



monatlich kündbar*

seit 1996

FunSportZentrum

FITNESS-AKTION

Gesund und fit ins neue Jahr!

4 Wochen gratis testen!*

Anmeldezeitraum **03.01. - 23.01.2022**

www.funsportzentrum.de

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de



* in Verbindung mit dem Abschluss einer Mitgliedschaft im Fitness- und Gesundheitsstudio 4-wöchiges Rücktrittsrecht | Gebühren für Startpaket werden normal berechnet monatlich kündbar nur im Flex-Tarif



Liebe Leserin, lieber Leser,

wer im Sommer gehofft oder geglaubt hatte, diese unsägliche Pandemie neige sich ihrem Ende zu, hat sich getäuscht. Leider. Die unerwartet große Zahl von Impfunwilligen und Impfverweigerern hat nicht nur dazu geführt, dass die Intensivabteilungen unserer Krankenhäuser völlig überlastet sind (über 90 % der Patienten waren und sind nicht geimpft), wir müssen leider auch befürchten, dass das öffentliche und unser privates Leben erneut durch harte Maßnahmen eingeschränkt und partiell zum Erliegen gebracht wird.

Ich möchte Sie auch an dieser Stelle eindringlich ermuntern und bitten, Ihre eventuellen Bedenken gegen eine COVID-19-Impfung hintanzustellen. Jede/r Ungeimpfte trägt Verantwortung nicht nur sich selbst gegenüber, sondern auch gegenüber seinen Mitmenschen!

Dass Profisportler angesichts ihrer für einen beträchtlichen Teil unserer Jugend zweifelsfrei gegebenen Vorbildfunktion eine Impfung verweigern, halte ich schlicht für verantwortungslos. Auch die Politik täte gut daran, mit ihrem pseudo-liberalen Toleranzgeschwafel endlich aufzuhören. Die Freiheit des einzelnen Individuums muss dort ihre Grenze finden, wo die Freiheit des anderen Individuums beeinträchtigt oder geschädigt wird. Umso mehr gilt dies, wenn nicht nur die Freiheit, sondern die Gesundheit, ja das Leben gefährdet sind. Jeder geimpft oder ungeimpft Verstorbene ist einer zu viel!

Wir wissen nicht, was die Zukunft bringt. Ob die Vernunft doch noch siegt oder Verhaltenszwänge uns von oben auf-

aus dem Inhalt

Aktuelles

Der SVK in der Pandemie	2
MOVE IT	
Kinder- und Jugendkonzept	2
Neue Mitarbeiter im SVK	2

Sportverein Kornwestheim

Breitensport	4
Die Abteilungen	5 - 18

FunSportZentrum

Frühjahrs-Aktion	19
Das FUN 2.0	20
FUN-Spotlight	22
FUN Jubiläum	23
Rehasport im FUN	24
FUN Kursbetrieb	25
FUN Adventskalender	26
Wir suchen dich!	27

Senioren / Kontakte

Senioren	18
Kontaktadressen	28

oktroziert werden, wer weiß das heute schon? Sicher ist nur eins: Ohne das Zusammenwirken aller werden wir es nicht schaffen, Corona zu besiegen. Wir sollten uns nicht von subversiven Scharfmachern auseinanderdividieren lassen. Packen wir es gemeinsam an! Wenn wir schon unfröhliche Weihnachten feiern sollten, dann sollte dieser kleine Hoffnungsschimmer das kommende Jahr in etwas hellerem Licht erscheinen lassen.

Ich wünsche Ihnen besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund! Ein kleiner Trost ist Ihnen sicher: Beim Lesen dieses Purzelbaums sind Sie nicht gefährdet.

Herzlich grüßt Sie Ihr Gerhard Bahmann,

Präsident des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.



Der SVK in der Pandemie

Seit mittlerweile über 21 Monaten befindet sich die gesamte Welt in einem absoluten Ausnahmezustand. Die Sars-CoV 2 Pandemie hält uns alle in Atem und aktuell befinden wir uns in der vierten und bisher heftigsten Welle der Pandemie und ein Ende ist noch nicht ersichtlich.

Insgesamt 11 Monate Lockdown, in denen der gesamte Sportbetrieb komplett eingestellt werden musste, dazwischen lange Phasen mit enormen Einschränkungen, haben auch beim SV Salamander Kornwestheim Spuren hinterlassen.

Ehrenamt und Hauptamt sind ausgebrannt durch die sich zeitweise wöchentlich ändernden Corona-Verordnungen und die enorme Belastung durch Sport unter Pandemiebedingungen. Sehr schnell nach dem ersten Lockdown wurden Online-Angebote im Verein wie auch im FunSportZentrum ins Leben gerufen. Permanent wurde mit Mitgliedern, Eltern, Gästen und Partnern kommuniziert, um auf dem laufenden zu bleiben und zumindest ein wenig Sport anbieten zu können.

Für den Verein hat diese historische Krise vielfache Auswirkungen: Hohe Umsatzverluste durch entfallene Wettkämpfe (Eintrittsgelder, Bewirtungseinnahmen, Ticketing...), fehlende Umsätze bei Veranstaltungen wie Kornwestheimer Tagen, Weinfest..., fehlende Umsätze durch Trainingscamps, Schnupperkurse... sowie wegbrechende Sponsoreneinnahmen aufgrund der nicht darstellbaren Werbeleistung des Sports. Die Umsatzverluste des Vereins und seines FunSportZentrums liegen mittlerweile im hohen sechsstelligen Bereich.

Hätten sich nicht so viele Mitglieder solidarisch gezeigt und den Verein weiter mit ihren Beiträgen unterstützt, sähe die Situation für den SVK noch wesentlich dramatischer aus als sie ohnehin schon ist.

Auch die von Land, Bund und Sportverband zur Verfügung gestellten Wirtschaftshilfen haben dazu beigetragen, dass die wirtschaftliche Situation des Vereins nicht existenzbedrohend ist. So konnte man im Sommer und Herbst diesen Jahres auch in so etwas wie einen nahezu normalen Sportbetrieb starten, der jedoch angesichts der aktuell dramatischen Infektionszahlen wieder in Frage gestellt ist.

Sorgen bereiten mir nicht so sehr die kurzfristigen Auswirkungen der Pandemie auf den Sportverein, sondern eher die mittel- und langfristigen Effekte.

Der Verein und sein FunSportZentrum mussten hohe Mitgliederverluste hinnehmen, die um Umkehrschluss zu hohen finanziellen Einbußen führen.

Sobald die staatliche Unterstützung ausläuft wird uns das mit voller Härte treffen.

Auch der Rückzug ehrenamtlicher Mitarbeiter ist ein Problem, da sich viele die ihre Freizeit für den Verein „geopfert“ hatten, sich in den Zeiten des Lockdowns neu orientiert haben und nicht mehr in ihre bisherigen Ehrenämter zurückkehren.

In allen Sportarten kam es zu deutlichen Leistungseinbrüchen der Wettkampfmanschaften und teils ungerechten Tabellenverschiebungen in den Ligen.

Im gesamten Bereich des Breiten- und Gesundheitssports verzeichneten die Mitglieder teils einen dramatische Verlust an Fitness und Gesundheit, was vor allem auch bei unseren betagten Mitgliedern zu spüren war. Dies ging so weit, dass viele nicht mehr den Weg zurück in den Sport gefunden haben oder schlichtweg nicht mehr konnten.

Aber auch bei den Kleinsten treten die körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen durch die Inaktivität und soziale Isolation jetzt schon massiv zu Tage.

Wenn man ein Zwischenfazit in der Pandemie ziehen möchte, kann man nur sagen, dass uns die Folgen der Pandemie noch Jahre beschäftigen werden.

Sowohl wirtschaftlich, als auch strukturell wird es lange dauern, um wieder auf das Niveau vor Corona zu kommen.

Aber man muss auch sagen, dass der Verein durch den unermüdlichen Einsatz seiner unzähligen Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen Kräfte und die große Solidarität der Mitglieder, noch vergleichsweise gut durch die Pandemie kommt und ich bin zuversichtlich, dass die Tugenden des Sports dazu beitragen werden, auch diese Krise zu meistern und zu alter Stärke zurückzufinden.

Lassen sie uns den Weg gemeinsam gemeinsam gehen und helfen sie uns, das enorm wertvolle Gut des organisierten Sports zu erhalten.

Ihr Thomas Eeg

MOVE IT – Kinder- und Jugendkonzept

M – Motion (engl.: Bewegung)
O – Orientation (engl.: Orientierung)
V – Vision
E – Education (engl.: Bildung)
I – Inclusion (engl.: Inklusion)
T – Talent

Bewegung ist schon immer ein wichtiger Teil des Lebens. Auch in der Kindheit ist sie für eine gute Entwicklung unumgänglich. Dabei geht es sowohl physische Aspekte wie das Erlernen und Verbessern motorischer Fähigkeiten, als auch um psychische und soziale Fähigkeiten, die durch den Umgang mit einer Mannschaft oder Trainingsgruppe geschult werden können. Insbesondere durch die Corona-Pandemie kam dieser wichtige Entwicklungsbaustein für unsere Kinder und Jugendliche lange zu kurz. Wir möchten als Verein dazu beitragen, dass sich dies in Zukunft wieder ändert. Durch unser neues Kinder- und Jugendkonzept „MOVE IT“ möchten wir Kinder und Jugendliche für den Sport begeistern, ihnen bei der Hilfe der richtigen Sportart helfen und somit zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beitragen.

Das Konzept setzt sich aus verschiedensten Bausteinen zusammen. Trotz der Corona-Pandemie konnten zwei große Projekte im Rahmen des Kinder- und Jugendsportkonzept „MOVE IT“ bereits stattfinden und die ersten Kinder für unser Vereinsleben begeistern.

SVK Sportwoche

In der ersten Woche der Sommerferien veranstaltete der SVK die 1. SVK Sportwoche. 20 Kinder konnten sich beim Klettern, Badminton, Tischtennis und Fußball im FunSportZentrum ausleben. Außerdem standen Trainingseinheiten in den Sportarten Handball, American Football und Parkour auf dem Plan. Als Highlight besuchten die Sieben- bis Zehnjährigen gemeinsam die Mercedes-Benz-Arena und konnten sich füllen wie Fußball-Profis.

Lurchis

Die „Lurchis“ sind die Kinder der neuen Krabbelgruppe des SVKs. Bei diesem Sportangebot für Kinder ab dem Krabbelalter können sich die Kinder mit ihren Eltern an altersgerechte Geräteaufbauten heranwagen. Sie sammeln ihre ersten Krabbel- und Lauferfahrungen, zusätzlich wird durch den Einsatz von Kleinmaterialien die Feinmotorik gefördert. Geleitet wird die Gruppe von Babette Haasis-Holzberger. Die studierte Sportwissenschaftlerin verfügt über langjährige Erfahrung im Sport mit Kleinkindern und als Leitung einer Kindersportschule. Aktuell finden die Lurchis immer freitags von 9.45 – 10.30 Uhr in der Hannes-Reiber-Halle statt. Auch die Eröffnung einer zweiten Gruppe um 9 Uhr ist geplant. Pro Block kostet

das Angebot 48 €, zusätzlich ist eine Vereinsmitgliedschaft des Kindes erforderlich. Bei Interesse an der Teilnahme im nächsten Block ab Januar melden Sie sich bei: n.haug@sv-kornwestheim.de

„MOVE IT“ steht gerade erst am Anfang. Geplant ist die Durchführung weiterer Veranstaltungen und Projekte. Einige dieser möchten wir Ihnen im Folgenden kurz vorstellen:

MIX IT

Um die passende Sportart zu finden, muss oft erstmal vieles ausprobiert werden. MIX IT bietet dafür die perfekte Gelegenheit. Über mehrere Wochen hinweg werden die Abteilungen des SVKs Schnupperstunden anbieten, zu denen sich interessierte Kinder



anmelden können. Für Kinder mit besonders vielen Teilnahmen gibt es am Ende etwas zu gewinnen.

TRAIN IT

Welche Sportart passt am besten zu mir oder meinem Kind? Eine Frage, die den Erfolg und den Spaß, mit der der Sport ausgeübt wird, maßgeblich beeinflusst. Wir wollen bei der Entscheidung helfen. Auf unserer neuen Homepage finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Trainingsmöglichkeiten je Altersgruppe, die Trainingszeiten, Ansprechpartner und Kapazität der Gruppen. Außerdem wird es in Zukunft Sprechzeiten geben, bei der Sie unsere Ansprechpartnerin vor Ort telefonisch erreichen können und sich über das vielseitige Angebot des SVKs beraten lassen können.

EAT IT

Nicht nur Sport ist wichtig für einen gesunden Lebensstil, auch die Ernährung kann unser Leben positiv beeinflussen. Wir wollen zeigen, dass gesunde Ernährung bei Kindern möglich und wichtig ist. Mit regelmäßigen Beiträgen auf unserer Homepage geben wir Einblicke in wichtige Bausteine für eine gesunde Ernährung und zeigen Beispiele für kinderfreundliche gesunde Rezepte. Außerdem helfen wir bei der Vermittlung von Ernährungsberatung und planen Informationsveranstaltungen zu der Thematik.

LEARN IT

An regelmäßig stattfinden Informationsveranstaltungen möchten wir unseren Trainern, Übungsleitern, Eltern, Sportlern und allen weiteren Mitgliedern die Möglichkeit

geben, sich in verschiedenen Bereichen fortzubilden. Den Start macht eine Trainerschulung zum Thema „Prävention von sexualisierter Gewalt“ im Frühjahr 2022, aber auch Schulungen in anderen Themengebieten sind in Planung.

Neu beim SVK

Name: Luca Fina

Alter: 23

Stelle im Verein: B.A. Studentin im Bereich Kommunikation und Eventmanagement

Zuständigkeit: Handball und Events

Wohnort: Ludwigsburg

Lieblingssportart: Handball



weiterentwickeln und entfalten. Ich denke, dass mir das ein duales Studium, vor allem beim SVK, ermöglichen kann.

Was macht den SVK für dich besonders: Der SVK besteht für mich schon seit jeher. Seit ich denken kann bin ich ein Teil davon oder war durch meine Familie mit dem Verein verbunden. Darum wäre für mich auch niemals ein anderer Verein in Frage gekommen. Der Verein ist schon fast ein bisschen Zuhause geworden.

Das erwarte ich von meiner Zeit beim SVK: Ich möchte mein Studium bestmöglich von der Theorie in die Praxis umsetzen. Darüber hinaus möchte ich mich persönlich

Name: Tim Baumann

Alter: 18

Stelle im Verein: Freiwilliges Soziales Jahr – Schule & Sport

Wohnort: Kornwestheim

Lieblingssportart: Leichtathletik



Darum habe ich mich für den SVK entschieden: Aufgrund der sportlichen Vergangenheit stand ich mit dem Verein schon in Verbindung. Durch das Interesse für das Berufsfeld Lehramt eignet sich die Stelle sehr gut, da ich einen umfangreichen Einblick in das Leben als Sportlehrer erhalt.

Das erwarte ich von meiner Zeit beim SVK: Ich möchte viele neue Kompetenzen kennenlernen, die mir als Lehrer weiterhelfen könnten. Außerdem erwarte ich eine angenehme Arbeitsatmosphäre und vor allem soll mir das Jahr Spaß machen.

Was macht den SVK für dich besonders: Man hat sich bereits am ersten Tag sehr schnell an alles gewöhnen können, da man vor allem von den Mitarbeitern sehr gut empfangen wurde. Die Arbeit mit den Kindern ist mein persönliches Highlight, da ich so nie einen langweiligen Tag habe.

Name: Alessio Raimondo

Alter: 19

Stelle im Verein: Bundesfreiwilligendienst

Wohnort: Kornwestheim

Lieblingssportart: Fußball



Darum habe ich mich für den SVK entschieden: Aufgrund meines Wohnortes bin ich sehr gut mit dem Verein vertraut. Außerdem spiele ich auch Fußball beim SVK dadurch fiel mir meine Wahl nicht schwer.

Das erwarte ich von meiner Zeit beim SVK: Ich erwarte einen guten Einblick in das Sportleben ebenso wie in das Büroleben für das spätere Arbeitsleben zu bekommen. Da ich gerne auch in der Zukunft etwas mit Sport machen möchte, kann mir der SVK eine gute Bandbreite bieten.

Was macht den SVK für dich besonders: Es herrscht immer ein gutes Arbeitsklima und die Aufgaben sind immer sehr vielfältig, was das Arbeiten nie langweilig macht. Da ich schon lange Mitglied im Verein bin, bin ich stark mit dem Verein verbunden.



seit 1894

SV Salamander Kornwestheim e.V.

BIS ZU 9 MONATE BEITRAGSFREI!

Kostenfreie Mitgliedschaft
bis zum **30. Juni 2022!**

Anmeldezeitraum bis **31.12.2021**

Aufnahmegebühr **entfällt!**

www.sv-kornwestheim.de

SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/830819 • E-Mail: info@sv-kornwestheim.de

Breitensport

Mehr Corona-Kilos, weniger Bewegung - werden Sie wieder fit mit den Breitensportangeboten des SV-Salamander Kornwestheim

Monatelang war Sport in größeren Gruppen und Vereinen nicht erlaubt. Auch im SV Salamander Kornwestheim ruhte der gesamte Sportbetrieb, von den Kleinsten im Kinderturnen über alle Altersstufen hinweg bis zur Seniorengymnastik, als auch im Leistungsbereich der Mannschaftssportarten.

