



Fit in den Herbst!



monatlich kündbar*

Trainiere bis 2023 für nur 0,50 € am Tag!

Anmeldezeitraum 03.10.2022 - 31.10.2022

www.funsportzentrum.de

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.



FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim
Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de



*In Verbindung mit dem Abschluss einer Mitgliedschaft im Fitness- und Gesundheitsstudio 2-wöchiges Rücktrittsrecht / Aufnahmegebühren betragen 35,- € monatlich kündbar nur im Preistarif



unser Outdoor Fitnessbereich

aus dem Inhalt

Aktuelles

Eine Krise folgt der nächsten	2
Jahresbeitrag 2023	2
SVK Weinfestival 2022	2
SVK Ausblick 2023	2
Neue Beitragsordnung	4

Sportverein Kornwestheim

Breitensport	5
Die Abteilungen	5 - 18

FunSportZentrum

Fit in den Herbst	19
Das Fun	20
FUN-Spotlight	22
FUN-Reha	25
FUN-Kurse	27
FUN-Workshop	28
Fun-Kraftnacht	29
FUN-Jobs	31

Senioren / Kontakte

Senioren	18
Kontaktadressen	32



Liebe Purzelbaum-Leserin, lieber Purzelbaum-Leser,

ein Jahrhundertsommer mit Temperaturen, wie wir sie allenfalls aus subtropischen Breiten kennen, liegt hinter uns. Er brachte nicht nur Sonnenschein und Hitze, sondern auch die bittere Erkenntnis, dass eine mit Mühe und dank staatlicher Unterstützung leidlich bewältigte Krise namens Corona-Pandemie von der nächsten Krise namens Energiekrise abgelöst wird.

Auch an dieser Stelle muss klar gesagt werden, dass viele Sportvereine ohne die Corona-Beihilfen von Bund, Land und Sportverbänden wirtschaftlich nicht hätten überleben können. Für diese Unterstützung, die wir bitter nötig hatten, danken wir auch an dieser Stelle allen politisch Verantwortlichen und Entscheidungsträgern. Was dieser unsägliche Angriff von Putin auf die Ukraine für uns bedeutet und bedeuten wird, lässt sich jetzt schon erahnen. Unsere Energiekosten werden in einem Maße in die Höhe schnellen, wie wir es uns in unseren schlimmsten Albträumen nicht ausmalen konnten. Nach dem derzeitigen Kenntnisstand gehen wir von einer (mindestens) Vervielfachung unserer Energiekosten aus. Im Zusammenhang mit zahlreichen weiteren Kostensteigerungen (Geringverdiener, Materialpreise, massiv erhöhte Hallen- und Platznutzungsgebühren) werden wir den Gürtel noch enger schnallen müssen, als wir dies ohnehin geplant hatten.

Die Erhöhung von Mitgliedsbeiträgen im Verein und im FunSportZentrum und die Anpassung von Kursgebühren werden nicht ausreichen, um diese Kostensteigerungen aufzufangen. Für das Verständnis unserer Mitglieder und Nutzer unseres Sportzentrums danken

wir deshalb jetzt schon sehr herzlich.

Gleichzeitig bitten wir aber auch unsere kommunalen Entscheidungsträger, vor diesen wirtschaftlichen Fakten die Augen nicht zu verschließen und dem organisierten Vereinssport als einem wichtigen Bestandteil unseres ganzen Sozial- und Gesundheitssystems die Unterstützung zukommen zu lassen, die er nicht nur verdient, sondern mehr denn je nötig hat. Auch für dieses Verständnis möchte ich mich ex ante bedanken.

Glauben Sie, liebe Leserin und lieber Leser nicht, dass ich ein Pessimist bin. Das Glas ist im Zweifel halb voll und nicht halb leer. Aber die Zeiten sind schwieriger denn je. Doch auch mit Ihrer Unterstützung werden wir sie bewältigen, dafür tun wir alles.

Mit freundlichen Grüßen

Gerhard Bahmann, Präsident des SV Salamander Kornwestheim 1894 e. V.



Delegiertenversammlung 2022

Am Mittwoch, den 01.06.2022 fand die 19. Delegiertenversammlung des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. im FunSportZentrum statt. Die rund 90 anwesenden Gäste führte Vize-Präsident Jochen Fuhrmann, in Abwesenheit von Gerhard Bahmann, durch die Sitzung. Als Vertreterin der Stadt Kornwestheim wohnte Bürgermeisterin Koch-Haßdenteufel der Veranstaltung bei, außerdem fanden einige Vertreter des Gemeinderates den Weg ins FunSportZentrum.

Auf der Tagesordnung standen in diesem Jahr wegweisende Themen, welche von den stimmberechtigten Delegierten verabschiedet werden mussten. Zusätzlich zu den üblichen Punkten wie der Entlastung des Präsidiums, der Zustimmung der Haushaltszahlen und den Neuwahlen (Präsident, 2 Kassenprüfer, 13 Beisitzer), standen die Beitragserhöhung ab 2023 sowie einige Satzungsänderungen auf dem Plan.

Alle Punkte der Tagesordnung wurden meist einstimmig oder mit einer großen Mehrheit verabschiedet. Somit wurden alle Satzungsänderungen anerkannt sowie dem Vorschlag des Präsidiums zur Beitragserhöhung zugestimmt.

Kurzer Überblick zu Satzungsänderungen:

- Angleichung an Mustersatzung des WLSB in den Punkten Pandemie, Digitalisierung, Geschlechterneutralität
- Änderung Wahlalter auf 16 Jahre
- Aufnahme Thema Gewaltprävention sowie Kinder- und Jugendschutz
- Verankerung verschiedener Verordnungen (Datenschutz, etc.)
- Redaktionelle Veränderungen

Beitragsstruktur des SV Salamander Kornwestheim ab dem 01.01.2023

Jahresbeitrag neu ab 2023	
Kinder/Jugendl. bis 12 J.	80,00 €
Kinder/Jugendliche 12-18 J.	85,00 €
2. Kind/Jugendl. bis 12 J.	60,00 €
2. Kind/Jugendl. bis 13-18 J.	65,00 €
Sch./Stud./Azubis über 18 J.	85,00 €
Erwachsene	120,00 €
Zweitmitglied bei Paaren	85,00 €
Rentner	85,00 €
Familien	220,00 €
Ehrenmitglied	70,00 €

Eine Krise folgt der nächsten

Seit über 2 Jahren, davon 10 Monaten Lockdown und vielen Monaten mit enormen Einschränkungen, kämpft der SV Salamander Kornwestheim nun schon mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie.

Hohe Mitgliederverluste und enorme Einnahmerückgänge stellten viele Sportvereine mit dem Rücken an die Wand. Auch der SVK musste herbe Mitglieder-rückgänge und massive Umsatzeinbußen hinnehmen und kämpft sich seit Aufhebung der coronabedingten Einschränkungen langsam wieder zurück ins Leben.

Durch den im Februar ausgelösten Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine haben Vereine nun auch noch mit einer Explosion der Energiepreise, der drohenden Gasknappheit und auch sonst dramatisch erhöhten Kosten in vielen Bereichen zu kämpfen, was eine kaum zu bewältigende Aufgabe darstellt.

Die Energiekrise weist viele Parallelen zur nach wie vor andauernden Corona-Pandemie auf. Es wird wieder von Einschränkungen des Sportbetriebs gesprochen, um Gas zu sparen. Wohin sich die Energiepreise noch entwickeln werden, kann derzeit niemand wirklich sagen.

Selbst mit noch laufenden Gasverträgen zu Altkonditionen trifft jeden Gasverbraucher bereits im Herbst die sogenannte Gasumlage, mit der strauchelnde Energieunternehmen gerettet werden sollen. Alleine dadurch kann es zu einer Verdopplung des Gaspreises kommen. Laufen dann bestehende Verträge aus, geht man derzeit von einer Verdrei- bis Vervielfachung des Gaspreises aus.

Alleine bei den Gaspreisen rechnet der SVK mit einer Kostenexplosion von 20.000,- € auf bis zu 80.000,- € pro Jahr. Auch bei Strom und anderen Betriebskosten erwarten wir einen extremen Anstieg. Da mutet es fast schon als Klei-

nigkeit an, dass im Juli 2022 auch noch der Mindestlohn erhöht wurde, was dem SVK als Arbeitgeber die Situation zusätzlich erschwert.

Wie schon in der Corona-Pandemie ist eine Planbarkeit für die Zukunft nahezu unmöglich. Klar ist nur eines: Die extremen Mehrkosten, vor allem für Sportvereine mit eigenen Sportstätten und Mitarbeitern, sind kaum zu kompensieren. Ein Teil der Mehrkosten wird sicher auf die Nutzer umgelegt werden müssen, d.h., auch die Mitglieder werden durch höhere Beiträge einen Beitrag zum Überleben des Vereins leisten.

Beim SVK wurden im Hauptverein für das Jahr 2023 in der letzten Delegiertenversammlung bereits neue Mitgliedsbeiträge beschlossen und auch im FunSportZentrum wird es eine Preisanpassung im Herbst 2022 geben. Allerdings ist es ausgeschlossen, die gesamten Mehrkosten auf die Mitglieder umzulegen.

Für ein Überleben des organisierten Sports in seiner jetzigen Form müssen alle Partner, nämlich Verein, Mitglieder, Spender und Sponsoren sowie Kommunen zusammenstehen, um diese historische Herausforderung zu meistern.

Hierbei kommt vor allem der Kommune eine zentrale Bedeutung zu. Sie sollte mit ihrer Sportförderung eine starke Stütze des organisierten Sports sein. Leider ist dies in Kornwestheim seit langem nicht mehr der Fall. Seit über 20 Jahren kennt die Sportförderung in Kornwestheim nur eine Richtung, nämlich nach unten.

Den Sportvereinen stehen heute deutlich weniger Mittel zur Verfügung als noch vor 20

Jahren und gleichzeitig sind die Kosten für Hallen- und Sportplatzmieten fortlaufend gestiegen. Dies führt in Kornwestheim mittlerweile dazu, dass vor allem die großen Vereine für ihren Sportbetrieb mehr an die Stadt bezahlen, als sie von ihr an Förderung bekommen.

Der vereinsbasierte und gemeinwohlorientierte Sport ist wesentlich mehr als eine Freizeitaktivität. Er ist ein unverzichtbarer Teil der sozialen Daseinsvorsorge und erfüllt wichtige soziale und gesundheitsfördernde Funktionen in unserer Gesellschaft.

Die Kornwestheimer Sportvereine leisten mit ca. 300.000 Stunden ehrenamtlicher Arbeit einen unverzichtbaren Beitrag in den Bereichen Gesundheitsvorsorge, Integration, Inklusion, Gewaltprävention und Bildung – und all das zu sozial verträglichen Preisen. Ohne die Sportvereine müsste diese Leistung sehr teuer eingekauft werden. Es lohnt sich also, in die Struktur des organisierten Sports zu investieren, auch wenn dies eine so genannte Freiwilligenleistung ist.

Vor allem in den Zeiten der beiden Lockdowns mussten wir alle schmerzlich erfahren, wie sehr uns Sport, Bewegung, aber vor allem auch Begegnung gefehlt haben. Besonders hart traf es hier die Jüngsten und Ältesten unter unseren Mitgliedern.

Spätestens seit dieser Zeit sollte uns allen der Stellenwert des Vereinssports für unsere Gesellschaft bewusst sein.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Eeg



Endlich wieder ein SVK Weinfestival!

Nach langer Pause und langem Warten konnten wir als Hauptverein des SVKs nun endlich wieder unser alljährliches Weinfestival veranstalten. Am 29. und 30. Juli durften wir auf dem Salamander Areal zahlreiche Gäste aus'm Ländle und Umgebung begrüßen.

Namhafte Weinexperten aus der Region, wie z.B. die Bottwartaler Winzer, die Genossenschaft Cleebrohn-Güglingen, die Weingärtner aus Marbach und die Fellbacher Weingärtner, berieselten das Publikum mit ihren feinen Weinerzeugnissen.

Auch Cocktail-Liebhaber kamen auf unserem Weinfest nicht zu kurz. An der mobilen Cocktailbar konnten Cocktail Fans ihren Durst mit frisch gemixten Limoncello Spritz, Moscow Mule, Mai Tai und Gin aller Art vom begabten

„Meschugge“ Cocktail-Team stillen lassen.

Bier und Softgetränke wurden wie immer von unserem tollen Organisationsteam im Bierwagen ausgeschenkt.

Kulinarisch wurde dieses Jahr auch nichts ausgelassen: „Reicherts Flammkuchen“, ein Klassiker auf unserem Weinfest, war wie immer mit von der Partie. Aber auch Neuheiten à la Bella Italia, wie Trüffel-Spaghetti aus dem Parmesanlaib oder saftige BBQ Burger, die das ganze Areal mit feinstem

amerikanischen Smokehouse-duft parfümierten, bezirzten die Gaumen unserer Besucher. Für die richtige Stimmung und musikalische Untermauerung sorgten die beiden Bands „Inflagranti“ und „Drama Galama“.



Für das gelungene Fest nach einer so langen Pause der Feiern und Feten, wollen wir dem Hauptverein und seinen Abteilungen, insbesondere den Cheerleadern, der Turnabteilung und den Dartlern einen ganz besonderen Dank aussprechen. Ohne euren Einsatz und tatkräftige Unterstützung wäre eine solche Veranstaltung gar nicht möglich gewesen.

SVK Ausblick 2023

Neujahrsempfang 2023

Im Januar 2020 fand der bis dato letzte Neujahrsempfang des SV Kornwestheim im FunSportZentrum statt. Aufgrund der Corona-Pandemie musste die traditionsreiche Veranstaltung im Jahr 2021 und 2022 abgesagt werden.



Mit voller Vorfreude wird der Neujahrsempfang des SVK am 29.01.2023 wieder in den Veranstaltungskalender aufgenommen. Zum Zeitpunkt der Veranstaltung sind die im Januar 2023 geltenden Corona-Maßnahmen gültig. Wir hoffen sehr, dass die Durchführung ohne große Einschränkungen möglich sein wird.

SVK Fasching 2023

Aktuell laufen die ersten Planungen für den SVK Fasching am Samstag, den 18.02.2023



in der Sporthalle Ost. Wie und vor allem ob die Veranstaltung wie üblich stattfinden kann, wird sich in den kommenden Wochen herausstellen. Wir und hoffentlich ganz Kornwestheim fiebern der größten Faschingsparty in Kornwestheim entgegen.

Auch der Kinderfasching am 19.02.2023 kann hoffentlich wieder wie gewohnt stattfinden, sodass auch die Kleinen einen großartigen Fasching-nachmittag genießen können.



SVK Ehrung 2023

Da die SVK Ehrung drei Jahre lang ausfallen musste, wurde sie in einer großen Ehrungsveranstaltung am 18.09.2022 in der Sporthalle Ost nachgeholt.



Sowohl die Jubilare der letzten Jahre, als auch die erfolgreichen Sportler:innen und die zahlreichen Funktionäre und ehrenamtlichen Helfer konnten endlich geehrt werden. Für das Jahr 2023 ist die Ehrung wie in den vorangegangenen Jahren wieder im April angesetzt.

SVK Weinfest 2023

Dieses Jahr durften wir wieder im wundervollen Ambiente des Salamander Areals mit Ihnen feiern und die leckeren Weine der Region genießen. Das SVK Weinfestival ist mittlerweile fester Bestandteil im Veranstaltungskalender des SVK und für das Jahr 2023 können die Tage 28.07. und 29.07.2023 in Ihrem Kalender markiert werden. Wir freuen uns wieder auf tolle Live-Musik sowie gute Weine und leckeres Essen.



WIR
BEWEGEN
KORNWESTHEIM



**Jetzt
Mitglied
werden**

SV Salamander Kornwestheim e.V.

BEITRAGSFREI bis Jahresende

Anmeldezeitraum **12.09.** bis **31.12.2022**

Aufnahmegebühr entfällt!

Mitglieder werben Mitglieder - 10€ pro geworbenes Mitglied
(bis zu 3 Mitglieder)

www.sv-kornwestheim.de

SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/830819 • E-Mail: info@sv-kornwestheim.de



SV Salamander
Kornwestheim

BEITRAGSORDNUNG des Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V.



§ 1 Beitragsformen

Vereinsbeitrag

Der Vereinsbeitrag ist ein Jahresbeitrag, der unaufgefordert in voller Höhe in den ersten vier Wochen des Geschäftsjahres zu leisten ist. Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr. Bei Eintritt im Laufe eines Jahres wird bis zum Jahresende für jeden vollen Monat ein Zwölftel des Jahresbeitrags fällig. Er ist zum 1. des dem Eintritt folgenden Monats zu leisten. Beiträge, Umlagen und Gebühren werden durch das **SEPA-Basis-Lastschriftverfahren*** erhoben. Der Vereinsbeitrag ist jährlich im Voraus zu bezahlen. Der Vereinsbeitrag berechtigt zur Teilnahme am sportlichen Grundangebot und an den geselligen Veranstaltungen des Vereins. Über die Höhe des Vereinsbeitrags beschließt die Delegiertenversammlung.

Abteilungsbeiträge

Abteilungen mit hohem Trainingsumfang oder speziellen technisch-materiellen Bedingungen sind berechtigt, zusätzliche Abteilungsbeiträge zu erheben. Über die geplante Erhebung und die Höhe eines Abteilungsbeitrags ist das Präsidium im Vorfeld zu informieren. Die Abteilungsversammlung beschließt die Höhe der Beiträge.

Einmalige Vereinsbeiträge

Für besondere Vorhaben kann der Verein einmalige Beiträge erheben. Über die Höhe und den in Frage kommenden Mitgliederkreis beschließt die Delegiertenversammlung.

Gebühren

Bei Eintritt in den Verein sind einmalige Aufnahmegebühren in Höhe von 15,00 € je Antrag bzw. je 5,00 € ab dem 2. Mitglied zu leisten, die mit der ersten Beitragszahlung fällig werden.

Mitglieder, die ihrer Zahlungsverpflichtung nicht nachkommen, werden nach einer Zahlungserinnerung zweimal angemahnt. Bleibt dies erfolglos, kann der Verein ein Inkassoverfahren veranlassen. Entstehen dem Verein durch Rücklastschriften Kosten, werden diese dem Mitglied belastet.

Hat sich die Anschrift eines Mitglieds geändert und wird dies dem Verein nicht mitgeteilt, können Kosten, die durch die Suche der Adresse entstehen (z.B. Kosten für Adresssuche beim Einwohnermeldeamt), dem Mitglied belastet werden.

Sonderzahlungen

Für besondere sportliche und/oder gesellige Veranstaltungen können einmalige Sonderzahlungen verlangt werden. Dies sind z.B. Ausfahrten, Trainingslager, Kursangebote etc.

§ 2 Beitragsgruppen ab 01.01.2023

Kinder/Jugendliche bis 12 Jahre	80,- €
Kinder/Jugendliche 13 bis 18 Jahre	85,- €
2. Kind/Jugendliche bis 12 Jahre	60,- €
2. Kind/Jugendliche 13 bis 18 Jahre	65,- €
Erwachsene	120,- €
Zweitmitglied bei Paaren	85,- €
Familienbeitrag	220,- € ¹⁾
Studenten, Azubis, Schüler über 18 Jahre	85,- € ²⁾
Rentner	85,- € ³⁾
Ehrenmitglieder	70,- €

1.) Als Familienmitglieder zählen Eltern und Kinder bis zum vollendeten 20. Lebensjahr

2.) Nur auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises bis einschließlich 28 Jahre. (jährlich neu bis zum 15. November des Vorjahres)

3.) Für die Inanspruchnahme des Rentnerbeitrages genügt der einmalige Nachweis

*SEPA-Basislastschrift

Die genannten Beiträge werden als Jahresbeitrag jeweils zum 1. Werktag eines neuen Jahres eingezogen. Bei Eintritt während des laufenden Jahres wird der fällige Beitrag, dessen Höhe im Begrüßungsschreiben angegeben wird, am 1. Werktag des auf den Eintritt folgenden Monats eingezogen.

Empfänger	Gläubiger ID	Fälligkeit	Kind/Jugendl.	Erwachsene	Familie	Passiv	
Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V.	DE47SVK00000112225	01.01.	siehe oben	siehe oben	siehe oben		
Fußball	DE47FBA00000112225	01.04.	60,- €	64,- €	72,- €	18,94 €	
Fußball SGM-Mannschaften	DE47FBA00000112225	01.04./01.10.	35,- €				
Football	DE47FOB00000112225	01.01.	44,- €	82,50 € / 55,- € (ermäßig)			
Cheerleading	DE47FOB00000112225	01.01.	33,- €	66,- € / 44,- € (ermäßig)			
Flag-Football	DE47FOB00000112225	01.01.		44,- € / 33,- € (ermäßig)			
Handball	DE47HAN00000112225	01.01.	40,- €	50,- €	80,- €	10,- €	
Karate	DE47KAR00000112225	01.01.	30,- €	30,- €			
Schwimmen ab 11 Jahre Aktive	DE47SCH00000112225	01.01.	36,- €	36,- €	54,- €		
Tanzsport	DE47TAN00000112225	01.01.		40,- €	Paare 55,- €		
Tennis	DE47TEN00000112225	01.04.	siehe Gebührenordnung Tennis				
Tischtennis	DE47TIS00000112225	01.04.	24,- €	48,- €			
Turnen Aktive	DE47TUR00000112225	01.01.	25,- €	25,- €			

Der Hauptverein und Abteilungen, die einen gesonderten Abteilungsbeitrag erheben, buchen wie folgt:
Ermäßig: Nur auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises bis einschließlich 28 Jahre. (Studienbescheinigung, etc., jährlich neu bis zum 15. November des Vorjahres)

§ 3 Beitragsermäßigung, Stundung, Erlass

Auf Antrag kann das Präsidium in begründeten Fällen Beiträge ermäßigen, stunden oder erlassen. Solche Fälle können z.B. soziale Härtefälle sein.

