnerstag, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Allen Eltern bieten wir in regelmäßigen Abständen die Möglichkeit, einen Sicherungskurs inklusive Toprope-Schein zu belegen. Dann können Sie Ihre Kinder auch am Wochenende oder im Urlaub ohne Bedenken selbst sichern.

FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

Firmen Fitness

Machen Sie Ihren Mitarbeiter gesund und zufrieden!

Es ist mittlerweile ein offenes Geheimnis, dass gesunde, leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter produktiver sind und so langfristig zum wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens beitragen.

Aus diesem Grund bieten wir Firmen in und rund um Kornwestheim eine vielfältige Auswahl an Sportangeboten. Vom beschränkten Trainingskontingent über aktive Mittagspausen oder geschlossenen Firmenkursen, bis hin zu Badminton- oder Squashangeboten bieten wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern vielseitige Möglichkeiten, Ihre Fitness gezielt zu verbessern.

Regelmäßiges Fitnesstraining stärkt die Muskulatur, beugt Haltungsschäden vor, verbessert die Beweglichkeit, erhöht die Ausdauerleistung und verbessert die Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit. Regelmäßige Bewegung stärkt zudem das Immunsystem, wodurch Ihre Mitarbeiter seltener krankheitsbedingt ausfallen. **Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kostenlos von uns beraten.**

Volle Mitgliedschaft

Arbeitgeber übernimmt die komplette Studio-Mitgliedschaft für seine Arbeitnehmer

pro Monat 54,50 €

ab 10 Personen / **10 % Rabatt**

ab 20 Personen / **15 % Rabatt**

ab 50 Personen / **20 % Rabatt**

Modell Trainingskontingent

Arbeitgeber zahlt eine einmalige Gebühr für eine bestimmte Anzahl von Trainingseinheiten, die seine Mitarbeiter absolvieren dürfen:

250 Einheiten / **2.999,- €**
500 Einheiten / **5.499,- €**
1000 Einheiten / **9.999,- €**

Eine monatliche Finanzierung des Beitrages ist natürlich auch möglich.

Zuschuss Modell

Arbeitgeber und Arbeitnehmer teilen sich die Kosten der Studio-Mitgliedschaft

Preis:
Individuelle Aufteilung der Kosten der Mitgliedschaft.

Empfehlung:
Arbeitgeber übernimmt mindestens **50%** der Kosten.

Modell Trainingskontingent Kurse

Arbeitgeber zahlt eine einmalige Gebühr für eine bestimmte Anzahl an Kursen, die seine Mitarbeiter absolvieren drüfen.

200 Einheiten / **1.599,- €**
500 Einheiten / **3.749,- €**

Eine monatliche Finanzierung des Beitrages ist natürlich auch möglich.

Geschlossene Group Fitness

Kurse

Beim geschlossenen Group-Fitness-Modell trainieren Ihre Mitarbeiter gemeinsam in der Gruppe unter Anleitung einer unserer Kursleiter.

99,-€ pro Teilnehmer

Auf Wunsch bieten wir Ihnen das Kurs-Modell auch in Ihrer Mittagspause an.

Gesundheits-Checks und Messungen

Wir überprüfen den Gesundheitszustand Ihrer Mitarbeiter.

Gesundheits-Check: **49,-€**

Laktatdiagnostik: **99,-€**

FUN Sport-Event

4 Stunden Sport, Spaß und Fitness (Badminton, Squash, Klettern, Beachvolleyball, Group Fitness, Wellness und Snacks)

All inclusive**: 499,-€ für 10 Personen**

Jeder weitere Teilnehmer: **39,-€**

Racket Paket Badminton & Squash

Wenn Ihre Mitarbeiter Lust auf Spielspaß und Geschwindigkeit haben, dann sind Sie mit unserem Racket Paket garantiert richtig dran.

Preis pro Stunde pro Court: **21,-€**

3 Monate / **10 % Rabatt**
6 Monate / **15 % Rabatt**
12 Monate / **20 % Rabatt**

Klettern mit Klettertrainer

Bei unserem Kletterprogramm können sich Ihre Mitarbeiter auf 10 aufeinander bauenden Einheiten in einer Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmern freuen.

Preis pro Person: **99,-€**
Preis pro Gruppe a 6 Personen: **594,-€**

Weitere Maßnahmen im FUN

Weiterhin bieten wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern weitere Maßnahmen rund um die Themen Sport, Fitness und Gesundheit an. Natürlich nehmen wir auch spezielle Wünsche und Vorschläge Ihrerseits an, sofern es unseren Sport-Räumlichkeiten zulassen.

Maßnahmen könnten sein:

- Einzelne Sportangebote, die wir anbieten
- Gesundheitstage & Workshops
- Vorträge & Squash- oder Badminton-Turniere
- Und vieles mehr

Gruppensport

Sport in Gruppen – gemeinsam mehr von allem

Wenn Sie heute ausnahmsweise keine Lust auf Fitnesstraining alleine im Studio haben, dann ist das völlig nachzuvollziehen.

Damit Sie aber trotzdem auf Ihre „sportlichen" Kosten kommen, bieten wir Ihnen unsere FUN Pakete für Gruppen an. Unsere Gruppensport Angebote im FUNSportZentrum eignen sich sowohl für Sie und Ihren Freundes- oder Kollegenkreis, als auch für Ihren Sportverein oder Schulklassen.

Gerade Schülergruppen bieten wir besonders günstige Angebote für einen sportlichen Ausflug.

Von Gruppenkursen, über Kletter- und Beachvolleyballangeboten bis hin zu Racket-Paket bieten wir alles für einen unvergesslichen Ausflug.

Natürlich ist es auch möglich unseren FUNCourt für eine spannende Runde Fußball oder Basketball zu mieten oder Sie buchen ganz einfach das All Inclusive Angebot und können zwischen den Angeboten nach Belieben wechseln.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.funsportzentrum.de .

FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

Functional Outdoor Challenge

Die Functional Outdoor Challenge geht in die 3. Runde!

Es ist mittlerweile schon zur Tradition geworden, dass wir die sommerlichen Temperaturen nutzen, um nicht nur indoor, sondern auch outdoor an unserer Fitness zu arbeiten. Denn was gibt es schöneres, als bei strahlendem Sonnenschein draußen in cooler Atmosphäre mit anderen zu trainieren?

Wer von Ihnen Lust hat mit unkonventionellen Trainingsgeräten wie Traktorreifen, Sandsäcken und Gewichtsschlitten zu trainieren, ist bei der Functional Outdoor Challenge genau richtig.
Das Workout an der frischen Luft ist nicht nur gut für Ihre Muskeln, sondern reduziert auch nachweißlich Stress, hilft gegen Müdigkeit und stärkt den Geist.