Die Corona-Pandemie hat nicht nur unseren Arbeitsalltag und das Sozialleben stark verändert, sondern auch für den Großteil der Hobbysportler und Athleten die Trainingsplanung vollkommen über den Haufen geworfen.

Um nach monatelanger Corona-Pause und dem ständigen Wechsel zwischen Homeoffice und Sofa wieder in Form zu kommen, gibt es im SVK vielfältige Möglichkeiten für den Wiedereinstieg.

Regelmäßige Bewegung und richtig dosiertes Training ist besonders wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden

An den Breitensportangeboten kann jeder teilnehmen, zunächst als kostenloses Schnupperangebot, bis zum Jahresende 2021 noch zu besonders günstigen Konditionen.

Der Breitensport startet früh am Montagmorgen um 08:00 Uhr mit Gymnastik in der Jahnhalle in einer gemischten Gruppe, Yoga und Funktionelle Gymnastik ist am Montagabend im Programm. Der Dienstag bietet Gymnastik sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag für verschiedene Altersgruppen in der Osthalle, der Jahnhalle und der Eugen-Bolz-Halle.

Mit sechs Angeboten ist der Mittwoch der stärkste Breitensporttag der Woche. Hier kann man zwischen ruhigeren Angeboten und fetziger Fitnessgymnastik seine „Wohlfühlgruppe“ finden. Die Bodystyle-Gruppe hat ihren Trainingsabend donnerstags in der Hannes-Reiber-Halle.

Das Wochenangebot an Breitensportkursen endet am Freitagabend mit der Männergruppe „2.Weg“ in der Jahnhalle und der Konditionsgruppe in der Hanspeter-Sturm-Stadionhalle.

Werden Sie Teil unserer SVK-Vereinsfamilie und starten mit dem Training im Breitensport

Schon nach einigen Trainingseinheiten werden Sie die positiven Veränderungen spüren.

Unsere qualifizierten Übungsleiter und Trainer haben einiges in petto.

Rufen Sie uns an, lassen Sie sich beraten und schnuppern in unseren Breitensportangeboten.

Breitensportabteilung – Leitung
Dagmar Dautel
Tel. 07154 1556700 montags 14:30 – 16:30
d.dautel@sv-kornwestheim.de

Mitgliederverwaltung
Denise David-Reinbold
Tel. 07154 830830
d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de



Jeden Montagmorgen bereits um 8 Uhr sind die Damen und auch einige Herren mit großer Motivation und Freude bei der Gymnastik in der Jahnhalle

SVK-Breitensport-Übungsleiter Bildgalerie

Der SV Salamander Kornwestheim ist stolz auf sein Team seiner gut ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Diese sind also enorm wichtig, wenn es um die Qualität der Sportangebote und Sportstunden im Verein geht.

Ohne das unglaubliche Engagement der vielen Übungsleiterinnen und Übungsleiter ließe sich ein Sportbetrieb kaum darstellen. Neben diesem Engagement bringen die Übungsleiter aber auch viel sportspezifisches Fachwissen und Einfühlungsvermögen mit. Kenntnisse aus dem Bereich der Physiologie, der Anatomie, der Ernährung bis hin zur Körperwahrnehmung und mehr gehören dazu. Die Sportstunden unserer Übungsleiter im SVK machen den Teilnehmern viel Spaß, woraus wiederum die Zufriedenheit und enge Bindung der Mitglieder an den Verein entsteht. Übungsstunden sind wichtig für das körperliche Wohlbefinden und das soziale Miteinander in der Gesellschaft.

Werden Sie Mitglied im SV Salamander Kornwestheim e.V. 1894

Galerie der SVK-Breitensport-Übungsleiter



Dagmar Dautel (Bildmitte) leitet die Montag-, Mittwoch- Freitaggruppen



Paulina Schmidt (Bildmitte vorne) leitet die Dienstag-, Mittwochgruppen



Iris Wenzel – Freitaggruppe



Silvia Keidel – leitet die Yoga-Montaggruppen



Ruth Eith – Dienstag-, Mittwochgruppen



Petra Eppinger – Montaggruppe

SVK Angebote	Breitensport			Seniorenport		Stand NOV 2021
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00 Uhr Gymnastik für Alle Jahnhalle	09:00 Uhr Gymnastik 50+ Osthalle klein	10:00 Uhr Gymnastik für Alle Osthalle klein				
18:15 – 19:00 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal	10:00 Uhr Gymnastik 70+ Osthalle klein	18:15 Uhr Bauch-Beine-Po Osthalle klein		18:30 Uhr Herren 40+ "2.Weg" Jahnhalle		
19:00 – 19:45 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal	11:00 Uhr Gymnastik Spaß Jahnhalle	19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein		19:10 Uhr Konditions-Training Stadionhalle		
19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein		19:30 Uhr Fitness 50+ Jahnhalle				
	18:00 Uhr Herrengymnastik Jahnhalle	19:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle	18:30 Uhr Bauch/Beine/Po Hannes-Reiber-Halle			
	19:15 Uhr Step-Aerobic Eugen-Bolz-Halle	20:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle				

Gymnasiumhalle - Ernst-Sigle-Gymnasium, Hohenstaufenallee 8
Osthalle, Theodor-Heuss-Straße 4
Jahnhalle, Jahnstraße 21
Eugen-Bolz-Halle/Eugen-Bolz-Schule, Bolzstraße 96
Hannes-Reiber-Halle, Stuttgarter Straße 207
Hanspeter-Sturm-Stadionhalle, Am Sportplatz 1

In den Schulfreien und an unterrichtsfreien Tagen finden keine Sportangebote statt



Bei Anmeldung bis
31.12.2021
• Beitragsfrei bis
30.06.2022
• Keine Aufnahmegebühr

46PLUS

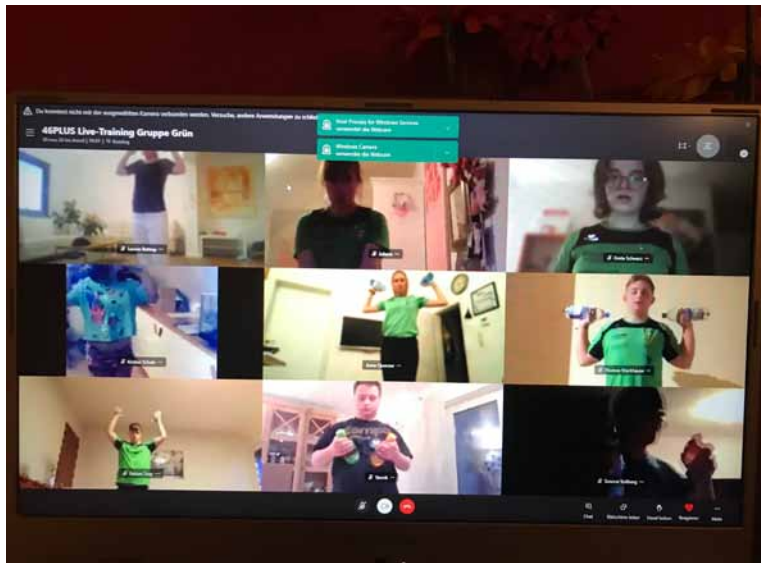
Nach langer Lockdown-Phase endlich wieder viele Sportaktivitäten beim Team von 46PLUS

Online-Training mit Alltagsgegenständen

Während des Lockdowns von November bis Mai hielt sich die inklusive Sportgruppe mit wöchentlichem Online-Training fit.

Nach anfänglichen Schwierigkeiten mit der Technik konnten zusehends mehr Sportler mit und ohne Handicap daran teilnehmen, sodass zur üblichen Trainingszeit rund 20 Teilnehmer mit einem abwechslungsreichen Sportprogramm ins Schwitzen kamen.

Das Trainerteam war dabei sehr einfallsreich und bezog haushaltsübliche Gegenstände als Trainingsgeräte ein, wie beispielsweise Übungen mit Stuhl, PET-Flasche, Handtuch oder Buch. Somit konnte sich die Sportgruppe Woche für Woche wenigstens am Monitor zuwinken.



Beim Restart zum ersten Präsenztraining nach der langen Pause war die Freude über das Wiedersehen natürlich riesen groß. Zunächst wurde in festen

Kleingruppen an verschiedenen Stationen im Freien trainiert bis dann die Bestimmungen nach und nach ein reguläres Training wieder zuließen.

Inklusionscamp der VfB-Fußballschule zum 6. Mal in Folge in Kornwestheim

Das Inklusionscamp der VfB-Fußballschule ist inzwischen zum Dauerrenner geworden – bereits im sechsten Jahr in Folge findet die 3-tägige Veranstaltung auf dem ESG-Sportgelände in Kornwestheim statt mit jungen Kickern von SVK, 46PLUS und umliegenden Vereinen.

Diesmal verzeichneten die Verantwortlichen sogar einen Teilnehmerrekord. Und noch schöner: die Anzahl der Sportler mit Beeinträchtigung und deren ohne Beeinträchtigung war absolut ausgeglichen. An den drei Camptagen wurde voller Motivation an den fußballerischen Fähigkeiten



gefeilt. Die Teilnehmer lernten aber nicht nur den Umgang mit dem Ball, sondern auch miteinander. Natürlich durfte ein Besuch des VfB-Maskottchen Fritze nicht fehlen, welches die begeisterten Nachwuchskicker

mit einem großen Spalier empfingen. Sie traten gegen das grüne Krokodil im Elfmeterschießen an und am Ende gab's für jeden ein Autogramm, ein schönes Erinnerungsfoto und viele strahlende Gesichter.



Übungsleiterin Amelie Haug erhält beim WSJ-Wettbewerb VORBILDER einen Preis

Für ihr besonderes ehrenamtliches Engagement in der inklusiven Sportgruppe von 46PLUS wurde die 18-jährige Amelie Haug von der Würtembergischen Sportjugend mit dem Preis VORBILDER ausgezeichnet. Eine Experten-Jury hat Amelie aus 300 Bewerbern zu den 10 Nominierten gewählt, welche sich im Sportverein in herausragender Form für den Nachwuchs einsetzen. Die Urkunde und den Preis im Wert von 1.000 Euro erhielt sie bei einer feierlichen Veranstaltung im SpOrt in Stuttgart aus den Händen der WSJ-Vorsitzenden Anne Köhler. Sehr erfreut war die aktive Handballerin der ersten Damen-Mannschaft des SVK, als sie die schwere VICTOR-Trophäe von Dominik



Weiß, dem Handball-Bundesligist des TVB Stuttgart, überreicht bekam. Aus den Reihen der Sportgruppe wurde Amelie von einigen der Sportler mit Down-Syndrom zur

Preisverleihung begleitet. Sie belohnten sie mit lautstarkem Beifall und gratulierten ihrer Trainerin ganz stolz zu dieser Auszeichnung.

Betreuer und Ansprechpartner

Ein herzliches Dankeschön geht an das gesamte Trainerteam, das Woche für Woche mit viel Engagement und großer Leidenschaft im Einsatz ist und eine hervorragende Arbeit in dieser inklusiven Sportgruppe leistet: Paula Bartmann, Amelie Haug, Katja Haug, Monique Karch, Lena Kollberg, Anna Quenzer, Natja, Nora und Thomas Stockhause sowie Madeleine Thömmes.

Fragen zur Sportgruppe beantwortet gerne Natja Stockhause, SVK-Übungsleiterin und Projektverantwortliche von 46PLUS, unter natja.stockhause@46plus.de

Erfolgreicher Auftakt nach langer Pause beim inklusiven Fußballturnier der Mädchen

Zum sportlichen Auftakt starteten gleich zwei Mädchen-Teams von 46PLUS im grünen Trikot beim 17. Echaz-Cup in Reutlingen. Das Traditionsturnier musste in diesem Jahr auf vier Damen- und neun Herrenteams wegen der aktuellen Bestimmungen beschränkt bleiben.



Zwei Mannschaften von 46PLUS aus Kornwestheim, ein Team von den Neckartalwerkstätten Stuttgart und die Heimmannschaft der TSG Reutlingen Inklusiv namens „Fledermäuse“ bildeten das Feld des Damenturniers. Ausgetragen wurde es auf dem Rasenplatz als Kleinfeldturnier mit einer Torspielerin und vier Feldspielerinnen, davon durften jeweils maximal zwei Damen ohne Beeinträchtigung das Team verstärken.

Das 46PLUS Team I um Keeperin Nora Stockhause und Spielführerin Paula Bartmann wurde wechselweise ergänzt durch die Spielerinnen mit Down-Syndrom Julia Enge, Jolina Hegermann, Juliana Wenk und Maja Stetter. Die Begegnungen vom 46PLUS Team II bestritten die Kapitänin Beeke Brinkmann und Allrounderin Maya Wiedera sowie die Kickerinnen mit Down-Syndrom Leonie Bettray, Nele Nicklaß, Reka Schatz, Sophia Guntrum und Torhüterin Sophie Kowalik.

Stolze Bilanz beim Erwerb des Deutschen Sportabzeichens

Unter der Regie der Sportabzeichenprüfer Manfred Kupka und Frieder Alber trafen sich nach 2-jähriger Pause die jungen Sportler mit Down-Syndrom im Kornwestheimer Stadion, um die Prüfungen für die einzelnen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinde-

Richtig spannend wurde es, als die beiden Teams von 46PLUS gegeneinander antraten. Hier zeigte sich die Ausgeglichenheit der beiden Mannschaften. Am Ende konnte sich Team I mit den beiden Treffern von Juliana und Julia mit 2:1 gegen das Team II behaupten. Den Gegentreffer für das Team II erzielte die 19-jährige Reka. Das letzte Vorrundenspiel gewannen die Fußballerinnen von 46PLUS I gegen die Mannschaft der Neckartalwerkstätten Stuttgart mit 3:1 und setzten sich damit an die Spitze der Tabelle. Damit stand die

Begegnung für ein spannenden Finale fest: 46PLUS I gegen die Neckartalwerkstätten Stuttgart. Die beiden Teams schienen sehr ausgeglichen mit guten Ballwechsell auf beiden Seiten. Es deutete schon alles auf ein 1:1 Unentschieden hin, als den Kickerinnen der Neckartalwerkstätten in der Schlussminute der Siegestreffer gelang. Somit wurde die Mannschaft von 46PLUS I Zweiter. Im Spiel um Platz 3 siegten die Fledermäuse der TSG Reutlingen Inklusiv nach einem spannenden Elfmeterschießen gegen das Team von 46PLUS II.

erbringen. Überraschend viele Teilnehmer schafften dabei die geforderte Mindestpunktzahl, um das Deutsche Sportabzeichen samt Urkunde zu erwerben. Insgesamt wurde das beliebte Abzeichen 7 x in Gold, 14 x in Silber und 1 x in Bronze an die Sportgruppe verliehen.

Gehirnfitness

Gleichzeitiges Training von Körper und Geist

Es ist nie zu früh
und selten zu spät

Ein Bewegungskonzept zur Gehirnaktivierung für Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Senioren sowie für Sportler

Ein gemeinsames Projekt der Sportschule VIA NOVA und der Gemeinschaftspraxis REHA AKTIV

Gehirnfitness-Training:

- reduziert Stress, bei mehr Gelassenheit
- verbessert die Konzentration und erhöht die Aufnahmefähigkeit
- erhöht die psychischen Belastbarkeiten
- wirkt präventiv im Alter (Demenz, Beweglichkeit, Wahrnehmung, etc.)

Je mehr Datenautobahnen (Nervenbahnen) sich im Kopf bilden, desto schneller lernen wir und können diese Informationen verarbeiten.

Kurseinstieg ist jederzeit möglich, 2 Schnupperstunden für 17,- Euro

Infos und Anmeldung:
REHA AKTIV
Jagststr.13
70806 Kornwestheim
Tel. 0 71 54 - 80 78 40
www.reha-aktiv.org

Badminton

Die Badmintonabteilung des SV Kornwestheim unter Leitung von Jochen Grandy stellt in dieser Saison zwei Mannschaften im aktiven Spielbetrieb.

Die erste Mannschaft des SVK liegt in der Bezirksliga Rems-Murr nach drei Spieltagen mit 8:2 Punkten auf dem dritten Rang und schlägt sich somit recht ordentlich. Als Saisonziel hatte man eine Platzierung im oberen Tabellendrittel ins Auge gefasst. Bereits zu Beginn der Saison konnten spielstarke Gegner wie der TSV Schlechtbach oder die SG Feuerbach/Kornthal IV in umkämpften Partien besiegt werden. Zum Ende der Hinrunde warten nun die Spitzenspiele gegen den erstplatzierten TV Tamm und die zweitplatzierte DJK Ludwigsburg. Für den aktuellen Kurs zeichnen sich die folgenden Spieler*Innen in unterschiedlichen Mannschaftsaufstellungen verantwortlich: Sandra Barth, Petra Hanke, Günther Krauß, Björn Dautel, Steffen



1. Mannschaft

Gerdung, Michael Gerdung, Nils Pieper, Martin Brennecke, Tim Opacki, David Teichert und Jochen Grandy. Kapitän der ersten Mannschaft ist Steffen

Gerdung. Henrike Jedamczik hat sich als frisch gebackene Mutter aus dem laufenden Spielbetrieb abgemeldet.