§ 4 Aufnahmebedingungen

Die Aufnahme ist schriftlich beim Präsidium/in der Geschäftsstelle des Vereins zu beantragen. Ein alleiniger Antrag an die Abteilung genügt nicht. Bei Minderjährigen ist der Antrag durch den Inhaber der elterlichen Sorge zu unterschreiben. Die Mitgliedschaft beginnt nach schriftlicher Bestätigung des Vereins mit dem ersten Tag des Monats, in dem der Antrag gestellt wurde; es sein denn, es ist ausdrücklich etwas anderes angegeben.

§ 5 Austritt

Der Austritt ist nur zum 31.12. eines Jahres möglich und muss **bis zum 31. Oktober** schriftlich gegenüber dem Vorstand des SV Kornwestheim erklärt werden. Eine Mitteilung an die Abteilung genügt nicht.

§ 6 Ausschluss

Ein Ausschluss gemäß § 10 Ziff. 4 lit. a) der Vereinssatzung ist mit sofortiger Wirkung möglich. Ein Anspruch auf Erstattung gezahlter Beiträge besteht nicht.

DACHSER Kornwestheim meets SV Salamander Kornwestheim

Seit Oktober diesen Jahres sehen die Kornwestheimer das DACHSER-Logo nicht nur auf der Straße sondern auch beim Sporteln und Zujubeln ihres Heimatvereins.

Im Jahr 1952 ging die Niederlassung Kornwestheim als 11. DACHSER-Standort an den Start und beliefert als lokaler Logistikdienstleister sowohl unser Ländle als auch darüber hinaus. Damit dies gelingt, arbeiten jeden Tag über 500 Mitarbeitende aus

Kornwestheim und Umgebung daran, den Warenfluss in Deutschland und darüber hinaus zu gewährleisten. Wir freuen uns darauf, mit dem SV Kornwestheim einen lokalen Kooperationspartner gefunden zu haben, welcher unserer Stadt ein so vielseitiges Sportprogramm bietet.

Eine langfristige Kooperation ermöglicht es, dieses wertvolle Angebot auch in Zukunft zu stärken und auszubauen. Beim Sport kommen Menschen aller Interessen,

Altersgruppen und Nationen zusammen, um gemeinsam an ihrer Gesundheit zu arbeiten, starke Leistungen zu vollbringen und Sportgeschichte zu schreiben. Diese Diversität macht auch unseren Arbeitsalltag erfolgreich und ermöglicht es, die Logistik von morgen zu gestalten!

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit in unserer gemeinsamen Stadt!



Breitensport

Gymnastik ist am schönsten in den Gruppen des SV Salamander Kornwestheim

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben.

In jeder Gruppe vermitteln Ihnen unsere qualifizierten Trainer:innen und Übungsleiter:innen den Spaß an Bewegung. Durch gesundheitsorientiertes Fitnesstraining helfen sie Ihnen, Ihre Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden zu fördern und zu erhalten.

An den SVK Breitensportangeboten kann jeder teilnehmen, zunächst auch als kostenloses Schnupperangebot.

Breitensportabteilung SVK

Leitung:
Dagmar Dautel
Tel.: 07154 1556700
Sprechzeiten: Montags 14:30 bis 16:30 Uhr
E-Mail: d.dautel@sv-kornwestheim.de

Mitgliederverwaltung:
Denise David-Reinbold
Tel.: 07154 830830
E-Mail: d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de

Die Inhalte des Trainings sind u.a. Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, die neuesten Trends der Fitness-Szene, Warm-up und Cool-down, Fitnesstraining mit Musik sowie medizinische Grundlagen des gesundheitsorientierten Trainings.



Paulina Schmidt hält die SVK-Mitglieder im Gymnastikraum der Osthalle fit.
Dienstags: 09:00 Uhr & 10:00 Uhr
Mittwochs: 10:00 Uhr, 18:15 Uhr & 19:00 Uhr



SVK Angebote	Breitensport		Seniorenport		Stand NOV 2021
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00 Uhr Gymnastik für Alle Jahnhalle	09:00 Uhr Gymnastik 50+ Osthalle klein	10:00 Uhr Gymnastik für Alle Osthalle klein			
18:15 - 19:00 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal	10:00 Uhr Gymnastik 70+ Osthalle klein	18:15 Uhr Bauch-Beine-Po Osthalle klein		18:30 Uhr Herren 40+ "2.Weg" Jahnhalle	
19:00 - 19:45 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal	11:00 Uhr Gymnastik Spaß Jahnhalle	19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein		19:10 Uhr Konditions-Training Stadionhalle	
19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein		18:30 Uhr Fitness 50+ Jahnhalle			
	18:00 Uhr Herrengymnastik Jahnhalle	19:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle	18:30 Uhr Bauch/Beine/Po Hannes-Reiber-Halle		
	19:15 Uhr Step-Aerobic Eugen-Bolz-Halle	20:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle			

Gymnasiumhalle - Ernst-Sigle-Gymnasium, Hohenstaufenallee 8
Osthalle, Theodor-Heuss-Straße 4
Jahnhalle, Jahnstraße 21
Eugen-Bolz-Halle/Eugen-Bolz-Schule, Bolzstraße 96
Hannes-Reiber-Halle, Stuttgarter Straße 207
Hanspeter-Sturm-Stadionhalle, Am Sportplatz 1

In den Schulferien und an unterrichtsfreien Tagen finden keine Sportangebote statt

Dagmar Dautel begeistert seit vielen Jahren die Menschen in den SVK Gymnastikgruppen.



Termine:

- Montags
08:00 Uhr (Jahnhalle)
- Mittwochs
19:00 Uhr & 20:00 Uhr
(Hannes-Reiber-Halle)
- Freitags
19:10 Uhr (Stadionhalle)

Werden Sie Mitglied im SV Salamander Kornwestheim 1894 e. V.

2. Weg

2. Weg - endlich wieder Aktiv sein

Endlich wieder singen, lachen, Fröhlichkeit. Nach über 2 Jahre Corona Pause hat sich vieles verändert

Die Herrensportgruppe 2. Weg besteht seit über 50 Jahren mit der wöchentlichen Freitags-Gymnastik. Über 35 Jahre gab es monatliche Aktivitäten mit Ehepartnern wie mehrtägige Städtereisen, Herbstwanderungen, Tagesradtouren, Konzert- und Theaterbesuche, Besen- Fest- und Veranstaltungsbesuche, Projektbesuche mit Führungen, Gartenfest, Skatturnier, Weihnachtsfeier u.v.a. Gymnastik und gemeinsame Aktivitäten werden beim 2.Weg „Groß“ geschrieben.

Vatertagswanderung

Durch den Ludwigsburger Favoritepark nach Hoheneck ins „Uferstüble“ zum Mittagessen, zurück nach Kornwestheim in den Gasthof „Hasen“ zum gemütlichen Ausklang

Die Aktivitäten der Sportgruppe „2.Weg“ sind immer noch erwünscht. So auch das 32. Gartenfest der Sportkameraden mit Partner und Freunden. Mit einem Aperol-Spritz wurden die Teilnehmer am



Gartenfest

Vormittag herzlich begrüßt. Zum Mittag gab es rustikales Allerlei vom Grill mit verschiedenen Salaten und Beilagen. Später gab es von den Frauen eine große Auswahl Kuchen zum Kaffee. Es gab vieles zum

Erzählen, manche hatten sich lange nicht mehr gesehen. Es gab nur zufriedene Gesichter, es wurde gemeinsam gesungen und auch viel gelacht. Das Ganze wurde musikalisch bereichert von unseren Sport-

freunden Helmuth Aunitz und Norbert Freise. Zum Gelingen dieses großartigen Festes haben Jürgen Haug, der neue Gruppenleiter und André Roset (Stellvertreter) vieles dazu beigetragen. Ein herzliches

Dankeschön von uns allen. Glücklich, zufrieden und mit einem musikalischen Ausklang am Abend gab es traditionell leckere Heringsbrötchen.



Radwanderung

Auch in der Coronazeit blieben die Radler sehr aktiv. - Montags 10:30 Uhr gemeinsames Home Office (Zoom Meeting), Tagesausflug am Mittwoch

mit Wanderung oder Tagesradtouren ca. 80 km, wie hier im Bild, nach Hoheneck und Umgebung. Und auch die Freitags-Gymnastik mit



Radwanderung

Übungsleiterin Iris Wenzel in der Jahn-Sporthalle wird regelmäßig wahrgenommen. Die mehrtägigen Städtereisen sowie die mehrtägige Herbstwan-

derung per Pkw mit Mitfahrgelegenheit entfallen. Zukünftig werden vermehrt oder häufiger Aktivitäten mit der SVK Seniorengruppe durchgeführt.



Viele sportliche Highlights beim Team von 46PLUS

Zwei Titel bei den Württembergischen Meisterschaften in der Para-Leichtathletik

Das Team von 46PLUS ging bei den Württembergischen Hallenmeisterschaften in der Para-Leichtathletik in Schwäbisch Gmünd an den Start. Reka Schatz schnappte sich gleich in zwei Disziplinen die Goldmedaille – sie konnte den 50-m-Sprint und den Weitsprung für sich entscheiden.

Auch die weiteren Platzierungen der Athletinnen und Athleten im grünen Trikot konnten sich sehen lassen: die Sportler Joshua Cole, Matthäus Baumann und Michael Kratzer belegten in ihrer Altersklasse

über 50 m und im Weitsprung die Plätze 2 bis 4. Bei den Mädels derselben Altersklasse landeten Ester Fehrs und Janine Shirazi im Sprint und im Weitsprung auf dem 2. und 3. Platz. Bei den Männern rannte Timo Stockhause über 50 Meter in genau acht Sekunden zur Bronzemedaille, im Kugelstoßen wurde er ebenfalls Dritter.

Weitere gute Platzierungen der Athleten bei dieser Meisterschaft rundeten das erfolgreiche Abschneiden des Teams aus Kornwestheim ab.



Württembergische Hallenmeisterschaften

10 Medaillen bei den Nationalen Spielen von Special Olympics in Berlin

Eine 40-köpfige Delegation von 46PLUS / SVK war bei den Nationalen Spielen von Special Olympics in Berlin am Start.

Die Sportlerinnen und Sportler im grünen Trikot holten sich 4 x Gold, 3 x Silber und 3 x Bronze sowie viele weitere gute Platzierungen und haben das Berliner Hanns-Braun-Stadion gerockt - vor allem mit den spannenden Staffelläufen.

Neben den Wettkämpfen über

100 m, Weitsprung, Kugelstoßen und 4 x 100 m Staffel stand ein buntes Programm für die Teilnehmer an: Eröffnungsfeier in der Alten Försterei mit olympischem Zeremoniell, Familienempfang im Berliner Zoo sowie Athletendisko und Abschlussfeier am Brandenburger Tor.

Jede Menge Spaß und ausgelassene Stimmung im Team waren garantiert!!! Alle Beteiligten sind sich einig: diese Woche in Berlin bleibt unvergessen!!!



Abschlussfeier bei den Nationalen Spielen von Special Olympics in Berlin vor dem Brandenburger Tor

46PLUS erhält einen Förderpreis bei der Ferry Porsche Challenge

Mit dem Sportprojekt FIT – Förderung, Inklusion, Training hat sich 46PLUS beim Spendenwettbewerb der Ferry-Porsche-Stiftung beworben und es unter 200 eingereichten Bewerbern bis ins Finale geschafft. Damit war eine Fördersumme von € 10.000,- sicher, welche für die Erweiterung des inklusiven Sportangebots verwendet werden soll.

Betreuer und Ansprechpartner Ein herzliches Dankeschön geht an das gesamte Trainerteam, das Woche für Woche mit viel Engagement und großer Leidenschaft im Einsatz ist und eine hervorragende Arbeit in dieser inklusiven Sportgruppe leistet: Paula Bartmann, Eva Bäuerle, Amelie Haug, Katja Haug, Monique Karch, Lena Kollberg, Thea Pallenbach, Anna Quenzer, Natja, Nora und Thomas Stockhause sowie Madeleine Thömmes.

Fragen zur Sportgruppe beantwortet gerne Natja Stockhause, SVK-Übungsleiterin und Projektverantwortliche von 46PLUS, unter natja.stockhause@46plus.de

46PLUS-Läufer wieder beim Kornwestheimer Stadtlaf am Start

Beim ersten Kornwestheimer Stadtlaf nach der Corona-bedingten Pause gingen endlich auch wieder die 46PLUS-Läufer auf dem 1-km-Rundkurs an den Start. In der Handicap-Wertung durften die Läufer jeweils 1 Begleitperson mit ins Rennen nehmen und zeigten ihr Können vor vielen Zuschauern in der Innenstadt.

Am Ende gab es strahlende Gesichter bei der Siegerehrung und große Freude über die Urkunden. Die gesamte Mannschaft erhielt vom Bund der Selbständigen einen großen Pokal und einen Sonderpreis für die Anschaffung von Trainingsleibchen.



Kornwestheimer Stadtlaf Mannschaftsfoto

Medaillenregen bei den Landessommerspielen von Special Olympics in Mannheim

Bei hochsommerlichen Temperaturen traten rund 20 Athletinnen und Athleten auf der blauen Bahn im Michael-Hoffmann-Stadion der MTG Mannheim an, um bei den Landessommerspielen ihr Bestes zu geben.

Das Team von 46PLUS fand dort hervorragende Bedingungen vor: ein top organisier-

tes Sportfest, unzählige motivierte Helfer, ein gelungenes Rahmenprogramm und eine ausgelassene Stimmung. Mit sage und schreibe 12 Goldmedaillen, 9 Silbermedaillen und 7 Bronzemedailles wuchsen die Nachwuchssportler von 46PLUS über sich hinaus und übertrafen bei Weitem das Erwartete. Partystimmung nonstop!!!



Das Team von 46PLUS bei den Landessommerspielen in Mannheim

Fußballer mit Down-Syndrom im internationalen Vergleich



Beim Turnier auf dem Bonner Münsterplatz tritt das Team des VfB Stuttgart im Regenbogen-Trikot an und setzt ein Zeichen für Vielfalt

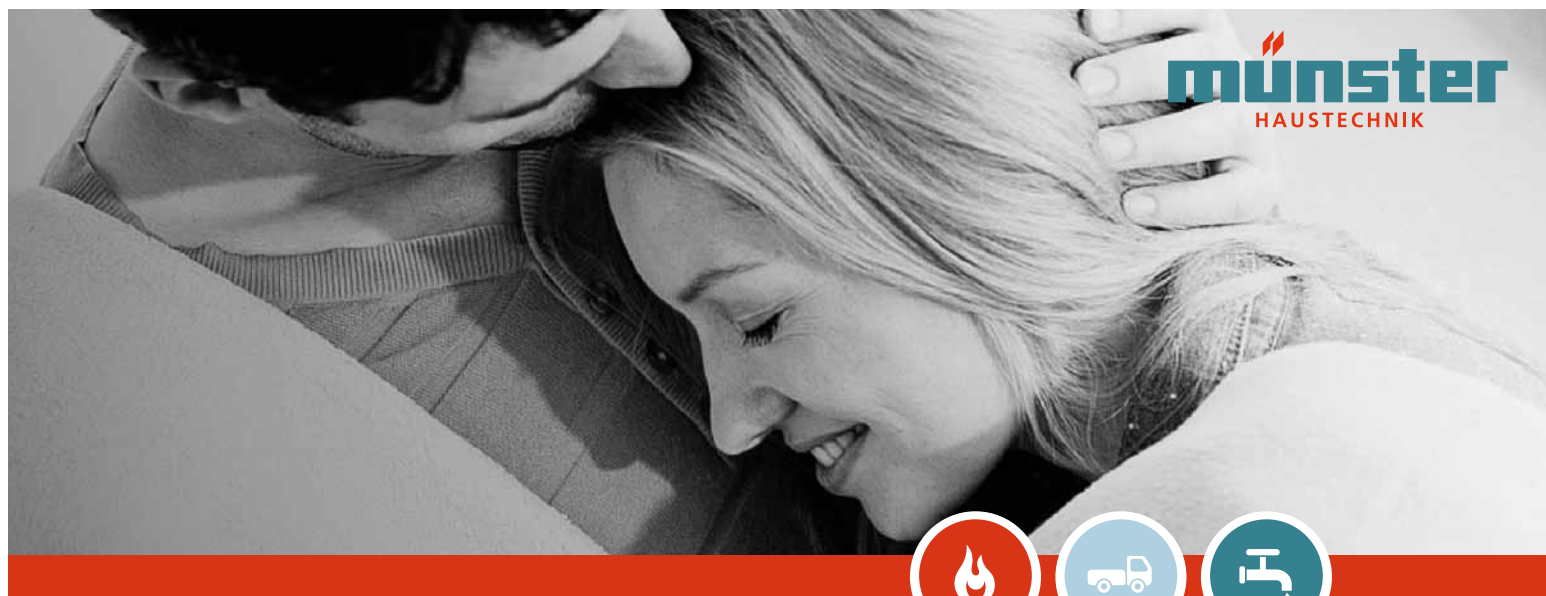
Für acht Sportlerinnen und Sportler mit Down-Syndrom aus dem Kooperationsprojekt von SV Salamander Kornwestheim und 46PLUS Down-Syndrom Stuttgart e.V. ging es mit dem VfB Stuttgart fünf Tage lang nach Bonn zum Special Adventure Camp, erstmals in Deutschland ausgetragen von der Football is more Foundation unter der Schirmherrschaft von DFB-Präsident Bernd Neundorff. Die sportliche Leitung übernahmen die Trainer Fritz Quien und Manuel Bierig, bei denen die Kids bereits seit vielen Jahren als Partner von VfBfairplay im Projekt für inklusive Fußballförderung (PIFF) trainieren.

Die Liste der teilnehmenden Mannschaften kann sich sehen lassen: neben dem VfB Stuttgart waren die Special Needs Teams vom 1. FC Köln, Bayer 04 Leverkusen und dem Gastgeber FC Hertha Bonn angetreten. Den internationalen Rahmen bildeten die Mannschaften vom FC Chelsea, Paris Saint-Germain, Benfica Lissabon, FC Lugano, FC Bruschgol und FCR Altach.

Neben vielen Trainingseinheiten und Turnieren war auch ein kulturelles Programm angesagt. Mit dem Schiff ging's auf dem Rhein bis nach Köln mit Besichtigung des Doms und Besuch des Deutschen Sport und Olympia Museums.

Und sportlich war jeden Tag etwas geboten: es wurde im Team trainiert - mit den eigenen Trainern, aber auch unter der Anleitung der internationalen Trainer. Bei den Übungen mit dem Fußball gab es selbst unter der Anleitung des englischen Coachs Borja vom FC Chelsea keinerlei Verständigungsprobleme. Der Spaß am Fußball und die Freude an der Bewegung standen dabei immer im Vordergrund. Ein inklusives Fußballturnier wurde am Montag mit Bonner Schülerinnen und Schülern auf den Sportanlagen Wasserland ausgerichtet. Die gemischten Teams aus Spielerinnen und Spielern mit und ohne Handicap sorgten für spannende Begegnungen. Der Fairplay-Gedanke stand dabei ganz im Vordergrund.

Auf dem Münsterplatz in der Bonner Innenstadt spielten auf dem eigens für das Adventure Camp errichteten Soccercourt am Dienstag und Mittwoch die zehn teilnehmenden Teams vor zahlreichen Zuschauern ihre Sieger aus. Unter der Moderation von TV-Journalist Tom Bartels wurden viele Tore geschossen, gefeiert, gebubelt und neue Freundschaften geschlossen. Am Ende ging das Team vom VfB Stuttgart als 4. Sieger mit einem riesigen Pokal vom Platz.



Damit sich Zuhause auch wie Zuhause anfühlt.



WOHNUNDWOHLGEFÜHL GANZ NACH BEDARF

Ob kompetente Projektberatung durch unsere Spezialisten. Schnelles Eingreifen per Münster-Notdienst. Oder einfach nur dauerhaft verlässliche Qualität aus Meisterhand. Wir sind Ihr Spezialist für Bäder, Heiztechnik und Geborgenheit.

07146 8958-0

KONTAKT
Neckarstraße 86
71686 Remseck am Neckar
info@muenstergmbh.de
muenstergmbh.de

Badminton

Die Badmintonabteilung schaut rückblickend auf eine lediglich halbe Spielsaison 2021/22,

Die Badmintonabteilung des SVK hatte rückblickend auf 2021/22 nur eine halbe Spielsaison, welche trotz der langen Corona-Unterbrechung mit dem letzten Spieltag im April ihren runden Abschluss fand.

Die entspannte Atmosphäre während jenes Spieltags am Römerhügel ließ dabei durchaus Vorfreude aufkommen auf eine hoffentlich komplette und verletzungsfreie Spielsaison 2022/23!