Vorläufige Termine:

Uhrzeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt:
Fußballplatz hinter dem FunSportZentrum

Dienstag	16.04.2019
Dienstag	23.04.2019
Dienstag	30.04.2019
Dienstag	07.05.2019
Dienstag	14.05.2019
Dienstag	21.05.2019
Dienstag	28.05.2019
Dienstag	04.06.2019
Dienstag	11.06.2019
Dienstag	18.06.2019

Anmeldung am Empfang des FunSportZentrum.

Preise:

FSZ-Mitglied	34,- Euro	alle 10 Einheiten
SVK-Mitglied	74,- Euro	alle 10 Einheiten
Gast	94,- Euro	alle 10 Einheiten

(Inklusive Nutzung des Wellnessbereichs)

Ansprechpartner:
Willi Kraus - Anlagenleitung SVK FunSportZentrum
Bogenstraße 35
70806 Kornwestheim
Tel.: 0 71 54 / 83 08 -18
Mail: w.kraus@sv-kornwestheim.de

SportSolution

Sie wollen in Ihrer Lieblingssportart besser werden und Ihre allgemeine Fitness verbessern?

Dann ist SportSolution genau das Richtige für Sie. In unserem exklusiven Kleingruppenkurs durchlaufen Sie verschiedene Stationen.

Der Einsatz diverser Kleingeräte wie z.B. TRX, 4D-Pro, Balanceboard, Springseil und Kurzhanteln zielt darauf ab, Ihre Schnelligkeit, Reaktivkraft, Kraftausdauer und Koordination zu verbessern.

Das besondere bei diesem Training ist, dass **einzelne Muskeln nicht isoliert trainiert werden.** Stattdessen werden grundlegende Bewegungsmuster geschult, um den ganzen Körper sinnvoll zu kräftigen. Sie wollen Ihren Körper mal wieder so richtig spüren und neue Reize setzen?

Dann besuchen Sie uns montags um 20:00 Uhr. Der Kurs SportSolution findet immer im funktionellen Bereich des FunSportZentrums statt.

Sturzprophylaxe mit Jochen Müller

Jeden Donnerstag findet von 9:00 – 10:00 Uhr unser Sturzprophylaxe-Kurs im kleinen Kurssaal des FunSportZentrums statt

In diesem Kurs möchten wir die Grundlagen für eine sichere Bewältigung verschiedener Alltagsherausforderungen legen und Ihnen dabei helfen, die wichtigsten grundmotorischen Fertigkeiten zurückzuerlangen bzw. auszubauen. Ziel des Trainings ist die Verbesserung der Gleichgewichts-, Orientierungs-, Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit.

Mit unserem Trainer Jochen Müller geben wir Ihnen einen sehr erfahrenen Ansprechpartner an die Hand, der verschiedene Trainingsmethoden und spezifische Übungen kennt, um Sie bestmöglich zu betreuen. Das Training findet ausschließlich in Kleingruppen statt. So können wir Ihnen eine herausragende Betreuungsqualität garantieren.

FUN Coach – Übungen zum Nachmachen

In unserer Videoreihe „Dein FUN Coach" auf unserer Webseite, stellen Ihnen unsere Trainer ihre ganz persönlichen Lieblingsübungen vor und erklären Schritt für Schritt, wobei es bei den einzelnen Übungen ankommt. Wenn Sie die Übungen noch nicht in Ihrem Trainingsplan haben, dürfen Sie diese gerne als Ergänzung mitaufnehmen. Bei Fragen stehen Ihnen natürlich jederzeit unsere Trainer zur Verfügung.
Viel Spaß beim Nachmachen.

FUN Team-Challenge

Neues Jahr, neue Herausforderungen! Wir haben das Konzept der Challenge des Monats überarbeitet und herausgekommen ist die FUN Team-Challenge.

Wie es der Name schon verrät, wird in bei dieser Challenge in verschiedenen Teams gegeneinander angetreten. Um den Anreiz für alle zu erhöhen geht es nicht nur um Ruhm und Ehre, sondern auch um ein Preisgeld in Höhe von 200,-€.

Zur FUN Team-Challenge dürfen sowohl FUN-Mitglieder, als auch Athleten verschiedener Abteilungen des SV Salamander Kornwestheim antreten. Einziger Clou: Die SVK Athleten dürfen nur innerhalb ihrer eigenen Abteilungen Teams bilden. FUN-Mitglieder die keiner Abteilung zugehörig sind können sich auch beliebig zusammenschließen.

Jedes Team besteht aus vier Team-Mitgliedern. Die Teams dürfen auf jeden Fall gemischt sein. Die Teambildung innerhalb einer SVK Abteilung ist nicht auf die eigene Mannschaft beschränkt. D.h. es dürfen sich beispielsweise zwei Fußballer aus der 1. Herren-Mannschaft mit einem Fußballer aus der zweiten Herren-Mannschaft und einer Fußballerin aus der Damen-Mannschaft zusammenschließen – dabei darf jede Abteilung beliebig viele Teams stellen. Es ist natürlich auch erlaubt, dass mehrere FUN-Teams antreten.

Bei der FUN Team-Challenge müssen die Teams verschiedene Stationen durchlaufen. An jeder Station, dürfen sich die Teams auf Übungen aus den Bereichen Kraftausdauer, funktionelles Training und Schnelligkeit freuen. Jede Übung muss von jedem Team-Mitglied bewältigt werden, bevor das Team als Ganzes zur nächsten Station weiterziehen darf.

Das Team, das am Ende die verschiedenen Stationen am schnellsten durchlaufen hat, gewinnt die Challenge!

Alle wichtigen Infos zur FUN Team-Challenge finden Sie auf unserer Homepage und auf Facebook.

FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

Kursplan ab dem **01. April 2019**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
großer Saal	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal
9:30 **RückenFit** Dagmar	9:30 **Fit 50+** Paulina	9:45 **RückenFit** Ellen		9:30 **Basic Step** Dagmar		9:30 **M-Step** Dagmar				
10:30 **Entspannung** Paulina		10:45 **Yoga** Ellen		10:30 **Fit 50+** Christine L.	10:30 **Pilates** Ellen	10:30 **Osteoporose Fit 50+** Dagmar	09:00 **Sturz-prophylaxe** Jochen			10:30 **M-Step** Team
17:15 **TRX Workout** Dagmar	17:30 **RückenFit** Christine A.	17:30 **Aerobic Workout** Dagmar	17:45 **TRX Cardio** Ellen				10:30 **Pilates** Ellen	16:00 **RückenFit** Christine A.	16:00 **Dancing Kids** Janine	11:30 **Bodystyle B/B/P** Team
18:00 **RückenFit** Dagmar	18:30 **Stretching** Christine A.	18:30 **M-Step** Dagmar	18:30 **Pilates** Ellen	19:00 **Fun-Tone-Cardio** Nicoleta	19:00 **RückenFit** Pavel			17:00 **CrossFitness** Dagmar	17:00 **Basic Step** Christine A.	
19:00 **F-Step** Dagmar	19:00 **Zumba** Janine	19:30 **Fatburner** Alex	19:30 **Bauchkiller** Adam	20:00 **F-Step** Nicoleta	20:00 **Zumba** Juliane	18:00 **TRX Workout** Willi	17:30 **RückenFit** Michelle	18:00 **F-Step** Dagmar	18:00 **Stretching** Christine A.	
20:00 **CrossFitness** Dagmar	17:45 **Jumping Fitness**	18:15 **Jumping Fitness** Jessica	20:00 **Functional Fitness** Adam		19:15 **Jumping Fitness** Jessica	20:00 **Yoga** Petra Sch.	18:45 **Functional Fitness** Willi	19:00 **Zumba** Juliane	19:00 **Bodystyle B/B/P** Evi	
	18:30 **Cycling** Evi	8:30 **Cycling** Ellen	19:00 **Cycling** Christine K./ Martin	9:15 **Cycling** Ellen		19:00 **Cycling** Christine K.				10:15 **Cycling** Team

Für mit kennzeichnete Kurse bitte telefonisch reservieren | 07154/8308-15

Dancing Kids – Die Tanzparty

Für alle Kids im Alter von 2-6 Jahren.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich und eignet sich sowohl für Mädchen als auch für Jungs.

Freitag 16:00- 17:00

Eine energiegeladene Tanzparty bei der die Kinder gemeinsam mit ihren Freunden zu ihrer Lieblingsmusik tanzen. Hier wird Spaß, Musik und Bewegungen vereint.

Tanz-, Rhythmus- und Bewegungsspiele vermitteln die ersten wichtigen Grundpositionen, Bewegungen, Schritte und Haltungen für das Tanzen. Schritt für Schritt werden die Kinder an die, auf sie zugeschnittenen Choreographien hingefügt.

Die kinderfreundlichen Schrittfolgen und -kombinationen schult ihre motorischen Fähigkeiten und es werden langsam tänzerische und koordinative Fähigkeiten erlernt.

Mit leichten Gymnastik- und Balanceübungen wird die Gelenkigkeit und die Körperhaltung der Kinder gefördert und schult gleichzeitig ihre Koordination.

Bei Dancing Kids legen wir großen Wert auf den Umgang mit andern Kindern, so lernen die Kinder auch wichtige Qualitäten wie, Respekt, Disziplin und Team-Work. Durch die Kobination von Choreographien, Spielen und freiem Tanzen, wird die Kreativität der Kinder angeregt und sie dürfen sich frei entfalten.

Die Kinder nehmen ohne Begleitung an dem Kurs teil und erlangen automatisch mehr Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl.

Dancing Kids ist ein buntgmischtes Programm für Kinder. Es beinhalten wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern, hilft Fitness in den Alltag einzubauen und macht dabei auch noch richtig Spaß.

Jumping Fitness

Lust auf Spaß, Action und jede Menge Bewegung, sodass die Pfunde nur so purzeln? Dann haben wir genau das Richtige für Sie!

Jumping Fitness ist ein Trampolin-Training, das ein rasantes Workout und gleichzeitig viel Spaß verspricht! Neben toller Musik und einem Mix aus Cardio- und Krafttraining, finden hier Anfänger und Fortgeschrittene Freude an der Bewegung mit Blick in Richtung Trainingsziel.

Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, die Steigerung der Ausdauer oder Stressabbau. Der richtige Einsatz des Trampolin-Trainings, kann alle der genannten Ziele erreichen. Die Forderung von über 400 verschiedenen Muskeln, macht das Jumping-Workout deutlich effektiver als vergleichbare Ausdauersportarten. Gleichzeitig schont es die Gelenke, stärkt alle Körperpartien und beugt nebenbei Rückenprobleme vor. Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind dabei nebensächlich, denn Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen. Und mit der Extraportion Spaß, bleibt die Motivationsspritze aus und wir kommen Ihren Zielen schneller und einfacher näher, als man oftmals denkt. Die Begeisterung für die neue Trendsportart war bei den geschlossenen Kursen extrem hoch. Ab dem 01.04.2019 möchten wir allen FSZ-Mitglied oder Kurskartenbesitzer die Möglichkeit bieten, ohne weitere Gebühren Jumping Fitness zu erleben.

Auch Sie möchten wir herzlichst einladen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie ein neues, spielerisches und intensives Workout.

Montag: **17:45 Uhr**
Dienstag: **18:15 Uhr**
Mittwoch: **19:15 Uhr**

Bitte reservieren Sie sich ein Trampolin telefonisch unter 07154/830815.

Balance im Ballenstand

Balance im Schwebesitz

Gleichgewichtstraining

Das Gleichgewichtssystem ist eines der ältesten Sinnessysteme. Beim Gesunden tritt dies nur selten ins Bewusstsein, da die meisten Leistungen des Gleichgewichtssystems unbewusst ablaufen. Bei Störungen meldet es sich jedoch deutlich, nämlich in Form von Schwindelgefühlen, die sehr heftig sein können, eventuell mit Übelkeit und Erbrechen einhergehen und zu einer erhöhten Sturzgefahr führen können. Schwindel ist eines der häufigsten Symptome, das zum Aufsuchen des Arztes führt.

Nach ausführlicher Erhebung der Krankengeschichte und genauer Untersuchung mithilfe moderner Diagnostikverfahren gelingt es festzustellen, wo die mögliche Ursache der Schwindelbeschwerden liegt.
Die Therapie der Schwindelbeschwerden richtet sich nach der Ursache. In manchen Fällen ist eine medikamentöse Behandlung sinnvoll.

Fast immer ist jedoch zusätzlich viel Bewegung und ein gezieltes Gleichgewichtstraining sehr wichtig.

Gleichgewichtstraining hat viele Übungsvarianten: mit dem eigenen Körper in verschiedenen Ausgangsstellungen mit unterschiedlichen Übungsanforderungen mit diversen Trainingskleingeräten auf labilen Unterlagen

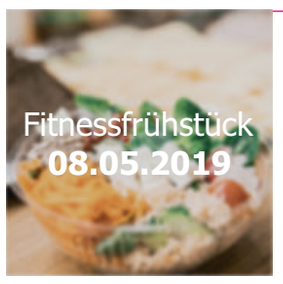
Dieses Trainingsprogramm ist bei erhöhtem Sturzrisiko, bei einer einseitigen Störung der Gleichgewichtsfunktion (Neuronopathia vestibularis) und auch bei Altersschwindel sinnvoll und möglich.