Die zweite Mannschaft des SVK bestreitet ihre Saison in der Kreisliga Stuttgart und liegt nach dem dritten Spieltag auf Tabellenplatz sieben. Je nach Personalsituation in der ersten Mannschaft muss die Zweite bisweilen Spieler „nach oben“ abgeben und kann somit nicht immer auf ihre volle Mannschaftsstärke bauen. Dennoch gelingt es der Mannschaft, manche ihrer Gegner in die Schranken zu weisen. Diese Erfolge werden mit entsprechend großer Euphorie gefeiert. Ebenso unbekümmert möchte die Mannschaft auch zum letzten Hinrundenspieltag auftreten und einen weiteren Saisonserfolg einfahren. Bisher waren für die zweite Mannschaft im Einsatz: Petra Hanke, Kristin Steinert, Kerstin Packeiser, David Teichert, Vinay Kumar Puligilla, Alexander Steinert, Panneerselvam Santhosh-Kumar, Peter Hanke, Friedrich Honz und Bert Werner. Mannschaftsführer ist Jochen Grandy.



Jugend

Im Jugendbereich befinden sich derzeit ca. 15 Jungen und Mädchen im Alter von aktuell 11 bis 15 Jahren im wöchentlichen Training, welches donnerstags ab 18:00 Uhr in der Halle der Theodor-Heuss-



Realschule stattfindet. Hier erlernen sie in lockerer Atmosphäre die technischen und spielerischen Grundlagen des Badmintonspiels.



Für die ambitionierten Spieler*Innen besteht dabei immer die Möglichkeit, gezieltes Techniktraining zu absolvieren und sich für Bezirks-Jugendturniere zu empfehlen, um aktiv an Spielrunden teilzunehmen und Erfahrungen im Wettkampf mit Jugendlichen anderer Vereine zu sammeln.

Vorderburg

Die traditionelle Badmintonfreizeit in Vorderburg ist nach zweijähriger Zwangspause wieder fest eingeplant für den 16. - 19. Juni 2022 und wird von allen Beteiligten mit großer Vorfreude erwartet.



SVK der Verein für JEDEN



Werner Sälzer

vereidigter Buchprüfer / Steuerberater

 Fachberater für Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung (DStV e. V.)

Seit 25 Jahren Partner des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

auch Ihr Partner in Sachen:

- Organisation und/oder Übernahme des betrieblichen Rechnungswesens mittelständischer Unternehmen.
- Finanzbuchhaltung mit digitalem Belegwesen, Lohnbuchhaltung einschl. digitaler Lohnakte
- betriebliche und private Steuererklärungen
- Nachfolgegestaltungen einschl. Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung.

www.werner-saelzer-steuerberatung.de



Werner Sälzer

Steuerberater und vereidigter Buchprüfer

Bahnhofstraße 3 - 5
70806 Kornwestheim

Fon 0 71 54 / 81 67 30
Fax 0 71 54 / 81 67 330

waelzer@steuerberatung-saelzer.de

Karate / Shotokan

Schnupperstunde für Teens

Die Abteilung Shotokan-Karate des SVK bietet ab Januar 2022 in der Jahnhalle eine kostenlose Einführung für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren an, montags von 19-20 Uhr.

Jede Übungsstunde beinhaltet einen dynamischen Fitnesssteil, in dem sich alle auspowern können und dabei die eigene Fitness, Beweglichkeit und Koordination verbessern können. Bei den anschließenden Karate-Techniken und Übungsformen des Karates (wie z.B. „Kata“) ist nicht nur die Konzentration gefragt, sondern auch das Erlernen und Anwenden von Bewegungsabläufen. Nur mit einer gewissen inneren Ruhe kann man sich ausbalancieren, sein Gleichgewicht schulen und halten und das Erlernete richtig anwenden. Selbstverteidigungstechniken stärken das eigene Selbstvertrauen und die eigene Selbstsicherheit.

Ein Mensch, der im inneren Gleichgewicht ist, Selbstvertrauen hat und selbstsicher ist, hat nicht nur im Ernstfall die Kraft und Stärke „NEIN“ zu sagen und seinen eigenen Weg zu gehen, sondern kann sich auch selbst in einer gefährlichen Situation verteidigen.

Wenn du Lust hast, an dieser Karate-Einführung mitzumachen, dann melde dich bei Ute Dillerup, Abteilungsleiterin, unter info@sv-kornwestheim.de oder 07141/43230.



Unser Trainer Udo Seiler meistert anspruchsvolle DAN-Prüfung

Udo Seiler nutzte die freien Abende in der Corona-Zeit zum intensiven Training – im Juli war es dann so weit – die Prüfung konnte stattfinden. "Kumite" und "Selbstverteidigung" die Schwerpunkte in Harthausen

"Kumite" und "Selbstverteidigung" - das waren die thematischen Schwerpunkte, mit denen Udo Seiler konfrontiert wurde. Unter den Augen der beiden Prüfer Anton Klotz (7. DAN) und Dr. Rainer Mittenzwey (7. DAN) meisterte er mit drei weiteren Prüflingen die anspruchsvolle Herausforderung zum 2. DAN- und nahm hernach sein DAN-Diplom entgegen.

Wir freuen uns sehr und gratulieren ganz herzlich!



Selbstverteidigung, Fitness und Shotokan-Karate als Kampfkunst

Bald beginnt das neue Jahr 2022. Ein Zeitpunkt, an dem sich viele neue Vorsätze nehmen. Die Vorsätze sind so unterschiedliche wie die Menschen:

- Mit dem Rauchen aufhören
- Weniger oder gar kein Fleisch mehr essen
- Weniger Autofahren
- Gesünder leben
- Etwas für die eigene Fitness tun
-

Wenn du etwas für deine Gesundheit und Fitness tun willst, bist du bei uns richtig:

- Mehr Beweglichkeit und Ausdauer,
- Bessere Koordination,
- Verbesserung von Gleichgewicht, Konzentration
- Mehr Fitness
- Sich besser behaupten und ggf. selbst verteidigen können.....

All dies gehört zur Kampfkunst Shotokan-Karate. Bei uns im Verein kannst du dies gemeinsam mit sympathischen Gleichgesinnten jeden Alters und Geschlechts lernen, üben und trainieren.

Shotokan-Karate beinhaltet als Kampfkunst die Stilelemente Kampfkunst, Kata, Grundschule, Karate-Techniken, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Jede Einheit beginnt mit einem Aufwärmtraining mit gelenkschonenden funktionellen Übungen, die jedem Körper guttun und neben Verbesserung von Beweglichkeit und Koordination auch Alltagsfehlhaltungen durch Computertätigkeiten etc. verbessern.

Das Faszinierende an Shotokan-Karate ist, dass es mit der Zeit immer interessanter wird und du immer Neues dazu lernen kannst.

Oft stellt sich hier die Frage: KAMPFKUNST? KAMPFSPORT? Was ist der Unterschied? Das lässt sich relativ einfach beantworten: Beim Kampfsport wird auf Turniere, Wettkämpfe und Kämpfe hin trainiert. Beim Kampfkunst-Training (so wie wir es betreiben), machen wir kein Wettkampf-Karate. Wir steigen in keinen Ring und kämpfen nicht auf Matten, um unser Gegenüber zu besiegen.

Wir trainieren Kampfkunst, um höchstens uns selbst zu besiegen, Techniken zu erlernen, besser zu werden, fit und beweglich zu werden oder zu bleiben. Daneben hat unser Training das Ziel, zu lernen und zu üben, wie wir uns in einer Notsituation richtig verhalten und uns verteidigen können.

Wenn du bei uns Shotokan-Karate als Kampfkunst lernen möchtest und in einer netten, offenen Gruppe trainieren möchtest, dann bist du herzlich willkommen. Wir freuen uns, wenn du einfach mal zu einem Probetraining vorbeikommst und dir ein eigenes Bild machst. Nähere Infos gibt es bei der Abteilungsleiterin Ute Dillerup unter: info@sv-kornwestheim.de, 07141/43230.



**Versprechen sind schön,
Vertrauen ist besser.**

**Profitieren Sie beim Verkauf
Ihrer Immobilie von
einem starken Partner: uns!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

www.voba-zuff.de/immo



**Volksbank
Zuffenhausen eG**



Kickboxen

Auch die SVK Kickboxer mussten Corona-bedingt eine lange Turnierpause einlegen. Doch in diesem Jahr ging es wieder los und es gibt Beachtliches zu berichten!

Satte 19 Monate ist es her, dass Sandro Peters zuletzt bei einem Turnier auf der Matte gestanden hat. Doch im September 2021 war es endlich wieder soweit und die Saison wurde mit der Deutschen Meisterschaft Elite des Verbands WAKO eröffnet. Der Start konnte sich direkt sehen lassen, da Sandro uns den deutschen Meistertitel in der Gewichtsklasse bis 79kg der Herren mit nach Kornwestheim brachte.

Sandro und sein Trainer Lazaros „Lalli“ Emmanouilidis hatten zwar auf zwei Kämpfe in Peters' Gewichtsklasse gehofft – am Ende wurde es jedoch nur einer. „In der Klasse bis 79 Kilogramm hatten ursprünglich vier Leute gemeldet, bei der Registrierung waren es aber plötzlich nur noch drei“, berichtet der Coach, der seinen Schützling eigentlich auf

besagte zwei Fights vorbereitet hatte. Da das ungeliebte Freilos dann an Peters ging, musste er in der ersten Runde zuschauen. Somit ging es direkt ins Finale gegen den mehrfachen Türkischen und Deutschen Meister Semerci, gegen den der Kornwestheimer so seine liebe Mühe hatte. „Ich hatte das Gefühl, Sandro war etwas schwerfällig“, bestätigt Coach Lalli, der schon nach den ersten zwei, drei Aktionen feststellte: Da fehlt ein bisschen die Spritzigkeit. Am Ende erwies sich Hueseyin Semerci zwar als unangenehmer Kontrahent, es reichte dennoch für Sandro Peters. Mit 16:12 sicherte er sich den Titel.



Sandro Peters (links) mit Coach Lazaros Emmanouilidis (rechts) nach dem Gewinn der deutschen Meisterschaft

Die deutsche Meisterschaft war nur der Start zu einer Reihe von Wettkämpfen, die vor unserem SVK-Kämpfer lagen.

Es folgten direkt noch der WAKO World Cup im ungarischen Budapest und der Flanders Cup in Beveren (Belgien).

In Ungarn lief es für Sandro nicht ganz rund. Nach dem Ausscheiden in seiner -79kg Gewichtsklasse konnte er im gewichts-offenen Grandchampion Wettbewerb unter 42 Teilnehmern immerhin noch Platz 5 mit nach Hause holen. Doch schon eine Woche später sollte alles wieder anders laufen.

Da ging es dann auf den Flanders Cup nach Beveren in Belgien. Und hier zeigte Peters, gerade 20 Jahre alt, was in ihm steckt. In der Klasse bis 79 Kilogramm ließ er im Dress der Nationalmannschaft weder dem Italiener Gianfranco Sirigu (13:3) noch seinem altbekannten Kontrahenten Hüseyin Semerci (15:5) eine Chance und

krönte sich zum Sieger. Im Finale der 84kg Klasse wartete dann erneut Semerci, der nach einem zähen Endkampf mit 9:8 die Oberhand behielt. Zuvor hatte Peters seine Gegner dominiert. „Da war aber irgendwie kein Schwung mehr drin“, so Lalli. Aber auch Platz 1 und 2 waren nur die Vorboten dessen, was Peters an diesem Sonntag noch so vorhatte. Denn auch in Beveren stand noch der Grandchampion-Wettbewerb aus.

Und da war der Kornwestheimer SVK-Kämpfer nicht aufzuhalten. Kampflos ging's gegen den nicht angetretenen Niederländer Carvin Burke in Runde 2, hier wartete der Grieche Prodromos Papadopoulos – ihn warf der kickstarke Peters mit 7:1 raus. Und in Runde 3 hieß der Gegner, wie sollte es anders sein: Hüseyin Semerci.



Peters mit dem deutschen Nationalteam nach dem Teamwettkampf in Beveren

Doch nun hatte Peters zu seinem Rhythmus gefunden, ließ gegen das konterstarke Mitglied der türkischen Nationalmannschaft nur wenig zu und schaffte mit 4:2 den Sprung ins Finale – wo erneut eine kuriose Paarung wartete. Denn Peters' Gegner war Stefan Reinboth, einer seiner Trainer bei der Nationalmannschaft. Ihn hatte der Kornwestheimer bereits in der Konkurrenz bis 84 Kilogramm mit 11:4 klar bezwungen. Und auch jetzt verlor Peters nie die Kontrolle über das Geschehen und krönte sich mit 10:6 zum Grandchampion von Flandern.

Nur war das immer noch nicht genug. Raus aus den Lalli-1-Klamotten, rein in den Na-

tionalmannschafts-Anzug und mit Schwung zum Sieg im Teamwettkampf gegen Griechenland und Belgien. Zur Belohnung gab's danach für die Kornwestheimer Delegation belgische Pommes, Burger und Currywurst, bevor es wieder in Richtung Heimat ging.

Zum Team gehörte in Beveren auch Daniel Mogus. Der verdiente Sparringspartner von Peters versuchte sich in der Klasse bis 69 Kilogramm. Gegen Antonio Lo Prete, Schweizer Nationalmannschaftskämpfer, gab's aber eine 2:9-Niederlage. „Er hat schöne Punkte gemacht, außerdem war er drum herum immer für Sandro da“, lobt Lalli.

Erste Wettkampfmöglichkeit für den SVK-Nachwuchs

Auch für den SVK Nachwuchs gab es wieder eine erste Wettkampfmöglichkeit. In Hamburg fand die deutsche Meisterschaft für den Nachwuchs statt. Vassilios Chotzidis, Loukas Aravidis, Fotis und Ioannis Selalmatzidis zeigten sehr gute Kämpfe, konnten aber am

Ende leider keinen Gesamtsieg mit nach Kornwestheim bringen. Die Ansätze waren aber schon sehr gut und Coach Lalli sieht sich mit der Truppe für die nächsten Wettkämpfe gewappnet.



Die Nachwuchs Truppe bei der deutschen Meisterschaft in Hamburg

WAKO 2021

Im Oktober stand dann noch das eigentliche Highlight des Sportjahres 2021 für uns an.

Für Sandro Peters ging es zur WAKO Weltmeisterschaft im italienischen Jesolo Lido in der Nähe von Venedig. Sandro trat dort in der Klasse bis 79kg an und musste dieses Mal ohne seinen Coach Lalli auf der Matte stehen. Er war bei den Nationaltrainern des deutschen Teams aber in sehr guten Händen. In Peters Gewichtsklasse traten Top Kämpfer aus 17 Nationen an, die Kämpfe selbst wurden über mehrere Tage verteilt. Jeden Tag hatte Sandro einen Kampf, die er wie folgt bestritt:

Achtelfinale gegen den Iran Rancas Matas – Sieg durch technisches KO mit 12:02

Viertelfinale gegen den Italiener Guiducci Roberto – Sieg durch technisches KO mit 13:03

Halbfinale gegen den Russen Artem Izyurov – Sieg mit 11:06

Finale gegen den Slovenen Tilen Zajc – Niederlage mit 09:12

Sandro Peters holte uns also Silber und somit den Vize-Weltmeistertitel der Herren bis 79kg nach Kornwestheim.

Sein Coach Lazaros Emmanouilidis und das ganze Team sind extrem stolz auf diese Leistung. Hier lassen wir Sandro noch kurz selbst zu seinem Abschneiden bei der WM zu Wort kommen:

„Die WAKO Weltmeisterschaft ist nun vorbei und es ist an der Zeit ein Resümee zu ziehen. Gold war mein Ziel und am Ende ist es „nur“ Silber geworden. Vielen Dank an alle meine Gegner, die es mir nicht leicht gemacht haben.“

Als erstes möchte ich mich bei allen bedanken, die den Weg mit mir gegangen sind. Dann möchte ich mich bei meinen Teamkollegen und meiner Trainingsstätte fight and fun Kornwestheim bedanken. Ohne euren unermüdbaren Einsatz und Support sowie den unendlich vielen Sparringsrunden wäre ich nie so weit gekommen. Ein ganz besonderer Dank geht hier Daniel Mogus. Du hast mich bei Wind und Wetter ständig unterstützt und mega gepusht.

Auch bedanken möchte ich mich bei dem gesamten WAKO Deutschland Team für das Vertrauen in meine Fähigkeiten, die Nominierung und das Organisieren. Ihr macht einen echt guten Job.

Und last but not least möchte ich mich bei meinem Trainer Lazaros „Lalli“ Emmanouilidis bedanken, der mich seit 2009 trainiert, mich lobt, kritisiert, pushed, fördert und immer in allen Belangen für mich da ist. Danke Coach, danke für alles!