Während sich die erste Mannschaft im oberen Tabellendrittel der Bezirksliga Rems-Murr einreichte, begnügte sich die zweite Mannschaft mit einer

stabilen Platzierung im unteren Tabellendrittel der Kreisliga Stuttgart.

Die personellen Nachwehen der langen Unterbrechung sind jedoch noch deutlich zu spüren und somit wurde bei der diesjährigen Abteilungsversammlung erstmalig entschieden, keine zwei Mannschaften in die neue Saison zu schicken



und den Fokus auf einen möglichen Aufstieg der ersten Mannschaft in die Landesliga zu legen. Der organisatorische Aufwand, in der vergangenen Saison eine spielfähige zweite Mannschaft aufzustellen, war schlichtweg zu groß.

Nichtsdestotrotz darf sich die Abteilung auf die Rückkehr von Miriam Rauch freuen, die sich wieder für den aktiven Spielbetrieb beim SVK gemeldet hat und die erste Mannschaft bei der Mission Aufstieg tatkräftig unterstützen wird. Vor allem die Damen könnten beim Kampf um die Punkte das Zünglein an der Waage sein, da in vielen Badmintonvereinen

ein chronischer Herrenüberschuss besteht.

Der Trainingsbetrieb am Römerhügel unterteilt sich in Hobby- und Vereinsspieler. Witali Weber organisiert die Hobbyspieler und hat mittlerweile eine wesentlich größere Gruppe angesammelt, als die wenig später startenden Vereinsspieler. Das wird sich hoffentlich vor dem Beginn der neuen Saison ändern.

Alle anwesenden Spieler sind sehr glücklich über den aktuellen Wegfall der Corona-Maßnahmen und über die Sommerferien konnten sowohl Aktive als auch Hobbyspieler



die Kornwestheimer Realschulhalle als Trainingsstätte nutzen. Im Jugendtraining sind die Kapazitäten der Realschulhalle oftmals ausgeschöpft und man darf zurecht hoffen, dass die nächste Badmintongeneration in den Startlöchern steht. Darüber hinaus haben sich zwei ukrainische Flüchtlingskinder

erfolgreich, trotz sprachlicher Barrieren, in den Jugendbereich integriert. Kristin Steinert und Petra Hanke als langjährige Jugendtrainerin sind für diese positive Entwicklung mitverantwortlich.

Björn Dautel

Freizeit in Vorderburg



Das Kornwestheimer Haus in Vorderburg wurde einmal mehr von der Kornwestheimer Badmintonfraktion in Beschlag genommen. Im Folgenden der Erfahrungsbericht von Petra Hanke:

Endlich wieder!!! Superschöne Tage in Vorderburg vom 16.-19.06.2022 bei relativ heißen Temperaturen, mit kleinen und größeren Wanderungen.



Alles spielte sich bei diesem Wetter draußen ab. Am Haus war unter anderem auch Wikingerschach angesagt. Ein Höhepunkt war am Freitag die Wanderung zum Bernadisbräu unterhalb des Grünten, echt lecker Essen und Biere, tolle Location.



Peter drehte am Donnerstag- und Samstagabend einige Extrarunden mit seiner Motoguzzi mit Beiwagen für



etliche von uns, alle strahlten danach. Es waren auch wieder Ehemalige aus Hannover und Nienburg dabei.

Nächstes Jahr findet dies über das Pfingstwochenende statt.

Dank noch an das gesamte Orga-Team

Grüßle Petra



SVK
ein Verein
für
alle Alters-
klassen



Grub Bahmann Rechtsanwalts-PartG
Solitudestraße 20
71638 Ludwigsburg
Telefon: +49 (0) 7141-9630-0
info@grub-lb.de

Abteilung Fußball

Seit dem letzten Bericht im Purzelbaum April 2022 hat sich bei der Abteilung Fußball einiges getan.

Am 13.05.22 wurden im FunSportZentrum die Abteilungsversammlung und die Jugendversammlung und die Jugendversammlung wieder als Präsenzveranstaltung durchgeführt.

Bei der Jugendversammlung konnte Jugendleiter Simon Huijsman durchweg Positives aus dem Jugendbereich berichten. Mit rund 25 Jugendmannschaften und zahlreichen sportlichen und gesellschaftlichen Events hat Simon Huijsman und sein Team auch im neuen Sportjahr eine Mammutaufgabe zu bewältigen.

Wahlen standen bei der Jugendversammlung 2022 nicht an.

Abteilungsvorstand Uwe Sülzle konnte bei der anschließenden ordentlichen Abteilungsversammlung knapp 40 Teilnehmer begrüßen. Nach den ausführlichen Berichten der Abteilungen Herren, Frauen, Jugend und AH konnten die notwendigen Neuwahlen durchgeführt werden.

Die bisherigen Amtsinhaber, Stephan Mohr als Abteilungsleiter Herren und Gerd Huter als Abteilungsleiter AH/Freizeitfußball, wurden einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

Der stellv. Abteilungsvorstand Christopher Brechtel stellte sein Amt aus beruflichen Gründen zur Verfügung. Da aber kein Nachfolger gefunden werden konnte, wird er sein Amt kommissarisch weiterführen.

Da Uwe Sülzle als Abteilungsvorstand, Bruno Manzi als Stellvertreter, Andreas Schulze als Abteilungskassier und Silke Schöniger als Abteilungsleiterin Damen in diesem Jahr nicht zur Wahl standen, kann die Führungsriege der Abteilung Fußball in unveränderter Form erneut ein weiteres Jahr zusammenarbeiten.

Die Mitgliederzahlen der Fußballabteilung haben sich trotz Coronapandemie erfreulich entwickelt und so könnte die „Traumzahl“ von 700 Mitgliedern möglicherweise bereits im

Frühjahr 2023 erreicht werden.

Um mit dieser Entwicklung auch im sportlichen Bereich mithalten zu können, wurde bei der Abteilung im Frühjahr 22 das Projekt „Fußball 786“ gestartet.

Es handelt sich um ein ganzheitliches Konzept, das für alle Fußballmannschaften des SVK Anwendung findet, aber auch alle anderen aktiven und passiven Mitglieder einbindet und beruht im Wesentlichen auf den drei Säulen Sport, Aus- und Weiterbildung und Information und Kommunikation.

Drei Arbeitsgruppen erarbeiteten in zahlreichen Arbeitssitzungen ein umfangreiches Konzept, das unmittelbar vor seiner Fertigstellung steht.

Wir werden dann in der nächsten Ausgabe des Purzelbaums darüber berichten.

Bericht Damen aktiv:



Kader:

B. Aydin, L. Banner, P. Bartmann, J. Beigl, D. Bolkart, B. Durak, B. Eisele, P. Emunds, S. Frank, N. Fries, A. Grull, M. Hartmann, S. Heiter, K. Mundt, L. Nowak, J. Reutin, S. Sag, M. Schindele, A. Schöniger, P. Schöniger, K. Schöniger, S. Schütt, S. Strauch, C. Überall,

Fußball-Damen verabschieden ihren Cheftrainer

Die Fußballdamen des SV Salamander Kornwestheim verabschiedeten ihren Cheftrainer Simon Huijsman mit einem Geschenk beim letzten Heimspiel an der Jahnstraße.

Den Posten des Cheftrainers übernimmt Christian Lange. Tobias Fuhrmann unterstützt ihn als Co-Trainer. Ergänzt wird das Trainerteam von Sascha Bahr, der sich um das Training der Torhüterinnen kümmern wird. Sebastian Kühner bleibt den Frauen des SVK als Betreuer erhalten.

Die Vorbereitung in die neue

Saison hat bereits begonnen. Abgänge verzeichnet die Damenmannschaft keine, aber es gibt eine Reihe von Studentinnen im Team. Diese werden den Trainern bedingt durch ihr Studium nicht die ganze Saison kontinuierlich zur Verfügung stehen.

Neu zur Mannschaft hinzugekommen sind Anabel Lilja und Daniela Schindler. Erfreulich ist auch die Rückkehr von Anna Neff, die als Jugendspielerin für den SV Salamander Kornwestheim aktiv war.

Angeführt von der neuen Spielführerin Carolin Überall freut sich das Team auf sein erstes Meisterschaftsspiel.



Herren 3:

Andreas Gagliardo wird in diesem Jahr die Herren 3 in die neue Saison führen und hier wie immer mit seinem Team versuchen, sportliche Erfolge, gepaart mit toller Kameradschaft, zu feiern.

Sascha Bahr wird die Aktiven in Richtung Damenteam des SVK verlassen und hier neue Impulse mit setzen wollen.



Trainer Herren 3:
Andreas Gagliardo

Bericht Herren aktiv:

Herren 1:

Nachdem erneuten Abstieg aus der Landesliga formiert sich unser Team mit drei neuen Trainern in der Bezirksliga neu.

Mit Markus Koch hat der SVK einen erfahrenen Trainer gewinnen können, der über Jahre in Neckarrems (Oberliga, Verbandsliga, Landesliga) sein Können gezeigt hat und unserem Team sicherlich in Punkte spielerische Entwicklung neue Impulse geben kann. Ein absoluter Fachmann auf seinem Gebiet. Nicht zuletzt durch den Abgang unseres erfahrenen Trainerteams der letzten Jahre (Sascha Becker, Sven Ladenburger, Manne Reichert und Betreuer Rainer Becker) bringt Markus Koch ebenfalls ein Staff an Trainern mit, der seine Arbeit unterstützen wird.

Karsten Hönle und Aleksandar Kostencevski werden ihm an der Seitenlinie und im Training assistieren.

Der Großteil des „Stammteams“ konnte trotz Abstieg gehalten werden, sodass wir für die neue Bezirksliga-Saison gut gewappnet sein werden.



Von links: Co-Trainer Aleksandar Kostencevski, Chef-Trainer Markus Koch, CO-Trainer Karsten Hönle, sportlicher Leiter Bernhard Plitzner



Herren 1 - Untere Reihe von links:

Marco Reichert, Stefano Nicolazzo, Issa Mira, Andreas Mitzich, Furkan Yerli, Güven Üven, Timo Stahl, Dany Abdul-Karim

Mittlere Reihe von links:

Uli Weber, Bernhard Plitzner, Stephan Mohr, Marcel Kunberger, Hendrik Koros, Max Kunberger, David Ibeazor, Karsten Hönle, Aleksandar Kostencevski, Markus Koch

Obere Reihe von links:

Philipp Böhl, Mike Wolf, Marwin Wingert, Pirmin Löffler, Timo Plitzner, Nico Schürmann, Niklas Strehlow, Danny Schima, Tim Waida

Es fehlen: Louis Wolf, Kaan Demir, Max Haut,

Herren 2:

Der Abstieg aus der Kreisliga A tut dem Nachwuchsteam des SVK natürlich sehr weh, hatte man sich in der letzten Saison eigentlich andere Erwartungen gesetzt.

Mit einer neu formierten Herren 2 Mannschaft möchte man als Entwicklungsteam für Herren 1 einen Neuanfang starten, zeitgleich aber auch sportliche Erfolge anstreben.

Mit Maximilian Frenken und Michael Buck haben wir zwei motivierte und sehr engagierte



Trainerteam Herren 2: Maximilian Frenken (rechts) und Michael Buck

Trainer halten können, die auch immer den Blick zur Jugend haben.

In Richtung A-Junioren hat

uns unser langjähriger Trainer Dominik Kindermann verlassen, der nun als Bindeglied zwischen Junioren und Aktivbereich fungieren kann.



Herren 2 - Unten von links: Davide Nicolazzo, Silas Müller, Piero Pizzarelli, Patrick Schleicher, Fabian Maurer, Philipp Heidenreich, Ömer Adham, Marvin Flammer

Mitte von links: Betreuer Uli Weber, Leiter Aktive Stephan Mohr, Torwart Trainer Daniel Schneider, Markus Neumann, Nick Albrecht, Co-Trainer Michael Buck, Spielertrainer Maximilian Frenken

Oben von links: Devin-Can Ata, Dominik Kindermann, Paul Pacholak, Tobias Mutschler, Alessio Fortino
Es fehlen: Matthäus Damm, Vincent Löffler, Davide Collura, Ramon Csima, Kaan Kayar, Luca Türk, Simon Hönes, Ivan Stange, Vasileios Kotsas

Fußball

Bericht Jugend:

In der Jugendabteilung ist in den letzten Monaten so einiges passiert.

Für unsere C- und D1-Jugend stand im April ein besonderes Turnier an: die Brabant Open in den Niederlanden. Mit 33 Spielern und 9 Betreuern ging es in einem Reisebus von Hönes in Richtung Niederlande.

Nach 6,5 Stunden erreichte man am Freitagabend den Ferienpark mit Hallenbad und Badesee. Austragungsorte der Spiele lagen im 45 Minuten entfernten Oss und Berghem. In beiden Städten fand man hervorragende sportliche Bedingungen vor.

Während unsere D1 hauptsächlich gegen niederländische Mannschaften antreten durfte, bekam es die C-Jugend noch zusätzlich mit Teams aus Dänemark zu tun. Das Turnier endete mit einem großartigen 14. Platz für die C- und einem 6. Rang für die D-Jugend. Der sportliche Erfolg stand jedoch nicht im Vordergrund. Die Reise über die Ostertage sollte den Spielern die Möglichkeit

geben, gegen internationale Mannschaften zu spielen und den Zusammenhalt in der Jugend zu stärken.

SVK-Fußballjugendleiter Simon Huijsman fasst zusammen: „Das Turnier war ein super Erlebnis für alle Teilnehmer. Ich selbst hatte in meiner Jugend oft die Möglichkeit, auf internationale Turniere zu gehen und unseren Verein zu repräsentieren. Als ich das Amt des Jugendleiters übernommen hatte, wollte ich das unseren Kindern auch ermöglichen. Ohne die tolle Hilfe der Trainer



Reiseteam C-Junioren



Verpflegung im Camp

sowie von Hönes-Busreisen, wäre das Turnier nicht möglich gewesen. In der kommenden Saison werden wir das definitiv wiederholen, hoffentlich dann auch mit mehreren Teams.

Kurz nach dem Osterturnier stand bereits das nächste große

Event an: das **Pfingstturnier**. Nach der zweijährigen Corona-Zwangspause begann das Programm am Freitag mit der Öffnung des Festzeltes. Erster sportlicher Programmpunkt war dann abends das Elfmeterturnier mit 21 Mannschaften.

Deutlich ernsthafter wurde es dann ab Samstag, wo neben dem Bambini-Turnier, bei dem keine Ergebnisse notiert wurden und ausschließlich das Erlebnis für die Kleinen zählte, der Hauptwettbewerb der D-Jugend startete.

Teams vom VfB Stuttgart, Eintracht Frankfurt, FC Basel, Red Bull Salzburg, der tschechischen U12-Nationalmannschaft oder dem FC Aberdeen reisten nach Kornwestheim an, um sich zu messen. Im Feld der insgesamt 32 Mannschaften

befanden sich auch vier vom SVK. Die Mannschaften konnten den Wetterbedingungen am Samstagmorgen trotzen und ihre fußballerische Qualität auf den Platz bringen, was den vielen Zuschauern viel Freude bereitete.

Turniersieger wurde nach einem spannendem Finale Eintracht Frankfurt, welche den TSV 1860 München besiegen konnten.

Am Montag wurden noch die Turniere der E- und F-Jugend gespielt, um das Turnierwochenende abzuschließen. Doch

nicht nur während den Spielen war die Stimmung prächtig, auch im Festzelt war trotz der Menschenmassen immer die gute Laune zu spüren.

Ohne die vielen Helferinnen und Helfer an dem Wochenende hätten wir das nicht stemmen können.

Doch trotz der tollen Erlebnisse wollen wir uns nicht ausruhen, sondern sind schon in den Planungen für die nächsten Camps und Turniere.



Siegerehrung beim Pfingstturnier.

Bericht AH/Freizeit:

Vizemeister in der Liga und im Pokalendspiel!

Ü32 - Runde

Die aktive Mannschaft um Trainer Rainer Christ hat nach anstrengenden „englischen Wochen“ in der Runde nur die Spvgg Feuerbach an sich vorbeiziehen lassen müssen.

Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	Sportvg Feuerbach	10	40:10	25
2.	SV Salamander Kornwestheim	10	30:12	21
3.	TSV Schwaikheim	10	20:25	13
4.	TV Weiler/Rems	10	26:22	12
5.	TV Zazenhausen	10	16:38	6
6.	TSV Rudersberg	10	16:41	6

Abschlusstabelle

Bezirkspokal Enz/Murr

Das Halbfinale konnte unsere Mannschaft gegen die SMG Hochberg/Hochdorf nach einem Elfmeterschießen für sich entscheiden.

Im Endspiel um den Ü32 Bezirkspokal des Kreises Enz/Murr unterlag man einem verdienten Pokalsieger aus Rutesheim.



Ü32-Mannschaft

Familienausflug

Im Juli fand der traditionelle Familienausflug ins „Dahner Felsenland“ (Rheinland-Pfalz) statt.

Bei sehr gut geplanten Wanderungen und einem idyllisch gelegenen Hotel konnten sich alle mal wieder ausführlich untereinander austauschen.

Die einhellige Meinung der Teilnehmenden: mehr als perfekt.



Dahner Felsenland



AH Ausflug

SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

KICK IT Fußballschule

Für die Jahrgänge 2008-2015 - mit lizenzierten Trainern!

Die vereinseigene Fußballschule "Kick It" ist offiziell ein Teil des SV Salamander Kornwestheim. Die Fußballschule soll den Vereinsmitgliedern helfen, sich noch besser zu entwickeln. Bei der Fußballschule stehen lizenzierte Trainer auf dem Platz. Der SVK bietet dieses Zusatztraining, das einmal die Woche freitags stattfindet, nur seinen Mitgliedern an. Wenn Sie Fragen oder Interesse haben, Ihr Kind in der Fußballschule anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: s.huijsman@sv-kornwestheim.de



Wohnträume erfüllen mit unseren Baufispezialist*innen

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Seit 1921
Ihre Bank im
Stuttgarter Norden!

Volksbank
Zuffenhausen eG



Shotokan-Karate

Karate ein Sport für alle. Ja richtig: für alle Altersklassen, für Klein und Groß, für alle Interessierten!

Karate-Training kann in jedem Alter begonnen und trainiert werden. Bei Kindern empfehlen wir ein Mindestalter von 7 Jahren.

Wie viel oder wie oft man trainiert, ist abhängig von der individuellen Situation des einzelnen Karatas: von seinem Alter, seinen gesundheitlichen Voraussetzungen und seinem möglichen Zeiteinsatz. Wichtig ist: lieber etwas weniger als überhaupt nicht zu trainieren. Da jeder Karateka für sich selbst trainiert und keine „Mannschaft“ von seiner Leistung abhängig ist, definiert jeder seine eigene sportliche Intensität und welches Ziel er erreichen möchte. Hier kommt jedem das vielfältige Programm bzw. die Übungsformen des Karates zu Gute. Ganz grob kann man Karatekas in zwei Gruppen aufteilen. A: die Kampfsportler, die auf Wettkämpfe und Meisterschaften trainieren und



© KVBW, Karateverband Baden-Württemberg/ Tim Steiner

B: die Kampfkünstler, die das Beherrschen von Techniken, Technik-Kombinationen, Katas, Selbstverteidigungstechniken, Karate-Grundschule bis zur Fallschule trainieren, um immer besser zu werden. Sie aber in keinen Wettkämpfen mit anderen bzw. „sportlichen Gegnern“ messen.



© KVBW, Karateverband Baden-Württemberg/ Tim Steiner



© KVBW, Karateverband Baden-Württemberg/ Tim Steiner

Wir, die Karate-Abteilung im SV-Kornwestheim, haben uns schon vor Jahrzehnten für die Kampfkunst entschieden. Beide Richtungen sind richtig und gut und enthalten den Spirit von Karate. Auch der Wettkampf im Karate gehört zum Kampfsport, jedoch muss jeder für sich entscheiden, was er machen möchte und warum er Karate trainiert.

Wettkampf-Karate und Kampfkunst bzw. Karate im Breiten- und Gesundheitssport sind in Deutschland in Landesverbänden und diese wiederum im Bundesverband, Deutscher Karateverband e.V. (DKV), organisiert.



© KVBW, Karateverband Baden-Württemberg/ Tim Steiner

Der Karate Verband Baden-Württemberg (KVBW) ist die Dachorganisation für seine Mitglieder: Karate-Dojos, Karate-Schulen und die darin trainierenden Karatekas.

Die Karate-Abteilung im SV-Salamander ist seit vielen Jahren Mitglied im KVBW und somit auch im DKV.

Die Verbände haben nichts mit Bürokratie und Vereinsmeierei zu tun sondern helfen und unterstützen, damit Karate richtig gemäß der Tradition trainiert und geschult wird. So gibt es die unterschiedlichsten Referenten für Kinder und Schule, Kampfsport Karate, Karate für Breitensport, Frauenbeauftrag-

te, Kata, Selbstverteidigung, Öffentlichkeitsarbeit u.v.m. Der KVBW definiert die sogenannten „Gürtelprüfungen“ von der Gelbgurt-Prüfung bis zur Braungurt-Prüfung und die Dan-Prüfungen (Schwarz-Gurt-Prüfungen). Nur geschulte und lizenzierte Prüfer dürfen und können die jeweiligen Prüfungen abnehmen und den nächsten Gürtel-Grad verleihen.