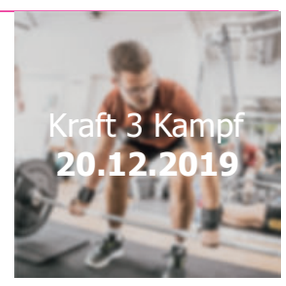
Das Training, das mehrmals wöchentlich durchgeführt werden sollte, kann schnell und in jedem Alter zu einer zügigen Besserung der Beschwerden führen. Die besten Erfolge erzielt man durch 10 Trainingseinheiten mit einer jeweiligen Dauer von 15-20 Minuten. Die Trainingsergebnisse werden nach jeder Einheit abgerufen und zeigen dem Teilnehmer seinen Fortschritt an.

Balance im Yogabaum

FunSportZentrum
Hier fühl` ich mich wohl!

Event - Kalender





Fitnessfrühstück im FUN

Wer nicht nur Lust zu trainieren hat, sondern auch gerne gesund isst, der ist bei unserem Fitnessfrühstück genau richtig. Was gibt es besseres, als nach dem Training gemeinsam noch eine Kleinigkeit zu knabbern und sich so für den Tag zu stärken? Egal ob frisches Obst und Gemüse, leckere Brote mit verschiedenen Aufstrichen, Müsli oder einfach ein kleiner Salat, wir sind ausgestattet für jeden Geschmack. Natürlich gibt es auch erfrischende und gesunde Getränke. Verdursten soll uns nämlich keiner.

Zwischen 10 und 12 Uhr finden Sie die Leckereien serviert, um perfekt in den Tag zu starten. Am 08.05.2019 ist es das nächste Mal wieder soweit. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Racket Triathlon

Auch dieses Jahr suchen wir wieder den König bzw. die Königin des Rückschlagspiels. Bei unserem zweiten Racket Triathlon dürfen Sie sich mit anderen Teilnehmern, in den Disziplinen Badminton, Squash und Tischtennis messen. Auf Sie wartet ein aufregender Abend, voller spannender Matches und einer ordentlichen Portion Spaß.

Der Racket Triathlon findet am Freitag, den 17.05.2019 ab 18:00 Uhr im FunSportZentrum Kornwestheim statt.

Anmelden können Sie sich ab dem 15.04.2019 am Empfang des FunSportZentrums.

Internationaler Yoga Tag im FunSportZentrum

Auch in diesem Jahr möchten wir mit Ihnen am Freitag, den 21.06.2019 den internationalen Yoga Tag feiern. An diesem besonderen Tag können Sie voll und ganz in die Welt des Yogas eintauchen, verschiedene Yogastile ausprobieren, leckeren Tee trinken und sich mit anderen Yogis austauschen. Egal ob Yoga-Einsteiger oder -Fortgeschrittener, jeder ist herzlich Willkommen.

Wir freuen uns auf den zweiten, tollen und ereignisreichen internationalen Yoga Tag im FunSportZentrum.

Squash-Turnier

Hochspannung auf dem Court! Unser allseits beliebtes Squash-Turnier findet dieses Jahr am Dienstag, den 16.07.2019 um 18:00 Uhr statt. Neben spannenden Ballwechseln und aufregenden Matches, steht natürlich wie immer der Spaß am Spiel und der Austausch mit anderen Teilnehmern im Vordergrund.

Wir freuen uns auf einen tollen Abend mit vielen aufregenden Partien!

Anmelden können Sie sich ab dem 24.06.2019 am Empfang des FunSportZentrums.

KraftNacht 2019

Sie glauben die KraftNacht 2018 war schon anstrengend? Wir können noch mehr. 2019 legen wir nochmal einen oben drauf! Unser Anspruch ist es, jedes Jahr härtere, spannendere und abwechslungsreichere Workouts zu kreieren und so unseren Teilnehmern eine Herausforderung der besonderen Art zu bieten.

Und so funktioniert´s:
Bei unserer KraftNacht setzen wir uns im Trainerteam zusammen und suchen für Sie Übungen und Disziplinen mit verschiedenen Schwerpunkten aus. Anstatt Ihre Maximalkraft zu fordern, möchten wir wissen wie gut Ihre Ausdauerfähigkeit, Kraftausdauer, Schnelligkeit sowie Koordinations- und Anpassungsfähigkeit ist. Gesucht wird nämlich der- oder diejenige, der/die sich am besten auf ungewohnte Situationen einstellen kann und in den geforderten Aufgaben eine gute Leistung abliefert.

Alle Hobbyathleten, Allroundtalente, Fitness-Freaks und Crossfitter sind hiermit herzlich eingeladen sich der Herausforderung KraftNacht zu stellen. Ausreden werden nicht akzeptiert!

KraftNacht – am 28.09.2019 in Kornwestheim. Stellen Sie sich der Herausforderung!
Anmelden können Sie sich ab dem 19.08.2019 am Empfang des FunSportZentrums.

Oktoberfest 2019

Hartes Training darf belohnt werden.
Für unsere Mitglieder heißt es 2019 wieder einmal „O'zapft is!". Am 23. Oktober veranstalten wir für Sie im FunSportZentrum eine mittlerweile herbeigesehnte Tradition: Unser Oktoberfest.
Neben Weißwürsten, Brezeln, Getränken und Wiesn-Hits, erwartet Sie eine entspannte und oktoberfestliche Stimmung, um sich in einer geselligen Runde ein wenig zu plaudern und auszutauschen. Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen, gerne auch in Lederhose und Dirndl!
Natürlich kostenlos für alle FSZ-Mitglieder.

Kraftdreikampf

Der Kraftdreikampf geht in nächste Runde.
Vielen Dank an alle Teilnehmer des letzten Events im FUNSportZentrum. Es war ein toller Abend voller Höchstleistungen, Gemeinschaft und Spannung – viele persönliche Bestleistungen wurden erzielt und der ein oder andere merkte, was wirklich in ihm steckt.

Und so funktioniert´s:
Beim Kraftdreikampf geht es um die klassischen Disziplinen im Krafttraining: Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben. Ziel ist es mit einer Wiederholung ein maximales Gewicht zu bewegen. Dabei legen unsere Trainer sehr großen Wert auf eine saubere und korrekte Ausführung, um zum einen die tatsächliche Maximalleistung eines jeden Teilnehmers zu erreichen und zum anderen Überlastungen und Verletzungen zu vermeiden.