Ich freue mich auf die Zukunft und liebe es, das tun zu können, was ich liebe.“



Sandro Peters nach dem Flanders Cup in Beveren, Belgien



Sandro Peters während seinen WM Kämpfen



Sandro Peters vor seinem WM Start in Jesolo Lido, Italien

Über Monate (fast) kein Wassersport im SVK

Es wird wohl niemanden verwundern: die monatelange coronabedingte Schließung des Kornwestheimer Hallenbades legte auch den Sportbetrieb in unserem Metier komplett lahm. Der kleine Hoffnungsschwimmer Ende 2020 mit einer kurzen Öffnung blieb ein ebensolches Intermezzo. Erst zur Jahresmitte 2021 durften fast alle Schwimmsportler unter hohen Auflagen wieder ins Wasser. Ausgenommen blieben – bis heute – die Jüngsten, da die gemeinsam mit der KISS angebotenen Kurse im öffentlichen Badebetrieb nicht möglich waren. Mitte November gab die KISS „grünes Licht“ für die Wiederaufnahme des Angebots im

Schwimmen nach dem Lockdown

Groß war die Freude der SchwimmerInnen im Frühsommer, als das gemeinsame Training wieder stattfinden konnte. Zwar unter hohen Sicherheits- und Hygieneregeln, aber doch endlich wieder gemeinsam mit Freunden. Wie sehr dieses Miteinander gefehlt hatte, merkten die TrainerInnen auch an der hohen Trainingsbeteiligung ihrer Schützlinge, die auch in den Sommerferien durchgängig volle Bahnen besuchte. Und dieser positive Geist hat sich bis heute gehalten. „So macht das Training allen Beteiligten wieder großen Spaß“, so Chefcoach Silvia Capalija. Da spielt es derzeit auch keine Rolle, dass an Wettkämpfe im Leistungsbereich der SVKler nicht zu denken ist und auch die Vereinsmeisterschaften 2021 nicht ausgetragen werden.

Diese sollen nach den Planungen der Verantwortlichen zukünftig ohnehin im späten Frühjahr stattfinden, sodass die Verschiebung nicht all zu sehr schmerzt. Neu gedacht wurde auch die Siegerehrung, die zukünftig nicht mehr in einer vorweihnachtlichen Veranstaltung erfolgt. Sie wird ab 2022 ersetzt durch ein Sommerfest mit gemeinsamem Grillen im Kreise der Schwimmerfamilie.

Ähnliche Erfahrungen machte auch Masters-Schwimmer Dirk Kalka, der von sehr großem Andrang berichtete, als es im Alfred-Kercher-Bad wieder losging. Die Bahnkapazitäten, auch während der Sommerferien, waren durchweg gut belegt. Gleichwohl war je

nach Infektionsgeschehen durchaus spürbar, dass gerade die älteren SportlerInnen vorsichtiger wurden. Zum Glück haben die Masters die schwierige Zeit bisher recht gut überstanden, Erkrankungen blieben zumindest aus.

Selbstredend fielen auch alle Wettkampfanstaltungen für Masters oder gar Meisterschaften in diesem Jahr aus und stehen derzeit auch für die nächsten Monate in den Sternen. Zu unsicher sind sowohl die allgemeine Corona-Entwicklung als auch die Anforderungen an Ausrichter solcher Events. Andererseits hat sich die Struktur bei den Masters inzwischen doch stark verändert. Bis auf einen „harten“ Kern haben viele Alt-Masters zumindest ihre Wettkampf-Ambitionen deutlich zurückgeschraubt und halten sich lediglich im regelmäßigen Training fit. Dass dieses wieder möglich ist und so wenigstens der Trainingsrückstand in Grenzen gehalten werden kann, ist den Masters derzeit das Wichtigste.

Unsere Freiwasserschwimmer traf Corona zwar nur bedingt, doch das viel zu kalte Frühjahr erlaubte ein Training im Neckar erst ab Mitte Mai und damit 4 bis 6 Wochen später als gewohnt. Auch in diesem Segment gab es in 2021 kaum Wettkämpfe. Diese waren aber sehr schnell am vorgegebenen Teilnehmerlimit ausgebucht und zumeist auch zu weit entfernt. Die Hoffnungen der Aktiven ruhen nun auf einem besseren Verlauf 2022.

Endlich wieder Springen !

Das „Hurra“ war auch bei unseren Springern groß, als es im Juni wieder regelmäßig zum Training gehen konnte. Sprungwart Torsten Rehahn konnte sich des großen Andrangs an neuen jungen SpringerInnen zeitweise kaum erwehren. Entsprechend groß waren die einzelnen Trainingsgruppen, mit denen die Trainer aus dem Landesstützpunkt, die beim SVK diesen anspruchsvollen Sport vermitteln, an deren sportlichen Potenzialen arbeiten.

Noch sind die Kapazitäten aber gegeben, weitere Interessierte aufzunehmen. Dies um so mehr, als nach der – zwar mit einigen Umwegen – erfolgten Instandsetzung der Sprunganlage im Alfred-Kercher-Bad sehr gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Ausbildung von Springern gegeben sind.

Und dass vor allem die derzeit besten SVK-ler nur wenig verlernt haben, zeigte sich Anfang Oktober im Freiburger Westbad, wo nach dem Lockdown und nach 21 Monaten Wartezeit und sehr kurzfristig der erste Wettkampf angesetzt und ausgerichtet wurde. Alessio Rehahn und Niklas Böttcher stellten sich trotz nachvollziehbarem Trainingsrückstand hochmotiviert

den Wertungsrichtern bei den Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften. Und mit dem Ergebnis waren alle hoch zufrieden: Alessio holte in seiner Altersklasse nach einem hochdramatischen Finale nur knapp geschlagen die Silbermedaille im Vielseitigkeitsspringen vom 1m- und 3m-Brett, Niklas fiel nach einem etwas verunglückten letzten Sprung noch auf Rang 4 zurück.

Trainer Rainer Markwirth, gleichzeitig Landessprungwart, war mit dem Abschneiden seiner Schützlinge, für die sich das Training in den letzten Wochen wirklich gelohnt hatte, mehr als zufrieden und stellte fest: „Beide Springer haben sich trotz der langen Pause sichtbar und sehr gut weiterentwickelt“. Eine gute Perspektive also für unsere Springer. Sie hoffen, dass im kommenden Jahr wieder regelmäßige Standortbestimmungen möglich sind und sich im Sog der beiden SVK-Aushängeschilder weitere Talente herauskristalisieren.

Der Springer-Nachwuchs mautert sich zum Aushängeschild im SVK – hier Alessio Rehahn bei den Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften in Freiburg

Schwimmen in einem allerdings etwas kleinerem Rahmen. Das machte Hoffnung und alle freuten sich über diese Botschaft.

Die Pandemie-Lage, die sich wieder im deutlich kritischen Bereich befindet, lässt derzeit nur schwer einschätzen oder gar vorhersagen, ob das Sportangebot im Alfred-Kercher-Bad in den nächsten Wochen überhaupt fortgeführt werden kann. Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe zeigt(ten) die Entwicklungen hierzu ein recht diffuses Bild.

Schwere Zeiten für die Wasserballer

Rückblende Anfang 2020: Bereits seit 2017 hatte man sich beim SVK aufgrund von Personalproblemen für eine Kooperation mit dem SV Bietigheim entschieden. Viele Abgänge infolge Wegzug, Vereinswechsel, Alters- und Berufsgründen konnten nicht mehr durch Zugänge, z.B. aus dem eigenen Schwimmerlager, ausgeglichen werden. Zu Beginn des Jahres 2020 gab es deshalb zusätzlich erste Überlegungen für ein Trainingsangebot „Poolball“ für jüngere Kinder, um wieder einen eigenen Nachwuchs aufzubauen. Das fertige Konzept konnte dann aber aufgrund der weiteren Entwicklung nicht mehr weiterverfolgt werden.

Die Anfang 2020 als Startgemeinschaft noch ausgetragenen Spiele der Bezirksliga-Vorrunde gingen leider allesamt verloren. Für die Hauptrunde ab Ende März 2020 waren alle Termine bereits angesetzt. Doch dann kam Mitte März Corona dazwischen und machte allen Planungen einen Strich durch die Rechnung. Bäder wurden geschlossen und weder Training noch Spiele in den unteren Ligen konnten stattfinden. Lediglich im Profibereich in der 1. Wasserball-Bundesliga wurden die Punkte- und Pokalrunden 2020 nach kurzer Unterbrechung und auch 2021 abgeschlossen.

Erst Mitte Juni 2020 konnte im neu renovierten Alfred-Kercher-Hallenbad wieder mit vorsichtigem Schwimmtraining unter Einhaltung strenger

Hygieneregeln begonnen werden. Dieser Trainingsbetrieb, allerdings ohne Trainingsspiele, lief so bis Ende Oktober 2020, ehe die Hallenbäder wegen Corona erneut geschlossen wurden. Die zunächst angekündigte einmonatige Schließung dauerte dann leider bis Juni 2021 an, ehe wieder unter strengen 3G-Regeln mit dem Trainingsbetrieb begonnen werden konnte. Spiele waren und sind weiterhin nicht möglich.

Aufgrund der immer noch unklaren Situation haben wir uns schweren Herzens für den SVK im September 2021 auf die Meldung einer Mannschaft für die Punkt- und Pokalrunde 2022 in der Bezirksliga verzichtet. Ob diese Wettbewerbe aufgrund der Meldelage im nächsten Jahr überhaupt durchgeführt werden können, ist aktuell nicht bekannt. Die Pandemie hat unsere Wasserballer in einer ohnehin schwierigen Lage also in mehrfacher Hinsicht getroffen. Erst die Zeit wird zeigen, welche langfristigen Auswirkungen dies für den im SVK traditionsreichen Sport haben wird.

Die Zukunft im Blick

Wichtige Weichenstellungen standen auf der Agenda Jahresversammlung der Schwimmabteilung 2021, die im Februar coronabedingt und ungewohnt im Umlaufverfahren durchgeführt werden musste. Hierzu wurden alle Berichte und Informationen vorab schriftlich zur Verfügung gestellt. Und die spiegelten nachvollziehbar und erstmals seit Jahrzehnten und vor allem sportlich eine nicht gerade erfreuliche Bilanz – Corona durchkreuzte nahezu alle Vorhaben und erhofften Erfolge. Gleichwohl galt der Dank von Abteilungsleiter Hans-Joachim Tröscher den vielen Mitspielern, die sich in dieser schwierigen Zeit trotz aller Widrigkeiten ehrenamtlich und intensiv in der Abteilung eingebracht hatten.

Alle Beschlüsse, die die Teilnehmer fassten, fielen aber dennoch einstimmig aus: die Entlastung der Abteilungsleitung und der Kassiererin Maren Dierlamm, deren Bericht erneut beruhigend gut ausfiel, ebenso wie die anstehenden Wahlen.

Aktivitäten und Termine

Bereits seit langem standen und stehen die traditionellen Abteilungsaktivitäten auf dem Prüfstand. Corona sorgte hier noch für weitere Aspekte. Inzwischen wurde beschlossen, die Vereinsmeisterschaften zukünftig im Frühjahr auszugetragen und die Siegerehrung mit einem Sommerfest im Kreis der Schwimmerfamilie zu verbinden. Die Vereinsmeisterschaften 2021 werden daher ausgesetzt und die bisherige Weihnachtsfeier, in diesem Jahr ohnehin keine Option, wird damit entfallen.

AquaFit4Fun bleibt ein Renner



Auch unser Angebot an Wassergymnastik konnte natürlich während der Schließzeit des Bades nicht stattfinden.

Ab Öffnung bis zu den Sommerferien waren die Abende aber sofort und immer – unter 2G-Bedingungen - voll besetzt.

Das Interesse an unseren Kursen ist nach wie vor enorm und kann leider regelmäßig nicht wie gewünscht bedient werden. Fehlende Wasser- und auch notwendige qualifizierte Trainerkapazitäten beschränken hier unser beliebtes Angebot.



Mit der „Nudl“ im Wasser – das Erfolgsmodell erfreut sich weiter großer Nachfrage



Neu im Abteilungsvorstand - Silvia Capalija und Torsten Rehahn übernehmen Verantwortung

Dort wurden Abteilungsleiter und Kassiererin im Amt bestätigt. Neu in den Abteilungsvorstand, dem als Vize weiterhin Artur Wolter angehört, wurden Silvia Capalija und Torsten Rehahn als weitere Stellvertreter berufen. „Das ist ein nicht selbstverständliches, positives Signal für das Engagement im Ehrenamt und natürlich für die Schwimmerfamilie und deren kontinuierlichen Entwicklung“,

freute sich Tröscher. Silvia Capalija wirkt zukünftig neben Artur Wolter als Beirat im Hauptausschuss des Vereins mit. Als weitere Delegierte wurden Günter Engelhardt, Wolfgang Seitz, Dirk Kalka, Maren Dierlamm und Uli Czerwatzky bestimmt, als Ersatzdelegierte stehen weiterhin Anita Gamm, Heike Molwitz und Christian Hahn bereit.



Neben so vielen Unsicherheiten steht wenigstens ein Termin für 2022: Die Abteilungsversammlung findet am 22. Februar statt.

Fußball

Herren:

Nach einer sehr langen Corona-Pause wurden die Aktiven zur Saison 2021/2022 wieder erweckt und mit vollem Fleiß wurden in der sportlichen Leitung versucht die Weichen für die neue Saison zu stellen.

Seit Februar war man unterwegs, um die Kader und Ausrichtungen zu planen, um insbesondere einen schlagkräftigen Kader für die neue Landesliga Saison aufzustellen. Erfreulich ist, dass man insbesondere neue eigene Kräfte aus der eigenen zweiten Mannschaft und Jugend im Kader platzieren konnte. Die ersten Saisonspiele waren hierzu sehr erfreulich.



Herren 1



Herren 2



Herren 3

Bei der zweiten Mannschaft komplettieren unsere langjährigen Jugendtrainer Maximilian Frencken und Michael Buck das Trainerteam und stehen seit dieser Saison zusammen mit Dominik Kindermann auf der „Kommandobrücke“ der Herren 2. Hierdurch wird die Verzahnung zwischen Aktiven und Jugend forciert, haben beide doch seit vielen Jahren die Expertise im Jugendbereich und kennen die Jugendspieler sehr gut.

Weiterhin auch sehr erfreulich ist auch die Entwicklung der Herren 3, welche immer noch einen enormen Zulauf hat, was nicht zuletzt auch den beiden Trainerfuchsen Sascha Bahr und Andreas Gagliardo geschuldet ist.

Voller Spannung geht es in die erste Saisonhälfte nach Corona. Es bleibt abzuwarten, wie sich nach so langer Pause die Teams wieder einspielen und finden.

Jugend:

Die bisherige Saison ist für die SVK Jugendabteilung durchaus ein Erfolg.

Nachdem wir im Sommer die Spielgemeinschaft auflösen konnten, sind wir diese Saison endlich wieder mit einer eigenen A- und B-Jugend gestartet. Die A-Jugend ist souverän und ungeschlagen aufgestiegen, die B-Jugend lernt stetig dazu. Auch unsere C-Jugend Mannschaften verbessern sich stetig. Dies liegt vor allem an den Trainern und dem Koordinator Christian Lange, aber auch an „Coachbetter“, dem online Assistenz-Trainer.

Wir haben für alle Jugendteams ab der D-Jugend, sowie allen Aktiven Mannschaften das Online-Tool eingerichtet. Mit „Coachbetter“ stehen unseren Trainerinnen und Trainern über 1000 Trainingsübungen bereit, mit dem sie ihre Einheiten füllen können. Teams wie Borussia Dortmund oder der FC Brentford nutzen „Coachbetter“ ebenfalls.

Auch im unteren Bereich der SVK-Jugend läuft es sehr gut. Unsere E2 ist wie unsere A-Jugend ungeschlagen mit 75:7 Toren Meister geworden.

Unsere E4 besteht ausschließlich aus Kindern des Jahrganges

Damen:



Die Fußballdamen des SV Salamander Kornwestheim starten mit neuem Trainer- und Betreuer team in die neue Saison. Das neue Trainerteam besteht aus Simon Huijsman und Christian Lange. Ebenfalls hinzugekommen ist Sebastian Kühner als Betreuer.



A-Jugend

2013. Obwohl sie teilweise gegen zwei Jahre ältere Spieler kicken, haben sie einen tollen 2. Platz erreicht.

Der Andrang bei der E-/D-Jugend ist momentan so groß, dass wir sogar eine D3-Mannschaft aufgemacht haben.

Wir sind bei allen Teams komplett mit Spielerinnen und Spielern voll.



B1-Jugend

Der Kinderfußball, also bei der F-/G-Jugend, entwickelte sich beim SVK weiter. Die Kinder trainieren in ihren individuellen, bedürfnisorientierten Teams mit sehr engagierten Trainern, die bereits vereinsinterne Trainerschulungen erhielten. Im Vordergrund der Trainingsinhalte steht der Spaß am Fußball, aber auch das Zusammenwachsen und Näherbringen des Vereinslebens. Diese

Fortschritte spiegeln sich bei den Ergebnissen der Leistungsvergleiche und Turnieren wider. Im Juli haben wir unsere Vereinseigene Fußballschule „Kick It“ ins Leben gerufen, bei dem die Kinder einmal die Woche ein reines Techniktraining erhalten.

Man kann nach kurzer Zeit klar sagen, dass sich jedes Kind stetig verbessert. Doch nicht nur der Ball ist wichtig, auch die persönliche Weiterentwicklung des Charakters der Kinder steht im Vordergrund.

Besonders hervorheben möchte ich mein Team, die Koordinatorinnen und Koordinatoren die täglich alles für den Verein geben. Anna und Klara Schöninger, die bei den Bambinis und der F-Jugend vollen Einsatz zeigen. Alex Schwarz, der bis Sommer Koordinator der E-/D-Jugend war und auch täglich Vereinsarbeit geleistet hat. Christian Lange, der für die C-/B-/A-Jugend täglich im Einsatz ist, um den Trainern und Spielern zu helfen. Ohne ihn wäre die Beendigung der SGM nicht möglich gewesen. Auch Timo Hartmann, Jugendsprecher bei uns, bringt viel Input und Ideen mit.

Ich bin überzeugt, dass die SVK-Jugend seit Jahren nicht mehr so gut aufgestellt war. Allen Trainerinnen und Trainern, Betreuerinnen und Betreuern sowie den Spielerinnen und Spielern möchte ich für ihren Einsatz danken!