Der KVBW organisiert Fort- und Weiterbildungen für seine Mitglieder und Trainer und informiert über Lehrgänge.

Der Jahreshöhepunkt des KVBW ist das jährlich stattfindende mehrtägige Internationale Sommercamp, das dieses Jahr zum neunten Mal stattfand.

An dem „Internationalen Sommercamp“ können alle Mitglieder teilnehmen, egal welchen Gürtel sie tragen, welches Alter sie haben, ob sie an dem gesamten Sommercamp teilnehmen können oder nur bei ausgewählten Veranstaltungen und Trainingseinheiten teilnehmen wollen. Im Sommercamp werden Trainerfortbildungen und Lizenzverlängerungen angeboten ebenso wie Dan-Vorbereitungen, Kyu- und Dan-Prüfungen in den Stilrichtungen Shotokan und SOK Karate und Sound-Karate. Prüferlehrgänge und Kampfrichterlehrgänge werden ebenso angeboten wie Bogenschießen und Kinderbetreuung während den Trainingszeiten.

Die einzelnen Lehrgänge und Trainingseinheiten werden von hochrangigen und internationalen Karatekas durchgeführt. So können alle Teilnehmer viel Neues lernen, Techniken verfeinern, besser werden und

Hast du Lust mit uns zu trainieren?

Dann komm einfach mal vorbei und probiere es aus! Für das Kindertraining gibt es eine Warteliste.

Erwachsene trainieren montags von 20:00- ca. 21:30 Uhr in der Jahnhalle (ehemals ESG-Halle).

Jugendliche trainieren montags von 18:00-20:00 in der Jahnhalle und donnerstags in der Bolzschule von 19:00-20:00.

Kinder trainieren in der Turnhalle der Bolzschule donnerstags von 18:00-19:00 Uhr und 19:00-20:00 Uhr, montags in der Jahnhalle von 19:00-20:00 Uhr.

Was du brauchst:

Lust, Neugierde, einfache Sportkleidung (ohne Turnschuhe – wir trainieren barfuß) und eine Flasche Wasser.

Wir freuen uns auf dich!!!!

Neuer Anfängerkurs für Kinder / Jugendliche

Ab Montag, 10. Oktober beginnt ein neuer Anfängerkurs für Kinder und Jugendliche von 19-20 Uhr in der Jahnhalle in Kornwestheim.

Anmeldung und Infos bei

Ute Dillerup, Abteilungsleiterin:

karate@sv-kornwestheim.de, 07141/43230 (AB)

Gleichgesinnte treffen und kennenlernen.

Auch bei dem diesjährigen viertägigen Internationalen Sommercamp in Langenau wurde ein abwechslungsreiches und sehr interessantes Sportangebot mit allen Facetten für alle Altersgruppen von Kindern bis Senioren sowie Teilgebiete des Karates von Kata über Wettkampftechniken bis zur Selbstverteidigung mit Karate angeboten.

Die Trainingseinheiten wurden in verschiedenen Hallen angeboten. Ein ausgetüftelter Zeitplan ermöglichte es, dass sich jeder Karateka das aussuchen konnte, was er im Sommercamp trainieren oder lernen wollte.

Auch die Teilnehmer der Karate-Abteilung des SV-Kornwestheim haben eine schöne Zeit beim Sommercamp erlebt, Freunde wiedertreffen, Lizenzen verlängert und an hochkarätig besetzten, hervorragenden und lehrreichen Trainingseinheiten teilgenommen.

Aber Bilder sagen mehr als tausend Worte. Deshalb zeigen wir hier Bilder vom Internationalen Karate-Sommercamp 2022 in Langenau.

An dieser Stelle vielen Dank an den KVBW, der die Bilder machte und uns zur Verfügung stellte. (Bildnachweis: KVBW, Karateverband Baden-Württemberg/ Tim Steiner)

Tennis

Schon wieder können wir über eine große Neuigkeit von der SVK-Tennisanlage Jahnstraße berichten.



Neubau begann. Mitarbeiter der Fa. GFH arbeiteten nach Feierabend und vollendeten ein neues schönes langlebiges Bauwerk.

Nachdem der Waggon restauriert war, (siehe Purzelbaum letzte Ausgabe) sagte unser großzügiger Sponsor, Fam. Franz von der Fa. GFH, die Pergula sollte auch erneuert werden. Wir Jahnstraßen Tennisspieler konnten uns nicht vorstellen, wie das gehen sollte. Unser Budget ist so klein, dass wir nicht einmal das undichte Dach der Pergula reparieren konnten.



Eines Tages kam Eberhard Frenzel mit der Nachricht, die Pergula wird abgerissen und in anderer Form neu gebaut. Die Genehmigung von der SVK-Geschäftsleitung sei schon vorhanden. Was für uns aber die größte Überraschung war, die Neugestaltung sollte uns, dank der Fam. Franz von GFH, nichts kosten!! Danach ging alles sehr schnell und der Umbau/

Besonders erwähnen müssen wir Eberhard Frenzel. Er war während der Bauzeit immer dabei, wenn die Mitarbeiter auf der Anlage waren und war immer Ansprechpartner, wenn etwas gebraucht wurde. Es ist nicht immer selbstverständlich, dass eine Person ehrenamtlich so viel Zeit auf der Anlage bringt. Um dem Einladungsfest einen würdigen Rahmen zu geben wurde von ihm auch noch das Mobiliar auf Vordermann gebracht. Danke Ebbe.

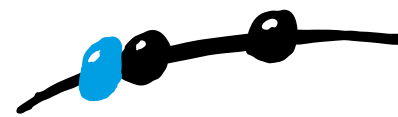
Für uns Tennisspieler steht nun nach einem ausgiebigen Tennisspiel ein Raum zur Verfügung, wo man gerne länger sitzen bleibt, weil es so schön ist.

Wir möchten auch immer wieder an dieser Stelle darauf hinweisen, dass interessierte Tennisspieler die schöne Anlage besichtigen können. Es muss nur in der Geschäftsstelle vom SVK ein Schlüssel für die zugeschlossenen Eingangstore geholt werden.



Denksportler für Ballsportler

Seit vielen Jahren unterstützen wir aktiv die Handballer des SVK und werden auch in Zukunft für sie und ihre Ziele am Ball bleiben.



holzbaur & partner

STEUERBERATER UND WIRTSCHAFTSPRÜFER

Stuttgarter Straße 30 70806 Kornwestheim

Telefon 07154/81600-0 mail@holzbaur.com



Wohnsparen

#wohnenheisst
jetzt bausparen und
alle vorteile eintüten.
wüstenrot

Niedrige Darlehenszinsen sichern und Eigenkapital aufbauen: Mit staatlichen Förderungen und Zuschuss vom Arbeitgeber.

Tisch-Tennis

Nachlese Saison 2021/2022

Vergangene Saison ist nicht zur Zufriedenheit verlaufen

Nach Ablauf der Saison 2021/2022 konnten dieses Mal keine überragenden Mannschaftserfolge erzielt werden. Ende April musste man die 1. Herrenmannschaft vom Spielbetrieb der Oberliga Baden-Württemberg abmelden. Personell war man dreimal nicht in der Lage, zu den angesetzten Verbandsspielen anzutreten. Der Abstieg war somit die logische Folge. In der neuen Saison spielt die Mannschaft mit veränderter Besetzung in der Verbandsoberrliga.



SVK 1 - SC Staig

Die 2. Mannschaft belegte nach Ende der Saison in der Landesklasse den 2. Tabellenplatz. Auf die Relegations-spiele zur Landesliga wurde aber verzichtet, da das Mannschaftsgefüge für diese Klasse nicht ausreichend genug sein würde. Die 3. Mannschaft, in der Bezirksklasse A spielend, erreichte ebenfalls den 2. Platz, hat aber auf den Aufstieg in die Bezirksliga verzichtet. Als einzige Meistermannschaft sind die Herren 4 zu nennen, die sich den Titel in der Kreisliga A holten. Auch dieses Team verzichtet auf den Aufstieg aus sportlichen Gründen. Die 5. Mannschaft musste wegen Spielermangels während der laufenden Saison auch aus dem Spielbetrieb genommen werden.

Unsere drei Jugendmannschaften konnten die in sie gesetzten Erwartungen erfüllen. Beide U18-Mannschaften erreichten in ihren jeweiligen Klassen einen guten 4. Tabellenplatz in der verkürzten Saison.



Jugend U18 - 3. Platz Pokal 2022

Glanzstück des SVK-Nachwuchses war die U13-Schülermannschaft, die mit einem 2. Platz die vergangene Saison abschloss.



Jugend U18 - 3. Platz Pokal 2022



TT-Jugend 2022

Das SVK-Seniorenteam konnte aufgrund personeller Engpässe an den Mannschaftsmeisterschaften nicht teilnehmen. Der Verzicht auf die Teilnahme war auch der Coronapandemie geschuldet. Höhepunkt der abgelaufenen Saison war jedoch die Teilnahme von Margitta Ilkens, Laslo Turzo, Heinz Kipp, Michael Pollak und Klaus Schulz an den 20. Tischtennis-Europameisterschaften der Senioren im italienischen Rimini. Dabei konnten sich einige SVK-Akteure gut in Szene setzen. So gelang dem Doppel



Eingang Messehalle Rimini

Kipp/Schulz der Einzug ins Achtelfinale der Senioren 75. Im Senioreneinzel 75 lief es bei den Spielern Michael Pollak und Klaus Schulz recht gut. Beide konnten sich bis unter die letzten 16 der Trostrunde



Sportstätte - Messehalle

vorkämpfen. Unsere einzige Dame, Margitta Ilkens, war leider vom Pech verfolgt und verletzte sich bei den Gruppenspielen. Für sie war dann natürlich eine weitere Teilnahme nicht mehr möglich.



Die 5 SVK-Senioren beim EVC 2022 in Rimini

Unsere Para-Sportler Andrea Divkovic, Ibo Soyol und Simon Bergmeister konnten beachtliche Erfolge erzielen:

Andrea Divkovic

WK 11 – Einzel: Baden-Württembergische Meisterin 2022
WK 11 – Doppel: Baden-Württembergische Vizemeister 2022
WK 11 – Einzel : Deutsche Vizemeisterin Jugend 2022
WK 6 - Doppel: 3. Platz Deutsche Jugendmeisterschaft 2022

Simon Bergmeister

WK – AB Doppel: 3. Platz Baden-Württemberg Meisterschaft

Ibrahim (Ibo) Soyol:

WK 6-7 – Einzel: Baden-Württembergischer Vizemeister 2022

Vorschau Saison 2022/2023

In die neue Saison gehen die TT-Spieler mit völlig neuen Vorzeichen. Die Mannschaften haben sich teilweise durch Zu- und Abgänge etwas verändert. Die Abteilung geht mit vier Herrenteams, einer Seniorenmannschaft und vier Jugendmannschaften in die neue Saison.

Die 1. Herren spielt nach dem Abstieg aus der Oberliga in der Verbandsoberrliga und möchte bei der Vergabe um den Titel ein gewichtiges Wörtchen mitreden. Durch die beiden Neuzugänge Roman Domagala und Juri Grauer erhofft man sich, eine schlagkräftige Truppe auf die Beine gestellt zu haben. Die Mannschaft geht in folgender Besetzung in die neue Saison: Richard Lukacs, Momcilo Bojic, Uros Bojic, Kevin Beckmann, Juri Grauer und Roman Domagala.

Die 2. Herrenmannschaft, die in der Landesklasse antritt, spielt in folgender Aufstellung: Felix Schötz, Milorad Cojo, Peter Toth, Tim Gänger, Roland Bokor, Minh Cac Nguyen und Tobias Zeeb. Dieses Team will natürlich versuchen an die Leistung der Vorsaison anzuknüpfen, in der man den 2. Platz belegte.

Die 3. Mannschaft, die weiterhin in der Bezirksklasse A spielt, wurde neu formiert. Die zwei Neuzugänge Michael Pollak, sowie Rückkehrer Ibo Soyol, der auch bei den Parasportlern unterwegs ist, bilden zusammen mit den etablierten Spielern eine homogene Truppe. Die Mannschaft um Abteilungsleiter Bernd Hertle hat folgendes Aussehen: Chinh-Hoc Vuong, Marcel Böttcher, Laslo Turzo, Bernd Hertle, Ibrahim Soyol und Michael Pollak.

Die 4. Mannschaft, eine Mischung aus Jung und Alt, sowie Damen und Herren, spielt in der neuen Saison freiwillig eine Klasse tiefer. Der Grund ist darin zu suchen, dass das Team neu zusammengestellt werden musste und durch

den Wegfall einiger stärkerer Spieler dem jeweiligen Niveau angepasst wurde. Trotz allem will man versuchen, in der neuen Klasse, der Kreisliga B, mitzuhalten. Die Mannschaft ist wie folgt aufgestellt: Simon Bergmeister, Heinz Kipp, Klaus Schulz, Andrea Divkovic, Margitta Ilkens, Bernhard Weck, Hongjie Li, Lothar Seidel sowie zwei Jugendersatzspieler.

Zudem geht in der neuen Saison 2022 / 2023 eine neu formierte SVK-Seniorenmannschaft ins Rennen. In der Senioren 60 – Bezirksliga wollen gemeldeten Spieler nach dem Meistertitel greifen: Roman Domagala, Chin-Hoc Vuong, Laslo Turzo, Bernd Hertle, Michael Pollak, Heinz Kipp, Klaus Schulz und Margitta Ilkens.

Tischtennis - Jugend

Die beiden gemeldeten U13-Jungenmannschaften spielen in der Bezirksliga Nord. Durch die vielen Veränderungen bei den Jüngsten ergeben sich auch neue Formationen. Die beiden Teams spielen in folgenden Aufstellungen: Jungen U13.1: Patrick Schilling, Boris Dimov, Mihailo Mijic, Jan-nis Kledtke, Luuk Berheide und Jann Hertwig.

Jungen U13.2: Magdalena Mijic, Mateo Marosevic, Paul Röcker, Stefano Cerbone, Ardan Musollaj, Emir Musollaj, Daniel Bodriyenko und Noah Valenzuela. Bei der älteren Jugend wurde vom Tischtennisverband eine neue Änderung vorgenommen. Aus den Jungen U18 wurde ab der Saison die Jungen U19. Dadurch ergaben sich bei den einzelnen Jahrgängen dementsprechend Veränderungen.

Jungen U19.1: Jannik Emmerlich, Pablo Otzelberger Lerchundi, Michael Sfatkidis, Jan Eberl und Michael Peters.

Jungen U19.2: Fabio Burkert, Finn Krause, Jonathan Frech, Frederik Roswag, Tim Colletti, Daniel Sonnentag, Zichen Hong.

Turnen

Aktive

Klassenerhalt geschafft!

An Erfahrungen haben die Turnerinnen des SV Salamander Kornwestheim an den vergangenen Wettkämpfen auf jeden Fall dazu gewonnen. Mit einem dezimierten Kader führen die sechs Turnerinnen in der Bezirksliga nach Spaichingen, Ellhofen und Süßen.

Die Gegner zeigten hohe Schwierigkeiten in ihren Übungen, mit denen sich die neu zusammengesetzte Mann-

schaft messen musste. Viel Fleiß und auch Zittern zahlten sich aber am Ende aus und die Mannschaft erreichte den fünften Platz.

Somit konnten die Turnerinnen die Relegation umgehen und die neue Trainerin Angelina Engel konnte ebenfalls aufatmen.

Bis zum Schluss war es spannend, ob die Punkte für die sauber geturnten Übungen ausreichen oder nicht. Umso größer waren die Freude und Erleichterung bei der Siegerehrung. Herzlichen Glückwunsch!

Für den SV Salamander Kornwestheim: (v.l.n.r.) Senija Krak, Anna Colletti, Rebecca Rebmann, Angelina Engel (Trainerin), Anni Fröschle, Nike Leonhardt, Annika Mörike



Nachwuchs

Endlich wieder Wettkampf!

Zum ersten Wettkampf, nach gut drei Jahren Coronapause, ging es für den Nachwuchs des SV Salamander Kornwestheim nach Hoheneck.

Wohl wissend, dass man die Zwangspause recht gut überbrückt hatte, wusste keiner so genau, ob die Leistungen auch im Wettkampf auf den Punkt gebracht werden können. Zumal es für viele Turnerinnen ihr allererster

Mannschaftswettkampf war. Das harte Training und der Fleiß zeigten sich in den Übungen der jungen Mädels, auch wenn es hier und da Unsicherheiten gab, war es ein erfolgreicher Wettkampf für alle Beteiligten.

Dieser Erfolg wurde mit dem zweiten Platz und der Qualifizierung für das Gaufinale belohnt.

Herzlichen Glückwunsch!

Für den SV Salamander Kornwestheim 1: (v.l.n.r.) Helen Wittet, Vivien Pieras, Angelina Engel (Trainerin), Mia Derome-laere, Julie Wolf



Volleyball

SVK – Damen 1

Neustart in der Bezirksliga
Eine wechselhafte Saison liegt hinter dem Team der Damen 1. Nachdem man in die letzte Saison mit einem ausgedünnten Kader starten musste, wurde die Mannschaft ab Oktober fast durchgehend vor meist schwer lösbare Herausforderungen gestellt. Zum einen forderten die Corona Sonderregelungen des VLW ein Maximum an Flexibilität, sodass Punktspiele auch unter der Woche, nach vorangegangenen Doppelspieltagen und laufender Arbeitswoche, ausgetragen werden mussten. Eine weitere Problematik war der eigene Krankenstand der dazu führte, dass Spielerinnen die erkrankte Mitspielerin auf fremder Position ersetzen mussten. Auch die unerwarteten Abgänge zweier Spielerinnen während der laufenden Saison sorgten

für eine deutliche Mehrbelastung des verbliebenen Kaders. Ein Glücksfall war da der Neuzugang unserer Mitspielerin Sarah die uns seit Mitte letzter Saison auf der Zuspieldposition unterstützt. Am Ende reichte es leider nicht den Platz in der Landesliga zu halten. Dennoch konnten wir beim letzten Heimspieltag mit zwei Siegen deutlich unter Beweis stellen: Wir sind eine starke, siegeshungrige Mannschaft die unter normalen Umständen nicht so einfach zu schlagen wäre.

Nach vergangener Saison hat man sich nun das Ziel gesetzt in der Bezirksliga stark aufzutreten und zügig an die Tabellenspitze zu klettern. Um dieses Ziel umzusetzen unterstützt uns als Neuzugang ab

dieser Saison die schlagkräftige Außenangreiferin Laura. Unsere langjährige und erfahrene Zuspielderin Svenja kommt aus der Babypause zurück. Parallel dazu verabschiedet sich leider unsere wichtige Abwehr- und Annahme-Konstante Eva, um sich um den baldigen Nachwuchs zu kümmern. Sarah W. ist im Sommer ausgewandert und ist deshalb aus dem Verein ausgetreten. Zur Freude aller Spielerinnen bleibt uns das Trainergespann um Felix und Carl erhalten.

Mit großer Motivation und Siegeswillen blicken wir Richtung Saisonstart im Oktober. Getreu unserem Schlachtruf: „here comes the boom“ wollen wir einen bleibenden Eindruck hinterlassen und freuen uns auf viele erfolgreiche Spieltage.



SVK – Damen 2

Start of Something New
Mit schwerem Herzen musste sich die zweite Damenmannschaft von ihrem langjährigen Trainer Markus Bräuer verabschiedet. Vielen Dank für die lehrreichen, anspruchsvollen und abwechslungsreichen Trainings sowie deine stets motivierende, kumpelhafte Art auf und neben dem Spielfeld!

Nach einer soliden letzten Saison in der A-Klasse, welche mit dem 4. Platz abgeschlossen werden konnte, freuen sich die SVKlerinnen nun auf die kommende Saison.

Hierbei werden sie tatkräftig unterstützt und trainiert von dem neuen Traum-Trainerduo Joschua Buket und Niklas Waitzmann.

Durch einige Neuzugänge kann

auf einen starken Kader von 14 Spielerinnen gebaut werden. Seit Juli bereitet sich die Mannschaft intensiv auf den Saisonstart Anfang Oktober vor mit dem klaren Ziel oben anzugreifen und in die Bezirksliga aufzusteigen.

Neben dem sportlichen Aspekt setzt Damen 2 auch auf Teambuilding-Maßnahmen, wie beispielsweise einer Saisonabschlussausfahrt in die Vogesen, gemeinsame Besuche auf der Weinlaube oder Mannschaftstage mit Grillen und verschiedenen Spielen.

Für die kommende Saison hofft Damen 2 auf zahlreiche und lautstarke Unterstützung für die Heimspieltage am 22.10., 26.11. und am 18.03. jeweils um 14 Uhr in der Hannes-Reiber-Halle in Kornwestheim.

Liebe Grüße
Anna-Lena



SVK – Herren 1

Nach einer durchwachsenen Saison 2021/2022 haben die Herren 1 der Volleyballabteilung des SVKs frühzeitig mit den Vorbereitungen für die anstehende Saison begonnen. Die Steigerung des vorhandenen Potentials war hierbei zielgebend. Die Trainingseinheiten erfolgten in Kooperation mit den Spielern aus der Herren 2 Mannschaft, um mit gemeinsamem Teamgeist, Motivation und Siegeswillen in die Saison zu starten. Die erste Mannschaft wird in der kommenden Saison durch Maximo Winter und Matze Peukert verstärkt. Aufbauend auf diesem Zu-

wachs, so wie durch die erwählten Vorbereitungen ist es Ziel der Mannschaft einen der oberen Tabellenplätze zu belegen, um somit das Niveau der vorherigen Saison zu steigern.