Jeder Teilnehmer kann pro Übung drei Gewichte aufschreiben lassen. Die höchsten in jeder Disziplin werden addiert und mit dem Körpergewicht verrechnet – der- oder diejenige mit dem höchsten Gesamtwert, der sich aus dem Gesamtgewicht geteilt durch das Körpergewicht errechnen lässt, gewinnt den Kraftdreikampf.
Bei unserer letzten Veranstaltung waren sogar Sportler aus Karlsruhe, Villingen-Schwenningen, Stuttgart und natürlich aus unserem heimischen Kornwestheim beim Kraftdreikampf dabei. Wir freuen uns bereits auf ein Wiedersehen.

Am 20.12.2019 findet um 18:00 Uhr das nächste Event statt. Dabei bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unabhängig vom Fitnesslevel Ihre Maximalkraftwerte unter Aufsicht von erfahrenen Trainern aufzustellen.

Anmelden können Sie sich ab dem 18.11.2019 am Empfang des FunSportZentrums.

Saunaabende im FUN

Unser Saunaabend im FUN bietet unseren Mitgliedern und Gästen eine schöne Möglichkeit gemeinsam zu entspannen und den Alltag hinter sich zu lassen. Egal ob nach dem Training oder einfach spontan, unser Saunabereich ist für jedermann geöffnet.

Für das leibliche Wohl sorgen erfrischende Getränke, leckerer Tee und gesunde Snacks, wie frisches Obst und eine reiche Vielfalt an Nüssen. Gemeinsam mit den Gästen erleben Sie einen gemütlichen Abend, treffen sicher bekannte Gesichter und können so richtig entspannen. Unsere regelmäßigen Saunaabende erfreuen sich einer großen Beliebtheit.

Das nächste Mal ist es am 12.11.2019 von 18:00 – 20:00 wieder soweit. Gerne sind Sie hierzu alle herzlich eingeladen.

Gegen Rückenschmerzen hilft mehr Kraft,
aber vor allem Trainingsfleiß

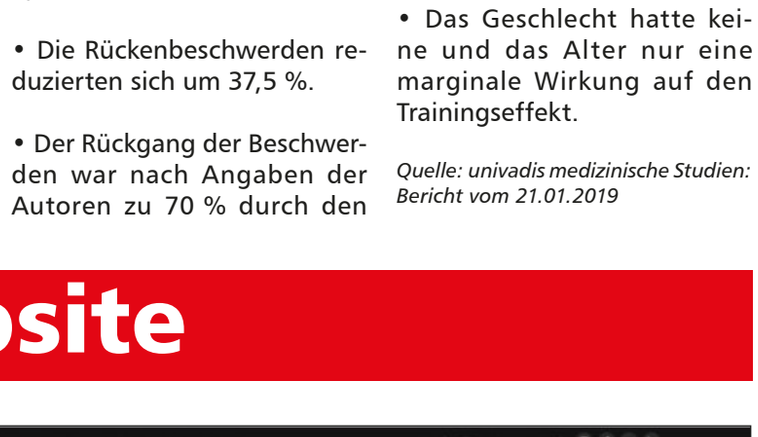
Medizinische Studie zeigt eindeutige Ergebnisse

Kernbotschaften
Eine gesteigerte muskuläre Leistungsfähigkeit kann dazu beitragen, Rückenbeschwerden zu reduzieren. Die Zahl der Trainingseinheiten bzw. die Zeit, die insgesamt trainiert wird, hat für den Rückgang der Symptome jedoch deutlich größere Bedeutung.

Hintergrund
Aktives Rückentraining kann Rückenbeschwerden wirksam reduzieren. Körperliche Trainingsprogramme gegen Rückenschmerzen zielen überwiegend auf physische Leistungssteigerungen der Rückenmuskulatur ab, obwohl die Bedeutung der Kraftzunahme für den Schmerzrückgang zweitrangig ist. In der vorliegenden Studie wurde daher untersucht, welche Bedeutung Trainingsumfang, muskuläre Leistungssteigerung, Alter und Geschlecht für die Wirksamkeit eines umfassenden Rückentrainings haben.

Design
Längsschnitt-Untersuchung mit 1395 im Mittel knapp 47 Jahre alten Teilnehmern (65 % Frauen) mit Rückenbeschwerden, die an einem umfassenden Rückentrainingsprogramm teilgenommen haben. Das Programm bestand aus dynamischem Krafttraining der Rumpfstabilisatoren und der Nackenmuskulatur, funktionsgymnastischen Übungen, Stretching und ergonomischem Verhaltenstraining zu „wirbelsäulengerechtem" Sitzen sowie Arbeits- und Hebetechniken.

Zu Beginn des Programms sowie nach 6, 12, 18 und 24 Monaten wurden Beschwerden und Leistungsfähigkeit (Kraft, Mobilität und bilaterale Kraftverhältnisse der Wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur) gemessen. Die Teilnehmer absolvierten im Durchschnitt 41 Trainingseinheiten à 60 min. Beim Vergleich mit Menschen ohne Rückenbeschwerden wurden alters- und geschlechtsspezifische Referenzwerte verwendet.



Stabiler Rücken durch Gymnastik

Hauptergebnisse
• Die Studienteilnehmer steigerten sich im Vergleich zu Menschen ohne Rückenbeschwerden bei der Kraft um 28,1 %-Punkte, bei der Mobilität um 14,7 %-Punkte und beim Kraftverhältnis um 6,5 %-Punkte.

• Die Rückenbeschwerden reduzierten sich um 37,5 %.

• Der Rückgang der Beschwerden war nach Angaben der Autoren zu 70 % durch den Trainingsumfang und zu 30 % durch die physischen Leistungssteigerungen bedingt.

• Der Effekt des Trainings stieg mit der Stärke der Rückenbeschwerden zu Beginn des Programms.

• Das Geschlecht hatte keine und das Alter nur eine marginale Wirkung auf den Trainingseffekt.