STÄDTISCHE WOHNBAU KORNWESTHEIM GMBH

Ihr erster Ansprechpartner für Mietwohnungen, Wohneigentum, gewerbliche Immobilien und Baugrundstücke.

UNSERE AUFGABEN

- > Immobilien betreuen und verwalten
- > Projekte als Bauträger realisieren

UNSER ANSPRUCH

- > Bezahlbaren Wohnraum schaffen
- > Städtebauliche Akzente setzen



Frei-Räume zum Leben

STÄDTISCHE WOHNBAU

KORN WESTHEIM.

Jakob-Sigle-Platz 1
70806 Kornwestheim
www.wohnbau.kornwestheim.de

Leichtathletik

Lurchis erfolgreich bei der VR-Talentiade Speed Kids

Am 22.07.2021 konnte der SV Salamander Kornwestheim mit einer großen Gruppe Nachwuchsathleten/-innen an der Volksbanken Raiffeisenbanken-Talentiade Speed Kids teilnehmen.

Die VR-Talentiade ist unter klassischen Umständen eine Veranstaltung, bei der Kinder der vierten Klasse an einem Kinderleichtathletik-Sportfest teilnehmen können. Da dies nun auf Grund der aktuellen Corona-Situation kaum möglich ist, gibt es 2021 das Baden-Württembergweite Programm VR-Talentiade Speed Kids. Dort können die Vereine mit ihren U12-Athleten/-innen an der VR-Talentiade teilnehmen. Dabei veranstalten die Trainer/-innen je einen kleinen Wettkampf bestehend aus einem 50m-Sprint, Weitsprung, Schlag-

ballwurf und einer optionalen Pendelstaffel.

Bei diesem Wettkampf konnten alle Teilnehmer/-innen viele gute Ergebnisse liefern und beweisen, dass sich das Training gelohnt hat. In der Regionalwertung haben besonders Livia Mangin (W11) und Vivien Bodamer (W10) ihre Stärken beweisen können und jeweils den 3. Platz belegt. Dabei hat Livia sich besonders im Sprint beweisen können, während Vivien beim Werfen die beste Leistung erreichte. Ebenfalls in der Altersklasse W10 erzielte Emilia Oschmann den 5. Platz und Paula Mauk den 7. Platz. Bei den Jungs konnte Florian Meyle (M10) den 7. Platz für sich bestimmen.

Leider haben die Trainer/-innen es aus zeitlichen Gründen

nicht mehr geschafft die Pendelstaffel durchzuführen, sie freuen sich jedoch über die zahlreichen Teilnehmer/-innen und Ergebnisse der Kinder. Von den insgesamt rund 1200 teilnehmenden Athleten/-innen konnten sich je Altersklasse (W10, W11, M10, M11) die 25 besten für das Regionalfinale nach den Sommerferien qualifizieren. Von dem SV Salamander Kornwestheim sind insgesamt 18 Kinder unter den besten 100 gelandet!

Die Talentiade war für alle ein sehr tolles Ereignis in dieser schwierigen Zeit und ein schöner Abschluss vor den Sommerferien. Die Trainer/-innen und Kinder bedanken sich ganz herzlich für diese Veranstaltung und freuen sich auf das Regionalfinale im Oktober.



Johanna Göring im Höhenflug - das Rekordjahr der SVK-Hochspringerin -

Wir von der Leichtathletik-Abteilung blicken mit Freude und auch etwas Stolz auf ein erfolgreiches Hochsprung-Jahr 2021 unserer Athletin, Johanna Göring, zurück.

Bereits in der Hallensaison 2021 konnte sich Johanna nach einer Vorjahresbestleistung von 1,72m in jedem Wettkampf mit einer neuen persönlichen Bestleistung steigern – nach 1,74m und dann 1,77m beendete sie die Hallensaison schließlich mit 1,80m und legte damit schon den Grundstein für eine tolle Freiluftsaison 2021. Diese begann sie im Mai direkt mit einer erneuten persönlichen Bestleistung von 1,85m.



Doch damit nicht genug, ein weiteres Highlight ihrer sportlichen Karriere folgte bereits zwei Wochen später: In Stuttgart sprang die erst 16-Jährige unglaubliche 1,92m hoch und steigerte damit ihre Bestleistung gegenüber dem Vorjahr um beeindruckende 20 cm! (Manche unter uns erinnern sich vielleicht noch: 1,92m – das ist die Höhe, mit der im Jahr 1972 Ulrike Meyfahrt Olympiasiegerin wurde.)

In Folge konnte das Hochsprung-Talent in verschiedenen Wettkämpfen ihre Klasse auch auf internationalem Niveau unter Beweis stellen und feierte bei der U20 EM in Tallin ihr Debüt im Nationaltrikot. Mit einer Höhe von 1,86m erreichte sie dabei einen tollen 4. Platz. Kurz darauf konnte sie mit einem 1. Platz bei den Deutschen Meisterschaften in Rostock einen weiteren grandiosen Erfolg vorweisen. Bei den Süddeutschen Meisterschaften im August belegte sie ebenfalls den 1. Platz mit einer Höhe von 1,85m.

Ihr lang ersehntes Ziel, „einmal über die eigene Körpergröße zu springen“, hat Johanna mit ihrer Körpergröße von 1,84m also schon mehrfach im Jahr 2021 erreicht.

Wir freuen uns, dass sich Johanna entschieden hat, auch in der nächsten Saison für den SV Salamander Kornwestheim zu starten, und hoffen, dass sie noch an vielen Wettkämpfen so erfolgreich unseren Lurchi über die Latte trägt.

Für 2022 hat sie sich vorgenommen, neue Grenzen auszuprobieren, ihre Technik weiterzuentwickeln und die Fitness zu steigern, um wieder im Bereich ihrer persönlichen Bestleistung springen zu können. Auf dem Plan steht dabei die Teilnahme an den Deutschen U 20 Hallenmeisterschaften, den Deutschen U 18 Freiluftmeisterschaften sowie der U18 EM in Jerusalem.

Nach wie vor steht für Johanna trotz des Leistungsdrucks eines im Vordergrund: Weiterhin viel

Spaß und Freude am Hochsprung zu haben!

Derzeit wird Johanna im Landeskader von der Landestrainerin Baden-Württemberg, Jennifer Hartmann, betreut, die einen wesentlichen Anteil an ihrer aktuellen Erfolgsgeschichte hat. Davor besuchte die Athletin über viele Jahre die Leichtathletik-Trainingsgruppen des SV Salamander Kornwestheim, zuletzt bis 2020 unter Trainer Jürgen Hänsel, der dann Mitte 2020 seine Trainertätigkeit einstellte. Ihm gebührt an dieser Stelle nochmals unser ganz herzlicher Dank!

Der Idee, ein Training mit Johanna durchzuführen, an dem sie ihre Begeisterung für den Hochsprung an die Gruppen weitergeben kann, die sie selber wenige Jahre zuvor noch besucht hatte, hat Johanna sofort und gerne zugestimmt. Die Kinder und Jugendlichen unserer U12/U14 Gruppen freuen sich jetzt schon riesig auf ein gemeinsames Training mit ihr. Das Training ist für Mitte Dezember geplant.

Für die kommende Saison wünschen wir Johanna, dass ihr erfolgreicher Weg weitergeht und sie den Spaß dabei behält. Vielleicht klappt es ja sogar wieder mit einer neuen persönlichen Bestleistung – wir drücken ihr jedenfalls die Daumen.

jm



Die Lurchis beim Regionalfinale der VR-Talentiade

Am 02.10.2021 fand das Regionalfinale der VR-Talentiade in Renningen statt. Auch die U12 Gruppe der Salamander Leichtathleten hatte zuvor den Wettkampf zur Qualifikation im Training durchgeführt. Die besten 100 Schüler und Schülerinnen aus der Region in den Altersklassen M10, M11, W10 und W11 wurden für dieses Ereignis qualifiziert.

Mit dabei waren 14 Sportler und Sportlerinnen vom SV Salamander Kornwestheim. In den drei Disziplinen Wurf, Weitsprung und 50m Sprint mussten sich die Kornwestheimer und Kornwestheimerinnen gegen die starke Konkurrenz beweisen.

In allen vier Altersklassen haben die Athleten und Athletinnen sehr gute Ergebnisse geliefert. Vivien Bodamer schaffte in ihrer Altersklasse (W10) den dritten Platz und konnte besonders in der Disziplin Wurf mit 30 Metern punkten. Livia Magin (W11) hingegen erzielte mit einer Zeit von 7,74 Sekunden auf 50m Sprint die Bestleistung an diesem Tag. Sie belegte Rang 4 in der Gesamtwertung ihrer Altersklasse. In der Altersklasse M10 erreichte Florian Meyle den 10. Platz, den er sich besonders durch die Weite von 38,5 Meter im Werfen gesichert hatte. Mika Ciliax geht als bester Junge des SV Salamander Kornwestheims in seiner Altersklasse M11 her-

vor und belegt den 11. Platz in der Gesamtwertung.

Insgesamt haben die Athleten und Athletinnen super Leistungen erbracht auf die sowohl die Trainer als auch sie selbst sehr stolz sein können.

An der VR-Talentiade haben Anton Bauer, Mika Ciliax, Ole Holzberger, Alexander Hoffmann, Elia Hummel, Timon Karle, Florian Meyle, Julius Schmidt, Alexander Wenske, Vivien Bodamer, Livia Magin, Paula Mauk, Emilia Oschmann und Sarah Schiefelbein teilgenommen.



Ein Partner – viele Vorteile! Ihr Immobilienberater in Kornwestheim.



Simon Blank
07141 148-5821
simon.blank@ksklb.de

 Kreissparkasse
Ludwigsburg
ImmobilienCenter

Tennis Jahnstraße

SVK-Tennis-Jahnstraße

Die kleine Anlage auf dem ehemaligen ESG Gelände hatte in diesem Jahr einen ganz besonderen Grund zu feiern.

Der „Wagon“ die Besonderheit auf der Anlage, wurde von fleißigen Jahnstrassen-Tennispielern unterstützt durch 3 Sponsoren, außen restauriert.

Die Spuren, die 40 Jahre Standzeit hinterlassen haben, wurden von Jürgen Skowronek, Eberhard Frenzel und Bruno Manzi beseitigt und mit neuer Farbe zu einem neuen Glanz (Aussehen) gebracht. Möglich wurde diese Aktion nur durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren Bruno Manzi (Spezialfarbe), Armin Bühler (Gerüst) und der Fa. GFH mit allem nötigen Zubehör.

Die Tennisspieler der Jahnstrasse sagen hier „ein großes Dankeschön!!“ Die Anlage selbst wird von den Spielern gehegt und gepflegt, wobei die meisten Stunden von Dieter Combe erbracht werden. Seine Frau behauptet schon, die Anlage wäre sein neues Wohnzimmer.

Die allgemeine Meinung war, dass muss gefeiert werden. Da wir mit Dieter Combe auch



Vorher



Nachher

einen exzellenten Koch haben, fand dieses Fest natürlich auf der Anlage statt. Es gab Schaukelbraten mit Kartoffelsalat, Krautsalat und verschiedene Getränke zur Auswahl.

Eine Ehre war es für uns Tennisspieler, dass der Präsident Herr Bahmann und der Geschäftsführer Herr Eeg zu einem Kurzbesuch auf die Anlage gekommen sind. Sie konnten sich über den schönen und sauberen Zustand der Anlage selbst überzeugen. Dieses „Kleinod“, so Herr Bahmann, muss erhalten bleiben. Das gab uns Tennisspielern auch die Gelegenheit, uns bei der Geschäftsführung zu bedanken, dass wir weiterhin auf der Anlage Tennis spielen dürfen. Bewegung und auch die Geselligkeit ist im Rentenalter ein wichtiges muß !!

Wir rufen auch SVK Mitglieder auf, die einmal Ballsport betrieben haben und es einmal mit Tennis ohne Rangliste in gemütlicher Atmosphäre probieren wollen, auf der Anlage vorbei zu schauen. Ein Anruf unter 07154 / 5906 Helmuth Aunitz wäre notwendig, da die Anlage nicht frei zugänglich ist.



SVK
ein Verein
für
alle Alters-
klassen



§ GRUB
RECHTSANWÄLTE & NOTARE

Grub Bahmann Rechtsanwalts-PartG
Solitudestraße 20
71638 Ludwigsburg
Telefon: +49 (0) 7141-9630-0
info@grub-lb.de

SVK-TT-Teams starteten mit neuem Elan und Motivation in die Saison 2020 / 2021

Die derzeitige Situation in der Saison 2021 / 2022 ist noch kritisch

Nachlese – Saison 2020 / 2021

Die TT-Abteilung startete mit 4 Herrenmannschaften in die neue Saison. Durch den Aderlaß von vielen Spielern sah sich die Abteilungsleitung gezwungen, die 1. Herrenmannschaft von der Regionalliga abzumelden. Die Herren 1 spielen nun wieder mit einem 6-er Team in der Oberliga Baden-Württemberg. Folgende Spieler sind im neuen Aufgebot: David Marek, Uros Bojic, Momcilo Bojic, Kevin Beckmann, Bernd Bischoff, Felix Schötz, Tim Gänger.

Die Herren 2 spielen nach einer neuen Umstrukturierung der Spielklassen in der Landesklasse Gr.2 mit folgender

Im Jugendbereich waren folgende Teams gemeldet: eine Mannschaft der Jugend U18 sowie eine U13-Mannschaft. Folgende Jugendliche und Schüler starteten in die Saison: Simon Bergmeister, Mete Öztürk, Michael Sfatkidis, Enes Ertugrul und Emin Tekin, Michael Peters, Tim Colletti, Jonathan Frech, Daniel Sonntag.

Nicht ganz unerwartet kam

Die neue Saison 2021 / 2022

Für die neue Saison hat die TT-Abteilung fünf Herrenmannschaften und 2 Jugendteams U18, sowie eine Schülermannschaft U13 gemeldet.

Herren 1 – Oberliga Baden-Württemberg

Die neu formierte Mannschaft des SVK spielt in der laufenden Saison anstatt mit 6 Spielern lediglich mit 4 Mann. Diese Konstellation wurde vom DTTB neu eingeführt. Die SVK-Herren 1 spielen in folgender Besetzung: David Marek, Valeriy Rakov, Richard Lukacs, Vojtech Mynar und Spielertrainer Momcilo Bojic.

Die Mannschaft ist sehr gut in die Saison gestartet, obwohl die Nr.1 des Teams, David Marek aus familiären Gründen die komplette Saison ausfallen wird. Durch den Ausfall des Spitzenspielers kommt nun häufig Spielertrainer Bojic zum Einsatz. Durch eine bis dahin geschlossene Mannschaftsleistung belegt man in der laufenden Runde einen 4. Platz mit 9:5 Punkten. Um den Erhalt der Klasse braucht man sich nicht zu sorgen, denn das Team ist stark genug.

Herren 2 - Landesklasse Gr. 2

Das Landesklassenteam in der Besetzung: Momcilo Bojic, Uros Bojic, Kevin Beckmann, Felix Schötz, Milorad Cojo, Tim Gänger und Minh Cac Nguyen spielt bis dato eine gute Saison und liegt momentan mit 12:2 Punkten auf dem 2. Tabellenplatz. Ob es zum Gewinn

Mannschaft: Felix Schötz, Tim Gänger, Peter Toth, Minh Cac Nguyen, Roland Bokor, Chin-Hoc Vuong.

Die 3. Herrenmannschaft bestreitet die Saison in folgender Aufstellung: Laslo Turzo, Hans Kilian, Marcel Böttcher, Ulrich Dochtermann, Heinz Kipp, Lukas Ladenburger. Das Team spielt in der Bezirksklasse B - Gruppe 1.

Die Herren 4 spielen in folgender Formation in der Kreisklasse A - Gruppe 1: Heinz Kipp, Klaus Schulz, Richard Andrzejewski, Margitta Ilkskens, Andrea Divkovic und Simon Bergmeister.

dann nach 3-5 Spieltagen am 26.10.2020 der erneute Abbruch einer TT-Saison wegen der verstärkten Situation der Corona - Pandemie. Bis auf das Oberligateam lagen alle anderen Mannschaften gut im Rennen, jedoch war alles dadurch wertlos geworden.

So entstand dann bis zur neuen Saison 2021 / 2022 eine große Abstinenz im Sportbetrieb.

des Meistertitels nach Ende der Saison reichen wird, bleibt abzuwarten. Die Mannschaft will es jedoch mit allen Mitteln schaffen wieder in die Landesliga aufzusteigen.

Herren 3 – Bezirksklasse A Gr. 1

Das Team um Mannschaftsführer Minh Nguyen ist ebenfalls auf gutem Weg um in die höhere Klasse zu kommen. Die Mannschaft spielt diese Saison in der folgenden Aufstellung: Peter Toth, Minh Cac Nguyen, Roland Bokor, Chin-Hoc Vuong, Tobias Zeeb, Marcel Böttcher und Laslo Turzo.

Obwohl die Nr.1 Peter Toth erst zweimal zum Einsatz kam, konnten die Ersatzspieler sein Fehlen mit guten Leistungen kompensieren. So halfen auch Hans Kilian und Bernd Hertle aus das Team zu vervollständigen. Die Mannschaft will auf jeden Fall im Wettlauf um den Meistertitel mit den Gegnern aus Bietigheim-Bissingen mithalten. Zur Zeit hat man mit 12:2 Punkten den 2. Tabellenplatz inne.