Neben dem Platz werden auch Teambuilding Maßnahmen durchgeführt, wie beispielsweise die Fahrt auf dem Neckar-Kapitän. Hierbei wurde sich auf der Mallorca Party mit johlenden Hymnen eingestimmt. Die ein oder andere Methode bezüglich des Armzuges in der Halle so wie auf dem Boot wurden ebenfalls besprochen. Die Anlaufwege zur Bar wurden

mit einem tiefen Stemmtritt durchgeführt und einen noch tieferen Blick ins Glas zelebriert. Die Vorbereitung neigt sich langsam dem Ende zu und die Mannschaft ist schon voller Tatendrang, die lange Vorbereitung Früchte tragen zu lassen sowie einen erfolgreichen Saison-Start hinzulegen.

Für die kommende Saison zählt die Herren 1 Mannschaft auf lautstarke Unterstützung für die Heimspieltage am 15.10. (14:00), 10.12. (14:30), 05.02. (14:00) und 01.04. (14:00) in der Hannes-Reiber-Halle in Kornwestheim.



SVK – Herren 2

Wiedersehen mit alten Bekannten
Eine durchwachsene Saison 2021/2022 haben die Herren 2 des SV Salamander Kornwestheim hinter sich, in der das Saisonziel Klassenerhalt in der A-Klasse 1 Ost jedoch bravurös erreicht werden konnte.

In der kommenden Saison gibt es ein Wiedersehen mit alten Bekannten, unter anderem aus Ludwigsburg, Murrhardt und Hausen in der Spielgruppe A-Klasse 1 Nord, was eine durchschnittliche Fahrbelastung bei Auswärtsspielen von klimafreund-

lichen 70 km zur Folge hat. Der Klassenerhalt wird auch in dieser Saison das ausgerufene Ziel sein, wo es, nach dem Abgang einiger Leistungsträger zu Herren 1, in erster Linie darum gehen wird, ein schlagkräftiges Team aufzustellen, welches mit Konstanz in technischer Finesse aus der Annahme heraus die Gegner ins Schwitzen bringt.

Der Kader von Herren 2 besticht auch dieses Jahr aus einer Mischung erfahrener Volleyballer in den besten Jahren und kraft- und ausdauerstarken Jugendspielern.

Die erfolgreiche Integration dieser neuen Generation in die aktiven Mannschaften ist nicht nur für eine spannende und herausfordernde Saison 2022/2023 relevant, sondern von größter Bedeutung für den Kornwestheimer Volleyball der nächsten Jahre.



Meisterschaften, Titel und zwei Jubilare

hjt. Vor dem Hintergrund der noch immer spürbaren Aus- und Nachwirkungen von Corona blickt die Schwimmabteilung im SVK auf ein durchaus umtriebigeres Halbjahr zurück. Einzig die Wasserballer verzichten bis heute aufgrund der unsicheren Gemengelage auf die Teilnahme am Spielbetrieb. Als Ausrichter der Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften waren die Springer im Frühjahr ebenso gefordert wie die Schwimmer, die ihre Vereinsmeisterschaften erstmals im Sommer suchten. Unerwartete Medaillen gab es darüber hinaus bei den Süddeutschen Meisterschaften der Springer. Apropos Medaillen: die hatten die beiden Jubilare Lothar Kremer und Anita Gamm in ihrer langen Karriere zu Dutzenden gesammelt. Aber der Reihe nach.

Springer-Talente überzeugen

Über 900 Wettkampfsprünge beanspruchten im Mai die Bretter im Alfred-Kercher-Bad bei den Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften der Wasserspringer. Nahezu 100 Aktive nutzten die Veranstaltung zur Standortbestimmung und maßen sich mit den Besten. Als Ausrichter nutzten die Schützlinge von SVK-Trainer Rainer Markwirth ihr Heimvorteil und zeigten tolle Leistungen mit mehreren Podiumsätzen bei den Technikwettkämpfen des Nachwuchses. Jara Schopf vom 1-Meter und Lenny Burghart vom 3-Meter holten Gold für den SVK. Dante Martin (1-m) und Momo Schopf (3-m) belegten jeweils Platz 2. Im Vielseitigkeitswettbewerb aus 1- und 3-Meter Sprunghöhe wurden Lenny und Liko Burghart für ihre sauber ins Wasser gesetzten Sprünge mit Gold und Silber belohnt.



Der SVK richtete zum wiederholten Male die Meisterschaften der Wasserspringer

In der D-Jugend lagen die Hoffnungen der Kornwestheimer wieder einmal auf Alessio Rehahn. Und der enttäuschte nicht. Nachdem er vom 3m-Brett nach einem kleinen Wackler im letzten Durchgang die Goldmedaille um gerade einmal 0,5 Wertungspunkte verpasste, revanchierte er sich vom 1m-Brett bei seinem Münchner Konkurrenten und holte sich den Meistertitel. „Wir freuen uns über die nachhaltig gute Entwicklung unserer Springer und insbesondere, ein so erfolgreiches Talent in unseren Reihen zu wissen“ gab Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher bei der Siegerehrung nicht ohne Stolz zu Protokoll.



Alessio Rehahn konzentriert auf dem Brett

Noch eine Stufe höher, nämlich bei den Süddeutschen Meisterschaften im Juli, stellte sich Alessio Rehahn zusammen mit Niklas Böttcher den Wertungsrichtern. Vor allem die Teilnehmer aus den Leistungszentren in Sachsen und Thüringen sorgten für eine starke Konkurrenz, sprangen teilweise deutlich höhere Schwierigkeitsgrade. Dennoch konnten die

beiden Kornwestheimer überraschend gut mithalten. Vom 5m-Turm fehlten Alessio nach 4 präzisen Sprüngen lediglich 0,15 Punkte für einen Platz auf dem Treppchen. Ein ähnliches Bild ergab sich auch von den Brettern. Nach einem spannenden Wettkampf vom 3m-Brett, in dem unsere Springer ihr Bestes gaben und tolle Sprünge präsentierten, schnappte sich die Elite aus Leipzig und Gera mit minimalem Vorsprung die Medaillen vor Alessio und Niklas, die die Plätze 4 und 5 belegten. Nahezu identisch im Verlauf blieben die SVK-Talente auch vom 1m-Brett auf Rang 4 und 7 ohne Edelmetall.



Alessio Rehahn (re) und Niklas Böttcher (li) – die Talente zeigen sich stolz im SVK-Shirt bei den Süddeutschen Meisterschaften auf dem 5m-Turm

Umso mehr durfte sich Alessio dann aber doch noch über die Bronzemedaille in der Kombination freuen. Seine Vielseitigkeit und Konstanz aus den drei Sprunghöhen machte sich hier bezahlt und war Lohn für die intensive Trainingsarbeit. Das war wohl auch der Grund, dass er vom Landesverband Baden-Württemberg für die Länderwertung nominiert wurde. So gab es sozusagen als Zugabe sogar noch eine Silbermedaille für den jungen Kornwestheimer. Für Landestrainer Rainer Markwirth hatten seine Schützlinge ihr Soll damit klar erfüllt. Und Torsten Rehahn, zuständiger Fachwart im SVK, hofft, dass diese schönen Erfolge Ansporn und Motivation sind für die kommenden Monate.

Übrigens können interessierte Mädchen und Jungen im Alfred-Kercher-Bad donnerstags ab 17 Uhr jederzeit in unseren Übungsbetrieb hineinschnuppern.

Vereinsmeisterschaften nach über 2 Jahren Pause

Kurz vor Pfingsten war es endlich soweit: unsere Schwimmerinnen und Schwimmer konnten nach 30 Monaten endlich wieder einen Wettkampf absolvieren, wenn auch nur vereinsintern. Die Verantwortlichen hatten die unfreiwillige Corona-Pause zum Anlass genommen, einen lange gehegten Wunsch umzusetzen und die Vereinsmeisterschaften in den Sommer zu verlegen. So ergab sich zugleich die Gelegenheit, die Siegerehrung neu zu gestalten: ein Grillfest für die Schwimmerfamilie. Gesagt – getan. Mit tatkräftiger Unterstützung durch die

Fußballabteilung trafen sich Jung und Alt, Aktive, Eltern und Ehemalige im Stadion an der Jägerstraße zu einem gemütlichen Beisammensein und der Ehrung der neuen Meister.

Die Auszeichnung für die 3- und 4-Kampfergebnisse in den einzelnen Jahrgängen sowie bei den Masters nahm Abteilungs-Vize Artur Wolter vor, der Urkunden und Medaillen überreichte. Alle Aktiven wurden darüber hinaus mit dem neu aufgelegten Abteilungs-Polo-Shirt ausgestattet, das bereits seit langem auf der Wunschliste gestanden war. „Im schicken Design sind wir jetzt sofort erkennbar und werden als SVK-ler identifiziert“ freute sich Cheftrainerin Silvia Capalija.

Mit Spannung wurde dann die Auszeichnung der Vereinsmeister erwartet. Dort greift bei den Schwimmern seit vielen Jahren eine DSV-Punkteliste, die die erzielten Leistungen aller Schwimmerinnen und Schwimmer vergleichbar macht. Im 4-Kampf (Brust, Rücken, Freistil, Lagen), der für die Altersklassen 1998 bis 2009 ausgeschrieben war, konnte sich nach mehreren Anläufen auf Platz 2 erstmals Britta Münch durchsetzen, die als neue Vereinsmeisterin sehr gute 1.559 Punkte erzielte. Knapp geschlagen geben mussten sich hier Kevin Tepe (1.449) und Melissa Beck (1.203). Ebenfalls über 1.000 Punkte erzielten hier Nike Leonhardt und Emily Beck.



Uschi Henningsen gratuliert der neuen Vereinsmeisterin Britta Münch

Für die Altersklassen ab 2010 und jünger stand der 3-Kampf über die 50m Brust, Rücken und Freistil auf dem Programm. Und auch hier konnte Uschi Henningsen, die bereits seit Jahrzehnten die Siegerpokale für die Vereinsmeister bereitstellt, ein neues Gesicht auf dem obersten Siegerpodest ehren: der erst neunjährige Dante Martin ließ mit ausgezeichneten 1.215 Punkten die Konkurrenz hinter sich und erzielte dabei über 50m Rücken auch noch die höchste Einzelwertung der gesamten Vereinsmeisterschaften. Auf Platz 2 schwamm die vor Corona zweimalige Meisterin und Titelverteidigerin Dunja Hekmann (1.095), die den Drittplatzierten Damian Wegner (761)



Das Siegerpodest im 3-Kampf: Dante Martin vor Dunja Hekmann und Damian Wegner



Sieger und Platzierte im 3-Kampf



Uschi Henningsen auf dem Weg zur Pokalübergabe an 3-Kampf-Sieger Dante Martin



Uschi Henningsen zeichnet mit Abteilungs-Vize Artur Wolter 3-Kampf-Sieger Dante Martin aus

Für Herz, Kreislauf und Kondition.



- Über 700 Quadratmeter Wasserfläche in 4 Becken
- 25 Meter langes Schwimmerbecken mit 6 Bahnen
- Digitales SWIMTAG-Armband für ein optimales Training
- Bewegungsgymnastik, Aqua-Fitness und Kurse



Mehr Infos unter:
www.swlb.de/sportbad



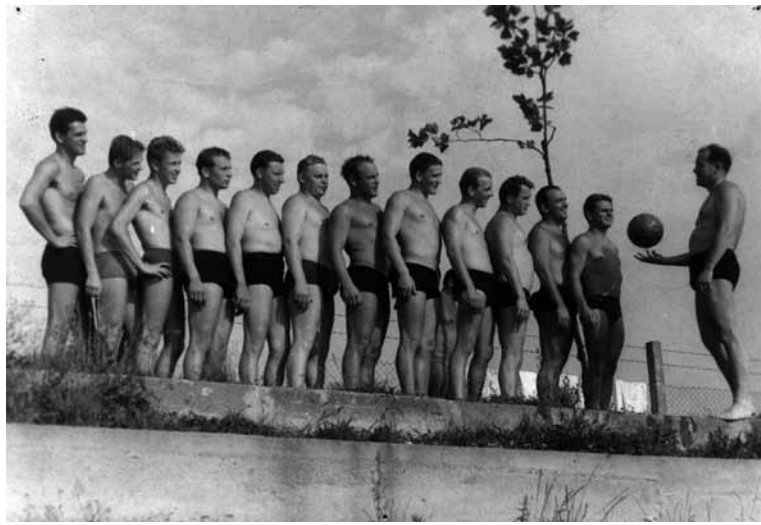
#IMMERANEURERSEITE

www.swlb.de

Schwimmen

Mit und ohne Ball – ein Urgestein ist 95

Ein ganz besonderer Geburtstag stand unserer Abteilung im Mai ins Haus: Lothar Kremer feierte seinen 95. Geburtstag. Seine sportlichen Wurzeln entstanden im alten Hallenbad an der Schubartstraße, wo er als Zehnjähriger auf 20 x 6 Metern seine Liebe zum Wasser entdeckt hat. Nach dem Krieg begann er beim TVK als Wasserballer. Sein Talent und seine Cleverness und unglaubliche Wurfkraft führte ihn bereits 1950 zum damals zur deutschen Elite zählenden SV Ludwigsburg. Auch der Nationaltrainer wurde auf ihn aufmerksam und berief ihn 1952 erstmals in den Nationalkader.



Lothar Kremer (ganz rechts) und die Wasserballer des TV Kornwestheim 1954 beim Training.



Lothar Kremer im Dress der Deutschen Nationalmannschaft



Das Masters-Quintett des TVK Ende der 80er-Jahre: Siegfried Kohler, Wolfgang Stickel, Lothar Kremer, Günter Engelhardt, Otto Sprenger (v.l.n.r.)

Zwar blieb ihm die Teilnahme an den Olympischen Spielen 1952 und 1956 verwehrt, doch entschädigten dafür viele Auslandsreisen. Und eine davon führte Lothar Kremer als Gastspieler des damaligen Deutschen Meisters Rote Erde Hamm 1955 nach Rom. Dort gab es für die Mannschaft am 8. Mai eine Privat-Audienz bei Papst Pius XII. Ein besonderes Highlight.

Während seiner Zeit beim SVL, mit dem er 1961 Deutscher Vizemeister wurde, pflegte Lothar Kremer seine Verbindung nach Kornwestheim, übernahm neben seiner aktiven Karriere zeitweise das

Traineramt beim TVK und war mit verantwortlich für die damals starke Mannschaft, aus der auch viele gute Spieler hervorgingen. 1962 beendete Kremer dann seine sportliche Laufbahn.

Bis 1985. Lothar Kremer erhielt einen Anruf von Günter Engelhardt, der beim TVK die Masters-Schwimmgruppe ins Leben gerufen hatte, und ging fortan wieder ins Wasser. Nur ohne Ball. Das war der Startschuss für eine beispiellose Erfolgsgeschichte, die nahezu 2 Jahrzehnte mit unzähligen Erfolgen – zumeist Meistertiteln – in allen Altersklassen gespickt wurde. Höhepunkte waren die

Deutsche Meisterschaft 1992 und die Europameisterschaft 1993, jeweils über 50m-Freistil. Die Teilnahmen an den Weltmeisterschaften in Casablanca (Marokko) und Christchurch (Neuseeland) wurde gekrönt von sehr guten Ergebnissen, immer in Podiumsnahe.

Ab Mitte der 2000er-Jahre veranlassten Herzbeschwerden Lothar Kremer, vom Wettkampfschwimmen Abstand zu nehmen. Das regelmäßige Training am Mittwochabend und gerne im Sommer auch zusätzliche Bahnen im Freibad sind jedoch geblieben und halten ihn fit – bis heute.



Lothar Kremer (rechts) Mitte der 50er-Jahre im Kreis des Nationalteams



Lothar Kremer im April 2022 als interessierter Zuschauer beim Wasserball-Bundesligisten SV Ludwigsburg

Schwimmen hält fit – Anita Gamm ist 80 Jahre jung

Eine weitere herausragende Sportlerin aus unseren Reihen konnte Anfang Juli mit 80. Geburtstag auf eine lange und erfolgreiche Karriere zurückblicken: das Kornwestheimer Multitalent Anita Gamm. Ihr Vater war Schwimmtrainer beim SV Ludwigsburg und dort sammelte sie auch Ihre ersten sportlichen Meriten und machte den Trainerschein. Dann aber fiel das Jugendteam des SVL auseinander und damit endete auch für Anita Gamm das Kapitel Schwimmen.



Dass Anita Gamm darüber hinaus und parallel viele Jahre erfolgreich im Hundesport aktiv war und auch heute noch ein sehr gutes Tennis spielt, sei der Vollständigkeit halber hier erwähnt.

Und selbstverständlich steht für die tägliche Fitness-Einheit das Fahrrad bei ihr nicht nur im Keller, sondern in Form eines Hometrainers für alle Fälle auch im Wohnzimmer.



Dafür folgte eine herausragende Karriere als ambitionierte Läuferin auf allen Langstrecken bis zum Marathon im Trikot des FV Salamander Kornwestheim. Bis 1996 sammelte sie unzählige Meistertitel und Bestplatzierungen vor allem in den Altersklassen.

Gold in Württemberg und 28-mal Gold in Baden-Württemberg. Dazu gesellten sich jede Menge Podiumsplatzierungen auf allen Strecken von 50 bis 200 Metern, die eindeutiger Beweis dieser Dominanz waren. Mehrfach schwamm Anita zu Silber und Bronze bei Deutschen Meisterschaften in ihrer jeweiligen Altersklasse. Daneben verhalf sie den Staffeln der Masters in zahllosen Einsätzen zu tollen Erfolgen.

Kleinere Blessuren und schließlich die Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen setzten dann leider einen eher unfreiwilligen Schlussstrich unter dieses sportliche Kapitel beim SVK.



Ein Schrank voller Pokale und Medaillen satt – die Sammlung Gamm kann sich sehen lassen beim SVK.



Medaillen-Sammler unter sich - Anita Gamm und Lothar Kremer nach einer der vielen erfolgreichen Meisterschaften im Jahre 2005

SV Kornwestheim Schwimmen: Training im Alfred-Kercher-Bad

Trainingszeiten

Schwimmen

Nachwuchs Claudia Wolter Tel.: 0 71 54 / 23 94 2
(Heranführen an das Wettkampfschwimmen)
Donnerstag: 17.00 - 19.45 Uhr
Jugend / Aktive Silvia Capalija
Mittwoch: 18.45 - 20.00 Uhr
Donnerstag: 18.45 - 20.00 Uhr
Master Dirk Kalka
Mittwoch: 19.45 - 20.45 Uhr

Wasserball

Jugend / Aktive Wolfgang Seitz Tel.: 0 71 54 / 26 75 4
Montag: 20.30 - 22.00 Uhr
Donnerstag: 20.00 - 21.30 Uhr

Springen

Kinder, Jugend und Erwachsene Rainer Markwirth Tel.: 0 71 95 / 34 29
Donnerstag: 17.00 - 19.30 Uhr

AquaFitness

Die Kurse beginnen jeweils im Januar, nach Ostern und nach den Sommerferien.
Alfred-Kercher-Bad in Kornwestheim, Donnerstag 19.30 - 20.20 Uhr und 20.30 - 21.20 Uhr
Ansprechpartner: Sibylle Dehnen, E-Mail (aquafit@sv-kornwestheim.de)



Leben ist Veränderung – Wohnen auch!

Ob KAUFEN, VERKAUFEN oder FINANZIEREN – Wir sind da, um Ihren Träumen ein Zuhause zu geben.



Ein Partner – viele Vorteile! Ihr Immobilienberater in Kornwestheim.



Simon Blank
07141 148-5821
simon.blank@ksklb.de

Kreissparkasse
Ludwigsburg
ImmobilienCenter

Handball

Handball-Camp 2022

In der letzten Sommerferienwoche trafen sich, wie gewohnt, zahlreiche junge Handballerinnen und Handballer zum SVK-Handballcamp in den Kornwestheimer Sporthallen. Rund 80 Teilnehmer*innen, sowohl aus dem SVK, als auch aus den umliegenden Vereinen, nutzten das Camp, um sich optimal auf die kommende Saison vorzubereiten. In vier, nach Jahrgängen getrennten Gruppen starteten die Kinder der Jahrgänge 2004 bis 2015 am vergangenen Montag in eine anstrengende Woche. Die Trainingseinheiten wurden von insgesamt 17 Trainerinnen und Trainern, darunter auch einige Spieler des Drittliga-Teams, vorbereitet und geleitet. Durch

A-Jugend die Verbesserung der individuellen Technik in Angriff und Abwehr. Dienstags kümmerten sich die Jugendspieler*innen dann um gruppentaktisches Verhalten im Angriff, am Folgetag wurde die Zusammenarbeit in den verschiedenen Abwehrformationen thematisiert. In der jüngsten Gruppe, der F-/E-Jugend, stand vor allem die spielerische Verbesserung der Schlagwurftechnik im Vordergrund.