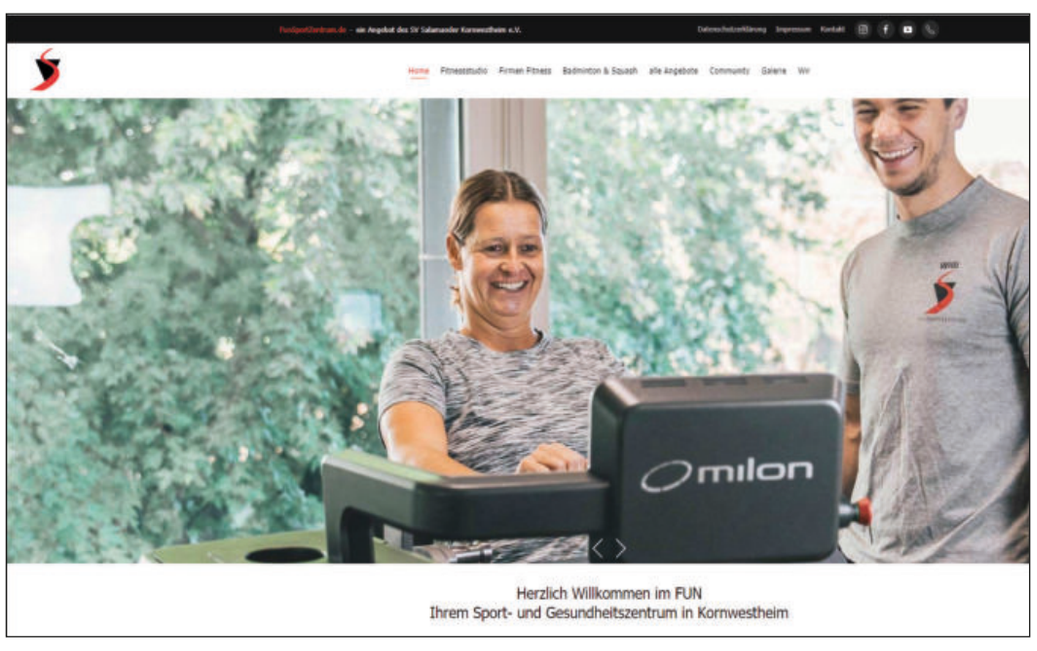
Quelle: univadis medizinische Studien: Bericht vom 21.01.2019

Brandneue Website

Wir haben unsere Webseite neu gestaltet und noch benutzerfreundlicher gemacht.

Für Infos zu unseren Sport-Angeboten, tollen Events und Übungen zum Nachmachen schauen Sie doch einfach vorbei auf:

www.funsportzentrum.de



Seniorenprogramm 2019

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

anbei erhalten Sie das diesjährige Ausflugsprogramm. Das Seniorenbetreuerteam freut sich über Ihre rege Teilnahme.

Anmeldungen

für sämtliche Veranstaltungen per Mail unter: svksenioren@sv-kornwestheim.de
oder telefonisch bei der Geschäftsstelle nur Montag- und Donnerstagvormittag von 8.00 – 11.30 Uhr Petra Steis (Tel. 07154/830812).

Bezahlung der Ausfahrten

Die Bezahlung hat grundsätzlich per Überweisung auf das Konto SVK – Senioren Kornwestheim bei der Volksbank Ludwigsburg zu erfolgen. (keine Barzahlung)
IBAN: DE08 6049 0150 0471 2360 20 BIC: GENODES1LBG

Mi, 13.03.2019 **Besenbesuch – Weinstube Notz in Sachsenheim Hohenhaslach**
Preis für Busfahrt und Musiker **€ 15,00**
Abfahrt: 11.00 Uhr Bushaltestelle Das K Rückfahrt: ab Besen um 18.00 Uhr

Mi, 10.04.2019 **Besichtigung Ensinger Mineralquellen GmbH und Brackenheim mit Stadtführung und Museum.** 10.00 Uhr Besichtigung Ensinger Mineralquellen
12.30 Uhr Weiterfahrt durch die Region Stromberg nach Brackenheim-Geburtsstadt von Theodor Heuss. 13.00 Uhr Mittagessen in einem Gasthaus vor Ort.
14.45 Uhr Geführter Rundgang durch die historische Innenstadt mit Rokoko-Rathaus, Jakobskirche und Stadtschloss.
15.45 Uhr Besuch Theodor-Heuss-Museum und Gelegenheit zu einer Kaffeepause.
Abfahrt: 09.15 Uhr Bushaltestelle Das K
Rückfahrt: 17.30 Uhr Ankunft: 18.30 Uhr Reisepreis incl. Stadtführung und Museum **€ 30,00**

Fr, 10.05.2019 **Thyssen-Krupp-Testturm in Rottweil**
Fahrt über die Autobahn A 81 vorbei an Herrenberg - Rottenburg a.N. – Horb nach Rottweil. 10.00 Uhr Auffahrt auf den ThyssenKrupp-Testturm Turmhöhe: 240 Meter, Besucherplattform: 232 Meter Der Turm ist 80 Meter höher als der Stuttgarter Fernsehturm. Durch seine Membranverkleidung gibt es dem Turm je nach Lichteinwirkung ein anderes Aussehen.
Ca.12.00 Uhr Mittagessen a la carte im Brauerei – Gasthof – Zum Pflug.
Ca. 14.00 Uhr geführter Stadtrundgang in Rottweil.
Dabei lernen wir die Sehenswürdigkeiten der ältesten Stadt Baden-Württembergs kennen.
Ab ca. 15.30 Uhr Aufenthalt zur freien Verfügung bis zur Heimfahrt.
Abfahrt: 08:00 Uhr Bushaltestelle Das K Rückfahrt: 17:30 Uhr
Ankunft: 19.15 Uhr
Reisepreis incl. Stadtführung und Testturm **€ 55,00**

Do, 13.06.2019 **Besuch der Bundesgartenschau Heilbronn** Fahrt mit Baden-Württemberg-Ticket
Treffpunkt: 09.00 Uhr Bahnhofsvorplatz
Abfahrt-KWH: 09.10 Uhr S-Bahn – Gleis 3,
Abfahrt-LB: 09.27 Uhr Regionalbahn – Gleis 1.
Rückfahrt ab Heilbronn: 16.45 – 17.15 – 17.43 Uhr
Der Eingang zum Gartenschaugelände liegt in Nähe des Hauptbahnhofs Heilbronn. Den Aufenthalt im Gartenschaugelände kann jeder selbst gestalten. Die Heimfahrt werden wir gemeinsam zu einem festgelegten Zeitpunkt antreten.
Fahrpreis und Eintritt BuGa **€ 30,00**.
Fahrkarten und BuGa-Tageskarten werden von uns besorgt.

Die, 16.07.2019 **Besuch Bundesgerichtshof Karlsruhe** Fahrt mit Baden-Württemberg-Ticket
Treffpunkt: 09.00 Uhr Bahnhofsvorplatz
Abfahrt-KWH: 09.10 Uhr S-Bahn 5
Abfahrt-BB: 09.38 Uhr RE 19530
Ankunft: Karlsruhe 10.42 Uhr, Rückfahrt KA: 17.19 Uhr RE 19545
Nach Ankunft – gemeinsame Fahrt in die Innenstadt mit Aufenthalt bis ca. 13.30 Uhr Anschließend gehen wir zum Bundesgerichtshof. Dort werden wir zu einer 1 1/2 stündigen Führung erwartet. Bitte Personalausweis nicht vergessen!!!
Rückfahrt: ab BGH mit U-Bahn zum Hbf Karlsruhe
Fahrpreis pro Person **€ 10,00**, Die Fahrkarten werden von uns besorgt.