Herren 4 – Kreisliga A Gr. 1

Mit folgenden Spielern ging die 4. Herrenmannschaft ins Rennen um die Meisterschaft: Laslo Turzo, Hans Kilian, Ulrich Dochtermann, Bernd Hertle, Lukas Ladenburger, Heinz Kipp, Klaus Schulz, Simon Bergmeister. Das gesteckte Ziel, die Meisterschaft zu erringen, dürfte eigentlich kein Problem sein. Zum momentanen Zeitpunkt steht die Mann-



Herren 4



TT-Jugend - U13 - U18

Tischtennisjugend

Die SVK - Jugend ist mit 3 Mannschaften im Spielbetrieb 2021 / 2022 vertreten.

Jugend U18.1 – Bezirksliga Mitte

Die Mannschaft spielt in folgender Aufstellung: Pablo Otzelberger-Lerchundi, Michael Sfatkidis, Jan Eberl, Michael Peters und Finn Krause. Nach drei Spielen steht die Mannschaft auf dem 4. Platz der Tabelle. Eine bessere Platzierung ist noch durchaus möglich.

Jugend U18.2 – Kreisliga A Nord-Ost

Der Mannschaft stehen maximal 15 Jugendliche zur Verfügung. Vier Jugendliche bilden den Stamm der Mannschaft. Es sind dies: Finn Krause, Finn Allgaier, Tim Colletti und Janik Emmerlich. Des weiteren kamen zum Einsatz: Daniel Sonntag, Felix Häußler, Patrick Tombac, Jonathan Karl

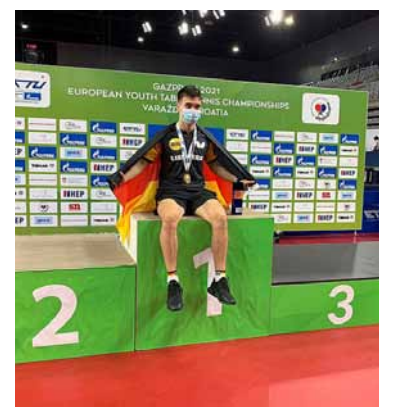
Frech, Mihailo Mijic und Frederik Roswag. Die Mannschaft steht momentan mit 6:4 Punkten auf dem 4. Platz der Tabelle.

Jugend U13 – Bezirksliga Nord

Das Glanzstück in der SVK-Jugend ist die Schülermannschaft. Die Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 13 Jahren machen enorme Fortschritte. Dies ist natürlich ein Verdienst unseres Jugendtrainers Laslo Turzo. Der routinierte Jugendleiter versteht es blendend die Jungs zu fördern. Folgende Schüler bilden den Stamm der Mannschaft: Jonathan Karl Frech, Mihailo Mijic, Boris Dimov, Frederik Roswag und Jann Hertwig. Die Jugend U13 ist souveräner Tabellenführer mit 8:0 Punkten und 39:1 Spielen.



Training in der THRS-Sporthalle



Kay Stumper-U19 Europameister 2021



Uros Bojic und Richard Lukacs



Para-Tischtennis, Stefan, Ibo, Sener Oguz die drei Ersten



Sport Stuttgart-Forum TTBW-Vereins - Service-Tag

schaft auf dem 1. Tabellenplatz mit 10:0 Punkten. Leider wurde das Team und auch die TT-Abteilung vom Todesfall unseres langjährigen Sportkameraden Uli Dochtermann überschattet.

Herren 5 – Kreisklasse A Gr. 1

Diese Spielklasse spielt nach neuester Version nur mit vier Spielern. Die Mannschaft des SVK, die mit 15 gemeldeten Spielern genügend Auswahl hat, ist mit folgenden Stammspielern besetzt: Margitta Ilkskens, Simon Bergmeister, Bernhard Weck, Andrea Divkovic, Lothar Seidel, Hongji Li. Nach der Hälfte der Spiele in der Vorrunde, steht die Mannschaft mit 6:2 Punkten auf dem 4. Platz.



Ilkskens, Margitta BW-Meisterin 2020

Rollstuhltischtennis

Nach dem das SVK - Rollteam um Thomas Brühle seit Mitte 2020 eine neue Heimat bei Tischtennis Frickenhausen gefunden hat, gibt es keine Mannschaft mehr beim SVK.



Ibrahim Soyol - Stefan Strobel

Para – Tischtennis – Jugend U25

Bei den Deutschen Meisterchaften am 24./25.9.2021 in Kaltenkirchen gewann Andrea Divkovic in der Klasse WK – AB +11 den Deutschen Meistertitel. Im Doppel belegte sie zusammen mit Gracia Rentschler / TSV Musberg den 2. Platz.

Para – Tischtennis – Senioren

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften 2021 am 22./23. Oktober 2021 in Nassau gewann Ibrahim Soyol in der Klasse WK 6-7 / AK I den Deutschen Meistertitel im Einzel. Mit seinem Partner Stefan Strobel / Frickenhausen belegte er den 2. Platz im Doppel in dieser Klasse.



SVK-OL-Team mit Senioren



Abschied von unserem Sportkamerad Uli Dochtermann

Liebe Sportkameraden,

unser Sportkamerad Uli Dochtermann ist im Alter von 79 Jahren am Mittwoch, 06.10.2021 von uns gegangen.

Wir alle verlieren mit ihm einen geachteten und verehrten Sportkameraden.

Unser aufrichtiges Beileid gilt seiner Ehefrau Margitta.

Der Vorstand und die Abteilungsleitung

Tennis

Grüßwort aus der Tennisabteilung

Die Tennisabteilung freut sich mit allen anderen Freundinnen und Freunden des Sports sehr, dass nach längerer Zeit der Purzelbaum wieder erscheint und wir wieder die Gelegenheit haben, einige Informationen rund um die SVK Tennisabteilung zu veröffentlichen.

Mit den seit vielen Jahren größten Ambitionen startete unsere Tennisabteilung in das Jahr 2020. Nach dem erfolgreichen Projekt der Platzsanierung wollten wir im Rahmen eines großen Festes die Platzeinweihung gemeinsam mit Abteilungsmitgliedern und SVK-Verantwortlichen feiern. Die Abteilungsmitglieder konnten es kaum erwarten, auf den nagelneuen Tennisplätzen die ersten Bälle zu schlagen, die Mannschaften freuten sich auf die Heimspiele der anstehenden WTB-Saison, kurzum – die Vorfreude auf das Tennisjahr 2020 war riesig groß.

Doch dann kam der Schock im Frühjahr des Jahres. Lockdown, Kontakteinschränkungen und das Verbot des Sportbetriebs ließen unsere Ambitionen innerhalb weniger Tage und Wochen in Luft auflösen. Die Unwissenheit, auch ein wenig die Unsicherheit und Angst vor den möglichen Konsequenzen des Virus, schaffte einen sehr unangenehmen Schwebezustand, der jedoch permanent von Hoffnung unterfüttert wurde, Hoffnung auf eine möglichst baldige Wiederaufnahme unseres Sportbetriebs.

Und so war es der Tennissport, der nach Freigabe durch das

Kultusministerium und des Württembergischen Tennisbunds, vom SVK zuerst wieder in Betrieb genommen werden durfte.

Natürlich nur möglich unter strengen Auflagen, wie Sicherstellung ausreichender Hände- und Flächendesinfektionsmittel, täglicher Desinfektionsdurchführungen und Ausschreibung von Informationen und Hinweisen sowie Aktualisierung der Corona-Regelungen bis hin zu einer handschriftlichen Interimslösung des Platzbelegungsplans (obligatorisch zur Erfüllung der Nachweispflicht und Nachvollziehbarkeit im Infektionsfall).

Unsere Mitglieder konnten bereits im Jahr 2020 trotz Corona die gesteigerte Spielqualität auf den neuen Plätzen genießen, was auch fleißig in Anspruch genommen wurde. An vielen Tagen, auch unter der Woche, waren alle fünf Plätze gleichzeitig belegt – die gesteigerte Aktivität und Spielfreude ist wirklich schön anzusehen. Auch unsere Montagsspieler unter der Koordination von Jürgen Schied konnten ab Ende Mai 2020 – zunächst nur mit Einzelpartien, ab Juni 2020 dann auch mit den gewohnten Doppel-Spielen – wieder ihr traditionelles Zusammentreffen leben.

Das Jahr 2021 begann ähnlich hoffnungsvoll wie das Jahr zuvor. Die Vorfreude auf ungezwungenes Tennisspielen war groß.

Doch wieder mussten wir uns auf die anhaltende Coronakrise einlassen, wenn auch nicht ganz so restriktiv. Wir bereiteten uns auf die Saison 2021 mit einem neuen, eigenen Online-Reservierungssystem vor, welches zum Einen die obligatorische Nachweispflicht gewährleistet, zum Anderen die Platzreservierung wesentlich vereinfacht und den ständigen manuellen Aufwand des „handschriftlichen Interims-Reservierungsplan“ des Vorjahres ablöst.

Die WTB Verbandsspiele wurden ein wenig nach hinten verschoben, konnten aber in diesem Jahr vollständig und regulär durchgeführt werden. Unsere vereinsinternen Veranstaltungen wie Einzel-Vereinsmeisterschaften, Doppel-Vereinsmeisterschaften konnten unter Auflagen durchgeführt werden.

Alles in allem konnten wir das Tennisjahr 2021 bislang ein wenig entspannter erleben, sicherlich auch bedingt durch die Tatsache, dass man sich im Laufe der Zeit mehr und mehr an die krisenbedingten Umstände gewöhnt hat.

Von Anfang an halten wir unser Hygienekonzept aufrecht und die Abteilungsmitglieder der Tennisabteilung helfen fleißig mit, die Corona-Vorgaben im Sinne aller einzuhalten.

Mein herzlicher Dank geht daher an alle unsere Abteilungsmitglieder. Ohne euer Mitwirken wäre unser Tennissport so nicht möglich gewesen.

Hinter den Kulissen – Dank an ehrenamtliche Helfer

Der obligatorische Dank an unsere ehrenamtlichen Helfer mag schon wie eine routinierte Phrase erscheinen; aber einer der wichtigsten Bausteine eines funktionierenden Vereinslebens sind nun mal ehrenamtliche Helfer. Daher kann kein Dank genug sein, um unseren fleißigen und immer wieder motivierten Helferinnen und Helfern gerecht zu werden. Der Abteilungsleitung bleibt nur das eine Mittel: Danke zu sagen.

Liebe Helferinnen und Helfer, liebe Ausschuß-Mitglieder: ihr helft maßgeblich dabei, unsere Tennisanlage instand

zu halten, das Abteilungsleben zu fördern, vereinsinterne Veranstaltungen zu organisieren und zu bewirten. In unzähligen Stunden – wohlgedankt in eurer Freizeit – packt ihr mit an, überlegt mit, was für die Tennisabteilung gut sein könnte und zeigt einfach immer und immer wieder, dass wir auf euch zählen können.

Die meisten bekommen gar nicht mit, wieviel Mühe, Zeit und Arbeit es kostet, die Tennisanlage physisch und die Abteilung administrativ in einem guten Zustand zu halten. Ihr arbeitet sozusagen „hinter den Kulissen“.

Bislang waren es immer die Gleichen, die helfen und sich über ihr Soll hinaus in den Verein einbringen, aber wir stellen mit Freude fest, dass langsam ansteigend immer wieder vereinsförderndes Gedankengut und tatkräftiges Handeln aufzufinden ist. So blicken wir optimistisch in die Zukunft.

Zu allen Helferinnen und Helfern möchten wir sagen: Durch eure stetige Hilfe seid ihr die Stützen der Tennisabteilung. Danke für eure Arbeit. Danke für eure Zeit. Danke, dass es euch gibt.

Unsere Sponsoren und Werbepartner

Ein weiterer, sehr wichtiger Baustein für unsere Abteilung sind die finanziellen Mittel. Daher möchten wir uns an dieser Stelle herzlich sowohl bei unseren privaten Spendern bedanken als auch bei unseren Werbepartnern bedanken, für die wir gegen ein jährliches Werbehonorar per Tenniszaunplanen werben dürfen.

Ohne eure finanzielle Unterstützung wäre Vieles nicht möglich, was wir somit umsetzen können, als Tennisab-

teilung können wir kaum mehr Geld erwirtschaften als wir ausgeben müssen, daher sind wir auch weiterhin auf Unterstützung in Form von Spenden angewiesen.

Die Tennisabteilung versucht weiterhin, Sponsoren zu finden, die uns in Form von Werbeplanen unterstützen können. Selbständige, Unternehmen jeder Größenordnung können die Tennisabteilung mit einem kleinen Werbehonorar in Höhe von 300€ jährlich

unterstützen, und das nicht ohne Gegenleistung: das Unternehmen kann anhand einer 24 m² großen Werbeplane an unseren Zäunen auf sich aufmerksam machen. Diese Werbeplanen sind nicht nur für Tennisspieler, sondern auch für viele Sportbegeisterte anderer Sportarten unseres SVK sowie deren Gäste und Zuschauer sichtbar.

Auskunft: Michael Kampf, Tel.: 0170-6180900

Montagsspieler

Die Montagsspieler sind eine Gruppierung innerhalb der Tennisabteilung und wie der Name bereits sagt, treffen sich jeden Montag Rentner, Pensionäre und Vorruheständige auf unserer Anlage, um gemeinsam Tennis zu spielen und anschließend in gemütlicher Runde zusammen zu essen und sich auszutauschen, wobei auch die ein oder andere hitzige Debatte entstehen kann. Diese Gruppe zeigt uns auch wieder die Vielfalt der Abteilung und welche engen Freundschaften durch den Sport entstehen können. Die Montagsspieler sind eine Art Institution in unserer Abteilung, was auch ihr im nächsten Jahr gefeiertes 25-jähriges Jubiläum beweist, und sehr geschätzte Mitglieder!

Auch im Winter spielen sie, wenn es Corona zulässt, in der TCK-Tennishalle. Neben den sportlichen Montagstreffen



finden unter dem Jahr noch weitere Aktivitäten statt, wie Besuch von Veranstaltungen oder gemeinsame kulinarische Erlebnisse bei Spanferkel- oder Weihnachtessen. In den letzten Jahren bestand die Gruppe immer durchschnittlich von 15 Sportler/-innen im Alter zwischen 62 und 82 Jahren, neue

Gesichter sind aber auch immer sehr gerne gesehen! Wer also Spaß am Tennissport hat oder finden will und diesen in einer netten illustren Gruppe ausüben will ist jederzeit herzlich willkommen. Kontakt über Jürgen Schied: 07154-16700 oder 0173-6417937

Kinder und Jugendarbeit



danken, das sich jedes Jahr aufs Neue sehr engagiert und sich viele neue Gedanken macht, sei es um die Gruppeneinteilung, neue Trainingsmethoden oder neues Equipment. Wir versuchen das Training für die Kinder mit sehr viel Spaß und Spiel zu gestalten, immer darauf bedacht, dass trotz dem Ziel den Kindern das Tennisspielen beizubringen, sie nicht den Spaß am Sport verlieren und gerne zu uns auf die Anlage kommen wollen.

Das Ergebnis ist, dass wir jedes Jahr viele neue Tenniskids dazugewinnen können und alle auch gerne dabei bleiben. Einige unserer „Großen“ wagen auch schon den nächsten Schritt, und sind ab nächstes



Jahr dann bei den aktiven Mannschaften unserer Abteilung dabei und beweisen uns so, dass sich das Training gelohnt hat! Wir freuen uns auf weitere begeisterte Tenniskids,

Unsere Jugendarbeit liegt uns als Abteilung sehr am Herzen! Unter Leitung der Jugendleiterin Elke Schäfer fand auch dieses Jahr, trotz anfangs schwieriger Bedingungen durch die Coronapandemie, jeden Samstag von 9 – 13 Uhr das Kinder- und Jugendtennistraining statt.

Der Andrang war wieder groß, von den Kleinsten mit 4 Jahren bis zu unseren alten Hasen mit 18 war alles dabei! Das große Interesse an unserer Jugendarbeit ist vor allem Elke Schäfer und ihrem Trainerteam zu ver-

die mit uns ihren Weg in den Sport finden wollen! Alle Interessierten können sich gerne bei unserer Jugendleiterin Elke Schäfer telefonisch, oder auch per Mail melden!

Schnuppertennis

In der Saison 2020 und 2021 konnten wir glücklicherweise wieder neue Mitglieder in der Tennisabteilung begrüßen. Einen sehr großen Anteil daran hat unser gern in Anspruch genommenes Schnuppertennis.

Dabei haben alle interessierten Kinder und Jugendliche, Frauen und jeglicher Tennis-Erfahrung die Möglichkeit, 4 Wochen lang kostenlos und unverbindlich auf unseren Plätzen Tennis zu spielen, Abteilungsmitglieder kennen zu lernen und bei unseren Trainern die eine oder andere Trainingsstunde zu buchen.

Erst nach Ablauf der 4 Wochen wird eine Entscheidung fällig – Eintritt in die Tennisabteilung oder eben nicht.

Dabei haben wir das große Glück, dass unsere Abteilungsmitglieder eine ausgeprägte Willkommenskultur pflegen. Interessierte „Schnupperer“ werden nicht beäugt, außen vor gelassen oder anders behandelt als Mitglieder, sondern – sofern sie dies möchten – sofort in unsere Reihen aufgenommen.