Auch für die teilnehmenden Torhüter und Torhüterinnen gab es spezielles Training. Von M1-Torhüter Niko Henke konnten sich die jungen Sportler einiges abschauen und wurden mit vielen hilfreichen Tipps auf



3. Liga-Spieler Felix Kazmeier als Trainer

ein wechselndes Trainersystem konnten die Kinder und Jugendliche dabei viele neue Impulse sammeln und von den verschiedensten Coaches neue Technik- und Taktikbausteine erlernen. Pro Tag standen zwei zweistündige Trainingseinheiten auf dem Programm, zum Mittagessen trafen sich alle Teams in der Osthalle.

Am Montag behandelten die Trainingsgruppen der D- bis

die kommenden Saisonspiele vorbereitet.

Am Donnerstag fand das Camp dann seinen krönenden Abschluss in einem Mixed-Turnier. Drei Teams, bestehend aus Kindern der C- bis F-Jugend, traten in den Sportarten Handball, Fußball und Basketball gegeneinander an. Auch wenn sich hier einige sportliche Allround-Talente offenbarten, so waren sich am Ende des Tages



Mittagessen

aber doch alle Teilnehmer über die beste der drei Sportarten einig. Über den Turniersieg, Medaillen und Gummibärchen freute sich am Ende das „Team Willi“. Viel wichtiger als der Turniersieg waren aber die neu geschlossenen Kontakte zwischen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern aller Altersklassen, die sich nun sicherlich bei den anstehenden Saisonspielen unterstützen werden.

Während die jüngeren sich beim Turnier austoben stand für die A-/B-Jugendlichen noch eine letzte Trainingseinheit an. Drittliga-Coach Dr. Alexander Schurr traf sich mit den Teams zuerst zu einer Theorie-Einheit, anschließend beendete er das Camp mit einer schweißtreibenden Trainingseinheit.

Ein großes Dankeschön gilt an dieser Stelle noch den vielen Helfern, ohne die dieses Camp so nicht möglich gewesen wäre! Danke an Tanja Bahmann für die tolle Organisation! Ein großer Dank an unsere Trainer für die vielen anstrengenden Trainingseinheiten! Danke an das Küchenteam, das unsere Spieler bestens verköstigt hat! Danke an REWE Ömer Demirhan für die gesponserten Snacks! Und natürlich auch vielen Dank an die motivierten Handballer und Handballerinnen für die gute Mitarbeit im Training! Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr und hoffen, euch alle wieder beim SVK Handball-Camp begrüßen zu dürfen.

Sommerfest

Am ersten Heimspiel-Wochenende luden die SVK-Handballer das erste Mal zum Sommerfest in und um die Sporthalle Ost ein. Neben reichhaltiger Verpflegung aus Kuchen, Muffins, Popcorn, Waffeln und allerhand vom Grill gab es auch ein buntes Kinderprogramm.

So konnten sich die jungen Gäste beim Kinderparcours oder in der Hüpfburg austoben und ihre Fähigkeiten beim Handball-Dart oder im Siebenmeterwettkampf gegen die M1-



Hüpfburg



Handball-Dart

Torhüter Niko Henke und Jan David beweisen. Highlight am Samstagabend war das erste Heimspiel der Drittligamannschaft gegen den TV Willstätt. In einem starken Spiel bezwangen unsere Männer die Gäste mit 31:23 und schafften damit eine hervorragende Grundlage für die anschließende Playersparty im Foyer der Osthalle.

Der Sonntag startete mit dem alljährlichen Weißwurstfrüh-

stück für Sponsoren, Helfer aber auch alle anderen interessierten Handballfans.

Auch unsere Jugendmannschaften durften am Samstag und Sonntag ran und sich auf die am kommenden Wochenende startende Saison vorbereiten. Den Auftakt der Trainingsspiele machte am Samstagmittag die wC1-Jugend gegen die SG BBM Bietigheim, im Anschluss trat auch die mE-Jugend gegen den Bezirksnachbarn an. Als Vorspiel vor den M1 lieferte sich die wA-Jugend ein packendes Duell mit dem Zweitliga-Nachwuchs von Frisch Auf Göppingen.

Der Sonntagmorgen begann mit der Partie mB1 gegen TV Stetten, bevor die mC1 gegen die JSG H2Ku Herrenberg antrat. Auch der Sonntag wurde mit einem Aktiven-Spiel beendet. Unsere erste Frauenmannschaft besiegte im Freundschaftsspiel den VfL Pfullingen.

Ein großes Dankeschön geht an die vielen engagierten Helferinnen und Helfer, ohne die die Umsetzung des Sommerfestes nicht möglich gewesen wäre.



Kinderparcours



Die Teilnehmer am Handball-Camp 2022

Wenn Sie mehr über die Handballabteilung erfahren wollen – schauen Sie unter <https://handball.sv-kornwestheim.de> oder in unserem Saisonbooklet 2022/2023.






metzger
elektrotechnik





Gebäudetechnik
Automatisierung

metzgergmbh.de
07141/6 48 75-0

Sportabzeichen

Am 9. Mai hat die Sportabzeichen-Saison 2022 im Stadion begonnen.

Alle vorgesehenen Zusatztermine zur Abnahme konnten eingehalten werden:

18. Mai Schnelligkeit:
200 m Radfahren (Thomashauss)

12. Juni Ausdauer:
20 km Radfahren (Langes Feld)

26. Juni Ausdauer:
2-Stunden-Lauf Gehen (freies Gelände)

Die Disziplinen Kugelstoßen, Steinstoß, Medizinball, Schleuderball, Schlagball, Weitsprung, Standweitsprung, Hochsprung, Sprint und Langlauf wurden/ werden im Wechsel jeden Montag ab 18.00 Uhr trainiert und ggfs. abgenommen.

Für die Schwimmdisziplinen ist jeder selbst verantwortlich. Die Bademeister*innen sind in der Regel zur Abnahme berechtigt und auch sehr entgegenkommend.

Am 10. Oktober endet die Sportabzeichen-Saison und die Abgabefrist der Leistungen für das Jahr 2022.

Rückblickend sind wir mit dem Verlauf und der Teilnahme sehr zufrieden. Es ist immer wieder spannend, welche Unterschiede man beobachten kann. Manche, die ganz fit sind und/oder wenig Zeit haben, kommen an einigen wenigen Montagen und haben alle Disziplinen mit Bravour in der Tasche. Einige Zaghafte möchten gerne mal ausprobieren und sind dann überrascht, wie vielseitig das Angebot ist. Manche einer ist der Meinung, dass die geforderten Leistungen mit Links zu bewältigen sind und stellt dann erstaunt fest, dass doch ein gewisses Training erforderlich ist. Die Mehrzahl aber kommt regelmäßig und

trainiert mit viel Spaß und auch mit entsprechendem Ehrgeiz.

ALLE sind herzlich willkommen!

Wir hoffen sehr, dass wir Anfang nächsten Jahres wieder die Verleihung der Sportabzeichen in gemütlicher Runde feiern können.

Die Termine für 2023 werden in der nächsten Ausgabe veröffentlicht.

Für Fragen rund um das Sportabzeichen steht Uwe Bodmer jederzeit gerne unter der Telefonnummer 07154/17 88 35 zur Verfügung.

Die Erfolgsgeschichte des Deutschen Sportabzeichens:

Die ersten Verleihungen finden 1913 statt. Damals noch unter dem Namen: „Auszeichnung für vielfältige Leistung auf dem Gebiet der Leibesübungen“. 1921 wird das Sportabzeichen für Frauen eingeführt, 1925 für Jungen und 1927 für Mädchen. Zum Stichtag 1.4.1952 treten die vom DSB Präsidium beschlossenen bundeseinheitlichen Bedingungen für das Sportabzeichen in Kraft. Ebenfalls im Jahre 1952 wird die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens nach Sonderbedingungen für Menschen mit Behinderungen beschlossen. Seit 1954 kann das Deutsche Sportabzeichen auch im Ausland abgelegt werden. Im Jahr 1958 wird das Sportabzeichen vom damaligen Bundespräsidenten Theodor Heuss als geschütztes Ehrenzeichen

staatlich anerkannt und hat seitdem Ordenscharakter. 1984 wird das 10-millionste Sportabzeichen seit der Einführung verliehen.

2006: Mit der Fusion von Deutschem Sportbund (DSB) und Nationalem Olympischen Komitee (NOK) zum Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und der damit verbundenen Namensänderung wird auch das Erscheinungsbild der Metallabzeichen des Deutschen Sportabzeichens verändert. Der Schriftzug wird an die neue Verbandsschrifttype angepasst und das „O“ für olympisch eingefügt.



2008 werden erstmals über 1 Million Sportabzeichen abgelegt.

Das Sportabzeichen - im Wandel der Zeit:

Bis zum Jahre 1992 galten folgende Bedingungen für die Verleihung des Sportabzeichens:

„Das Abzeichen in Bronze erwirbt, wer das 18. Lebensjahr vollendet hat und die fünf geforderten Leistungen im Laufe eines Kalenderjahres erfüllt.“

Das Abzeichen in Silber erwirbt, wer in acht Kalenderjahren, einerlei, ob diese ununterbrochen aufeinanderfolgen oder nicht, jedes Mal die fünf geforderten Leistungen erfüllt oder wer das 32. Lebensjahr vollendet hat und die fünf geforderten Leistungen erfüllt.

Das Abzeichen in Gold erwirbt, wer im Besitz des silbernen Abzeichens ist und in weiteren sieben Kalenderjahren jedes Mal die fünf geforderten Leistungen erfüllt oder wer das 40. Lebensjahr vollendet hat und die fünf geforderten Leistungen im Laufe eines Kalenderjahres erfüllt.“

Ab dem Jahre 1993 wurde der Verleihungsmodus geändert. Das zu verleihende Sportabzeichen richtete sich nicht mehr nach dem Geburtsjahrgang, sondern nach der Wiederholungszahl, also: 1. und 2. Verleihung Bronze, 3. und 4. Verleihung Silber, ab der 5. Verleihung nur noch Gold.

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums im Jahre 2013 wurde der Leistungskatalog des Sportabzeichens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Es sind vier Disziplinen zu absolvieren, jeweils eine in den Kategorien „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“. Ein Schwimmnachweis muss erbracht werden. Die zu erbringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt. Je nach erbrachter Leistung wird das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold verliehen. (www.deutsches-sportabzeichen.de)

Porträt



Karl-Heinz Lienhard, 85 Jahre

Sein erstes Sportabzeichen absolvierte er 1959 bei der Bundeswehr. Mit 300 m Schwimmen, Weitsprung, 100 m Sprint, Steinstoßen und 5000 m Lauf erfüllte er alle geforderten fünf Disziplinen. Nach den damalig geltenden Bedingungen erhielt er altersbedingt „nur“ das Abzeichen in Bronze.

Danach geriet das Sportabzeichen in Vergessenheit. Nicht jedoch der Sport! Da Laufen schon immer seine Leidenschaft war, nahm er jährlich an verschiedenen Laufwettbewerben mit Erfolg teil.

Durch einen Sportkameraden wurde er wieder zum Sportabzeichen animiert. Von 1976 – 1979 trainierte er in Remseck und legte dort auch jedes Jahr das Sportabzeichen ab – im ersten Jahr noch in Silber, dann

in Gold. Ab 1980 war es ihm in Kornwestheim möglich, in der Sportabzeichengruppe teilzunehmen. Ohne Unterbrechung ist er bis heute auf „Goldkurs“. Im laufenden Jahr 2022 erreicht er das 48. Sportabzeichen.

Seine Stärke ist der 3000 m Lauf. „Da ich ständig Wettkämpfe gelaufen bin, sind die 3000 m kein Problem“ gibt er schmunzelnd zu Protokoll. Mit Kugelstoßen steht er ein wenig auf Kriegsfuß, doch diese Disziplin kann er mit Medizinball ersetzen.

Auch Schwimmen ist nicht unbedingt seine Stärke, aber für den Schwimmnachweis reicht es allemal. Die Vielfalt der Angebote innerhalb der Disziplingruppen ermöglicht eine Auswahl ganz nach eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Über 30 Jahre lang war er in unserer Gruppe ehrenamtlicher Prüfer und uns eine wertvolle Hilfe. Altersbedingt hat er dieses Amt aufgegeben. Nichtsdestotrotz springt er immer wieder ein, wenn Not am Mann ist, und unterstützt die Gruppe nach Kräften.



Werner Sälzer

vereidigter Buchprüfer / Steuerberater

Fachberater für Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung (DStV e. V.)



Seit 25 Jahren Partner des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

auch Ihr Partner in Sachen:

- Organisation und/oder Übernahme des betrieblichen Rechnungswesens mittelständischer Unternehmen.
- Finanzbuchhaltung mit digitalem Belegwesen, Lohnbuchhaltung einschl. digitaler Lohnakte
- betriebliche und private Steuererklärungen
- Nachfolgegestaltungen einschl. Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung.

www.werner-saelzer-steuerberatung.de

Werner Sälzer

Steuerberater und vereidigter Buchprüfer

Bahnhofstraße 3 - 5
70806 Kornwestheim

Fon 0 71 54 / 81 67 30
Fax 0 71 54 / 81 67 330

wsaelzer@steuerberatung-saelzer.de

Senioren 2022

Das Jahresprogramm konnte wegen Corona leider nicht in vollem Umfang durchgeführt werden

Zum Auftakt des Jahres 2022 besuchten wir am 10.03.2022 den Blockhausbesen in Abstatt. Vielen SVK-Senioren war dies eine willkommene Abwechslung nach der lang anhaltenden Coronapandemie.

Am 7. April 2022 stand die Besichtigungstour der Mercedes-Benz-Arena auf dem Programm. Diese Führung unternahm 16 Senioren mit unserem Stadion-Guide Kurt Wagner. Dabei erfuhren wir viele interessante Details aus der VFB-Fußballwelt. Nach dem anschließenden Mittagessen im VFB-Clubhaus ging es wieder zurück nach Kornwestheim.



Kurt - unser Stadion-Guide informiert



Mercedes-Benz-Arena

Die Tagesausfahrt am 19. Mai 2022 führte uns in die allseits bekannte Kurstadt Baden-Baden. 36 Teilnehmer waren restlos begeistert über das Tagesprogramm. Mit dem Citybähnle begann unsere Rundfahrt durch Baden-Baden.



Danach stand den vielen Teilnehmern in den folgenden Stunden der Tag zur freien Verfügung. Die Senioren konnten somit nach ihrem Wunsch die berühmte Stadt an der Oos inspizieren. Den Abschluss bildete dann die Berg- und Talfahrt auf den Merkur. Dort angelangt konnte man den schönen Ausblick auf Baden-Baden genießen.



Merkurbahn mit Tunnel



Merkururm



Blick auf Baden-Baden

Die folgenden Ausflüge, die auf unserem Jahresprogramm 2022 standen, konnten leider wegen zu geringer Beteiligung nicht stattfinden.

Am 18. August 2022 war es dann wieder soweit. 30 Senioren wollten sich diese Tagesausfahrt nicht entgehen lassen. Sie führte uns nach Pforzheim zum Besuch der Schmuckwelten. Nach einem Stadtbummel ging es dann weiter nach Calw. Nach der obligatorischen Stadtführung



Vor dem Calwer Rathaus

durch die Geburtsstadt von Hermann Hesse blieb dann noch Zeit für eine Kaffeepause. Den Abschluss des Tages bildete dann der Besuch eines besonderen Lokals, das – Krabbanescht – in Holzbronn.

Die beiden nächsten Termine, Flughafenbesichtigung Stuttgart sowie die Tagesausfahrt nach Schwäbisch Hall und Schloß Langenburg konnten ebenfalls wegen zu geringer Beteiligung nicht durchgeführt werden.

Das Highlight wird dann am 13. Oktober 2022 die Fahrt zum Deutschen Weintor nach Schweigen bei Bad Bergzabern sein. Dort angelangt, werden wir mit dem Grenzlandbähnchen nach Wissembourg/Elsass fahren.

Nach der Besichtigungstour der sehenswerten Altstadt geht es zurück zum Schweigener Hof zum Mittagessen. Danach fahren wir weiter nach Speyer. Mit einer Stadtführung und der Besichtigung des berühmten Doms beenden wir das Tagesprogramm und fahren nach Hause.

Do, 13.10. Wissembourg - Deutsches Weintor - Speyer

Abfahrt: 8.30 Uhr Bushaltestelle - K
11.00 Uhr Fahrt mit dem Grenzlandbähnle von Wissembourg nach Schweigen zum Deutschen Weintor
11.45 Uhr Mittagessen im Gasthof - Schweigener Hof - anschließend Weiterfahrt nach Speyer.
14.45 Uhr Stadtführung mit Dom, Dreifaltigkeitskirche und Judenhof (UNESCO-Weltkulturerbe).
Nach der Stadtführung besteht noch die Möglichkeit zur individuellen Kaffeepause.
Rückfahrt: 17.30 Uhr Ankunft: ca. 19.00 Uhr
Reisepreis: Busfahrt - Grenzlandbähnle - Stadtführung € 52,00

Do, 17.11. Bauerles - Gänsebesen, Fellbach - Schmidlen

Abfahrt: 12.30 Uhr Bushaltestelle - K
Rückfahrt: 16.00 Uhr € 18,00

Änderungen vorbehalten!!

Der Abschluss des SVK-Senioren-Jahresprogramms findet dann am 17. November 2022 im - Bauerles Gänsebesen – einem Weingut mit Hofladen in der Nähe von Fellbach, statt.



Der SV Salamander Kornwestheim schreibt und lebt eine lange Sportgeschichte! Daran sind Mitglieder aller Altersgruppen beteiligt!

Vor allem aber sind es unsere älteren und langjährigen Mitglieder, die diese Geschichte pflegen!

Für diese Mitglieder veranstalten wir verschiedene Ausflüge und Festchen, damit gemeinsame Aktivitäten erzählt und erlebt werden können!

Unsere langjährigen Mitglieder Klaus Schulz und Kurt Wagner sind dabei Ihre neuen Ansprechpartner.

Für mehr Informationen melden Sie sich unter den folgenden Telefonnummern:

Anmeldungen:

Petra Steis (Geschäftsstelle)
07154 / 8308 12

Klaus Schulz 07154 / 51 28

Kurt Wagner 07154 / 24 42 2

Anmeldungen

für sämtliche Veranstaltungen telefonisch bei der Geschäftsstelle. Anrufzeiten: Montag und Donnerstag von 8.00 – 11:30 Uhr bei Petra Steis - Tel. 07154 / 8308-12 oder per Mail unter: svksenioren@sv-kornwestheim.de

Bezahlung der Ausfahrten

Die Bezahlung hat grundsätzlich per Überweisung auf das Konto SVK-Senioren Kornwestheim bei der VR-Bank Ludwigsburg zu erfolgen. (keine Barzahlung).
IBAN: DE91 6049 1430 0471 2360 20

(Neu seit 03 / 2022)



Deutsches Weintor



Wissembourg

Nach reiflicher Überlegung wird das Senioren-Betreuerteam das Programm 2023 etwas geringer gestalten.

Es ist angedacht, den Feriemonat August nicht mehr ins Programm zu nehmen.

Zusätzlich wäre der Vorschlag für einen dritten Besenbesuch

STÄDTISCHE WOHNBAU KORNWESTHEIM GMBH

Ihr erster Ansprechpartner für Mietwohnungen, Wohneigentum, gewerbliche Immobilien und Baugrundstücke.

UNSERE AUFGABEN

- > Immobilien betreuen und verwalten
- > Projekte als Bauträger realisieren

UNSER ANSPRUCH

- > Bezahlbaren Wohnraum schaffen
- > Städtebauliche Akzente setzen



Frei-Räume zum Leben

STÄDTISCHE
WOHNBAU

KORN
WEST
HEIM.

Jakob-Sigle-Platz 1
70806 Kornwestheim
www.wohnbau.kornwestheim.de

Fit in den Herbst!



Trainiere bis 2023 für nur **0,50 €** am Tag!