Do, 15.08.2019 **Tagesfahrt nach Freiburg im Breisgau**
Fahrt über die Autobahn A 5 vorbei an Pforzheim – Karlsruhe – Offenburg nach Freiburg im Breisgau. 10.30 Uhr Treffpunkt mit dem örtlichen Gästeführer. Bei einem beschaulichen Rundgang durch die Altstadt zeigt uns der Reiseleiter die sehenswerten Straßen und Plätze, die Bächle und Gässle, sowie das Münster.
Im Mittelpunkt steht natürlich die Besichtigung des gotischen Freiburger Münsters mit seinen reichen Kostbarkeiten mittelalterlicher Kunst.
12.30 Uhr geht es zum Mittagessen in ein Restaurant.
Ab 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr besteht die Gelegenheit zum individuellen Stadtbummel und zur Kaffeepause. Seit 2008 hat Freiburg eine weitere Attraktion. Mit der neuen Schlossbergbahn (Extrabezahlung) gelangt man in nur 3 Minuten vom Stadtgarten auf den Berg.
Abfahrt: 07.30 Uhr Bushaltestelle Das K
Rückfahrt: 17.00 Uhr, Ankunft: 20.00 Uhr
Über die B 31 – Kirchzarten – durch das Höllental – Hinterzarten – Titisee – Neustadt – Löffingen – Donaueschingen – Villingen-Schwenningen – Autobahn A 81 – Rottweil – Horb – Herrenberg nach Kornwestheim.
Fahrpreis incl. Stadtführung **€ 36,00**

Sa, 14.09.2019 **Zur Viehscheid nach Pfronten / Allgäu**
Fahrt über die Autobahn A 8 – Wendlingen – Aichel- berg – Ulm – A 7 – Illertissen – Memmingen – Kempten – nach Pfronten im Allgäu. Ankunft in Pfronten: ca. 09.00 Uhr. Aufenthalt zum individuellen Besuch der großen Pfrontener Viehscheid mit mehr als 400 Rindern. Nach ca. 100-tägigem Sommeraufenthalt auf sieben Pfrontener Alpen werden die Tiere, angeführt von insgesamt 15 Kranzkühen, wieder ins Tal getrieben und auf dem Scheidplatz von den Alphirten ihren Besitzern übergeben. Die letzten Kilometer bis zum Scheidplatz werden die Hirten und Herden von vielen Schaulustigen begleitet. Die Landwirte erhalten dort ihr durch viel Luft, Bewegung und bestem Weidefutter gestärktes Jungvieh von den Alphirten zurück. Alle Tiere tragen die schweren Schellen und die Hirten haben ihr Festtagsgewand angelegt. Während des Aufenthalts in der Ortsmitte gibt es beim Viehscheidplatz genügend Angebote zum Essen und Trinken. Kaffeepause ist ebenfalls möglich.
Abfahrt: 06.00 Uhr Bushaltestelle Das K
Ankunft: ca. 09.00 Uhr
Rückfahrt: 16.00 Uhr ab Pfronten
Reisepreis: **€ 35,00**

Do, 10.10.2019 **Kornwestheim – Bilder und Geschichten von früher** – ein Vortrag von Robert Müller, SVK – Seniorenreisen von 2016 – 2018
Beginn: 15.30 Uhr – Hotel Domizil, Zwischen den Bildervorträgen besteht Gelegenheit zum Abendessen – Kleine Karte

Do, 14.11.2019 **Gansessen in Scheuler`s Hofladen – Löchgau und Kloster Maulbronn**
Abfahrt: 11.00 Uhr Bushaltestelle Das K
Anfahrt über Bietigheim-Bissingen nach Löchgau. Dort erwartet uns ein modernes Anwesen mitten auf dem Feld. Wer zum ersten Mal den Hofladen betritt, kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus. Der Hofladen bietet alles aus heimischen Landen.
Höhepunkt unserer Ausfahrt ist das Gansessen:
Gänsebraten (Brust und Keule) mit Rotkohl und Semmelknödeln.
Nachmittags fahren wir durch das Zabergäu über Freudental nach Maulbronn.
Ca. 15.00 Uhr Führung im Zisterzienserkloster Die gut erhaltene Klosteranlage ist einzigartig in Europa und besteht aus Hauptgebäuden, dem Wirtschaftshof, der Klostermauer sowie den gut erhaltenen Befestigungstürmen. Anschließend ist Gelegenheit zur Kaffeepause.
Rückfahrt: ca. 17.30 Uhr
Reisepreis incl. Führung und Gansessen **€ 50,00**

Änderungen vorbehalten !!!
Bitte lesen Sie regelmäßig den Vereinsanzeiger der Kornwestheimer Zeitung sowie die Vereinszeitung- Purzelbaum.

Das Seniorenbetreuerteam
Klaus Schulz - Kurt Wagner
Tel. 5128 Tel. 24422

Weitere Termine des Hauptvereins im SVK – Jubiläumsjahr 2019
14.04.2019 SVK – Ehrungsveranstaltung
15.05.2019 SVK – Delegiertenversammlung
26./27.07.2019 SVK – Weinfest 2019
23.11.2019 Galaabend 125 Jahre SVK

Service
Blutdruckmessung
Blutzuckermessung
Körperfettbestimmung
Kompressionsstrümpfe
Homöopathie
Natürliche ätherische Öle
Kundenkarte
Botendienst
Reiseapotheke

Verleih
Medela-Milchpumpen
Babywaagen
Pari-Boy

Besonderheiten
Caudalie

5 Euro Gutschein ab 25 Euro Einkaufswert*
Bitte ausschneiden und bei Ihrem Einkauf an der Kasse vorlegen.
*Gilt nicht für Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!

PARK Apotheke
Hanne Mögle-Horn
Ludwig-Herr-Straße 60 · 70806 Kornwestheim
Telefon 07154 / 8 16 16-0 · Fax 07154 / 8 16 16-12
www.park-apotheke-kornwestheim.de · E-Mail: Ihre-parkapotheke@gmx.de

SVK-Mitglieder erhalten bei Vorlage des Mitgliedausweises 5% Rabatt - Gilt nicht auf Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!