Viele Schnupperer haben initialen Kontakt zu unseren Trainern Peter, Silvia und Robin,

um von vornherein einen Start mit der richtigen Bewegungs-/ Bein-/und Schlagtechnik zu ermöglichen. Diese Trainings werden sehr positiv wahrgenommen und steigern die Motivation der Schnupperer, in die Tennisabteilung und damit in den Verein einzutreten.

Weiterhin werden wir unser Schnupperprogramm sehr gerne anbieten. Wir heißen alle Interessierten herzlich willkommen.

Auskunft: Michael Kampf, Tel.: 0170-6180900



Neue Tennisplätze

Bereits in der Ausgabe des Purzelbaums vom Oktober 2019 haben wir über unser „Jahrzehnt“- Projekt, die Platzsanierung berichtet. Die damals fast 34 Jahre alten Tennisplätze wurden grundlegend saniert. Die oberen 2 Schichten (Canada Tenn Sand und die übriggebliebene Lavaschicht) mussten entfernt und abtransportiert werden, die Tragschicht (3. Schicht) und die Filterschicht (4. Schicht) muss ausgebeibert werden, damit künftig wieder Wasser sauber in die Drainage ablaufen kann. Des Weiteren muss die neue Deckschicht - wir wechseln dabei von grauem Canada Tenn Sand auf roten Ziegelsand – aufgetragen werden. Zudem musste auch eine überfällige Ebnung der hinteren zwei Tennisplätze sowie die Sanierung deren Bewässerungsverrohrung erfolgen.

Inzwischen, im Laufe des zweiten Jahres der neuen Tennisplätze, können wir mit großem Stolz sagen, dass durch die Gemeinschaftsleistung hinsichtlich Finanzierung und Arbeit eine wunderbare Tennisanlage entstanden ist. Unsere neuen Plätze befinden sich in einem hervorragenden Zustand und werden sowohl von

den eigenen Mitgliedern als auch von etlichen Tennisspielerinnen und -spielern unserer Gastmannschaften lobend hervorgehoben.

Rückblickend auf die im Jahr 2020 begonnene Coronakrise können wir wirklich aufatmen, die Platzsanierung gerade noch rechtzeitig zum Beginn 2020 finalisiert zu haben. Die aus der Krise entstandenen Unsicherheiten hätten zu deutlich weniger finanziellen Mitteln geführt. Im Umkehrschluss hätte eine somit erzwungene Beibehaltung der alten Tennisplätze zu steigender Unspielbarkeit geführt, z.B. bei und nach stärkeren oder anhaltenden Regenfällen. Außerdem wären die Kosten für die jährliche Frühjahrsinstandsetzung aufgrund des heutzutage speziellen Belages Canada Tenn weiter gestiegen, wir sie durch die erfolgreiche Platzsanierung und Verwendung des roten Ziegelsandes deutlich reduzieren konnten.

Was wir dadurch erreicht haben, erfüllt uns mit großer Freude und Zuversicht: wir haben eine echte Perspektive für die SVK Tennisabteilung gewonnen.



Schlusswort

Wir als Tennisabteilung haben in den vergangenen beiden Jahren die Erkenntnis gewonnen, dass wirklich nichts selbstverständlich ist. Nicht einmal die Möglichkeit, seinem Hobby, z.B. dem Tennissport – nachkommen zu können.

Doch haben uns das Engagement, die Begeisterungsfähigkeit und die Empathie unserer Abteilungsmitglieder über eine schwere Zeit hinweg geholfen. Die ehrenamtlichen Tätigkeiten einiger Mitglieder halten die Tennisabteilung im wahrsten Sinne des Wortes am Leben und ermöglichen uns eine Perspektive für viele kommende Jahre.

Ein Verein oder eine Abteilung des Vereins kann nicht durch Einzelpersonen erfolgreich geführt werden, sondern nur durch gemeinschaftliche Leistungen.

Als Abteilungsleiter der Tennisabteilung stelle ich diese gemeinschaftlichen Leistungen

immer wieder mit Freude fest, auch unter wirklich schwierigen Krisenzeiten, und sehe somit den künftigen Jahren zuversichtlich und positiv entgegen.

Die Tennisabteilung ist mittlerweile nicht mehr nur nicht über die gewohnte Website und Facebook zu finden, sondern hat seit diesem Jahr auch einen offiziellen Instagram Account unter dem Namen @svk_tennis. Dort werden während der Saison Updates und sonstige interessante Themen der Abteilung regelmäßig gepostet und es wird auch auf anstehende Ereignisse hingewiesen!

Es ist sehr schön, sein sportliches Hobby ausüben zu dürfen und zu können. Es ist allerdings noch schöner, wenn dies eine Zukunft hat. Und Tennis spielen in der SVK Tennisabteilung hat eine Zukunft.

Wir freuen uns bereits jetzt auf die kommende Freiluftzeit im Jahr 2022.

Vereinsmeisterschaften 2021

Auch dieses Jahr konnten wir wieder unserer vereinsinternen Turniere auf unserer Anlage veranstalten. Diese Tage liegen uns besonders am Herzen, da so ein Großteil der Abteilung zusammenkommt, um Tennis zu spielen, sich natürlich auch zu messen, aber vor allem, um Spaß zu haben und das ein oder andere unterhaltsame Match zu beobachten. Es fanden die Einzel- und Doppel-Vereinsmeisterschaften und zum Abschluss das Bändeles Turnier statt. Bei allen Turnieren konnten wir uns an sehr sonnigen bis beständige Wetter erfreuen und an toller Bewirtung von jeweils einer unserer Mannschaften. Es kamen immer sehr viele Zuschauer und es ergab sich jedes Mal eine großartige Atmosphäre. Bei den Einzelmeisterschaften konnte man wie immer spannende Matches verfolgen denn



Bändeles-Turnier

alle waren heiß auf den Titel! Am Ende schaffte es bei den Damen Sandra Sander nach einer unglaublichen Aufholjagd im Finale sich den Titel Einzelvereinsmeisterin 2021 zu erkämpfen, dicht gefolgt von Sara Winnige und schließlich Lena Herion. Einzelvereinsmei-

ster 2021 kann sich bei den Herren Zeljko Peric nennen, nachdem er in einem ebenso spannenden Finale Abteilungsleiter Micha Kampf besiegen konnte. Auf Platz 3 schaffte es Josip Katusa.

Die Doppelmeisterschaften



waren ebenso unterhaltsam und auch hier gaben sich die Doppelpaarungen einen harten Kampf! Schließlich gewann bei den Damen das Mutter-Tochter Duo Andrea Holzberger mit Sara Winnige vor Alina Gärtner mit Lena Herion und Anke Mader mit Sandra Sander. Bei den Männern konnte sich wieder Zeljko Peric auf das Treppchen spielen zusammen mit seinem überragenden Doppelpartner Nenad Koricanac. Auf Platz 2 und 3 waren Micha Kampf mit Micha Sander und Helmut Hommer mit Stephan Mohr. Die Senioren hatten nur 2 Doppelpaarungen, was sie aber nicht davon abhielt ein „Finale“ auszuspielen welches die Paarung Hans Fiedler mit Werner Zeman gewann gegen Willi Hauptvogel mit Ronald Schwarzbeck.

Das jährliche Bändelesturnier war der Abschluss einer tollen Saison und ist eigentlich ein reines Spaßturnier. Die Doppelpaarungen werden für jedes Match neu gelost und so entstehen meist sehr witzige Paarungen! Am Ende gewinnt der- oder diejenige mit den meisten gewonnenen Bändele, also den meisten gewonnenen Spielen. Dieses Jahr war das Robin Holzberger, dicht gefolgt von Nenad Koricanac und Zeljko Peric.

Wir sind sehr froh und dankbar, dass wir unsere Vereinsmeisterschaften abhalten konnten und sind mehr als zufrieden mit den Ergebnissen. Wir hoffen, auch nächstens Jahr wieder unsere vereinsinternen Turniere spielen zu können, diesmal dann auch das Mixed-Turnier, welches leider Coronabedingt ausfallen musste.

Abteilungsmannschaften 2021

Die Mannschaften des Vereins sind unsere Aushängeschilder und machen uns sehr stolz. Dieses Jahr waren gemeldet die Damen 1 und 2, Herren 1 und 2, Herren 40 1 und 2 und die Herren 55. Alle Mannschaften konnten sich bei ihren Spieltagen beweisen und vertraten unsere Tennisabteilung immer großartig. Vor allem Damen 1 und Herren 55 hatten eine sehr gute Saison, denn sie konnten aufsteigen und spielen somit die kommende Saison in der nächsthöheren Staffel.

im Verein selbst. Es ist schön zu sehen, wie viele Mitglieder an Spieltagen sich interessieren und mitfeiern, Tipps geben und anfeuern! Es entstehen neue Freundschaften, die Spieler entwickeln sich weiter und lernen dazu. Auch außerhalb von Spieltagen und Training wird zusammen gespielt und der große Kampfgeist und Wille sich immer weiter zu verbessern zeigt, was uns nochmal darin bestärkt unsere Spieler weiter zu fördern und zu fordern.

Unsere Mannschaften sind eine tolle Institution unseres Vereins, denn sie vertreten nicht nur unseren Verein nach außen, sie sorgen auch für einen unglaublichen Zusammenhalt

Nächstes Jahr gibt es eine kleine Änderung in der Mannschaftsmeldung, die Herren 55 werden nicht mehr gemeldet, dafür aber eine Herren 60 und 65.



Damen 2



Herren 1



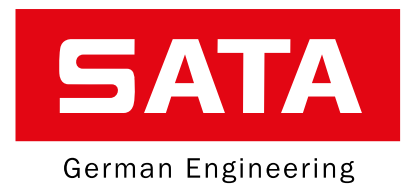
Herren 40/1



Herren 40/2



Herren 2



Die Nr. 1 für Automobil-Lackierer



*Abbildung zeigt Sonderausstattung

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.sata.com

BMX

Turbulente BMX-Saison 2021 für Regula Runge

Für Regula Runge stand die Saison 2021 unter schwierigen Voraussetzungen:

Bis Juni hatte die beste Deutsche Fahrerinnen in der Weltrangliste keine Trainingsmöglichkeiten auf einer Supercross-Strecke und Training auf einer dieser Strecken im Ausland war aufgrund Quarantänebestimmungen nicht denkbar.

Schweren Herzens musste sie deshalb auf die Teilnahme an mehreren Supercross-Rennen verzichten. Somit hatte sie nicht einmal die Chance um die Resultate für die DOSB-Kriterien für Tokio und die WM zu erreichen. Bei diesen beiden Rennen war somit keine Deutsche Fahrerinnen in Elite Women am Start.

Anfang Juni kam die kurzfristige Ankündigung: Deutsche Meisterschaft in Stuttgart in 3 Wochen! Schon 2019 konnte Regula auf einer ihrer Lieblingsstrecken den Deutschen Meistertitel gewinnen und

wollte natürlich nach dem Vize-Titel 2020 wieder ganz oben auf dem Siegerpodest stehen. Regula und ihr Trainer-Team führen die Vorbereitung auf Maximum, kurzfristiges OK für die Urlaubstage vom Arbeitgeber, Trainingslager im Ausland waren seit wenigen Tagen wieder möglich.

Und die Mühe wurde belohnt: Am 3. Juli dominierte Regula alle Rennläufe, gewann mit deutlichem Abstand und konnte ihren 16. Deutschen Meistertitel für den SV Kornwestheim gewinnen!

Wenige Tage später ging es zum nächsten Highlight: UEC Europameisterschaft im belgischen Zolder. Pandemiebedingt fand das Rennen unter strengen Auflagen statt. Auf Platz 48 der Weltrangliste ging Regula in ihr erstes internationales Rennen nach 10 Monaten und hoffte

bei der Europameisterschaft auf ein gutes Ergebnis. Der Trainingsrückstand bezüglich der Supercross-Sprünge war im Vergleich zur internationalen Konkurrenz leider noch nicht aufgeholt. Mit Platz 15 bei der EM in Elite Women musste sich die Deutsche Meisterin aus Kornwestheim zufriedengeben.

Im August verletzte sich Regula im Training leider am Knie und musste mehrere Wochen das Training stark reduzieren.

Beim Weltranglistenrennen 3-Nations-Cup am 19. September in Ravels/Belgien fuhr sie auf den 5. Platz.

Eine Woche später folgten UEC Europacups im niederländischen olympischen Trainingcenter in Papendal bei Arnheim. Mehrere Olympiateilnehmerinnen waren am Start und Regula belegte an

beiden Tagen den 10. Platz.

Am 10. Oktober ging es zum Endlauf des 3-Nations-Cup nach Ahnatal bei Kassel. Regula hatte gute Starts und ein taktisches Überholmanöver funktionierte wie aus dem Lehrbuch. Nach den 3 Qualifikationsrennen war sie punktgleich mit einer Fahrerinnen aus Dänemark. Diese hatte den besseren 3. Lauf und war somit laut UCI Rulebook im Finale. Regula belegte den undankbaren Platz 9.

Nach dieser turbulenten Saison mit dem Highlight den Deutschen Meistertitel zu gewinnen, aber auch einigen Rückschlägen hatte Regula einige Wochen trainingsfrei. Nun hat die Saisonvorbereitung wieder begonnen und Regula freut sich auf die Aufbau-Trainings-einheiten auf dem Rad und im FunSportZentrum.



Regula Runge - Deutsche Meisterin 2021

SV Kornwestheim

Senioren



Damit sich Zuhause auch wie Zuhause anfühlt.

www.muenstergmbh.de



monatlich
kündbar*

seit 1996

FunSportZentrum

FITNESS-AKTION

Gesund und fit ins neue Jahr!

4 Wochen gratis testen!*

Anmeldezeitraum **03.01. - 23.01.2022**

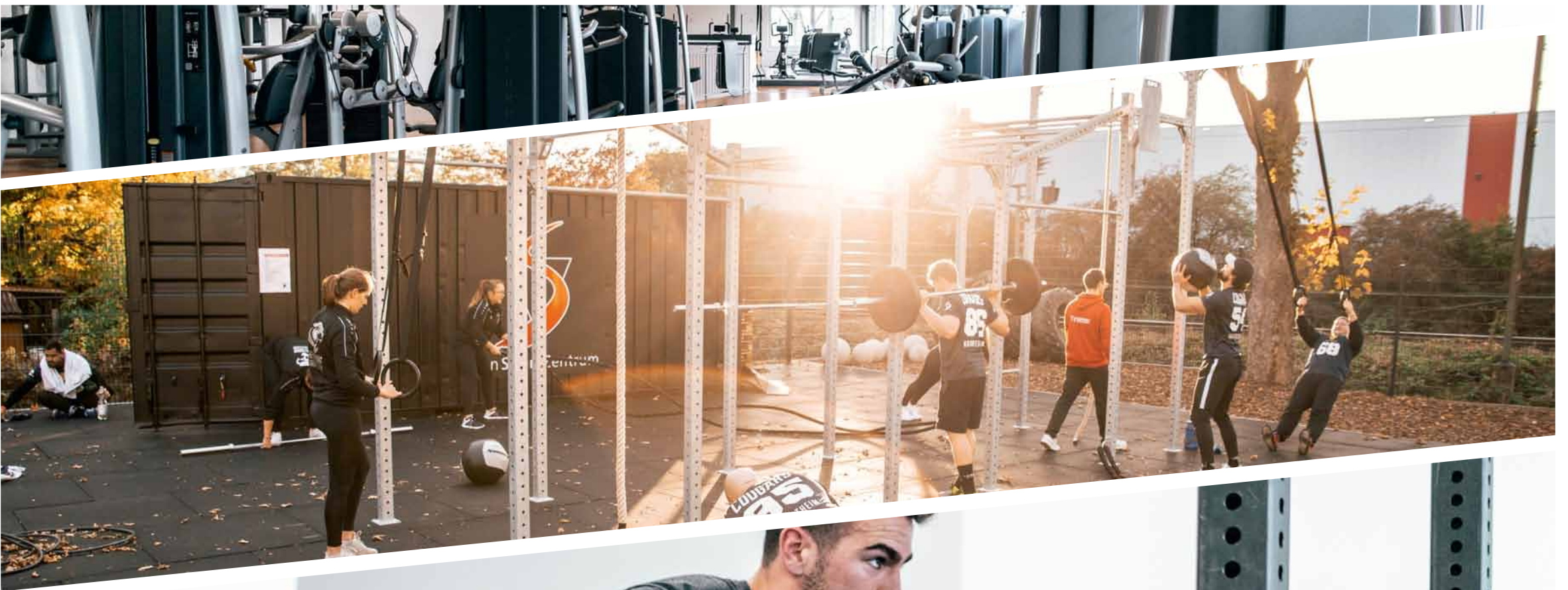
www.funsportzentrum.de

Eine Aktion des **SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.**

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de

Das FUN



SVK
ENGIN
Sport
ZENTRUM

25 JAHRE



Das FUN

Familiäre Atmosphäre • Kontinuierliches Betreuungskonzept
Kostenlose Trainertermine • Individuelle Trainingsplanerstellung



Kostenlose Parkplätze • Außenterrasse mit Blick ins Grüne
Gemütliches Bistro • Außensportbereich



Athletik Trainingsbereich • Funktioneller Trainingsbereich
Großer Gerätepark • Milon Zirkel



Five Rückenzentrum • Abwechslungsreiches Kursprogramm
Saunabereich • Helle und freundliche Kursräume



Kostenloser Trinkwasserspender • Keine versteckten Kosten
Regelmäßige Mitgliederevents • Kostenlose Gesundheitsvorträge



Weightlifting

In unserem Kurs "Weightlifting" zeigen wir euch, wie ihr maximale Kraftzuwächse mit einem effektiven und gut durchdachten Langhanteltraining erzielen könnt. In einem ausgewogenen Mix aus Theorie und Praxis, vermittelt euch unser zertifizierter Kraft-Coach Dominik die wichtigsten Infos rund um das Training mit der Langhantel, zeigt euch worauf es genau ankommt und mit welchen konkreten Übungen sich die größten Kraftzuwächse erzielen lassen. Seid ihr bereit für 10 Einheiten harte Arbeit, intensive Krafteinheiten und maximalen Trainingserfolg? Dann meldet euch bei uns! Anmeldungen sind ab sofort am Empfang des FunSportZentrums möglich. Wir freuen uns auf euch!