Anmeldezeitraum **03.10.2022 - 31.10.2022**

www.funsportzentrum.de

Eine Aktion des **SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.**

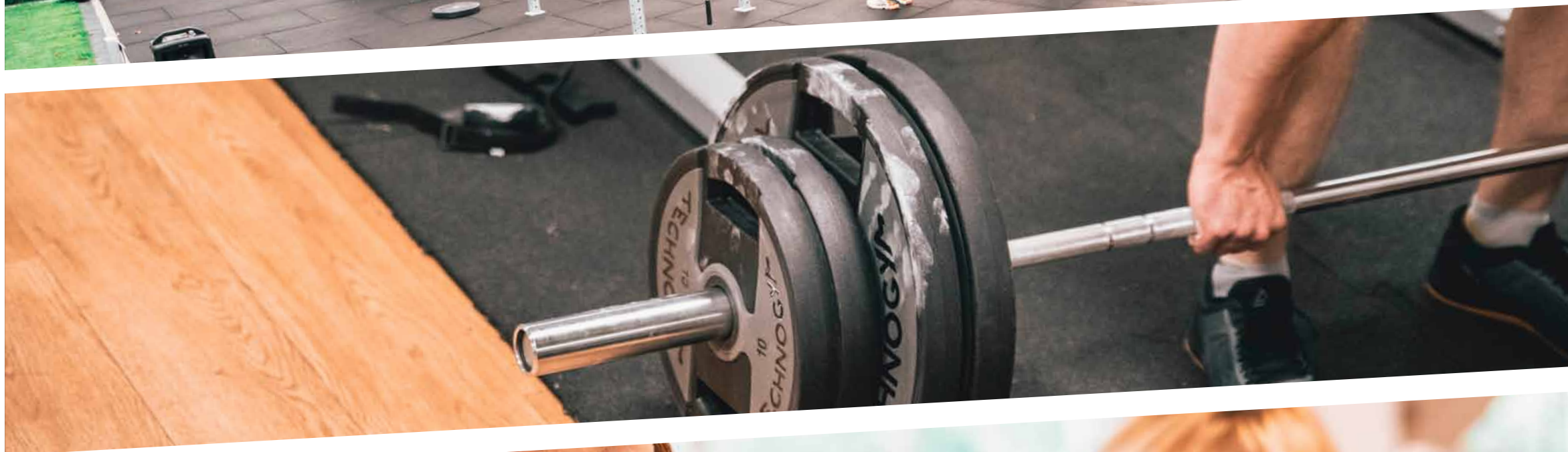


FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim
Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de



*in Verbindung mit dem Abschluss einer Mitgliedschaft im Fitness- und Gesundheitsstudio
2-wöchiges Rücktrittsrecht | Aufnahmegebühren betragen 35,- €
monatlich kündbar nur im Flex-Tarif

Das FUN



Das FUN

Familiäre Atmosphäre • Kontinuierliches Betreuungskonzept
Kostenlose Trainertermine • Individuelle Trainingsplanerstellung



Kostenlose Parkplätze • Außenterrasse mit Blick ins Grüne
Gemütliches Bistro • Außensportbereich



Athletik Trainingsbereich • Funktioneller Trainingsbereich
Großer Gerätepark • Milon Zirkel



Five Rückenzentrum • Abwechslungsreiches Kursprogramm
Saunabereich • Helle und freundliche Kursräume



Kostenloser Trinkwasserspender • Keine versteckten Kosten
Regelmäßige Mitgliederevents • Kostenlose Gesundheitsvorträge



FUN - Spotlight



ab 55 €
buchen



Ihr Ansprechpartner

Willi Kraus

✉ info@funsportzentrum.de

☎ 07154 / 830818

Raumvermietung

Sie sind auf der Suche nach einem geeigneten Ort für Schulungen, Lehrgänge oder Meetings? Das FunSportZentrum bietet eine Vielzahl an Räumlichkeiten für die verschiedensten Anforderungen.

GYM 1 200m ²		GYM 2 130m ²	
DAUER	KOSTEN	DAUER	KOSTEN
Ganzer Tag	205,- €	Ganzer Tag	140,- €
Halber Tag (bis 4h)	110,- €	Halber Tag (bis 4h)	75,- €
GYM 3 120m ²		CYCLING/JUMPING 80m ²	
DAUER	KOSTEN	DAUER	KOSTEN
Ganzer Tag	140,- €	Ganzer Tag	160,- €
Halber Tag (bis 4h)	75,- €	Halber Tag (bis 4h)	95,- €
NUTZUNG FITNESSSTUDIO 700m ²		KONFERENZRAUM 70m ²	
DAUER	KOSTEN	DAUER	KOSTEN
Ganzer Tag	160,- €	Ganzer Tag	90,- €
Halber Tag (bis 4h)	95,- €	Halber Tag (bis 4h)	55,- €

Firmenfitness im FunSportZentrum

Als führender Fitness- und Gesundheitsanbieter in Kornwestheim verhelfen wir unseren Mitgliedern seit 25 Jahren zu mehr Fitness und einem gesünderen Lebensstil. Dabei stehen die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden unserer Mitglieder an erster Stelle.

Mit unserem brandneuen Firmenfitness-Angebot haben wir ein umfangreiches Gesundheitskonzept entwickelt, das den Ansprüchen moderner Unternehmen und Betriebe bestens gerecht wird. Egal ob Rundum-Sorglos-Mitgliedschaft in unserem Fitness- und Gesundheitsstudio, mobiles Coaching oder Ihr eigenes, maßgeschneidertes Firmenfitness-Event: Mit unserem FUN-Firmenfitness Angebot bieten wir Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu investieren.

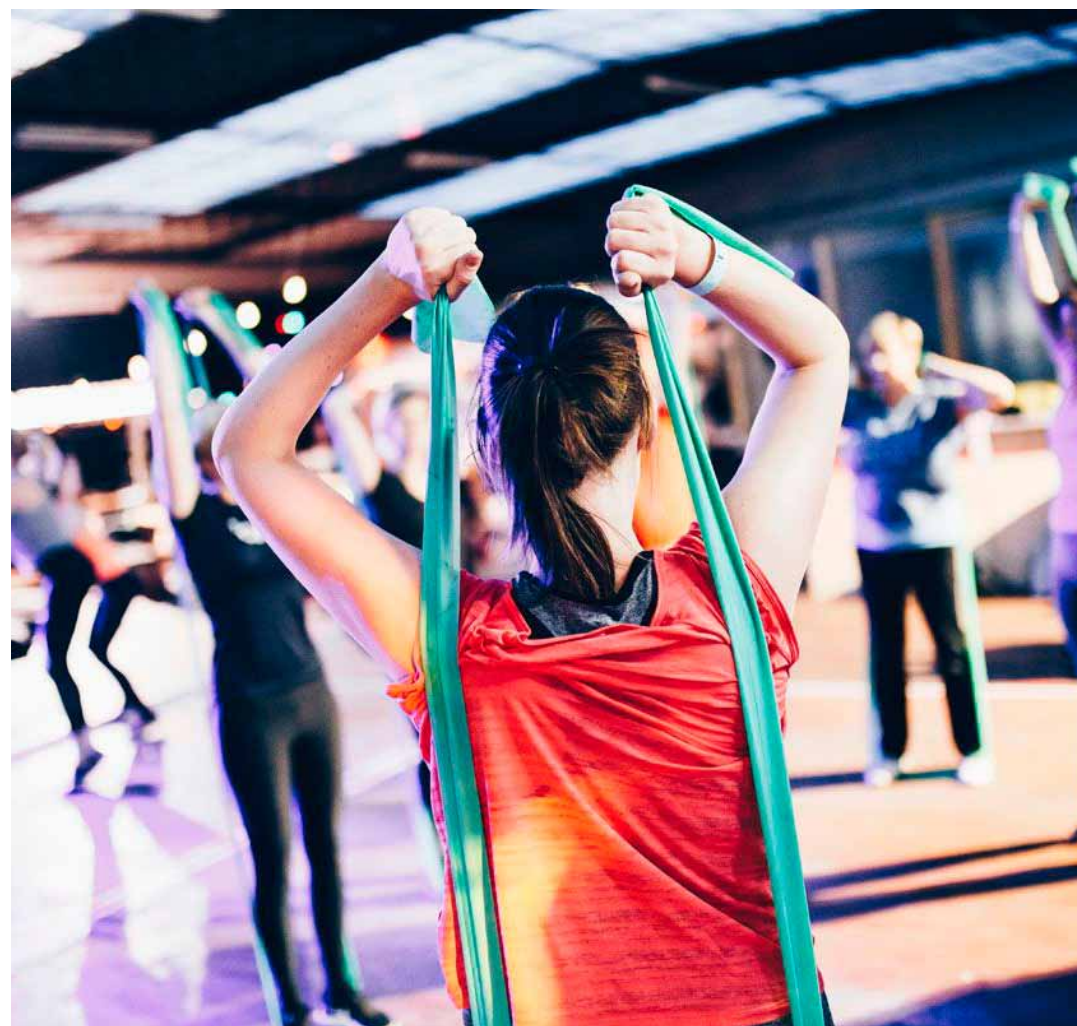
Rundum-Sorglos-Mitgliedschaft für Firmenkunden
Gesundheit ist für uns mehr als nur Krafttraining. In unserem Fitness- und Gesundheitsstudio haben Sie die Möglichkeit, ganzheitlich an Ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit zu arbeiten. Unser Rundum-Sorglos-Paket für Firmenkunden enthält folgende Leistungen:

Mobiles Coaching

Sie verfügen über eigene Sporträume und möchten Ihren Mitarbeitern ein professionelles Sport- und Gesundheitsprogramm am Arbeitsplatz ermöglichen? Dann ist unser mobiles Coaching genau das Richtige für Sie. Beim mobilen Coaching haben Sie die Wahl zwischen diversen, arbeitsplatztauglichen Kursen, die von unseren lizenzierten Trainern direkt bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden können.

Ihr personalisiertes Firmenfitness Event

Wählen Sie Ihre Favoriten aus unserem umfangreichen Sport- und Gesundheitskatalog aus und gestalten Sie so Ihr maßgeschneidertes Event. Neben unserem Sport- und Gesundheitsprogramm können Sie auch verschiedene Gesundheitsvorträge, einen Besuch in unserem Wellnessbereich oder ein reichhaltiges Buffet buchen. Für einen professionellen und organisierten Ablauf Ihrer Veranstaltung steht Ihnen fortlaufend ein Moderator zur Verfügung, der Sie durch dieses Event begleitet sowie unser ausgebildetes Trainerpersonal, welches Sie und Ihre Mitarbeiter immer bestens betreut.



NEU: Achtsamkeit und Stressbewältigung

Wir haben über die letzten Monate unsere Kompetenzen im Bereich Achtsamkeit und Stressbewältigung weiter ausgebaut, um Sie zu diesem Thema zukünftig noch besser beraten zu können. Gerne zeigen Ihnen unsere Stressexperten, wie man Stress und Stressoren identifiziert, besser mit Stress umgeht und wie Achtsamkeit und Achtsamkeitstools helfen können, die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern, Ausfallzeiten zu verringern und so ihre Produktivität zu steigern.

Neu im Kursleiter-Team: Andreas Passoter

Hallo Freunde,

da ich neu bin, macht es Sinn, mich vorzustellen: Ich bin Andreas, mittlerweile 44 Jahre jung und würde mich ohne Zweifel als Sport-Junkie bezeichnen. Ich fahre recht viel Rad, spiele seit über 20 Jahren Schlagzeug, habe mich einige Zeit dem Salsa gewidmet und mag alles, was Bewegung bedeutet.

Meine Frau (arbeitet seit über 7 Jahren als Trainerin) brachte mich auf die Idee, mich als Kursleiter zu versuchen. Nach anfänglichem Zweifel, etwas Bedenkzeit und dem Besuch der nötigen Lehrgänge ist es nun soweit! Neben Cycling habe ich unter anderem auch Jumping Fitness und Yoga für mich entdeckt und freue mich meine Leidenschaft mit euch zu teilen!

Eurer Andreas



FUN - Spotlight

Workout Wednesday

Ihr sucht Abwechslung für euer Training? Dann ist unser Workout Wednesday genau das Richtige für euch. Seit einigen Monaten versorgen euch unsere Coaches Willi Kraus & Michael Walter jeden Mittwoch mit kurzen, abwechslungsreichen und intensiven Workouts. Diese lassen sich wunderbar in euren Trainingsalltag integrieren und setzen sich oft nur aus wenigen Übungen zusammen. Außerdem bieten euch die Programme die Möglichkeit, euch mit euren Freunden zu messen und zu ermitteln, wer der bzw. die Fitteste von euch ist. In unserer Mediathek haben wir schon einige Workout Wednesdays gesammelt. Schaut rein und legt direkt los!

→ youtube.com/c/FunSportZentrumKornwestheim



Der FUN Friends Day

Im FunSportZentrum wird FREUNDSCHAFT großgeschrieben! Also schnapp dir deine Freunde und kommt zum gemeinsamen Training ins FUN, kostenlos und unverbindlich!

Immer am ersten Dienstag im Monat könnt ihr eure Freunde mit zum Training ins SVK FunSportZentrum bringen. Gemeinsam könnt ihr unseren gesamten Studiobereich nutzen, euch auspowern und den Spaß am gemeinsamen Training auf allen Trainingsebenen erleben! Schließen deine Freunde nach dem Training einen Vertrag ab, schenken wir dir einen ganzen Monat Gratistraining – und auch deine Freunde dürfen bis zum Ablauf des laufenden Trainingsmonats kostenlos bei uns trainieren.

Du willst mehr? Du bekommst mehr! Denn bei uns gilt: Je mehr Freunde du wirbst, desto mehr Gratismonate schenken wir dir! Eine Anmeldung für euer gemeinsames Training ist nicht notwendig. Kommt einfach zu unserem nächsten "Friends Day" vorbei und meldet euch bei unseren netten Mitarbeiter:innen am Empfang! Findet der "Friends Day" während einer Studio-Aktion statt, erhältst du eine Werbeprämie von 10 € auf deinen Vertrag gutgeschrieben und deine Freunde dürfen sich über die aktuellen Aktionskonditionen freuen.

Wir freuen uns, dich und deine Freunde am nächsten Friends Day im SVK FunSportZentrum begrüßen zu dürfen!

Rückblick: Der FUN YOGATAG

Unser Yogatag im Juli war mal wieder himmlisch! In nahezu mystischer Atmosphäre konnten die Teilnehmer an diesem besonderen Tag in die Welt des Yoga eintauchen und drei großartige Workshops besuchen: "Hatha Yoga", "Achtsamkeit für Körper & Geist" und "Grundlagen der Meditation."

Hatha-Yoga mit Brigitta

Hatha ist eine sehr dynamische Form des Yoga. Hier sind Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gefragt. Diesen Kurs leitete Brigitta Bitzer.

Achtsamkeitsübungen mit Juliane

Juliane Mangold führte die Damen und auch einige Herren in ihrem Workshop in die Welt der Achtsamkeit für Körper und Geist ein.

Meditationsanleitung mit Björn

Der abschließende Workshop wurde von dem Meditationskursleiter Björn Dautel geleitet. In einer schönen Mischung aus Theorie und Praxis erfuhren die Teilnehmer, welche Wirkung Meditations- und Atemübungen haben können:

- Präsent im Alltag zu sein
- Mit inneren und äußeren Herausforderungen im Leben umzugehen
- (Selbst-)Bewusstsein wachsen zu lassen
- Gelassenheit zu kultivieren
- Die Aufmerksamkeitsspanne zu verlängern
- Stress und Ängste abzubauen
- Emotionale und körperliche Gesundheit (inklusive des Schlafs) zu fördern

Der nächste Yogatag findet am 22. Oktober 2022 statt!

Kostenlose Teilnahme für alle Interessierten, keine Anmeldung erforderlich.



**Yogatag des SV Salamander 1894 e.V.
am Samstag, 22. Oktober 2022, 13:30 - 17:45 Uhr
im SVK FunSportZentrum, Bogenstraße 35, 70806 Kornwestheim.**

FUN - Spotlight



FUN Adventskalender

Wie jedes Jahr erwarten euch auch in dieser Weihnachtszeit eine Vielzahl an Aktionen, Verlosungen und Events. Freut euch auf Rabattaktionen oder die immer beliebten Glühweinabende!

Alle Infos zu den einzelnen Aktionen findet ihr auf unserer Webseite unter www.funsportzentrum.de

FUN EVENTS 2023

FEBRUAR Saunaabend	MÄRZ Fitnessfrühstück	APRIL Kursevent & Vortrag
MAI Squash Turnier	JULI Yoga-Tag	JULI SVK Weinfest
AUGUST Fitnessfrühstück	OKTOBER Oktoberfest	NOVEMBER Saunaabend
NOVEMBER Yoga-Tag	DEZEMBER FUN Adventskalender	DEZEMBER Kraftdreikampf

Dieser Terminkalender ist vorläufig und kann sich ggf. noch ändern.

Alle Infos und genauen Daten finden Sie zeitnah auf unserer Webseite unter www.funsportzentrum.de

FUN - Reha

SVK Rehabilitationssport

Rehasport ist eine Gesundheitsleistung, welche in Form von sportlichen Übungen in der Gruppe stattfindet. Ziel ist es, Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen wieder in das Alltags- oder Berufsleben einzugliedern. Sind alle Einheiten absolviert, sollten die Reha-Sportler die erlernten Übungen selbst ausführen, oder Mitglied im SVK in einer passenden Sportgruppe werden.

Konzept

Rehabilitationssport ist ein Konzept, welches durch die Mittel des Sports sowie sportlich ausgerichteter Spiele körperlichen Einschränkungen positiv entgegenwirkt. Hier lautet die Devise: Bewegungstraining statt Behandlung mit Medikamenten. Primär sollen Patienten durch Rehasport mehr Kraft, Ausdauer oder koordinative Fähigkeiten erlangen. Zu den gewünschten Ergebnissen zählen aber auch: Die Stärkung des Selbstbewusstseins, positive Effekte des Gruppentrainings (z.B. gegen Einsamkeit) sowie ein angenehmeres Alltags- bzw. Berufsleben.

Um möglichst viele Rehasport-Ziele zu erreichen, setzt man auf eine Vielzahl von rehasportspezifischen Gruppenkursen.

Rehabilitationssport SVK / FSZ

- Gymnastikgruppen mit orthopädischer Zielsetzung
- Gruppen für Sport nach Herzerkrankung
- Gruppen für Sport nach überstandener Krebserkrankung

Jede Gruppe setzt dabei auf unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsübungen. So können auch Übungsformen aus der Gymnastik, Leichtathletik oder sonstigen Spielen eingebaut werden. Auch der Einsatz von Kurzhanteln, Medizinbällen und Therabändern ist sehr beliebt.

Rezept und Verordnung

Ein Rehasport Rezept wird mittels einer Rehasport Verordnung vom Arzt ausgestellt. Anhand der festgestellten Indikation wird Rehasport gerne als Alternative zur Heilmittelbehandlung verschrieben. Häufige Rehasport Diagnosen sind z.B. starkes Übergewicht, Knie- und Hüftprobleme, Bandscheibenvorfälle oder Rückenbeschwerden.

Deshalb sind Reha-Sportler überwiegend Patienten, die sich in ärztlicher Behandlung befinden. Die anfallenden Kosten für das Rehasport Rezept bzw. eine Rehasport Verordnung, werden von den gesetzlichen Krankenkassen zu 100 % übernommen. Selbstzahler:innen können natürlich auch ohne Rezept oder Verordnung am Rehasport teilnehmen.

Sie haben Fragen zu unserem Rehasport Angebot? Wir beraten Sie gerne!

Sprechzeiten Geschäftsstelle unter der Telefonnummer **07154-8308-30**

Das Bild zeigt ein Muster für einen Verordnungsbogen für Rehabilitationssport. Es enthält folgende Abschnitte:

- Oben rechts: Auswahlmöglichkeiten für 'für Rehabilitationssport' (rot) oder 'für Funktionstraining' (grün).
- Ein Textfeld für die 'Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining' mit dem Hinweis 'verordnungswirksame Diagnosen (gegebenenfalls aktuelle Neben Diagnosen)'. Darunter steht: 'Schädigung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungswirksame Bewältigung der Aktivität und Teilhabe'.
- Ein Feld für das 'Ziel des Rehabilitationssport/Funktionstrainings'.
- Zwei Spalten für 'Empfohlene Rehabilitationssportarten' (mit Checkfeldern für Aktivitäten wie Schwimmen, Laufen, etc.) und 'Empfohlene Funktionstrainingarten' (mit Checkfeldern für Trainingstypen wie Rückenstreifen, etc.).
- Ein Feld für die 'Mögliche Leistungsleistung, wenn bis zum Ende der Verordnungswirkung keine langfristige Durchführung der Übungsprogramme in Eigenverantwortung statt findet'.
- Ein Feld für die 'Ziele des Rehabilitationssport/Funktionstrainings'.
- Ein Feld für die 'Bei weiteren Verordnungen für Rehabilitationssport und Funktionstraining, wenn der Versicherte nicht oder fast nicht in der Lage ist, die erlernten Übungen selbstständig und eigenverantwortlich wahrzunehmen'.

Muster für Verordnungsbogen Rehabilitationssport

Montag: 09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch: 14:30 - 17:00 Uhr

Nur telefonisch 07154-1556700
Montag: 14:30 - 16:30 Uhr

Verwaltung Denise David-Reinbold
Verwaltung Denise David-Reinbold
Verwaltung Christine Anwender

medizinische Beratung Dagmar Dautel



FUN - Reha

20 Jahre Herzsport im TVK/SVK

Im Jahr 2002 startete die Sportlehrerin und ausgebildete Übungsleiterin für Sport in Herzgruppen Dagmar Dautel zusammen mit dem Kardiologen Herr Dr. med. Persicke eine Gruppe für Sport nach Herzerkrankung im damaligen Turnverein Kornwestheim.

Die Übungseinheiten fanden zunächst in der Osthalle statt. Seit der Erweiterung des FunSportZentrums trainiert die Gruppe in den neuen Gymnastikräumen, die sich mit ihren großen Fensterfronten besonders gut für Rehasport eignen.

Die Teilnehmer treffen sich regelmäßig einmal pro Woche zum Training unter der Aufsicht von Frau Isabella Köstlin, Herr Dr. med. Oliver Scheuermann und Herr Dr. med. Eberhard Persicke, die dieses wichtige Sportangebot im Wechsel ärztlich betreuen.

Herzsportgruppe beim Training auf dem Rasenplatz

Dabei steht die Bewegungstherapie im Vordergrund, aber auch der Austausch unter den Teilnehmern kommt nicht zu kurz. Die Gruppe bietet den Herzpatienten eine geschützte Umgebung und das für den Trainingsfortschritt so wichtige "Wir-Gefühl".