Sie haben Fragen zum SVK? Dann rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

Romina Holzer

Ihre Ansprechpartnerin:

Romina Holzer
Geschäftsstelle
Datenschutzbeauftragte

Telefon:
07154 - 8308 - 19

E-Mail:
r.holzer@sv-kornwestheim.de

Postanschrift:
SV Salamander Kornwestheim
Romina Holzer
Bogenstr. 35,
70806 Kornwestheim

Abteilungen

Breitensport

Abteilungsleiterin
Dagmar Dautel 071 54 / 155 67 00
(Mo - Mi 14.30 - 16.00 Uhr)
E-Mail: breitensport@sv-kornwestheim.de

- Gymnastikangebot in Sporthallen

- II. Weg
Peter Schelm 0 71 54 / 41 18
E-Mail: zweiter-weg@sv-kornwestheim.de

Verwaltung und Reha-Sport im Verein
Romina Holzer 0 71 54 / 83 08 19
E-Mail: reha@sv-kornwestheim.de

- Sport in Herzgruppen
- Sport nach Krebs
- Wirbelsäulengymnastik

Verwaltung FunSportZentrum
Jens Autenrieth 0 71 54 / 83 08 13
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de

Veranstaltungen Senioren
Anmeldungen:
Petra Steis (Geschäftsstelle)
07154 / 8308 12
Klaus Schulz 07154 / 51 28
Kurt Wagner 07154 / 24 42

Aikido

Abteilungsleiter
Christian Richter 0170 / 23 66 304
E-Mail: aikido@sv-kornwestheim.de

Badminton

Abteilungsleiter
Jochen Grandy 01 76 / 57 79 27 42
E-Mail: badminton@sv-kornwestheim.de

Behindertensport

Lothar Fahrbach 0 71 41 / 46 09 24
- Sitzball
- Tischtennis
Dieter Walter 0 71 41 / 3 34 68
- Schwimmen und Wassergymnastik
Inge Stöckle 0 71 44 / 53 52
- Kegeln

E-Mail:
behindertensport@sv-kornwestheim.de

Bowling

Abteilungsleiter
Marcel Naggies 0 71 54 / 18 30 78
E-Mail: bowling@sv-kornwestheim.de

Einrad

Abteilungsleiter
Reiner Fürst 0 71 50 / 96 97 57
E-Mail: einrad@sv-kornwestheim.de

Football / Cheerleader

Abteilungsleiter
Andreas Geibel
E-Mail: cougars@sv-kornwestheim.de

Cheerleader
Kassandra Jooß
E-Mail: cheerleading@sv-kornwestheim.de

Fußball

Abteilungsleitung
Uwe Sülzle 0170 / 5 57 96 78
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

Abteilungsleiter aktive Herren
Stephan Mohr 0172 / 2 40 48 54

Jugendleiter
Marco Wentsch 0163 / 9 18 26 14

Abteilungsleiterin Frauenfußball
Cilem Schmitt

KiSS Jugendtrainer
Stephen Perri 0176 / 32 51 96 95

Handball

Abteilungsleiter
Andreas Postl
E-Mail: handball@sv-kornwestheim.de

Männliche Jugend
Miriam Bahmann 0160 / 97 33 29 66

Weibliche Jugend
Miriam Bahmann 0160 / 97 33 29 66

Karate / Shotokan

Abteilungsleiterin
Ute Dillerup 0 71 41 / 4 32 30
E-Mail: karate@sv-kornwestheim.de

Leichtathletik

Ansprechpartner
Joachim Meister
E-Mail: leichtathletik@sv-kornwestheim.de

Sportabzeichengruppe
Hans Bodmer 0 71 54 / 2 88 11

Schwimmen

Abteilungsleiter
Hans-Joachim Tröscher 07154 / 7960

Wettkampfgruppe Jugend/Aktive
Christopher Bechtle 07146 / 282136

Heranführung Wettkampf
Claudia Wolter 07154 / 23942

Masters
Dirk Kalka 07156 / 587808

***KISS** (Kinder 4 – 11 Jahre*
07154 / 202-479

Turmspringen
Britta Fischer-Pollin 07146 / 3260

Wasserball
Wolfgang Seitz 07154 / 26754

Breitensport/Aqua-Fitness
Sibylle Dehnen 07141 / 5055471

Tanzsport

Abteilungsleiter
Stefan Rüttler 0 71 54 / 2 80 22

Tennis

Abteilungsleiter
Michael Kampf 0 71 54 / 1 79 68 87
E-Mail: tennis@sv-kornwestheim.de

Jugendleitung
Elke Schäfer 0 71 54 / 7 00 36
E-Mail: svktenniskids@web.de

Tischtennis

Abteilungsleiter
Bernd Bischoff 01 76 / 21 89 20 06
E-Mail: tischtennis@sv-kornwestheim.de

Schüler/Jugend/Anfänger
Nils Lehmann 0711 / 8 26 62 99

Turnen

Abteilungsleiter
Stefan Kenzler 0 71 54 / 80 44 04
E-Mail: turnen@sv-kornwestheim.de

Volleyball

Abteilungsleiterin
Bärbel Gaus 0 71 46 / 86 01 95
E-Mail: volleyball@sv-kornwestheim.de

Damen / Herren / Jugend
Dietmar Gaus 0 71 46 / 86 01 95

Herren / Jugend
B. Staiger 0 71 54 / 17 71 69

Freizeit
Roland Geist 0 71 41 / 2 39 03 39

Kindersportschule

Die Mitglieder des SVK im Alter von 2 bis 12 Jahren können am Programm der städtischen Kindersportschule kostenlos teilnehmen.

Infos unter:
Tel.: 0 71 54 / 17 85 98 11

E-Mail:
kindersportschule@kornwestheim.de

oder im Internet unter:
www.kindersportschule.info

Nähere Infos zu allen Abteilungen erhalten Sie bei den Abteilungsleitern oder im Internet unter www.sv-kornwestheim.de

Impressum
Herausgeber: Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V., Bogenstraße 35, 70806 Kornwestheim
Verantwortlich i. S. d. P.: Thomas Eeg
Anzeigen: Telefon 07154/830811, Fax 07154/830814
Druck: Ungeheuer & Ulmer
Auflage: 14.000

Direkt von den internationalen Möbel-Messen: Entdecken Sie zahlreiche Neuheiten im Wohnforum Wurster.

Der Weg zur schönen, neuen Küche führt direkt in das Wohnforum Wurster

- Professionelle Fachberatung direkt durch die Einrichtungs-Profis.
- Auf Wunsch: Koordination aller Handwerker.
- Raum-Vermessung mit modernster Laser-Technik, damit am Ende auch alles passt.
- Zahlreiche Service-Leistungen.

Wohnforum WURSTER®
Wohnforum Wurster (ist eine eingetragene Marke der Möbel Wurster GmbH)
Stuttgarter Str. 78-86
70806 Kornwestheim
Tel.: 07154-35080
Montag - Freitag: 09:00 - 19:00 Uhr
Samstag: 09:00 - 16:00 Uhr
www.wohnforum-wurster.de

Alles zum Wohnen auf 5 Ebenen!

EMPFOHLEN VON H.O.M.E. IM MODERNEN DESIGN ZU HAUSE