Nächster Starttermin 12.01.2022
Teilnehmerzahl maximal 6 Personen
Fitnessniveau Anfänger & Fortgeschrittene
Kosten FSZ-Mitglied | 44,- €
 SVK-Mitglied | 94,- €
 Gast | 114,- €



Ihr Ansprechpartner

Jens Autenrieth

✉ j.autenrieth@sv-kornwestheim.de

☎ 07154/8308-13

Konferenzraumvermietung

Sie suchen einen Konferenzraum, um beispielweise ein Seminar oder eine Schulung durchzuführen? Dann reservieren Sie doch unseren Konferenzraum, der durch seinen schönen Ausblick und moderne Ausstattung mit einem großen Fernseher, einem verschiebbaren Whiteboard und einer kleinen Teeküche überzeugt.

- Lichtdurchfluteter Raum mit schönem Ausblick
- Großer 82 Zoll Fernseher für Präsentationen
- Verschiebbares Whiteboard
- Integrierte Teeküche mit Waschbecken & Mikrowelle
- Bistro mit großzügiger Terrasse im Erdgeschoss
- Verkehrsgünstige Lage
- kostenlose Parkplätze

Größe: 70m² für bis zu 30 Teilnehmer (je nach Bestuhlung)

Basic & Advanced Challenge

Unser Athletik Bereich und unser Outdoor Fitness Bereich bieten optimale Voraussetzungen für ein abwechslungsreiches Training. Deshalb gibt es seit diesem Jahr unsere Basic & Advanced Challenge bei der alle Teilnehmer, ihrem Fitnesslevel entsprechend, voll auf ihre Kosten kommen. Die Workouts variieren wöchentlich, beanspruchen den ganzen Körper und sorgen deshalb immer für neue Trainingsreize. In den warmen Monaten finden die Kurse in unserem Outdoor Fitness Bereich statt. In der kalten Jahreshälfte wechseln wir in den Athletik Bereich im Untergeschoss. Die Kurse finden immer **dienstags** statt.

Basic Challenge

18:00 Uhr

Advanced Challenge

19:00 Uhr

Anmeldung

FUN-App, Website oder telefonisch unter 07154/8308-15 am Vortag ab 12:00 Uhr

Kosten

kostenlos für alle FUN-Mitglieder und Punktekartenbesitzer



FUN Jubiläum

25 Jahre FunSportZentrum - Das muss gefeiert werden!

Zu diesem Anlass hatten wir etwas ganz besonderes für Sie vorbereitet. Eine ganze Woche voller Aktionen und Events. Wer schon immer einmal einen unserer tollen Kurse ausprobieren wollte, hatte am Montag die Chance unser gesamtes Kursangebot kostenfrei zu nutzen. Hier war wirklich alles dabei um einen tollen Überblick über unsere verschiedenen Kurse zu bekommen. Der Dienstag startete mit unserem beliebten Fitnessfrühstück, bei dem wir mit der tollen Unterstützung von Dagmar Dautel und dem REWE am Salamanderplatz eine Vielzahl an gesunden Leckereien für Sie bereitstellen konnten. Der Tag endete mit dem Racket Triathlon, bei dem unsere Teilnehmer in den Disziplinen Tischtennis, Badminton und Squash gegeneinander antraten. Was wäre das FUN ohne ein Oktoberfest? Weißwurst, Brezel, Weißbier, tolle Deko und ein schönes Beisammensein - so feierten wir am Mittwoch eines der Highlights der Jubiläumswoche. Doch war hier erst die Hälfte der Woche erreicht! Am folgenden Tag kamen über 60 wissensbegierige Zuhörer zu einem von Dagmar Dautels beliebten Gesundheitsvorträgen. Und auch das Schnupperklettern war ein voller Erfolg, bei dem viele begeisterte Kinder unsere Kletterwand erklimmen. Den krönenden Abschluss bildete die FUN Jubiläumsfeier! Nach einem offiziellen Teil brach hier die Partystimmung los. Neben einer Cocktailbar wurden die Gäste von unseren Cougars mit allerhand Leckereien versorgt. DJ Harry Garcia ließ die Badmintonhalle mit stimmungsvollen Lichtern in einem neuen Glanz erstrahlen und bei seiner Musik konnte niemand die Füße still halten! Ein weiteres Highlight war die Fotobox, bei der jeder mit den verrücktesten Kostümen und Accessoires den Abend auf Bildern festhalten konnte.

Wir bedanken uns für 25 Jahre Treue und eine mehr als gelungene Jubiläumswoche!



Kursevent



Fitnessfrühstück



Racket Triathlon



Oktoberfest



Jubiläumsfeier

Wir bedanken uns für 25 Jahre Treue bei:

Jose Crespo Gonzales | Reiner Folke | Susanne Folke | Lothar Geib | Andreas Hinz | Albert Karrais
Angelika Karrais Helmut Kipp | Dieter Lüdtkke | Heidrun Lüdtkke | Robert Müller | Sabine Rebmann | Elisabeth Schüller
Alfred Schuler Thomas Wieland | Andrea Bartholomä | Hans Bartholomä | Detlef Ehrhardt | Ingrid Lamberty
Ulrike Marek | Jürgen Sauter | Elke Simmendinger | Dietmar Stiller | Wolfgang Mezger | Barbara Mezger
Ursel Prehn | Rosemarie Ihle | Peter Holz | Karin Holz | Annerose Grupp



Rehasport im FUN und SVK

Rehasport ist die Kurzform von Rehabilitationssport

und findet als Gruppentraining statt, das von qualifizierten Übungsleitern betreut wird.

- Rehasport fördert die Ausdauer, Kraft, Koordination und das Selbstbewusstsein,
- zum Beispiel durch Gymnastik, Schwimmen oder Bewegungsspiele in Gruppen.

Ziele des Rehasports

Neben der Eingliederung ins Berufs- und Alltagsleben verfolgt der Rehasport auch weitere Ziele. So sollen die Teilnehmer nach Ablauf der Maßnahme (meist 24-36 Monate) motiviert werden, die erlernten Übungen in Eigenverantwortung durchzuführen. Das finale Ziel lautet, die Rehasportler dauerhaft zu einer gesunden Lebensweise mit regelmäßiger sportlicher Betätigung zu bewegen. Beim Rehabilitationssport handelt es sich um eine Nachsorge, welche die weitere Genesung nach einer medizinischen Rehabilitation vorantreiben soll. Rehasport wird folglich denjenigen verordnet, die sich bereits in ärztlicher Behandlung befinden. Die Notwendigkeit von rehasportlichen Maßnahmen kann dann in Anspruch genommen werden, wenn während der vorangegangenen Rehabilitation eine solche festgestellt wird. Ist nach einer Erkrankung oder auch aufgrund einer angeborenen Behinderung die physische Leistungsfähigkeit gefährdet, kann Rehasport dazu beitragen Akutphasen zu überbrücken und die Wiedereingliederung in den Alltag zu erleichtern. Rehabilitationssport ist nach §44 des Sozialgesetzbuches eine ergänzende Leistung.



Wir bieten Rehasport-Kurse an, die vollständig von den Krankenkassen übernommen werden.

- **Orthopädischer Bereich**
 - Wirbelsäule
 - Schulter
 - Hüfte
 - Knie
- **Sport in Herzgruppen**
 - Herzinfarkt
 - Herzinsuffizienz
 - Herzschrittmacher / -defibrillator
 - Bluthochdruck
 - Vorhofflimmern
- **Sport nach Krebserkrankung**

Anmeldung zum Rehasport jederzeit möglich

Telefonische Informationen über Reha:

Montag	09:00 - 12:00 Uhr	07154-830830	Verwaltung (Denise David-Reinbold)
Montag	14:30 - 17:00 Uhr	07154-1556700	medizinische Beratung (Dagmar Dautel)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	07154-830830	Verwaltung (Denise David-Reinbold)
Mittwoch	14:30 - 17:00 Uhr	07154-830830	Verwaltung (Christine Anwender)

oder per E-Mail: reha@sv-kornwestheim.de

oder im Internet unter: www.funsportzentrum.de



Kursbetrieb

Cycling im FunSportZentrum

- Indoor Cycling ist perfektes Training für Körper und Geist. Es verbessert vor allem deine Ausdauer und Kraft-Ausdauer.
- Du kannst an verschiedenen Cycling-Kursen im FunSport-Zentrum in einer Gruppe mit qualifizierten Trainern teilnehmen, sowohl als Stadiommitglied als auch mit einer Punkte-Kurskarte.
- Wie intensiv dein Training ist, kannst du individuell bestimmen. Je höher du den Widerstand an dem Rad einstellst, desto anstrengender ist das Workout.

Diese Vorteile hat Indoor Cycling:

- Es ist effizienter als normales Radfahren. Keine Ampeln, die dich stoppen oder schlechte Radwege.
- Es ist gelenkschonender als Laufen. So ist es praktisch für jeden geeignet.
- In 45 Minuten Indoor Cycling verbrennst du circa 450 – 540 kcal, abhängig natürlich von der Intensität des Trainings und deinem Körpergewicht.
- Das Training in der Gruppe ist ein echter Motivationsbooster. Mitreißende Rhythmen erhöhen den Spaßfaktor.
- Du kannst die Intensität deines Trainings selbst bestimmen, indem du den Widerstand am Rad selbst bestimmst.

So funktioniert das Indoor-Rad:

Das Indoor-Rad hat im Gegensatz zu einem normalen Ergometer oder klassischen Drahtesel keinen Leerlauf, sondern ein so genanntes Schwungrad. Damit ist zwar die Kraftübertragung besser und der Bewegungsablauf runder, aber man muss auch unentwegt treten.



Das bedeutet: Rollphasen wie beim normalen Radfahren (und die machen draußen immerhin 10-15% des Gesamtumfangs aus) fallen beim Indoor Cycling weg - die Grundaktivität ist folglich höher.

Trainieren auf dem Cyclingrad – vom Einsteiger bis zum Radprofi:

Jedes Rad ist mit einem Computer ausgestattet. Auf dem Display des Computers kannst du die Trittfrequenz, die Leistung in Watt, die Rundenzeit und noch einiges mehr ablesen. Der Computer bietet außerdem eine Farbskala von weiß bis rot, sodass die Belastungsstufen intuitiv ablesbar sind. Weiß zeigt eine minimale, rot die maximale Belastung an. Zudem bietet Ihnen der Computer mehrere Möglichkeiten, dein Training zu steuern, etwa mit Hilfe der Herzfrequenz oder der erbrachten Leistung in Watt. Welches Ziel du auch verfolgst, der Computer ist dein zuverlässiger Partner. Und das Beste dabei: Den Strom für den Computer erzeugst du dank integriertem Generator beim Training selbst!

Cycling-Kurse:

Dienstag	18:30 – 19:30	Cycling für Alle
Dienstag	19:30 – 20:30	NEU Cycling Power Mix
Mittwoch	09:15 – 10:15	NEU Cycling für Alle
Donnerstag	19:00 – 20:00	Cycling für Alle
Sonntag	10:00 – 11:00	Cycling für Alle

Cycling Power Mix: **NEU**

Dieser neue Kurs ist ein fortgeschrittenes Intervalltraining. Radtraining wechselt sich mit Bodyworkout-Übungen ab. Hier kannst du dich richtig auspowern.

FUN Kursbetrieb

Kursplan ab **05. Oktober 2021**

Functional
Fitness

Montag	GYM 1	9:30 RückenFit Dagmar	10:30 Fit 50+ Paulina	17:30 RückenFit Dagmar	18:30 F-Step Dagmar	19:30 PowerMix Dagmar	
	GYM 2			17:30 Bodystyle Christine A.	18:30 Stretching Christine A.		
	GYM 3				18:45 Jumping Fitness Jessi		
Dienstag	GYM 1	9:00 RückenFit Ellen	10:00 Pilates Ellen		18:00 Aerobic Bodystyle Dagmar	19:00 M-Step Dagmar	18:00 Basic Indoor Challenge Willi 19:00 Advanced Indoor Challenge Willi
	GYM 2						
	GYM 3				18:30 Cycling Christine K./ Martin		
Mittwoch	GYM 1	9:30 Basic Step Dagmar	10:30 Fit 50+ Christine L.		19:00 Zumba Juliane	20:00 Body & MindBalance Juliane	
	GYM 2			18:00 Workout of the day Christine A.			
	GYM 3			18:00 Jumping Fitness Manu			
Donnerstag	GYM 1	9:30 M-Step Dagmar	10:30 Fit 50+ Dagmar	17:00 Bodystyle Christine K.	18:00 TRX Christine K.	20:00 Yoga Petra S.	
	GYM 2			17:30 RückenFit Michelle			
	GYM 3				18:00 Jumping Fitness Jessi	19:00 Cycling Christine K.	
Freitag	GYM 1			16:00 RückenFit Christine A.	17:00 PowerMix Dagmar	18:00 F-Step Dagmar	
	GYM 2					18:00 Stretching Christine A.	
	GYM 3			16:30 Dancing Kids Janine			
Sonntag	GYM 1		10:00 M-Step Team	11:00 Bodystyle Team	GYM 3 10:00 Cycling Team		

!!! Eine Reservierung ist für alle Kurse erforderlich. Dies geht bevorzugt über unsere App bzw. unsere Website. Alternativ auch telefonisch.



FUN Adventskalender

Wie jedes Jahr erwarten euch auch in dieser Weihnachtszeit eine Vielzahl an Aktionen, Verlosungen und Events. Freut euch auf Rabattaktionen oder die immer beliebten Glühweinabende!
Alle Infos zu den einzelnen Aktionen findet ihr auf unserer Webseite unter www.funsportzentrum.de

EVENTS 2022

FEBRUAR Saunaabend	MÄRZ Fitnessfrühstück	APRIL Kursevent & Vortrag
MAI Squash Turnier	JULI Yoga-Tag	JULI SVK Weinfest
AUGUST Fitnessfrühstück	OKTOBER Oktoberfest	NOVEMBER Saunaabend
NOVEMBER Yoga-Tag	DEZEMBER FUN Adventskalender	DEZEMBER Kraftdreikampf

Dieser Terminkalender ist vorläufig und kann sich ggf. noch ändern.
Alle Infos und genauen Daten finden Sie zeitnah auf unserer Webseite unter www.funsportzentrum.de

FUN Wissen

Das FunSportZentrum bietet in regelmäßigen Abständen interessante Vorträge aus den Sport- und Gesundheitsbereichen. Jeder kann daran teilnehmen, nach bestehenden Pandemieregeln ist aber eine Anmeldung erforderlich und die geltenden Hygienevorschriften müssen eingehalten werden.

Ernährung und Bewegung stellen elementare Notwendigkeiten dar, die im Laufe der Evolution zu einem natürlichen Gleichgewicht gefunden haben. Der Aufbau komplexer sozialer Strukturen und die Entwicklung technischer Hilfsmittel haben die Rahmenbedingungen der menschlichen Existenz grundlegend und rasant verändert, während die evolutionsbedingten biologischen, aber auch sozialen Bedürfnisse und Gewohnheiten des Menschen weitestgehend unverändert blieben. Die enormen Fortschritte im Mobilitätssektor und in der Industrie haben dazu geführt, dass wir uns kaum noch bewegen. Gleichzeitig hat sich die Versorgung mit Nahrungsmitteln in den Industrieländern sogar zu einer Überversorgung geführt.

Warum gilt die mediterrane Ernährung als besonders empfehlenswert?
Wie soll man sich gesundheitsfördernd bewegen, bzw. welchen Sport wie viel betreiben?
Dieser Vortrag gibt darauf klare Antworten für Jedermann und Jedefrau.



Nächster Vortragstermin: 16. Dezember 2021
Beginn: 18:30 Uhr
Anmeldung unter 07154 830815 oder info@sv-kornwestheim.de
Thema: „Gesund durch Bewegung und richtige Ernährung“
Referentin: Dagmar Dautel, Dozentin für Sport und Ernährung

Wir suchen dich!

Der SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. und das FunSportZentrum suchen Unterstützung.
Deshalb bieten wir aktuell folgende Jobs an:



Fitnesstrainer/-in für den Bereich Fitness- und Gesundheitsstudio

Mitarbeiter/-in auf geringfügiger Basis **für den Empfangsbereich**

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport für das Jahr 2022/2023

Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport für das Jahr 2022/2023

Reha-Sport Trainer/-in

Klettertrainer/-in für Kinder Kletter AG

Genauere Beschreibungen der Jobangebote, sowie
alle Infos zur Bewerbung finden Sie unter
www.funsportzentrum.de/fun-kornwestheim-jobs

www.funsportzentrum.de

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim

Tel.: 07154/8308-13/18 • E-Mail: info@funsportzentrum.de