Herzsportgruppe mittwochs 18:00 Uhr im FunSportZentrum



Rosemarie Hähnel ist von Anfang an dabei!

DA: Liebe Rosemarie, es freut mich sehr, dass du über zwei Jahrzehnte dieser Herzsportgruppe treu geblieben bist und überaus regelmäßig an den Übungsstunden teilgenommen hast. Was war der Grund für deinen Eintritt in die Herzsportgruppe?

Rosemarie Hähnel: Bei mir wurde damals ein stiller Herzinfarkt diagnostiziert. Der Arzt riet mir zur Teilnahme an einem Reha-Sportprogramm für Herzpatienten.

DA: Was hat dir die Teilnahme an diesem Übungsangebot gebracht?

Rosemarie Hähnel: Gesundheitlich hat es mir sehr viel gebracht. Ich habe meine Ausdauer wieder zurückerlangt, bin beweglicher geworden und kann die koordinativen Übungen sehr gut nachvollziehen.

DA: Warum bist du jetzt schon so lange in dieser Sportgruppe?

Rosemarie Hähnel: Ich mag die Trainerin Dagmar Dautel sehr gerne. Ihr Training ist sehr abwechslungsreich und genau auf die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer abgestimmt. Vor allem aber macht mir das Training sehr viel Spaß.

DA: Vielen Dank für das Interview.



FUN - Kurse

Kursplan ab 12.09.2022

Functional
Fitness

Montag	GYM 1	9:30 RückenFit	10:30 Fit 50+	17:30 RückenFit	18:30 F-Step	19:30 PowerMix	
	GYM 2			17:30 Bodystyle	18:30 Stretch		
	GYM 3				18:45 F-Jumping Fitness		
Dienstag	GYM 1	9:00 RückenFit	10:00 Pilates		18:00 Aerobic Bodystyle	19:00 M-Step	18:00 Basic Challenge Willi
	GYM 2			18:00 Yoga & Mehr			19:00 Advanced Challenge Willi
	GYM 3			18:30 Cycling	19:10 M-Jumping Fitness	19:30 Cycling PowerMix	
Mittwoch	GYM 1	9:30 Basic Step	10:30 Fit 50+		19:00 Zumba	20:00 Body & MindBalance	
	GYM 2			18:00 Workout of the day			
	GYM 3	9:15 Cycling		18:00 Basic-Jumping Fitness			
Donnerstag	GYM 1	9:30 M-Step	10:30 Fit 50+	17:30 RückenFit	18:30 TRX		19:10 Basic Challenge Dominik
	GYM 2						20:10 Advanced Challenge Dominik
	GYM 3				18:00 F-Jumping Fitness	19:30 Cycling	
Freitag	GYM 1			16:00 RückenFit	17:00 PowerMix	18:00 F-Step	
	GYM 2				17:00 M-Step	18:00 Stretch	
	GYM 3			16:30 Dancing Kids			
Sonntag	GYM 1		10:00 M-Step	11:00 Bodystyle	10:00 Cycling		

!!! Eine Reservierung ist für alle Kurse erforderlich. Dies geht bevorzugt über unsere App bzw. unsere Website. Alternativ auch telefonisch unter 07154/83 08 15.

FUN - Workshop

Rückblick: Workshop „Fermentieren von Gemüse“

Am 05. Mai und am 23. Juni 2022 lud unsere Fitness- und Gesundheitsdozentin Dagmar unsere Mitglieder zum gemeinsamen „Fermentieren von Gemüse“ ins FunSportZentrum ein. Ein Workshop, der mit viel Vorfreude und Spannung herbeigesehnt wurde.

Stolz präsentieren unsere Teilnehmer:innen ihr eigens eingelegtes Gemüse!
Wie man es von Dagmars Vorträgen und Workshops bereits kennt, startete der Abend mit einer geballten Ladung an Wissen rund um das Thema Fermentation. Gespannt hörten unsere Teilnehmer:innen zu, was Dagmar ihnen zu erzählen hatte. Schließlich sollte das Wissen noch am selben Abend in die Tat umgesetzt werden. Und dann ging es auch schon los!

Es wurde geschält, geschnibbelt, geraspelt, gewürzt und geknetet was das Zeug hält. Natürlich wurden nebenher auch andere wichtige Dinge besprochen und Weisheiten ausgetauscht. Ein toller und geselliger Abend, der allen Anwesenden sichtlich Freude bereitete. Das Resultat ihrer eifrigen Arbeit durften unsere Teilnehmer natürlich beschriften und mit nach Hause nehmen!



Workshop: Superfood – hausgemacht!

Nach zwei komplett ausgebuchten Workshops zum Thema „Fermentieren von Gemüse“ setzen wir unsere Workshopreihe im November mit dem Thema „Superfood – hausgemacht!“ fort.

Wusstet ihr, dass die richtige Zusammensetzung von Nährstoffen eure Nahrung zu Medizin machen kann? In diesem Workshop stehen ganz besondere Lebensmittel, die über wertvolle Inhaltsstoffe und positive Eigenschaften verfügen, im Vordergrund.

Im praktischen Teil bereiten wir kleine Mahlzeiten zu, die lecker schmecken, gut riechen und aussehen, die richtige Konsistenz haben und ganz einfach zuzubereiten sind. Lasst euch von den interessanten Inhalten dieses Workshops überraschen und meldet euch schnell an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin: Donnerstag, den 24.11.2022 von 18:00 – 20:30 Uhr
Kosten: 32,90 € inklusive Lebensmittel und Rezept-Handout
Bitte mitbringen: Küchen- und Schälmesser, Schneidebrett

Anmelden könnt ihr euch

- per E-Mail: d.dautel@sv-kornwestheim.de oder
- am Empfang des FunSportZentrums, Bogenstraße 35, Kornwestheim oder
- mit Anmeldeformular in den Sportgruppen von Dagmar Dautel

(Die Anmeldung ist verbindlich!)



Anmeldung FSZ-Workshop „Superfood - hausgemacht“
Termin 24.11.2022 18:00 – 20:30 Uhr
Kosten: € 32,90 incl. Lebensmittel und Rezept-Handout

_____	_____	_____
Name	Vorname	Telefon
_____	_____	_____
Straße	Wohnort	

E-Mail-Adresse		

FUN - Kraftnacht

Rückblick: Die FUN KRAFTNACHT 2022

Nach zweijähriger Zwangspause war es im Juni endlich wieder so weit: 8 Kraftpakete (Kaliber Extraklasse), 6 gnadenlose Workouts, 4 Stunden Vollgas bis zum Umfallen. Jawoll, es war wieder KRAFTNACHT im FunSportZentrum – ENDLICH!



Pünktlich um 18 Uhr nahmen unsere beiden Veranstalter und Coaches Willi und Domek die angereiste Meute, darunter Gamal, Matteo, Dani, Mike, Markus, Adrian, Michael (nachfolgend Walter) und Robin in Empfang. Auch wenn das Wetter alles andere als rosig wirkte, hätte die Stimmung nicht besser sein können. Auch von den ersten Regentropfen ließen sich unsere Teilnehmer nicht verunsichern – zumindest die allermeisten. Denn kurz nach der Begrüßungsrunde verabschiedete sich der erste Kandidat bereits. Er wäre der Neunte im Bund gewesen, hatte aber bei der Beschreibung des ersten Workouts und dem Erklängen des ersten Donnerschlags schlottrige Knie bekommen. Es war die wahrscheinlich weiseste Entscheidung an diesem Abend.

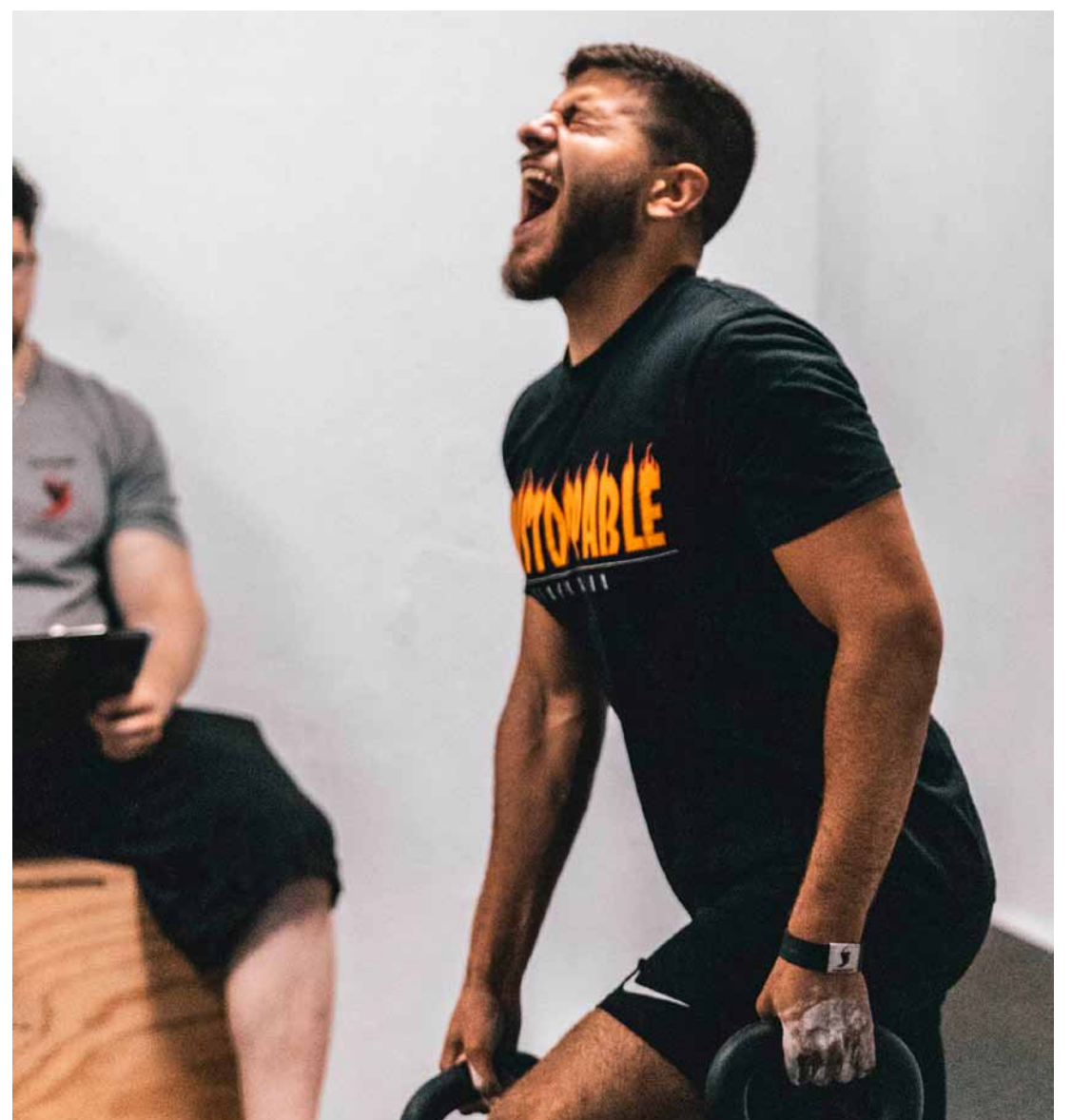
Während sich Kandidat Nr. 9 vorzeitig selbst disqualifizierte, machte sich der harte Kern bereit für das erste Workout des Abends. Hier und da wurde noch gewitzelt, gealbert und gelacht. Noch...



FUN - Kraftnacht



Nach 5 knallharten Workouts standen die Finalisten der KRAFTNACHT 2022 fest! Felix, Gamal, Mike und Daniel durften noch einmal tief durchschnaufen und ihren Puls besänftigen. Auf sie wartete nun der Endgegner: Workout #6, die mit Abstand schwerste Herausforderung des Abends.



Zwar hat sich unser Fotograf Max alle Mühe gegeben, nur die schönsten Momente des Finales einzufangen, doch unsere Kraftpakete wirkten quer durch die Bank, naja... etwas gebeutelt. Ja, das Finale war kein Zuckerschlecken, aber deswegen heißt es ja auch KRAFTNACHT und nicht Germany's Next Topmodel. Unsere Coaches Willi und Domek waren sich jedenfalls einig: "Das war die härteste KRAFTNACHT aller Zeiten!" Nun wurde es spannend, denn die Ergebnisse des Finales flossen mit dreifacher Gewichtung in die Gesamtwertung ein. Nach kurzem Rumgerechne gaben unsere beiden Coaches dann auch schon die finalen Platzierungen bekannt:

- Platz 1: Felix**
- Platz 2: Gamal**
- Platz 3: Mike**
- Platz 4: Dani**

Wir gratulieren Felix zum Titel MR. KRAFTNACHT 22 und danken allen, die auch diese KRAFTNACHT wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis im FunSportZentrum gemacht haben!

FUN - Jobs

Wir suchen dich!

Der SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. und das FunSportZentrum suchen Unterstützung.
Deshalb bieten wir aktuell folgende Jobs an:



Fitnesstrainer/-in für den Bereich Fitness- und Gesundheitsstudio

Kursleiter/-in für Yoga und Pilates

Mitarbeiter/-in auf geringfügiger Basis für den **Empfangsbereich**

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport für 2023/24

Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport für 2023/24

Reha-Sport Trainer/-in

Genauere Beschreibungen der Jobangebote, sowie alle Infos zur Bewerbung finden Sie unter www.funsportzentrum.de/fun-kornwestheim-jobs

www.funsportzentrum.de

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de

Service

Blutdruckmessung
Blutzuckermessung
Körperfettbestimmung
Kompressionsstrümpfe

Homöopathie
Natürliche ätherische Öle
Kundenkarte
Botendienst
Reiseapotheke

Verleih

Medela-Milchpumpen
Babywaagen
Pari-Boy

Besonderheiten

Caudalie
La mer

5 Euro Gutschein ab 25 Euro Einkaufswert*
Bitte ausschneiden und bei Ihrem Einkauf an der Kasse vorlegen.
*Gilt nicht für Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!

PARK
Apotheke
Hanne Mögle-Horn

Ludwig-Herr-Straße 60 · 70806 Kornwestheim
Telefon 07154 / 8 16 16-0 · Fax 07154 / 8 16 16-12
www.park-apotheke-kornwestheim.de · E-Mail: Ihre-parkapotheke@gmx.de

SVK-Mitglieder erhalten bei Vorlage des Mitgliederausweises 5% Rabatt - Gilt nicht auf Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!



Sie haben Fragen zum SVK? Dann rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!



Ihre Ansprechpartnerin:

Romina Holzer

Assistentin der Geschäftsführung & Geschäftsstellenleiterin

Telefon: 07154 - 8308 - 19

E-Mail: r.holzer@sv-kornwestheim.de



Ihre Ansprechpartnerin:

Denise David-Reinbold

Verwaltung Geschäftsstelle & Reha-Sport

Telefon: 07154 - 8308 - 30

E-Mail:

d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de

Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

Seit mehr als 125 Jahren bewegen wir Kornwestheim!

Sie haben Lust sich zu bewegen und dabei Spaß zu haben? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

In über 20 Sportabteilungen finden Sie ganz sicher Ihren Lieblingssport.

Abteilungen

Breitensport

Abteilungsleiterin
Dagmar Dautel 07154 / 155 67 00
(Mo 14:30 - 16:00 Uhr)
Gymnastikangebote in Sporthallen
E-Mail: d.dautel@sv-kornwestheim.de

Assistenz der Geschäftsleitung & Geschäftsstellenleiterin
Romina Holzer 07154/8308-19
E-Mail: r.holzer@sv-kornwestheim.de

Verwaltung & Rehasport im Verein
Denise David-Reinbold 07154/8308-30
E-Mail: d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de

Verwaltung FunSportZentrum
Willi Kraus 07154/8308-18
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de

Für Senioren

Anmeldungen:
Petra Steis (Geschäftsstelle)
Mo + Do 8-11 Uhr 07154 / 83 08 12

Klaus Schulz 07154 / 51 28

Kurt Wagner 07154 / 2 44 22

Aikido

Abteilungsleiter
Oktay Demircan 0172 / 2 76 76 32
E-Mail: aikido@sv-kornwestheim.de

Badminton

Abteilungsleiter
Jochen Grandy 0176 / 57 79 27 42
E-Mail: badminton@sv-kornwestheim.de

Behindertensport

Ansprechpartner
Lothar Fahrbach 07141 / 46 09 24
- Sitzball
- Tischtennis
Inge & Dieter Stöckle 07144 / 53 52
- Schwimmen
- Wassergymnastik
E-Mail: behindertensport@sv-kornwestheim.de

Bowling

Abteilungsleiter
Marcel Naggies 07154 / 18 30 78
E-Mail: bowling@sv-kornwestheim.de

Darts

Ansprechpartner
Manuel Porubek 01578 / 916 58 57
E-Mail: darts@sv-kornwestheim.de

Einrad

Abteilungsleiter
Reiner Fürst 07150 / 96 97 57
E-Mail: einrad@sv-kornwestheim.de

Football / Cheerleader

Abteilungsleiter
Andreas Geibel
E-Mail: cougars@sv-kornwestheim.de

Cheerleader
Raphaela Reimann & Sarah Randi
01578 / 2 28 75 00
E-Mail: cheerleading@sv-kornwestheim.de

Fußball

Abteilungsleitung
Uwe Sülzle 0170 / 5 57 96 78
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

Abteilungsleiter aktive Herren
Stephan Mohr 0172 / 2 40 48 54

Jugendleiter
Simon Huijsman 0175 / 6 28 79 47
E-Mail: fussball-jugend@sv-kornwestheim.de

Abteilungsleiterin Frauenfußball
Silke Schöninger 0157 / 39 05 53 32
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

KiSS Jugendtrainer
Stephen Perri 0 71 54 / 202-83 82

Handball

Abteilungsleiter
Andreas Postl E-Mail: handball@sv-kornwestheim.de

Jugend
handball-jugend@sv-kornwestheim.de E-Mail:

Männer 3. Liga
handball-m1@sv-kornwestheim.de E-Mail:

Männer 2/3/4/AH
handball-maenner@sv-kornwestheim.de E-Mail:

Frauen
handball-frauen@sv-kornwestheim.de E-Mail:

Karate / Shotokan

Abteilungsleiterin
Ute Dillerup 07141 / 4 32 30
E-Mail: karate@sv-kornwestheim.de

Kickboxen

Abteilungsleiter
Kevin Wehner
E-Mail: kickboxen@sv-kornwestheim.de

Leichtathletik

Abteilungsleiter
Joachim Meister
E-Mail: leichtathletik@sv-kornwestheim.de

Sportabzeichengruppe
Uwe Bodmer 07154 / 17 88 35
E-Mail: sportabzeichen@sv-kornwestheim.de

Parkour

ab 16 Jahren
Ansprechpartner Aaron Bosch
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de

Schwimmen

Abteilungsleiter
Hans-Joachim Tröschler 07154 / 79 60

Stv. Abteilungsleiter Trainingskoordination
Artur Wolter 07154 / 2 39 42

Nachwuchs
Claudia Wolter 07154 / 2 39 42

KISS (4 - 11 Jahre) 07154 / 202-8383

Jugend/Aktive
Silvia Capalija 0176 / 707 68 207

Masters
Dirk Kalka 07156 / 58 78 08

Freiwasser
Christian Hahn 07141 / 6 85 78 50

Springen
Torsten Rehhahn 07154 / 80 88 98

Wasserball
Wolfgang Seitz 07154 / 2 67 54

Aqua-Fitness
Sibylle Dehnen
E-Mail: aquafit@sv-kornwestheim.de

Tanzsport

Abteilungsleiter
Stefan Rüttler 07154 / 2 80 22

Tennis

Abteilungsleiter
Michael Kampf 07154 / 1 79 68 87
E-Mail: tennis@sv-kornwestheim.de

Jugendleitung
Elke Schäfer 0163 / 905 15 23
E-Mail: tennis-jugend@sv-kornwestheim.de

Tischtennis

Abteilungsleiter
Bernd Hertle
E-Mail: tischtennis@sv-kornwestheim.de

Technischer Leiter
Klaus Schulz 07154 / 51 28
E-Mail: schukl@web.de

Schüler/Jugend/Anfänger
Laslo Turzo 0152 / 08 82 83 57

Turnen

Abteilungsleiter
Stefan Kenzler 0172 / 80 70 115
E-Mail: turnen@sv-kornwestheim.de

Volleyball

Abteilungsleiter
Carl Schulze 0170 / 524 98 33
E-Mail: volleyball@sv-kornwestheim.de

Kindersportschule

Mitglieder des SVK im Alter von 2 bis 12 Jahren können am Programm der Kindersportschule kostenlos teilnehmen.
Infos unter: Tel.: 07154 / 202-8383
kindersportschule@kornwestheim.de
www.kornwestheim.de
oder in der SVK-Geschäftsstelle, Bogenstr. 35, Telefon 07154 / 83 08-19



Impressum

Herausgeber:
Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V.,
Bogenstraße 35, 70806 Kornwestheim
Verantwortlich i. S. d. P.: Thomas Eeg
Anzeigen: Telefon 07154/830811, Fax 07154/830814
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de
Druck: Ungeheuer & Ulmer
Auflage: 14.000

Nähere Infos zu allen Abteilungen erhalten Sie bei den Abteilungsleitern oder im Internet unter www.sv-kornwestheim.de